

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2021

毎月1日発行  
通巻 第1526号

1月号



令和3年  
豊橋の  
あけまして  
おめでとう



特集

令和3年豊橋の暦



## もくじ contents

### 03 豊橋いいとこ

特集

### 04 令和3年 豊橋の暦

### 06 イチオシ情報

- ・国民体育大会冬季大会
- ・新春!ジャンボカルタ大会

### 08 豊橋ニュース

- ・駒屋開館5周年記念式典
- ・新市長初登庁

### 09 のんほいパーク

- ・今年<sup>うし</sup>は丑年! 勘違いはシカたない?
- ・お正月を飾る植物展

### 10 公共施設イベント

- ・二川宿本陣 おひめさま、おとのさまになろう
- ・豊橋競輪 ちざり賞争奪戦(GⅢ)

### 14 スポーツ

- ・パラアスリート八木克勝選手 卓球教室
- ・市民スポーツ祭 スケート大会

### 15 演劇・コンサート

- ・ダンス・レジデンス 京極朋彦
- ・音響レクチャー

### 16 暮らし情報

### 21 相談

### 22 パパママ

- ・カミカミ教室
- ・ハットおばさんの楽しい手品

### 23 シニア

- ・ころばぬ前の健康ストレッチ講習
- ・シルバー優待制度をご利用ください

### 24 健康

- ・MAYA先生のバランスボールで免疫UP!
- ・食改さんのヘルシークッキング

### 25 防災・安全

- ・女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習
- ・不審者・車にご注意ください

### 27 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(10分間)

毎日 7:10、12:10、15:10、  
18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30、  
17:44、21:45

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(YouTube)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



豊橋市長の情報発信(ツイッター)  
市長の活動や市長から市民へのメッ  
セージなどを配信しています。

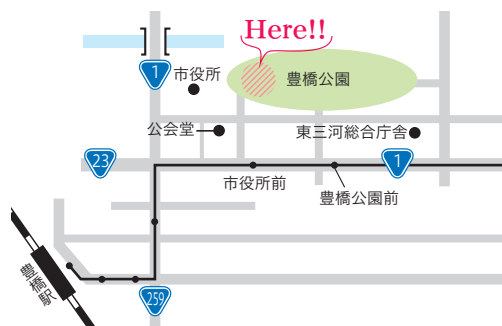


防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 花のステージ「エール」

【今橋町】

連続テレビ小説「エール」の撮影地となった豊橋公園内にあるステージです。ピアノやハート型の花壇は季節ごとに花を植え替え、フォトスポットとしても楽しめます。

# 集 3年 の 暦

# 新

# 年

※日程・名称などは予定で、  
変更や中止の場合あり

## 4月

- 6日(火) 東京2020オリンピック聖火  
リレー
- 7日(水) 小学校入学式
- 8日(木) 中学校入学式
- 下旬～ つつじまつり

## 5月

- 4日(祝)・5日(祝)  
とよはしアートフェスティバル  
2021 大道芸 in とよはし
- 上旬～ 春の豊橋まちなか歩行者天国
- 下旬～ 花しょうぶまつり

## 6月

- 18日(金) 豊橋・学校のいのちの日
- 金～日曜日  
納涼まつり 夜店



納涼まつり 夜店

## 1月

- 10日(日) 成人式
- 27日(水)～31日(日)  
国民体育大会冬季大会 アイス  
ホッケー競技会
- 30日(土)～ 二川宿本陣まつり ひなまつり



二川宿本陣まつり ひなまつり

## 2月

- 10日(水)・11日(祝)  
鬼祭
- 21日(日) パラリンピック出場内定選手  
八木克勝卓球教室

## 3月

- 3日(水) 中学校卒業式
- 12日(金)～14日(日)  
ええじゃないかとよはし 映画  
祭 2021
- 19日(金) 小学校卒業式

明けましておめでとございます。

昨年に引き続き本年も、新型コロナウイルス感染症拡大への対応と、地域経済の再生という大変厳しい局面の中、皆さんの安全安心な暮らしを守るため、市政の舵取り役を全力で努めてまいります。今後さらなる検査体制の拡充や、感染者が安心して療養できる体制の維持など、愛知県をはじめとする関係機関と連携し、さまざまな施策の実現に取り組みます。

