

このまちが、好き

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2020  
.....  
毎月1日発行  
通巻 第1525号

12月号



とよはし<sup>ノウ</sup>  
NOW

で振り返る  
2020年





もくじ contents

03 豊橋いいとこ

04 浅井市政がスタート

05 飲食店などをみんなで応援しよう!

特集

06 とよはしNOWで振り返る2020年

08 イチオシ情報

- ・年末年始のごみの収集・受入日程
- ・とよはしクリスマスマーケット

10 豊橋ニュース

- ・密じゃないよ! オンライン豊橋まつり
- ・中川拓真捕手 ドラフト会議で指名

11 のんほいパーク

- ・パタスザルの赤ちゃん
- ・干支展<sup>うし</sup> 丑

12 公共施設イベント

- ・美術博物館 豊橋市民展
- ・ここにこ 館長サンタがやってくる

16 スポーツ

- ・ジュニアチャレンジ講座 卓球
- ・親子スケート教室

17 演劇・コンサート

- ・二兎社 ザ・空気 ver.3
- ・コンサートホールを特別料金で利用できます

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・年齢別交流会 くまさんのへや
- ・子育て講座

27 シニア

- ・救急医療キットを備えましょう
- ・いきいきシニアに認定します

28 健康

- ・とよはし野菜 De ヘルシー料理教室
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

29 防災・安全

- ・緊急自動車の走行にご協力ください
- ・防災講座

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 二川宿本陣(玄関)

【二川町字中町】

江戸時代末期、約60年にわたり大名や公家などの休憩・宿泊所であった二川宿本陣。表門をくぐると、東海道の宿場町として栄えた頃の雰囲気味わえます。

新市長

# 浅井市政が スタートしました!



当選証書付与式(11月9日)

11月8日(日)に行われた豊橋市長選挙の結果、浅井由崇(よしたか)氏が当選し第35代豊橋市長に就任しました。



夢と活力のある「豊橋新時代」を一緒に創りましょう

この度の選挙におきまして、多くの市民の皆さまから信任をいただき、豊橋市長として市政運営を担わせていただくことになりました。市民の皆さまの期待の大きさと職責の重さに身の引き締まる思いです。私が考える豊橋の街づくりにとって大切なものは「信頼」だと思っています。この「信頼」というキーワードのもとに、夢と活力あふれる豊橋を築いていきたいと考えております。

主要施策として掲げました「安心して健康に生活できる街 豊橋」、「市民の元気をつくる経済の活性化戦略」、「市民の誇りと健全な郷土愛を育む街づくり」、「広域連携の推進」に着実に取り組んでまいります。東三河の振興・発展を視野に入れながら、魅力あふれる街づくりを市民の皆さまと共に進めてまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

## 豊橋市長選挙結果

(令和2年11月8日執行)

浅井 よしたか 68,977票  
佐原 光一 48,085票  
鈴木 みほ 10,034票

当日有権者数：297,830人  
 投票者数：128,472人  
 投票率：43.14%

## プロフィール

生年月日：昭和37年3月1日(58歳)

経歴：岩田小、豊岡中、豊橋南高校、早稲田大学、愛知県議会議員

趣味・特技：柔道3段、カラオケ、映画鑑賞

好きな食べ物：焼き鳥、煮魚、豊橋カレーうどん

豊橋のお店を  
みんなで応援！

# 豊橋 FIGHT 応援 チケット



5,000円で**6,000円分**  
のお買物ができる  
プレミアム付チケット

## 豊橋エールチケットを販売します！

- と き 12/11(金)~2/28(日)
- ところ 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)
- 料 金 1セット5,000円(1,200円券が5枚綴りの6,000円分)
- その他 1人4セットまで。使用できる店舗など詳細は豊橋エールチケット実行委員会ホームページ参照
- 問合せ 豊橋エールチケット実行委員会(☎65・3015)、商工業振興課(☎51・2427)



実行委員会  
ホームページ

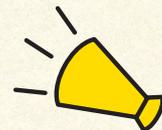
新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている飲食店などを支援するため、プレミアム付チケットを販売します。利用する際には感染予防をしっかりと行い、市内の事業者を応援しましょう。

参加店舗は  
感染症予防対策に  
取り組んでいます！



豊橋エールチケット実行委員会  
会長 寺園 脩斗さん

# 市内の飲食店などを みんなで応援しよう！



CHECK!

## 飲食店を利用する際は、感染予防のため以下のことに気を付けましょう

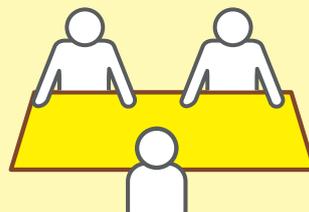
感染予防対策に  
取り組む店舗を利用する



店舗の入口などで  
手指を消毒する



席が真正面に  
ならないように座る



お酌はしない



回し飲みや  
箸の共有はしない



食事中以外は  
マスクを着用する





# とよはし ノウ **NOW** **2020年** **で振り返る**

広報とよはし編集部の  
ベストショットも  
紹介します！



広報広聴課  
ウガモト ヨナシロ デミ

市内のイベントや旬な出来事などを紹介する市政情報番組「とよはしNOW」をケーブルテレビ「ティーズ」で放送し、YouTubeでも公開しています。

今回は、この1年で放送した番組のひとコマを切り取り、2020年を振り返ります。

問合せ 広報広聴課 (☎ 51・2165)

3月24日  
放送分

市内初の  
人工芝サッカー場完成



市内初となる人工芝のサッカー場が完成しました。滑りにくく安全性に優れた人工芝を採用し、夜間のプレーも楽しめるようLED照明も設置しました。

2月18日  
放送分

豊橋に春の訪れを告げる  
天下の奇祭 鬼祭



80年振りに新調された赤鬼と天狗の面が初披露されました。街中を巡る赤鬼などをひと目見ようと、2日間で総勢6万人もの人が集まりました。

5月5日  
放送分

「エール」のまち！豊橋。



連続テレビ小説「エール」に関するパネル展示やフォトスポットの設置、ラッピングした路面電車を走らせるなど「エール」のまち！豊橋。を盛り上げました。

4月7日  
放送分

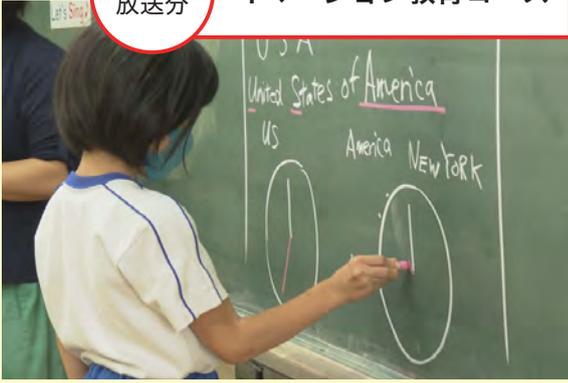
地域防災の拠点に！  
中消防署前芝出張所



津波からの一時的な避難場所としても活用する中消防署前芝出張所が完成しました。冠水した場所に出動する水陸両用車も配備しました。

8月25日  
放送分

### イマージョン教育コース



国語と道徳以外の授業を英語で学ぶ、イマージョン教育コースが八町小学校の全学年で始まりました。児童は英語に浸り切って語学力を高めます。

6月16日  
放送分

### のんほいパーク ライオン展示場オープン



ライオンが頭上を歩くようすや、間近でくつろぐ姿などを観察できる展示場が完成しました。柵の前では、ライオンの息遣いが聞こえる程の近さで観察できます。

10月20日  
放送分

### 密じゃないよ！ オンライン豊橋まつり



無観客にした祭り会場でのダンスを生中継したほか、事前に撮影した動画やオンラインなどから多くの市民が踊りに参加しました。

9月29日  
放送分

### 大学生・高校生の 交流スペースガクラボ



学生向けの交流スペースが南部窓口センター2階にオープンしました。勉強や3Dプリンターを使った創作活動など自由に利用できる場として学生に開放しています。

### お知らせ

過去に放送した番組を YouTube で視聴できます



ええじゃないかチャンネル  
Toyohashi10484



知っている人も写っているかもしれません！  
要チェック！



10月27日  
放送分

### 美術博物館 手塚治虫展



鉄腕アトムやジャングル大帝などで知られる漫画家の手塚治虫さんが手掛けた原稿約 300 枚や愛用品、映像資料などを展示しました。

今号の  
ココに注目!!

