

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



外で楽しく遊びましょう!

定員
各10組
(抽選)

おそとであそぼ

外でザリガニ釣りなどを楽しめます。
とき:9/9(水)、10/5(月)10:00~12:00 **ところ:**岩屋緑地 **対象:**未就園児と保護者 **申込み:**8/14(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎76493

PICK UP



幼児ふれあい教室

親子 de 英語あそび

とき:9/9~9/30の水曜日(全4回) **ところ:**東部地区市民館 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者 **料金:**100円

親子で楽しく簡単 リズム体操

とき:9/18(金)、10/23(金)、11/20(金)(全3回) **ところ:**大清水まなび交流館「ミナクル」 **対象:**2歳以上の未就園児と保護者

親子で作る楽しいおうちパン

とき:9/30(水)、10/28(水)、11/18(水)(全3回) **ところ:**羽根井地区市民館 **対象:**2歳6か月以上の未就園児と保護者 **料金:**900円

[共通事項] **申込み:**8/17(月)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎23513

食べる 飲み込む 呼吸する 子どもの口はどう育つ?

食べ方や虫歯予防、歯磨きの仕方などを学びます。

とき:9/21(祝)10:30~12:00 **ところ:**こども未来館「ここにこ」 **対象:**未就学児を持つ家族、妊婦 **定員:**35人(申込順) **講師:**中野崇さん(豊橋キッズデンタルクリニック院長) **申込み:**8/15(土)から、こども未来館(☎21・5528)



Koko de 子育ておしゃべり会

子どもに関する講演後、悩み事相談や参加者同士の交流などができます。

とき:9/23(水)、来年1/27(水)(全2回) 10:00~11:30 **ところ:**下条子どもセンターKoko **対象:**未就園児と保護者 **講師:**金田文子さん(東三河セーフティネット代表理事) **定員:**10組(申込順) **申込み:**8/17(月)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325) ☎73388



来年4月入園の園児を募集します

9月1日(火)から市内の保育園・認定こども園・幼稚園で申込書などを配布します。保育園・認定こども園は、10月1日(木)~8日(木)に申込書などを希望の園に提出してください。幼稚園は、各園にお問い合わせください。各園の一覧など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ: 保育課(☎51・2322) ☎22831

こども未来館 子育て講座

申込み:8/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

幼児安全法 事故予防と手当・心肺蘇生法

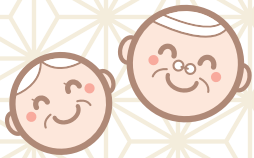
とき:9/4(金) **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**日本赤十字社幼児安全法指導員

パパだいすき!一緒に遊ぼう!

とき:9/13(日) **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**石川義晴さん(体育インストラクター)

親子クッキング はじめてクッキング

とき:9/14(月) **対象:**2・3歳児と保護者 **講師:**中尾友紀さん(管理栄養士) **料金:**500円



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします！

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。
とき:11/26(木)9:30 **ところ:**公会堂 **対象:**ダイヤモンド婚は昭和35年、金婚は昭和45年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む **申込み:**9/18(金)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターほかで配布 ☎52195

収入が減少した方などの後期高齢者医療保険料を減免します

2月1日(土)～来年3月31日(水)が納期の後期高齢者医療保険料を減免します。

対象:新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が次のいずれかに該当する方①事業収入などが、昨年に比べ3割以上減少した(所得制限あり)②死亡または重篤な傷病を負った **免除額:**①減少する所得に応じ算出した保険料の2割～全額②全額 **申請:**来年3/31(水)までに申請書などを国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・3132) ☎8034

簡単な読書き・計算で認知症予防！脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日。時間は午前(牟呂地域福祉センターは午後)の30分程度 **ところ:**①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③あいつピア、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター **対象:**70歳以上の方 **定員:**各20人(申込順) **料金:**各月額1,600円 **申込み:**8/31(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

食とお口の健康講座

口の体操を行うほか、誤嚥性肺炎や栄養不足について学びます。

対象:おおむね65歳以上の方 **定員:**各30人(申込順) **申込み:**各前日までに住所、氏名、電話番号を①は、みのり(☎51・1339)、②は赤岩荘(☎66・1262)、③はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、④はケアコープ豊橋(☎65・8567)、⑤は作楽荘(☎48・7888)、⑥はベルビューハイツ(☎33・8110)、⑦は、さわらび(☎54・3521)、⑧は尽誠苑(☎65・2751)の各地域包括支援センター ☎5499

とき	ところ
9/3(木)13:30～15:00	①北部地区市民館 ②東陵地区市民館
9/10(木)13:30～15:00	③中央図書館 ④豊岡地区市民館
9/17(木)13:30～15:00	⑤保健所・保健センター
9/24(木)13:30～15:00	⑥吉田方地区市民館 ⑦石巻地区市民館
10/1(木)13:30～15:00	⑧二川地区市民館

おひとりさま歓迎！みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。
とき:①10/2～12/4の金曜日②10/5～12/14の月曜日(11/23(祝)を除く)③10/8～12/10の木曜日(各全10回)13:30～15:30 **ところ:**①植田校区市民館②豊校区市民館③松山校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各15人(申込順) **持ち物:**①室内用運動靴 **申込み:**8/3(月)～9/15(火)に長寿介護課(☎51・2339) ☎57704