かつての元氣な豊橋を取り戻すための重要な要素と考えているのは、人づくりです。人を育て、人が街をつくり、賑わいやイノベーションが生まれ、街が活性化していくという好循環を生み出し、住みやすい街そして、選ばれる街を目指します。

今年はそのひとつとして、豊橋駅前の「まちなか図書館(仮称)」が開館します。図書館の基本的な機能に加え、人や情報が集まり交流できる機能を備えた新しいスタイルの図書館です。中心市街地の賑わいを創出すると共に、街づくりを担う人材を育成する場として、より一層豊橋を盛り上げる拠点となりますので、大いに期待ください。

今年が市民の皆さんにとって、希望に満ちた素晴らしい年となるようお祈り申し上げます。

令和3年元旦 豊橋市長 浅井由崇





10月

2日(土)・3日(日) 羽田祭  
2日(土)～ 二川宿本陣資料館 竹久夢二展  
16日(土)・17日(日) ええじゃないか豊橋まつり

7月

16日(金)～18日(日) 豊橋祇園祭  
17日(土)～ 美術博物館 「三沢厚彦 ANIMALS」  
上旬～ のんほいパーク ナイトZOO  
中旬～ みなとフェスティバル2021

11月

30日(火)～ トリエンナーレ豊橋 星野真吾 賞展  
中旬～ とよはしキラキラ☆イルミネーション  
下旬 まちなか図書館(仮称)開館



のんほいパーク ナイトZOO



とよはしキラキラ☆イルミネーション

12月

18日(土)～ 自然史博物館 干支展  
中旬～ とよはしクリスマスマーケット  
中旬～ のんほいパーク クリスマス&初夢フェスティバル

8月

1日(日) 市制施行日記念式典  
22日(日) いぎいきフェスタ  
中旬 東京2020パラリンピック 採火式

9月

25日(土)・26日(日) 全国凧揚げ大会 in 豊橋  
下旬～ 秋の豊橋まちなか歩行者天国



令和3年元旦 豊橋市議会議長 田中敏一

今年がオリンピックが開催されます。豊橋市にゆかりのある選手たちの活躍が、市の活力となることを期待しています。  
今年が市民の皆さんにとって、笑顔あふれる年となるようお願い申し上げます。

積極的な情報収集に努めてまいります。  
また、新年度に向けてまとめられる第6次総合計画に対してもしっかりと議論を重ね、行政のチェック機能の役割を果たし、市勢の発展により一層尽力いたします。

この他、行事の中止や延期などにより、皆さんの声を直接聞く機会が減少するという問題にも直面しました。この状況は今年も続くことが予想されますが、市議会では、今後の緊急対策や諸問題の解決に向けて、

昨年、明けましておめでとうござります。新年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、市議会でも感染拡大防止のための対策を徹底し、時間を短縮して議会を開催するなど、運営方法を常に模索してまいりました。また、個人や事業者への支援策のほか、感染者と医療従事者への誹謗中傷(ひぼう)を防ぐ取り組みなど、さまざまな事案に対応するために臨時議会を数多く開催し、議論を深めた年でもありました。

今号の  
ココに注目!!

# イチオン情報

Let's  
Check!!



## 国民体育大会冬季大会 アイスホッケー競技会を開催します

- とき** 1/27(水)~1/31(日)
- ところ** アクアリーナ豊橋
- その他** 豊橋駅と会場を結ぶシャトルバスを運行。競技日程など詳細はホームページ参照



氷上の格闘技と言われるほどの  
パックの取り合いに注目です!