# イチオン情報

Let's  
Check!!



## 年末年始のごみの収集・ 受入日程

家庭ごみ臨時持込場所を開設します

- 【とき】** 12/28(月)9:00~12:00、13:00~16:00
- 【ところ】** 東部・西部環境センター
- 【対象】** 大きなごみ、危険ごみ、こわすごみ、うめのごみ、布類、古紙
- 【その他】** 軽トラックなどに満載のごみは、資源化センターにそれぞれ指定の袋に分別して持ち込み

年末年始のごみの受け入れ

12月29日(火)~1月3日(日)は全ての施設で受け入れを休止します。  
1月4日(月)からは通常通り受け入れます。

### ごみ収集日程

とき	収集内容	
	もやすごみが 月・木曜日の校区	もやすごみが 火・金曜日の校区
12/28(月)	もやすごみ、生ごみ	休み
12/29(火)	休み	もやすごみ、生ごみ
12/30(水)~1/3(日)	休み	
1/4(月)	もやすごみ、生ごみ	休み
1/5(火)	休み	もやすごみ、生ごみ

※大きなごみの戸別収集は、12/29(火)~1/3(日)は休み

問合せ 東部環境センター(☎61・4136)、資源化センター(☎46・5304) HP 40896

## 交通児童館 中高生おすすめプログラム

### 歌って学ぼう英語レッスン

英語の歌や絵本から、海外で役立つ英語を学びます。

**【とき】** 12/19(土)14:00~14:40、14:50~15:30(受け付けは13:30から)

**【定員】** 各15人(先着順)

### 美肌レッスン

思春期の肌の変化や正しい洗顔方法を学びます。

**【とき】** 12/25(金)15:00~16:30

**【講師】** 東三河ヤクルト販売(株)

**【定員】** 10人(申込順)

**【その他】** プレゼント(スキンケア用品)あり

**【申込み】** 12/1(火)から直接、交通児童館(☎61・5818)

### 【共通事項】

**【対象】** 中学・高校生

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### パートナーと協力！ 豊橋産大豆を使った味噌づくり教室

大豆や塩、麴こうじを使って無添加のみそを作ります。

- とき** 1/30(土)、1/31(日)13:00～15:30
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 対象** 夫婦・カップルなど2人1組(友人、親子は不可)
- 講師** 木田きよゑさん(JA豊橋女性部会)
- 定員** 各6組(抽選)
- 料金** 各2,500円程度
- 申込み** 1/15(金)までに希望日、参加者全員の住所・氏名・電話番号を市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可



問合せ 市民協働推進課(☎51・2188) HP 80334

### 1日200枚限定！ 吉田城 金の御城印を販売します

酒井忠次の家紋をあしらった金文字の御城印を販売します。

- とき** 12/6～12/27の日曜日
- ところ** 美術博物館
- 料金** 各300円
- その他** 1回の購入につき1枚まで



問合せ 観光振興課(☎51・2438) HP 8085

### とよはしクリスマスマーケット

ヒュッテ(山小屋)風の屋台で雑貨の購入や飲食を楽しめます。

- とき** 12/16(水)～12/25(金)16:00～21:00(土・日曜日は11:00から。荒天中止)
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場



問合せ まちなか活性課(☎55・8101) HP 80203

### とよはしまちなか スロータウン映画祭

- ①佐藤浩市 シネマ&トーク  
**とき** 1/31(日)10:00～17:00
- ②スロータウンシネマ(15作品)  
**とき** 2/6(土)～2/21(日)の土・日曜日
- ③ピーター・バラカントーク&DJ  
**とき** 2/20(土)19:00～21:00

#### 【共通事項】

- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- その他** 上映作品など詳細は、とよはしまちなかスロータウン映画祭ホームページ参照
- チケットの取読** ①③は12/5(土)、②は12/12(土)からプラットチケットセンター※各初日はオンライン販売のみ



問合せ とよはしまちなかスロータウン映画祭実行委員会事務局(☎52・9980)、まちなか活性課(☎55・8101)



# NEWS 01



# TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

## 密じゃないよ！ オンライン豊橋まつり

10/18  
(日)

吉田城鉄櫓前広場ほか

無観客でのダンスイベントや総おどりなどがケーブルテレビ「ティーズ」で中継されました。また、市民が自宅からビデオ会議システム「Zoom」を使って参加する総おどりを開催したほか、医療従事者を労う青い打ち上げ花火で祭りの最後を締めくくりました。

楽しみにしていた豊橋まつりが開催されて嬉しかったです！



DOEE OGメンバー

## プレーパーク 歩行者天国の遊園

11/8  
(日)

交通児童館

交通ルールを身に付けるために自転車などで走って学べる遊園内の道路で歩行者天国を行いました。子どもたちは、思い思いの絵を道路に描いたり、縄跳びや綱引きをしたりと普段とは違う遊びを楽しみました。



お母さん、ゆうとくん、みつぎちゃん

外で思いっきり遊ぶことが出来ました！



# NEWS 02



# NEWS 04

10/26  
(月)

## 中川拓真捕手 ドラフト会議で指名

豊橋中央高等学校

中川拓真捕手がプロ野球ドラフト会議でオリックス・バファローズから5巡目で指名を受けました。校内には友人や家族からの歓喜の声と盛大な拍手が響き渡りました。



# NEWS 03

10/25  
(日)

## クラストコ販売会

道の駅とよはし

女性のライフスタイルを提供する本の販売会を行いました。購入特典のプロのカメラマンによる記念撮影には多くの家族連れが参加し、笑顔の絶えない販売会でした。

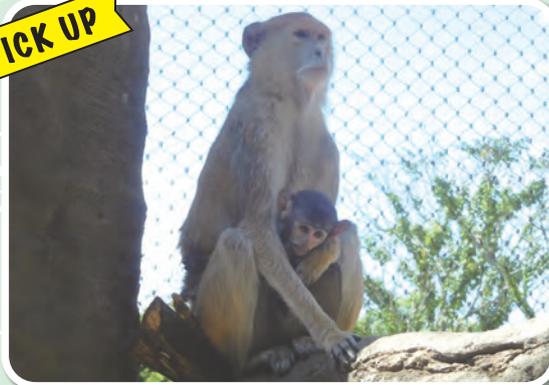
# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## パタスザルの赤ちゃん 家族みんなで子育て中!

