

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



入学式が楽しみだね!



小学校入学予定の子どもに健康診断を実施します

10月1日(休)時点の住民基本台帳に基づく居住校区の小学校から10月5日(月)以降、対象の子どもの保護者宛てに健康診断の通知を送付します。10月12日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。健診の日程など詳細はホームページ、市内の幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ:保健給食課(☎51・2815) HP 9021

すくすく広場

読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達について学びます。
 とき:10/7(水)、11/4(水)10:30~11:00、11:10~11:40 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 定員:各10組(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5718)

カミカミ教室

歯磨きの話や離乳食の試食、育児相談などを行います。
 とき:10/1(木)、10/21(水)、11/5(木)、11/18(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各300円 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。
 とき:10/9(金)、10/22(木)、11/13(金)、11/26(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各20組(申込順) 料金:各100円 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) HP 45212

幼児ふれあい教室(全4講座)

親子でヨガ遊び
 とき:10/1、10/8、10/22、10/29の木曜日(全4回) ところ:高豊地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者
産後の体をヨガでリセットしよう
 とき:10/6~10/27の火曜日(全4回) ところ:北部地区市民館 対象:3~11か月児と保護者
親子リトミック
 とき:10/8~10/29の木曜日(全4回) ところ:豊城地区市民館 対象:2歳児と保護者
【共通事項】その他:ベビーマッサージ教室も別会場で開催 申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

すくすく教室

はじめてクッキング
 とき:10/2、10/9、10/23、10/30の金曜日(全4回)10:15~11:15 ところ:希望が丘こども園 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:8組(申込順) 料金:1,200円 申込み:9/1(火)~9/15(火)にホームページで必要事項を入力 HP 73389
親子であそぼう
 とき:10/7、10/21、11/4、11/25、12/2の水曜日(全5回)10:00~11:30 ところ:三宝こども園 対象:1歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(申込順) 申込み:9/1(火)~9/11(金)9:30~16:00に三宝こども園(☎55・1990) HP 76868
【共通事項】問合せ:こども未来政策課(☎51・2325)

こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

ようこそ豊橋へ 転入者親子講座
 とき:10/5(月) 対象:本市に転入してきた、または転入予定の3歳児以下と保護者 講師:当館保健師 申込期限:9/15(火)

親子ふれあい体操
 とき:10/19(月) 対象:1・2歳児と保護者 講師:星野泰子さん(健康づくりリーダー) 申込期限:9/30(水)

おもちゃの選び方・与え方
 とき:10/12(月) 対象:妊婦、1歳児未満と保護者 講師:和田晶子さん(知育玩具インストラクター) 申込期限:9/15(火)

親子クッキング
 とき:10/30(金) 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(管理栄養士) 料金:500円 申込期限:9/30(水)

ハットおばさんの楽しい手品

とき:10/4(日)11:00~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:年少児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

パパママ子育て講座 焼き芋づくりとアウトドア体験

とき:10/25(日)10:00~14:00 ところ:岩屋緑地 対象:3歳以上の未就学児と保護者 講師:武田芳男さん(風の自然学校代表)ほか 定員:9組(抽選) 料金:1,000円 申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

親子水慣れ教室

とき:9/22(祝)10:00~11:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年少~年長児と保護者(2人1組) 定員:10組(申込順) 料金:1,100円 申込み:9/1(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 79202

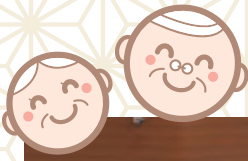
家庭教育セミナー 乳幼児期の発育の特徴

とき:10/1~10/22の木曜日(全4回)10:00~11:30 ところ:大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:3歳児以下の保護者 申込み:9/18(金)までに大清水まなび交流館(☎26・0010) HP 23387

子育てMEETING 気軽にフリートーク

参加者同士で交流し、日頃の悩みを話し合います。

とき:①10/20(火)②10/23(金)③10/30(金)④11/10(火)10:00~12:00 ところ:①④保健所・保健センター②③あイトピア 対象:未就学児の保護者 講師:清水里子さん(歯科衛生士)ほか 定員:各20人(申込順) その他:6か月児以上の託児あり(予約制) 申込み:10/9(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

受けてみりん! 65歳からのドキドキ☆体力健診

体力測定を受け、健康づくりのための運動について学びます。
とき:①10/9(金)②10/19(月)③10/26(月)④11/6(金)13:00~14:30、14:40~16:10 ところ:①市役所講堂②保健所・保健センター③市民文化会館④大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各15人(申込順) 持ち物:④室内用運動靴 その他:持病のある方は主治医に確認の上参加 申込み:9/1(火)~各1週間前に長寿介護課(☎51・2339) HP 57266

100歳以上の方へご長寿のお祝いをお届けします

100歳以上の方へ祝金3万円をお届けします。
とき:9/15(火)~9/21(祝) 対象:大正9年以前に生まれた方 問合せ:長寿介護課(☎51・2330) HP 52196



もしもの時に備えて、予防して! 高齢者のための冊子を配布しています

高齢者が火災や救急事故などを起こさないために、日頃から調理中や就寝前に気を付けるべき行動などを、イラストで分かりやすく説明した冊子「高齢者のための住宅防火」を各消防署や市役所じょうほうひろば、各地区市民館ほかで配布しています。

問合せ:予防課(☎51・3115) HP 79251

