

ライフアップセミナー⑦



みんなの 家事塾

プロから学ぶ 整理・収納術&清掃術

2月6日(土)
10:00~12:00

整理・収納術

“スッキリ快適！住まいの整理・収納術”をテーマに、家族みんなが快適に生活するための整理・収納のコツなどについて学びます！

- 対象：どなたでも（男性の参加大歓迎）
- 定員：30人（申込み者多数の場合は抽選となります）
- 講師（分かり易いと受講者に大好評な講師です！）

上田 伸美^{さん}（かたづけサポーター指導員／家事サポーター指導員）

※プロフィールは裏面をご覧ください。

- 受講料：無料
- 持ち物：筆記用具
- 会場：男女共同参画センター「パルモ」
（ライフポートとよはし内）
- 託児：6ヶ月児～小学3年生までの託児あります。（予約制。1人1回300円）
- 申込み：電話、FAX又はホームページから、お申し込みください。
※詳細は裏面をご覧ください。
- 締切り：令和3年1月22日（金）

節分もすぎ、もうすぐ温かい季節がやってきます。この時期は、気分一新！身の回りを整えてみましょう。

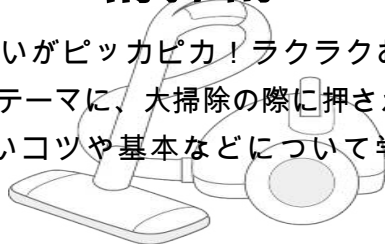
みんなの協力のもと、住まいをより快適にするための整理・収納とお掃除のコツをプロから学び、清々しい気持ちで新しい年度を迎えましょう！

全2回の講座です

2月27日(土)
10:00~12:00

清掃術

“住まいがピッカピカ！ラクラクお掃除術”をテーマに、大掃除の際に押さえておきたいコツや基本などについて学びます！



講師プロフィール



【上田伸美 さん】

一般社団法人ライフクリエイティブ協会代表理事及びジェニモ株式会社（家事関連サービス会社）代表取締役。

『片付け・掃除』を通じて、人・企業・社会の成長を応援したい」という思いから、ライフクリエイティブ協会を設立するとともに、代表理事就任。現在、企業の人材育成、PTA・学校での教育関連セミナーなどに積極的に取り組む一方、雑誌「an・an」では人気おそうじマイスターとして、また名古屋地区放送「どですか」やNHK「さらさらサラダ」、東海テレビ「スイッチ」では家事マスターとして出演されています。

申込方法

①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤電話番号を、次によりご連絡ください。

【電話によるお申し込み】

☎0532-33-2822 へお電話ください。

【FAXによるお申し込み】

下記申込書をご利用ください。

【ホームページからのお申し込み】

ホーム画面左側にある「広報とよはしから探す」のウィンドーに、HP番号“80670”を入力し検索してください。

問合せ先

〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町 3-22
 豊橋市男女共同参画センター「パルモ」
 ☎0532-33-2822



《交通のご案内》



- 豊橋駅より南西、車で約15分。駐車場は520台収容。
- 豊橋鉄道路線バス「神野ふ頭線」で約20分。豊橋駅西口で乗車し、「ライフポートとよはし」下車。

申込書 (FAX: 0532-33-2810) ライフアップセミナー『みんなの家事塾』

① 住所	〒		フリガナ	② 氏名
③ 年齢	歳	④ 職業	⑤ 電話番号	() -
⑥ 一緒に参加される方の氏名、年齢、職業をご記入ください。 フリガナ 氏名: _____ 年齢: _____ 歳 職業: _____			⑦ このチラシをどこで手に取られましたか? a 男女共同参画センター b 市役所じょうほうひろば c 窓口センター d 地区市民館 e 市役所からのダイレクトメール f その他 ()	
⑧ <託児を希望される場合> 予約制です。1人1回300円 子供の名前(フリガナ): _____ / 年齢: _____ 歳 _____ 月 / アレルギー: 有 () ・ 無 子供の名前(フリガナ): _____ / 年齢: _____ 歳 _____ 月 / アレルギー: 有 () ・ 無 (記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません)				