7月に生まれたポップは、成長と共にパタスザルの特徴である赤褐色の毛が次第に見えてくるようになってきました。ポップの世話には母親だけでなく、姉や祖母も協力しているようで、抱きかかえてみんなで子育てする姿が見られます。仲良しなパタスザルの一家にぜひ、会いに来てください。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 動物たちのごはんの時間

#### ホッキョクグマ

プールに飛び込み、魚を食べるようすなどを観察できます。

時 間 11:00、14:30

#### ゾウ

長い鼻を使って、竹や枝を食べるようすなどを観察できます。

時 間 11:45

#### キリン

観覧デッキから木の葉っぱを食べるようすを間近で観察できます。

と き 土・日曜日、祝日11:00、14:00

#### 【共通事項】

その他 天候や動物の状態などにより時間の変更あり

問合せ 動植物園

### 動物園ボランティアによるガイド

土・日曜日、祝日に不定期で、動物園ボランティアが園内各所での案内や、アジアゾウ、ライオンなどの前で動物の解説を実施しています。オレンジ色のビブスを着たボランティアを見掛けたら、ぜひ、お声掛けください。

問合せ 動植物園



### 干支展<sup>うし</sup> 丑

干支にまつわる動物の標本などを約160点紹介します。

と き 12/19(土)~1/17(日)

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



### 恐竜劇場がリニューアル 臨場感あるジオラマ×映像演出

実物大のジオラマと映像を組み合わせた劇を楽しめます。

時 間 9:00~16:00(30分ごと)

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車 200円、中・大型車 400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900  
**休館日** 月曜日、第4金曜日、12/29(火)～1/3(日)



### 『おせちと一緒に作りたい お正月のおもてなし料理』

著者：上島 亜紀  
成美堂出版 2019.12

### スタッフの おすすめ本

12月

正月を盛り上げる定番のおせちや鍋、甘味の作り方を、ポイントを押さえた写真と共に紹介しています。本格的なのに簡単にできるごちそうを、年末年始に親しい人と作ってみませんか。

### 中央図書館 クリスマス特別企画 ラッピングブックス

絵本などを中身が分からないようにラッピングして貸し出します。

**とき** 12/24(木)  
**定員** 50人(先着順)  
**問合せ** 中央図書館

ラッピングの中には  
プレゼントも入っています！



中央図書館  
内藤 有希、田中 久実

### 図書の年末年始の貸し出しと 返却ポストの閉鎖

12月28日(月)～1月4日(月)の休館に伴い、12月14日(月)～28日(月)はアイプラザ豊橋、こども未来館、12月15日(火)～27日(日)は中央・向山・大清水図書館、石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館の貸出期間を通常の2週間から3週間に延長します。また、休館中は各図書館、とよはし情報プラザの返却ポストを閉鎖します。

**問合せ** 中央図書館

### 図書館ボランティア講座

図書館の本の並べ方のルールなどを学びます。

**とき** 1/13(水)、1/20(水)、1/27(水)  
(全3回) 13:30～15:00

**ところ** 中央図書館

**定員** 10人(抽選)

**申込み** 12/1(火)～12/23(水)に中央図書館※ホームページからも申し込み可

### クリスマスのおはなし

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせを楽しめます。

**とき** 12/19(土)11:00～11:30

**ところ** 大清水まなび交流館「ミナクル」

**定員** 20組(申込順)

**申込み** 12/1(火)から直接または電話で大清水図書館

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882  
休館日 月曜日、12/29(火)~1/3(日)

## 特別展示室 白い情景



「白」をテーマに、東三河出身作家の絵画約10点を紹介します。  
とき 12/8(火)~1/31(日)



平川敏夫「雪后閑庭」(右隻)1985年

## 豊橋市民展

日本画・洋画・彫刻(立体造形)・デザイン

とき 12/15(火)~12/20(日)

その他 12/19(土)14:00に各部門入選作品の表彰式あり

写真・書道

とき 12/22(火)~12/27(日)

その他 12/26(土)14:00に各部門入選作品の表彰式あり

## コレクション展 考古

考古資料から探るトヨハシの歴史

縄文時代から江戸時代までの遺跡と、  
出土資料約400点を紹介します。

とき 1/11(祝)まで



## 春の七草展 人日の節句



春の七草や正月飾りを展示します。

とき 1/2(土)~1/11(祝)

ちりめん作家 豊田恵子さんによる

正月・七草のつるし飾り展示

とき 12/19(土)~1/11(祝)

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、12/29(火)~1/1(祝)

## 和心おもてなし 新成人 着物前撮り

着物を着て、成人式用の写真を事前に撮影できます。

とき 12/12(土)9:30~11:30、12:30~14:30

ところ 駒屋 定員 各20人(申込順)

料金 各5,000円

その他 振り袖・羽織はかまを各3,000円で貸し出し。後日、  
写真データの持ち帰り可

申込み 電話で駒屋



## 和創作 季節あそび お正月モダン飾り

つまみ細工や水引などを使い、正月飾りを作ります。

とき 12/16(水)13:00~16:00

ところ 駒屋 定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 12/3(木)10:00から電話で駒屋

## REBEE 伊藤なつ子展 22年の軌跡

フラワーアート作品で駒屋を飾ります。

とき 12/5(土)~1/11(祝)

お正月アレンジ飾り ワークショップ

とき 12/13(日)10:00~11:30、13:00~14:30

定員 各10人(申込順) 料金 各3,500円

申込み 12/3(木)10:00から電話で駒屋

【共通事項】

ところ 駒屋 問合せ 駒屋



## 和菓子作り体験講座 花びら餅作り

とき 12/18(金)13:30~16:00

ところ 駒屋 定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 12/4(金)10:00から電話で駒屋





### 館長サンタがやってくる

PickUp

クリスマスにちなんだ劇などを楽しめます。

と き 12/21(月)10:45~11:15

その他 先着250人にプレゼント(菓子)あり

家族や友達とみんなで  
楽しめる手作りの劇です!



こども未来館  
笹田 貴洋

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29(火)~1/1(祝)

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号26  
ページの「パパママ」に掲載しています。

### ここにこクリスマスマーケット

LEDペンダントや手形アート  
などの工作教室を行います。

と き 12/24(木)10:00~  
15:00

料 金 500~700円



### 年パスジャンボだ! ガラガラくじ!

菓子などが当たる抽選会を行います。

と き 12/27(日)13:00~15:00

対 象 今年購入した、ここにこ年間  
パスポートを持参した方



### おひさまクリスマス会

親子で楽しめる楽曲やクリスマスソングの演  
奏会を行います。

と き 12/14(月)、12/15(火)、12/17(木)、12/24(木)  
11:00(12/14(月)は14:00も実施)

### クリスマス親子カフェ

地元産の旬の食材を使ったデザートを作ります。

と き 12/20(日)14:00~16:00

対 象 小学生と保護者

定 員 8組(申込順) 料 金 1,000円

申込み 12/1(火)から電話で、こども未来館  
(☎21・5527)

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日、12/29(火)~1/1(祝)

### 南極のオーロラ写真展

PickUp

当館学芸員が南極で撮影したオー  
ロラなどの写真を展示します。

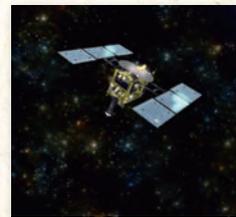
と き 3/28(日)まで



### おかえり! はやぶさ2展

今月、地球に帰還予定のはやぶさ2の探査  
活動などを紹介します。

と き 12/27(日)まで



### 実験ショー 光のふしぎ

虹のでき方を学び、3色の光を照  
らして色の変化を実験します。

と き 12/5~12/27の土・日曜  
日13:40



### スーパーボールロケット

ゴムの弾みで飛ばすロケットを作ります。

と き 12/5~1/3の土・日曜日11:10

定 員 各20人(先着順) 料 金 各100円



# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 地元選手紹介

### 110期 齊藤由紀選手

自転車競技は未経験でしたが体を動かすのが好きな齊藤選手は、スポーツを仕事にしようと競輪選手になりました。しかし、7月のレース中に落車して上腕粉碎骨折し、1か月間入院しました。不屈の闘志でリハビリ生活を乗り越え、10月のレースで復帰を果たした齊藤選手をぜひ、応援してください!



