



もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集

04 認知症と共に生きる

10 イチオシ情報

- ・ふるさと納税を使って楽器を寄付しよう
- ・令和2年国勢調査が始まります

12 豊橋ニュース

- ・ストリートピアノ オープニングセレモニー
- ・ジュニアチャレンジ講座 和太鼓

13 のんほいパーク

- ・本園初!アナグマの赤ちゃん誕生
- ・3D大型映像新番組

14 公共施設イベント

- ・美術博物館 手塚治虫展
- ・ここにこおかし研究所

18 スポーツ

- ・スポーツ教室
- ・アクアリーナ豊橋 プール無料開放

19 演劇・コンサート

- ・アル☆カンパニー リーディング公演
- ・小曾根真 クリスマス・ジャズライブ

20 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・小学校入学予定の子どもに健康診断を実施
- ・焼き芋づくりとアウトドア体験

27 シニア

- ・65歳からのドキドキ☆体力健診
- ・100歳以上の方へお祝いを届けます

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・心と身体に優しいヨガ

29 防災・安全

- ・防犯ボランティア養成アカデミー
- ・違法駐車はやめましょう

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的な  
スポット、豊橋での暮らしがわかる  
ひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 前芝海岸

【前芝町字外浜ほか】

豊川河口に広がる干潟です。甲殻類や貝類などのさまざまな生物を観察することができるほか、干潮時には潮干狩りや水遊びを楽しめます。