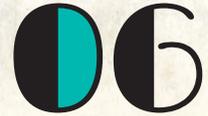
## CALENDAR

12月

1火	大垣 (F I)	小倉 (F I) ナイター
2水		
3木		
4金	別府記念 (G III)	
5土		
6日		
7月		豊橋 (F II) ナイター
8火	西武園 (F I)	
9水		
10木		
11金	千葉記念 (G III) in松戸	
12土		
13日		
14月	川崎 (F I) ジャパンカップ	
15火		
16水		
17木		
18金	佐世保記念 (G III)	松戸 (F I) ナイター
19土		
20日		
21月	高松 (F I) 西日本カップ	いわき平 (F I) ナイター
22火		
23水		
24木		
25金	広島記念 (G III)	前橋 (F I) ナイター
26土		
27日		
28月	平塚 (F I) ガールズグランプリ	武雄 (F I) ナイター
29火	ヤンググランプリ	
30水	KEIRINグランプリ	豊橋 (F I) ナイター
31木	奈良 (F I)	

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(火)~1/3(日)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 12/1(火)9:00から、さくらピア

## はじめてのお菓子作り



ガトーショコラなどのケーキを作ります。

とき 1/17(日)、2/14(日)、3/14(日) (全3回)10:00~12:30

講師 荒木友美さん(お菓子作り講師)

定員 8人(申込順)

料金 1,500円



## 陶芸教室

とき 1/8、1/22、1/29、2/12、2/19、3/19の金曜日(全6回)10:00~11:30

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順)

料金 1,500円

## ボッチャ教室(日曜コース)

障害者スポーツのボッチャを基礎から学びます。

とき 1/10、1/24、2/7、2/21、3/7、3/21の日曜日(全6回)13:30~15:30

講師 整友会ボッチャ班

定員 20人(申込順)

料金 500円



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

対象 5歳児以上~中学生と保護者

定員 各10家族(抽選)

申込み 12/1(火)~12/15(火)に電話で少年自然の家

## たこ 凧と五平餅づくり



表浜海岸で凧揚げを楽しもう

とき 1/23(土)9:30~14:00

講師 豊橋凧保存会

料金 1人800円



## 冬のネイチャーゲーム体験会

落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

とき 1/24(日)10:00~15:00

講師 とよはしネイチャーゲームの会

料金 1人500円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



楽しく卓球を  
学びましょう！



## ジュニアチャレンジ講座 卓球

とき:12/24(木)、12/25(金)、12/27(日)10:00~11:30  
(全3回) ところ:青少年センター 対象:市内在住  
の小学生 定員:20人(抽選) 料金:400円 持ち  
物:ラケット、室内用運動靴 申込み:12/6(日)までに  
青少年センター(☎46・8925)※ホームページから  
も申し込み可 ☎16908



\\ 親子で楽しく滑ろう! //

## 親子スケート教室 (初心者向け)



とき:12/13、1/10、2/14、  
3/14の日曜日10:30~  
11:30 ところ:アクアリー  
ナ豊橋 対象:3歳児以上  
と保護者(2人1組) 定員:  
各20組(申込順) 料金:各  
1,100円(別途、施設使用料・貸靴料必要) 持ち物:手袋  
申込み:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎80483

## スケート教室 ワンコイン特別体験会

とき:12/22(火)、12/23(水) ところ:ア  
クアリーナ豊橋 対象:年長児~  
小学生 定員:各15人(申込順)  
料金:各500円(別途、貸靴料必要)  
持ち物:手袋 申込み:12/1(火)からア  
クアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎  
80488



## クリスマスイベント

スケートやスタンプラリー  
などを楽しめます。

とき:12/1(火)~12/27(日)

ところ:アクアリーナ豊橋

対象:小学生以下 料金:

無料(別途、施設使用料・

貸靴料必要) その他:スタンプを集めるとプレゼントあり。

12/13(日)にクリスマスリース作り、12/27(日)にミニ

門松作りの体験あり(別途、料金必要) 問合せ:アクア

アリーナ豊橋(☎31・4781) ☎80485



## スポーツ教室

\\ ゴールを決めよう! //

### ハンドボール

とき:①1/19(火)~1/21(木)、2/16(火)~

2/18(木)、3/16(火)(全7回)18:30~

20:30 ところ:総合体育館 対象:

小・中学生 定員:200人(申込順)

料金:3,000円

### スケート

とき:②2/7~2/28の日曜日③3/7~3/28の日曜日(各全4回)

8:30~10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児以上 定

員:各70人(申込順) 料金:中学生以下各2,500円、高校生以上各

3,000円

[共通事項]申込み:①②は12/8(火)、③は1/6(水)10:00から料金を豊  
橋市体育協会(☎63・3031) ☎80486



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## 二兎社 ザ・空気 ver.3

とき: 2/20(土)、2/21(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 永井愛 出演: 佐藤B作、神野三鈴、和田正人ほか  
入場料: 全席指定。S席6,000円、A席5,000円、B席3,500円ほか チケットの販売: 会員先行は12/5(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は12/12(土)10:00からプラットチケットセンターほか



## 今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



矢作 勝義

あるニュース番組の内容が次々に改変させられる異様な状況を描いた「ザ・空気」、国会記者会館の屋上を舞台に、日本独自の記者クラブ制度に着目し、メディアと政権の癒着に迫った「ザ・空気 ver. 2 誰も書いてはならぬ」に続くシリーズ第三弾を上演します。

今作も前二作と同様、混迷を深める社会状況や現実の政界とを重ね合わせ、現代の日本の空気をリアルに体感できる舞台を目指します。シリーズの集大成となる今作では、舞台を再びテレビ局に移し、政治コメンテーターやニュース番組のプロデューサーらの姿を通して、報道が自己規制されていくさまを恐怖と笑いの中に描き出します。

## ダンス・レジデンス arche

①モダンダンスワークショップ、②成果発表会を行います。

とき: ①12/20(日)13:00~16:00 ②12/26(土)16:00~17:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金: ①1,000円 対象: ①中学生以上 講師: ①井田亜彩実さん(ダンサー) 定員: ①15人 ②20人(申込順) 申込み: ①は12/10(木)、②は12/25(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可



## プラットのアートスペースをご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇やコンサートが行える小劇場「アートスペース」を貸し出しています。また、アートスペースで利用できるピアノを有料で貸し出しているほか、移動観覧席を格納して、会議や展示会などにも利用できますので、ぜひご利用ください。申し込み方法など詳細はプラットホームページをご覧ください。お問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



## コンサートホールを特別料金で利用できます

とき: 1/11(祝)、1/23(土)、2/13(土)、2/20(土)、3/13(土)、3/20(祝)10:00~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~20:00(2/20(土)、3/20(祝)18:00~20:00を除く) ところ: ライフポートとよはし 料金: 各3,000円 その他: ピアノの利用可 申込み: 12/10(木)からライフポートとよはし(☎33・2111)



### 冬学期語学講座(英語、小学生のための英会話、スペイン語ほか)

- とき** 1～3月の当協会指定日(各全10回)
- ところ** 豊橋市国際交流協会
- 料金** 一般各9,000円、会員各7,000円(小学生のための英会話は一律6,000円)
- その他** 講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
- 申込み** 12/24(木)までに返信先明記の往復はがき(1枚1講座)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年または職業、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)



### 聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

- 傾聴の方法とボランティア活動について学びます。
- とき** 1/26(火)、2/2(火)、2/9(火)(全3回) 10:30～12:00
- ところ** あいトピア
- 対象** 月1回以上傾聴ボランティアとして活動可能な方
- 講師** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 1/12(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



### 女性のための就職支援セミナー

- 働く女性の体験談を聞き、家庭と仕事を両立する方法を学びます。
- とき** 12/17(木)13:00～16:00
- ところ** カリオンビル
- 対象** 就職を希望する女性
- 講師** 細井晴代さん(発達支援教室クローバー代表)ほか
- 定員** 25人(申込順)
- その他** キャリア相談や適性検査、家計診断あり
- 申込み** 12/10(木)までにママ・ジョブ・あいち(☎052・485・6996)
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188) HP 80314



### 体験版! キッズ豊橋農業マイスター育成講座

- ①キャベツの収穫体験、②花の栽培方法を学びます。
- とき** ①1/23(土)②2/20(土)10:00(全2回)
- ところ** 市内園場
- 対象** 小学生
- 講師** 中村美恵さん(農業者)ほか
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 各500円
- 申込み** 12/18(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2461) HP 75220



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P18
- その他……P22
- 支援……P20
- 相談……P25
- 募集……P21

## 催し・講座

### 家庭教育セミナー

#### ■クリスマスを手作りで! 木工でサンタを作ろう!

- とき** 12/19(土)13:30～15:00
- 対象** 小学生と保護者
- 料金** 1組500円
- 申込み** 12/13(日)までに南部地区市民館(☎47・0974)

#### ■小学生の親が知っておきたい! 子どもとスマートフォン

- とき** 1/16(土)13:30～15:00
- 対象** 小学生の保護者
- 申込み** 1/7(木)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)

#### ■作家・日原いずみの 自己肯定感をはぐくむ子育て

- とき** 1/24(日)13:30～15:00
- 対象** 小・中学生の保護者
- 申込み** 1/6(水)までに石巻地区市民館(☎88・1317)

#### [共通事項]

- ところ** 各申込先
- HP** 23387



## 私らしく生きるヒントをくれる女性

各分野で活躍した女性の生涯を学びます。

**とき** 1/16(土)、1/23(土)10:30~12:00

**講師** 中島美幸さん(愛知淑徳大学講師)

**定員** 各30人(抽選)

**その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講。男女共同参画センター「パルモ」で行うパブリックビューイングで視聴可

**申込み** 1/5(火)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

**HP** 80331



## 市長と女性の懇談会

「新型コロナウイルスへの対応について」をテーマに話し合います。

**とき** 2/27(土)10:00~12:00

**ところ** 市役所講堂

**対象** 市内在住で18歳以上の女性

**定員** 3人(抽選)

**その他** 豊橋女性団体連絡会会員も参加

**申込み** 12/23(水)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、テーマについての意見を広報広聴課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2166 ☒56・5711 ☒kohokocho@city.toyohashi.lg.jp)

**HP** 17535



## 認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

**とき** 1/14(木)13:00~15:30

**ところ** つつじが丘地域福祉センター

**対象** 認知症の方の介護者で初参加の方

**講師** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)

**定員** 10人(申込順)

**申込み** 1/7(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204



飯田市は、古くから人形浄瑠璃が親しまれており、国内をはじめ海外からも人形劇団が集う日本最大の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」が毎年開催されるなど、人形劇の街として知られています。竹田扇之助記念国際糸操り人形館では、江戸時代からの伝統を引き継ぐ竹田人形座がテレビ人形劇などで使用していた人形を見学できるほか、糸操り人形の操作を実際に体験することもできます。そんな人形館では、毎年、正月に個性豊かな人形劇団が熱演を繰り広げる、満席必至の大人気公演を開催しています。今回は人形劇団ココンが、不思議な人形たちによる奇想天外な物語を、トイ楽器の生演奏にのせてお届けします。初春は南信州で、人形劇の世界を覗いてみませんか。



### 初春を寿ぐ竹田人形館

**とき** 1/9(土)11:00、14:00

**ところ** 飯田市麻績の里交流センター麻績の館(飯田市座光寺)

**演目** トレテツクパレード、テテの日曜日

**出演** 人形劇団ココン、イマイアキ(トイミュージック作曲・演奏家)

**定員** 各70人(申込順)

**料金** 一般1,500円、3歳児~高校生以下800円

**申込み** 12/8(火)から竹田扇之助記念国際糸操り人形館(☎0265・23・4222)

## 三遠南信 お出かけ情報

はっはる ことほ 初春を寿ぐ竹田人形館 新年の人形劇公演



## 介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

- とき** 1/20(水)、1/21(木)(全2回)13:30～15:30  
**ところ** あいトピア  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 1/15(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 支援

### 郷土関係出版物の出版経費を補助します

- 対象** 市内在住の個人・研究グループが1～12月に自費出版した文学、本市の文化・自然・歴史などを内容とした出版物  
**補助額** 1件につき印刷刊行費の10%(上限10万円)  
**申込み** 12/1(火)～2/1(月)に申込書と出版物4部を「文化のまち」づくり課(☎51・2874)※申込書は「文化のまち」づくり課、中央図書館、ホームページで配布  
**HP** 6683



### 有償型インターンシップの実施事業者に補助金を交付します

- 大学生などをインターンシップ生として受け入れる経費を補助します。  
**対象** 市内に本店がある中小事業者・企業団体  
**補助額** 対象経費の2分の1(受入期間が3～9日は上限6万円、10日以上は10万円)  
**申請** 随時、申請書などを商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2435)※申請書などはホームページで配布  
**HP** 55506

## KTJクリスマス2020

- メッセージカードやクリスマスリースなどを作ります。  
**とき** 12/5(土)、12/6(日)9:30～16:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**定員** 各50人(先着順)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## おたまじゃくしの会

- お互いの悩みを話し合い、情報交換をします。  
**とき** 12/10(木)、1/14(木)13:30～15:00  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族  
**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)  
**HP** 6779

## 知的障害者サポートボランティア講習会

- 知的障害者の生活や接し方などについて学びます。  
**とき** 1/31(日)13:30～15:30  
**ところ** あいトピア  
**講師** 村田賢太郎さん(元特別支援学校教諭)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 1/15(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 催し・講座

### 古多米で「くど・うす体験」をしよう

- くどで米を蒸し、臼を使って餅つきをします。  
**とき** 1/9(土)9:30～11:30  
**ところ** 民俗資料収蔵室  
**対象** 市内在住の小学生と家族  
**定員** 10組(1組4人まで。申込順)  
**料金** 1人100円  
**申込み** 12/8(火)～12/25(金)に参加者全員の氏名・電話番号を美術博物館(☎51・2882)



## 市民大学トラム

- はじめての三味線  
**とき** 1/16、1/30、2/13、2/27、3/13の土曜日(全5回)10:00～11:30  
**申込み** 1/7(木)までに豊岡地区市民館(☎61・5632)  
 ■学びなおし日本史講座  
**江戸時代**  
**とき** 2/3～3/3の水曜日(全5回)10:00～11:30  
**申込み** 12/25(金)までに本郷地区市民館(☎46・8487)  
**[共通事項]**  
**ところ** 各申込先  
**料金** 各1,500円  
**HP** 23387



### 令和3年4月採用 豊橋市民病院職員

- 職種** ①助産師②看護師③診療放射線技師④診療情報管理士
- 定員** ①5人程度②30人程度③④各1人
- 給与** 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
- 試験** 12/19(土)に適性検査、筆記、面接など
- その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** 12/11(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)



### 令和3年4月採用 埋蔵文化財担当 会計年度任用職員

- 任期** 4/1(木)～翌年3/31(木)(週29時間。勤務状況などにより更新あり)
- 定員** 若干名
- 給与** 報酬月額180,684円のほか、期末手当など各種手当を支給
- 試験** 専門・実技試験、面接
- その他** 募集要項は美術博物館、美術博物館ホームページ、文化財センターほかで配布
- 申込み** 1/5(火)(必着)までに必要書類を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 令和3年4月採用 介護認定調査員 会計年度任用職員

- 任期** 4/1(木)～翌年3/31(木)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)
- 対象** 介護支援専門員(有効期間内であるかは不問)、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士などの資格と普通自動車運転免許を有する方
- 定員** 若干名
- 給与** 報酬月額193,145円のほか、期末手当など各種手当を支給
- 試験** 面接、小論文
- その他** 募集要項は長寿介護課、ホームページで配布
- 申込み** 2/1(月)(必着)までに必要書類を長寿介護課(〒440-8501住所不要 ☎51・3133)
- HP** 4106



豊川市

### 国府の市

2/11(祝)9:00～16:00  
豊川市国府町内旧東海道沿い

厄除け餅や瀬戸物、旬の野菜などを購入できます。

豊川市観光協会 ☎0533・89・2206

蒲郡市

### MIKAWA de じゃんだらりん

12/24(木)まで  
東三河全域と県内一部

ミカン狩りや生命の海科学館の展示解説などを楽しめます。

蒲郡市観光協会 ☎0533・68・2526

新城市

### 新城さくらまつり

3月下旬～  
桜淵公園

約2,000本の桜などを楽しめます。

新城市観光協会 ☎0536・29・0829

田原市

### 渥美半島菜の花まつり

1/9(土)～3/31(水)  
渥美半島内の各所

一面に広がる菜の花などを楽しめます。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

設楽町

### ファーマーズマーケット設楽せいれい

12/6(日)9:30～13:30  
清崎貯木場

五平餅や冬野菜、シクラメンなどの農産物を購入できます。

設楽町役場産業課 ☎0536・62・0527

2020年 12月  
2021年 3月

いつきても  
ホッ!  
**ほの国**

イベント  
情報

東三河8市町村の  
イベント情報を  
紹介します。

## その他

### 便利なマイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードは、各種行政手続きのオンライン申請やe-Tax、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付などのサービスに使用できるほか、公的な本人確認書類として使用できます。ぜひ、マイナンバーカードを取得して、ご活用ください。

**問合せ** マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

**HP** 69480



### とよはし版クールチョイス 節電・省エネチャレンジキャンペーン

「COOL CHOICE(賢い選択)」は、節電や省エネ・低炭素型商品の購入など温暖化対策につながる行動をとることです。1枚余分に着てエアコンの設定温度を低くするなど、無理のない範囲で家庭での節電に取り組みましょう。市では、12～3月の電力消費量の削減に取り組む節電・省エネチャレンジキャンペーンを実施し、参加者全員に景品を贈呈します。参加方法など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 再生可能エネルギーのまち推進課(☎51・2419)

**HP** 6655



## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■第8期豊橋市高齢者福祉計画(案)

**とき** 12/1(火)～1/4(月)

**その他** 計画は長寿介護課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338 ☎56・3810)

**HP** 80492

### ■第3次豊橋市民病院改革プラン(案)

**とき** 12/2(水)～1/3(日)

**その他** プランは市民病院、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

**問合せ** 市民病院経営企画室(☎33・6346 ☎33・6177)

**HP** 80287

### ■豊橋市シティプロモーション 推進計画(案)

**とき** 12/10(木)～1/12(火)

**その他** 計画はシティプロモーション課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

**問合せ** シティプロモーション課(☎51・2179 ☎56・5711)

**HP** 80744

## ライフポートとよはしの レストラン入店者

**とき** 4/1(木)～翌年3/31(木)(年度単位で更新あり)

**対象** 市区町村税を滞納しておらず、保健所の食品営業許可を受けている事業者など

**その他** 募集要項などは「文化のまち」づくり課、ホームページで配布

**申込み** 1/7(木)～1/14(木)に申込書などを「文化のまち」づくり課(☎51・2873)

**HP** 80353



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 市民協働推進補助金 (つつじ、くすのき)の事業企画

市民活動団体などが行う活動を、資金面から応援する補助金の事業企画を募集します。

**対象** 令和3年4月～翌年3月に実施する事業で、主に市内で地域の課題を解決するもの

**補助額** [つつじ] 上限5万円 [くすのき] 上限30万円(各区分に補助率の設定あり)

**その他** 12/11(金)19:00に市役所講堂で説明会あり

**申込み** 1/8(金)までに必要書類を市民協働推進課(☎51・2483)※必要書類は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布

**HP** 10339



### 私のB級!?コレクション展 出展者

収集したコレクションや制作した作品などを展示します。

**とき** 3/13(土)、3/14(日)10:00～16:00

**ところ** 市民文化会館

**定員** 7組(申込順)

**その他** 展示物の搬入は3/13(土)8:30～10:00、搬出は3/14(日)16:00～18:00

**申込み** 12/10(木)～1/15(金)に申込書を市民文化会館(☎61・5111 ☎64・1356 ☎ toyo-bunka@bunzai.or.jp)※申込書は市民文化会館、市民文化会館ホームページで配布

## ヘルプカードを配布しています

難病や障害のある方などが災害時や日常生活の中で困った時に、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのヘルプカードを、障害福祉課、健康増進課、さくらピアで配布しています。カードに緊急連絡先や必要な支援内容などを記入し、いざというときのために携帯しましょう。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59965



## 期間の定めのない労働契約に 転換できます

平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約が、繰り返して通算5年を超えた場合、期間の定めのない労働契約に転換できます。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 愛知労働局雇用環境・均等部(☎052・857・0312)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 32418



## 東三河市民活動情報サイト どすごいネットをご活用ください

東三河5市の市民活動団体の活動のようすや、ボランティアの募集、各助成金の情報を閲覧できます。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)

## 豊橋えきちか駐車場を リニューアルしました

高齢者や子育て中の方などが利用しやすい、思いやりスペースを設置したほか、一部の駐車枠を拡張し、駐車がしやすくなりました。

問合せ 土木管理課(☎51・2507)

HP 80289



## 高校生向けにお得な情報を配信！ 公式LINE アオハル広報室

市内の飲食店や美容院の割り引きなどが受けられるクーポンをLINEで配信しています。また、図書館などの休館日に臨時で開設する自習場所の情報なども配信しています。ぜひ、友達登録をしてご利用ください。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

HP 80373



アカウント名  
豊橋市役所アオハル広報室

## コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 10531



## とよはしハグっこステッカーを 配布しています

子育て中の方を応援する気持ちを示す、とよはしハグっこステッカーを市役所じょうほうひろば、各窓口センター、各地区市民館ほかで配布しています。店舗や持ち物の見やすい場所に貼るなど、子育て中のパパやママを地域で応援しましょう。

問合せ こども未来政策課(☎51・2325)

HP 70314



## インターンシップ生の受入事業所を 紹介しています

市内に本店のある中小企業で、インターンシップ生の受け入れを行っている企業をホームページで紹介しています。インターンシップに参加したい方は、受け入れ企業へ直接お申し込みください。

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 57603

## 自治連合会 フェイスブックを はじめました

自治連合会の活動や、各地域の自治会活動の情報などを発信します。

問合せ 自治連合会事務局(市民協働推進課内☎51・2482)

HP 80301



アカウント名  
豊橋市自治連合会

## コワーキングスペースを開設しています

公共施設をテレワークなどの場所として利用できます。

**とき** ①1/28までの水・木曜日9:30～16:00②1/29までの木・金曜日9:30～21:00

**ところ** ①男女共同参画センター「パルモ」②こども未来館「ここにこ」

**定員** 各10人(先着順)

**その他** 利用方法など詳細はホームページ参照。①は6か月～未就学児の託児あり(予約制。1人につき1回100円必要)

**問合せ** 未来創生戦略室(☎51・2181)

**HP** 80105



## 市役所などの窓口業務を休みます

12月29日(火)～1月3日(日)は、市役所、各窓口センターなどの窓口業務を休止します。その他、公共施設の業務については各施設へお問い合わせください。

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)

**HP** 21406



### 11月号 お詫びと訂正

27ページの「一日長と愛市憲章実践者が決まりました」の中で、一日商工会議所会頭「小林雄馬さん」とあるのは、正しくは「小林優馬さん」でした。お詫びして訂正します。

## 固定資産税第3期分、国民健康保険税第6期分の納期限は12月28日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

**問合せ** 納税課(☎51・2235)

**HP** 5742



## 牟呂坂津土地区画整理事業の事業計画変更案の縦覧

**とき** 12/1(火)～12/14(月)

**ところ** 区画整理課※土・日曜日は市役所防災センター

**その他** 利害関係のある方は12/1(火)～12/28(月)に直接または郵送(消印有効)で愛知県知事宛てに意見書を提出可

**問合せ** 区画整理課(☎51・2666)

**HP** 4278

## 建築課タイムズをホームページに掲載しています

小・中学校や市民館、福祉施設など、公共施設の建設中のようすや工事に関するさまざまな取り組みを詳細に解説しています。

**問合せ** 建築課(☎51・2563)

**HP** 75783



## その他

### 令和3・4年度学校給食用物資納入の入札登録手続きをしてください

**対象** 市区町村税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たす方

**申請** 1/7(木)～1/29(金)8:30～17:00に申請書を(公財)豊橋市学校給食協会(南部学校給食共同調理場内〒441-8063橋良町字向山4-41☎45・4511)※申請書は1/7(木)から(公財)豊橋市学校給食協会、ホームページで配布

**HP** 32391



### 農地の荒廃を防ぎましょう

荒廃農地は、病害虫の発生源となるほか、有害鳥獣のすみかとなるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼします。また、廃棄物が不法投棄される恐れもあります。作付け予定がない農地でも、荒廃を防ぐために草刈や耕起作業を行いましょう。

**問合せ** 農業支援課(☎51・2475)

**HP** 61739



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	12/2(水)、12/9(水)、12/16(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予	
	契約書・遺言書などの書類作成相談	12/11(金)、1/8(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	12/21(月)、1/4(月)13:00～16:00			
	司法書士による相続登記相談	12/22(火)13:00～16:00			
	弁護士による法律相談		12/24(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
			12/24(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予
			1/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
市民相談		月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電	
日常生活における心配ごと相談		①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あイトピア ☎52・1111 ②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885	
国・特殊法人に対する行政相談		第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	12/17(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予	
	生活習慣病予防の栄養相談	12/24(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予	
	こころの健康相談	1/7(木)、1/21(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予	
	思春期精神保健相談	1/27(水)13:30～15:30			
子ども	小・中学生教育相談	1/15(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予	
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館		
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電	
女性	再就職相談	12/9(水)、1/13(水)9:30、10:30、11:30		(株)トラスト ☎0800・111・3140 予	
	悩みごと面接相談	12/11(金)、1/8(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予	
	弁護士による法律相談	1/15(金)13:30～15:30			
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098	
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980	
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予	
その他	一日中小企業相談	①12/8(火)②12/16(水)13:30～15:30	①青陵地区市民館②アイプラザ豊橋	豊橋商工会議所 ☎53・7211	
	中小事業者向け金融相談	12/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予	
	休日臨時電話納税相談	12/13(日)9:00～15:00	—	納税課 ☎51・2241	
	農家(農事)相談	12/21(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予	
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予	

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



子どもとたくさん  
触れ合おう!

## 年齢別交流会 くまさんのへや

子育ての情報交換や参加者同士の交流などを行います。  
**とき:**①1/7(木)②1/8(金)10:30~11:30 **ところ:**こども未来館「ここにこ」 **対象:**①12か月児未満と保護者 ②1~3歳児と保護者 **申込み:**12/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

PICK UP



## 母子手帳アプリを利用しよう

子どもの年齢に合わせた健康診査や予防接種などの情報を「母子健康手帳アプリ」で配信しています。また、子どもの身長・体重や日々の成長のようすを写真付きなどで記録できます。

**問合せ:**こども未来政策課(☎51・2325)  
HP 48644



iOS



Android

## こども未来館 子育て講座

### 歯の親子健康講座

**とき:**1/14(木) **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**大塚由佳子さん(歯科衛生士) **申込期限:**12/15(火)

### 米粉ねんどをつかってあそぼう

**とき:**1/18(月) **対象:**1~3歳児と保護者 **講師:**寺井ちかさん(保育士) **申込期限:**12/31(木)

**その他:**入園についておしえて保育コンシェルジュも開催 **申込み:**各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

### 親子で楽しく体育遊び

**とき:**1/17(日) **対象:**未就園児と保護者 **講師:**石川義晴さん(体育インストラクター) **申込期限:**12/31(木)

### ふたご・みつごちゃん講座 こどもと絵本

**とき:**1/22(金) **対象:**3歳以下の多胎児と保護者 **講師:**森美恵子さん(絵本ボランティア) **申込期限:**12/31(木)

パパママに嬉しい  
情報をどんどん  
発信していきます!



パパママ  
レポーターブログ



パパママレポーター  
鈴木 巳浦さん



72088  
2325)  
HP 51・  
問合せ こども未  
来政策課

のや共感できる  
子育て情報が満  
載です。ぜひ、子  
育ての参考にし  
てください。  
使って紹介しており、すぐに実践できるも  
のや共感できる  
子育て情報が満  
載です。ぜひ、子  
育ての参考にし  
てください。

パパママレポーターブログを  
活用しよう!

子育て  
ポイント



高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 救急医療情報キットを 備えましょう

65歳以上の一人暮らし・高齢者のみの家庭や障害者手帳所持者がいる家庭に対し、緊急連絡先や、かかりつけの医療機関などを速やかに救急隊に知らせるための救急医療情報キットを長寿介護課や障害福祉課ほかで配布しています。すでにキットをお持ちの方は、常に最新の情報が伝わるように、内容に変更がないかを確認しましょう。

問合せ:長寿介護課(☎51・2362)※障害者については  
障害福祉課(☎51・2345) ☎ 52952

### ダンス・レジデンス <sup>アルケ</sup>Arche ダンス体験ワークショップ

身体を使って、感情などを表現する楽しさを体験します。  
とき:12/17(木)10:30~12:00 ところ:穂の国とよはし  
芸術劇場「プラット」 講師:黒須育海さん(ダンサー)  
対象:65歳以上の方 定員:15  
人(申込順) 申込み:12/10(木)  
17:00までにプラットチケット  
センター(☎39・3090)※プラ  
ットホームページからも申し  
込み可



### 高齢者セミナー

#### 出張!おもいだし隊 昔の写真を見て懐かしむ

とき:①12/16(水)②12/17(木)10:00~11:30 ところ:

①豊城地区市民館②松葉校区市民館

#### クリスマスソングを楽しもう

とき:12/17(木)13:30~15:00 ところ:石巻地区市民館

#### 3B体操と脳トレーニング

とき:12/17(木)13:30~15:00 ところ:

本郷地区市民館

【共通事項】対象:60歳以上の方 申

込み:各前日までに各地区市民館

☎ 23387



「何かに挑戦し続けることは生きがいにもなります。続けられる限りテニスを続けたいです。」と力強く語ってくれました。



44歳の時に長男がテニスを習い始めたことをきっかけに、一緒にプレーをしたいと独学でテニスを始めた河合さん。ラケットでボールを打つ感覚やラリーが楽しくなり、校区のテニスクラブにも参加して、78歳まで仕事をしながらテニスを続けてきました。今では週5回、約3時間の練習をする河合さんの目標は全国大会テニスの80代の部で5位に入賞すること。

### テニスが 生きがいで賞



河合 孝夫さん(81)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌しているシニア世代の皆さんを「いきいきシニア」として認定し、表彰します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

いきいきシニアに **認定** します



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## とよはし野菜 De ヘルシー料理教室 トマトとセロリで健康ランチ

トマトのキーマカレーやカラフル野菜寒天よせなどを作ります。

- とき** 1/29(金)9:40~13:00 **ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住の女性(未就学児の同伴不可)
- 講師** 食生活改善推進員ほか
- 定員** 20人(抽選) **料金** 500円
- 申込み** 12/24(木)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9141) [kenko-info@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)

HP 80294

ヘルシー料理で健康になろう!



## 健康づくりのための スポーツ教室

- ゆっくりヨガ**  
とき:①1/8~1/29の金曜日②2/5~2/26の金曜日③3/5~3/26の金曜日(各全4回)11:10~11:55 **ところ**:浜道地区体育館
- らくらくフィットネス**  
とき:④1/26~2/16の火曜日⑤3/2~3/23の火曜日(各全4回)10:00~11:00 **ところ**:牛川地区体育館
- [共通事項]** 対象:20歳以上の女性 **定員**:各20人(申込順) **料金**:各2,000円  
**申込み**:①④は12/8(火)、②⑤は1/6(水)、③は2/5(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) **HP** 80742



## 健康 コラム

メタボ予防に筋トレをしよう!

**ポイント**  
腹筋を意識して力を入れる。

① **ぽっこりお腹解消**  
両足をそろえ、背筋を伸ばして立ち、へそに親指が当たる位置に逆三角形を作ります。5秒かけて鼻から息を吸い、5秒かけて口から細く息を吐き、5セット行います。

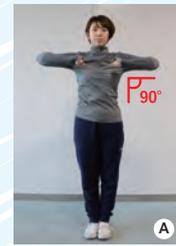
メタボリックシンドロームを予防し、健康な体を保つために、空いた時間に簡単な筋力トレーニングを取り入れましょう。



**ポイント**  
肩と肘は同じ高さにし、肘を腰骨に当てるように脇をしめる。

② **脇腹引き締め**  
①の姿勢を保ちながら、肘を曲げて真横に突き出します(A)。大きく息を吸って腹筋に力を入れ、口から細く息を吐きながら肘を天井に向けま(B)。繰り返し、(A)と(B)の動きを左右5回ずつ繰り返し、3セット行います。

問合せ 豊橋市体育協会(☎63・3031)





# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 消防車・救急車の緊急走行にご協力ください

消防車や救急車などの緊急自動車が災害現場へ到着するまでに時間を要するケースが増加しています。緊急自動車の接近に気付いたら、マイクの音声が聞こえるよう窓を開けて音楽やラジオの音量を下げ、原則、道路の左側に寄ってハザードランプを点灯させて停車し、進路を譲ってください。緊急自動車が少しでも早く災害現場や医療機関に到着できるようご協力ください。

**問合せ** 消防救急課(☎51・3101)

**HP** 80454

## 飲酒運転しない・させないを徹底しましょう！

市内では、今年に入ってから飲酒運転による人身事故が10件(10月暫定値)発生しています。飲酒運転は、注意力や判断力を大幅に低下させ、交通事故に結びつく危険性を高めます。また、運転者だけでなく、車両提供者や同乗者も5年以下の懲役または100万円以下の罰金など処罰の対象となります。「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう。

**問合せ**:安全生活課(☎51・2550) **HP** 76744

## 防災講座

来るべきその日に備えて、今できること！

**とき**:1/30(土)、2/6(土)、2/13(土)

(全3回)10:00~12:00 **ところ**:南陽地区市民館 **申込み**:1/16(土)までに南陽地区市民館(☎48・6576) **HP** 23387



## 空き巣や事務所荒らしにご注意ください

市内では、今年に入ってから住宅や事務所を狙った侵入盗が110件(10月暫定値)発生しており、侵入盗被害に遭った住宅の多くが無施錠であったことが分かっています。空き巣などの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠しましょう。また、窓やドアの鍵を二重に掛ける、センサーライトや防犯カメラを取り付ける、長期間不在にする場合は新聞がたまらないよう配達を止めるなどの対策が有効です。普段から、在宅中でも施錠する習慣をつけて侵入盗を防ぎましょう。

**問合せ**:安全生活課(☎51・2550) **HP** 76744

## 暮らしの安全安心ひとことメモ

### 災害時のためにローリングストック法を活用しましょう

レトルト食品や加工品、ジュースなど、日常的に食べる食品や飲料を多めに買い、使ったら切らさないよう繰り返し買い足し、常に新しいものを備蓄する方法を「ローリングストック法」と言います。高価な防災用保存食だけを大量に買わずに済むほか、普段から食べ慣れているものを災害時に食べることができます。中でも、乳幼児や高齢者は食べられるものが日々変化するため、定期的買い替えることができるローリングストック法を活用しましょう。

**問合せ**:防災危機管理課(☎51・3182)

**HP** 23377



## 認知症行方不明者発見のため ほっとメールにご登録ください

認知症の方は目的を持って外出しても、症状によっては道に迷い、そのまま行方不明になることがあります。市では、家族などから提供された行方不明者の特徴を、ほっとメールで配信しています。地域の方など、より多くの目で見守ることで行方不明者を早期発見できるだけでなく、認知症の方が安心して出掛けられるようになります。登録用メールアドレス(tou@anzen-ansin.net)に空メールを送信する、または下記の二次元コードを読み込んで登録し、行方不明者の発見にご協力ください。

**問合せ**:長寿介護課(☎51・2338) **HP** 71166





# 12月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了 ※12/30(水)、12/31(木)は休日診療  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了 ※12/30(水)、12/31(木)は休日診療  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

5(土)	小石整形外科クリニック(つづじが丘1)	☎ 66・5514
6(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
12(土)	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
13(日)	昼 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
	夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
19(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
20(日)	昼 とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
	夜 福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001

26(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
27(日)	昼 前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜 前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
29(火)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	夜 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
30(水)	昼 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
31(木)	昼 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(火)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
2(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(木)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
4(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
5(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
6(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
7(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
8(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
9(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
10(木)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
11(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
12(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
13(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
14(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
16(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306

17(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
18(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
19(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
20(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
21(月)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
22(火)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
23(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
24(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
27(日)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
28(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
29(火)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
30(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
31(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
13(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
20(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

27(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165
30(水)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
31(木)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
13(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
20(日)	かきはら眼科クリニック(つづじが丘2)	☎ 63・5139
27(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

29(火)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
30(水)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
31(木)	かきはら眼科クリニック(つづじが丘2)	☎ 63・5139

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



6(日)	いとう接骨院(三ノ輪町5)	☎ 63・8080
13(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597

20(日)	中島接骨院(下地町5)	☎ 53・3270
27(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### 来年、お会いしましょう！

皆さんにとって2020年はどんな1年でしたか？今年新型コロナウイルス感染症の影響でイベントが次々と中止になり、広報とよはし編集部も取材に出られなくなるなど、例年通りの活動ができませんでした。今回の特集で、この1年を

振り返り、改めて直接、皆さんに会える機会の大切さを感じました。来年は、少しでも多くのイベントで会えるのを楽しみにしています。 (ウガモト)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語(自動翻訳)で閲覧できます。