「スポーツのまち」づくり課  
キャーネル スティーブン

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2603) HP 72592

## 今年の出初式は映像でお届け! 豊橋市消防WEB出初式を開催します

出初式の歴史や消防活動などの映像をユーチューブで配信します。

**とき** 1/4(月)から

**Instagramでフォトコンテスト  
とよはし消防フォトコン広場**

「未来の消防士・消防団員」、「消防団器具庫シャッターアート」をテーマに写真を募集します。

**とき** 1/15(金)まで

**その他** 入賞(消防車などの乗車体験)などあり。申込方法など詳細はホームページ参照

迫力ある映像を  
ぜひご覧ください。



消防本部総務課  
田邊 浩久

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111) HP 81072



# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### 史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

馬越長火塚古墳群や権現山古墳群、宮西古墳を自由に巡ります。

**とき** 1/23(土)(雨天順延1/24(日))9:30~14:00

**その他** 受け付けは馬越町集会所前。全てを巡った方にプレゼント(トートバッグ)あり。発掘調査現地見学会を同時開催



発掘調査中の馬越長火塚古墳

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

### 景品や参加賞もあるよ! 新春!ジャンボカルタ大会

**とき** 1/3(日)11:00~12:00、14:00~15:00(荒天中止)

**ところ** こども未来館「ここにこ」



問合せ こども未来館(☎21・5525)

### 新型コロナウイルス感染防止対策に 必要な費用を一部補助

昨年9/16(水)~2/28(日)に購入した飛沫防止パネルなどの感染防止対策に必要な備品の購入費用を一部補助します。

**対象** 昨年4/30(木)以前から市内に本店(個人は住所)がある飲食店

**補助額** 費用の4分の3(上限10万円)

**申請** 3/31(水)までに申請書を商工業振興課(☎51・2431)※申請書は商工業振興課、ホームページで配布



問合せ 商工業振興課(☎51・2431) ☎ 75675

### 食品ロスゼロ 標語コンクール作品を募集します

**対象** 市内在住の方

**その他** 作品は未発表のものに限り、1人2作品まで。最優秀賞(図書カード1万円分)などあり。応募作品は返却不可

**申込み** 1/29(金)(必着)までに「食品ロスの削減(本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物を減らすこと)」をテーマにした標語に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して530運動環境協議会事務局(環境政策課内〒440-8501住所不要☎51・2399 ☎530@city.toyohashi.lg.jp)

食品ロスの削減について  
考えてみましょう!

環境政策課  
夏目 裕基



問合せ 530運動環境協議会事務局(環境政策課内 ☎51・2399) ☎ 80635



# NEWS 01



# TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

## 11/15 (日) 駒屋開館5周年記念式典

地域住民によるダンスパフォーマンスで幕を開け、デザイン書道家の鈴木愛さんが、馬車をイメージした「駒」の文字を披露しました。また、食品サンプルの工作などの体験や、キッチンカーの出店もあり、来場者を楽しませました。

世界中からたくさんの人が集まるよう文字に願いを込めました！



鈴木 愛さん

## 12/1 (火) 豊橋産うなぎを給食で提供

中野小学校

市内の学校給食に、豊橋産うなぎを使った「うなぎまぶし」が出されました。児童たちは愛知県は全国でうなぎの生産量が第2位であることや、栄養価が高いことなどを学んだ後、おいしそうにうなぎを味わっていました。

うなぎが細かくしてあって食べやすかったです！



とわさん、こはるさん



# NEWS 02



# NEWS 04

## 11/17 (火) 新市長初登庁

市役所

市長選挙で初当選した浅井由崇市長が初登庁しました。市民ホールに集まった市民や職員から大きな拍手で迎えられた市長は、今後の抱負を述べました。



# NEWS 03

11/14 (土)

## 金子さんを知るトークイベント開催

公会堂

連続テレビ小説「エール」のヒロインのモデルとなった、古関金子さんの生涯を学ぶイベントに、ヒロインを演じた二階堂ふみさんが登壇し、撮影秘話などを語りました。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 今年<sup>うし</sup>は丑年！勘違いはシカたない？ 実はがっしりカモシカのようなあし

名前にシカとついていますが、実はウシの仲間のニホンカモシカ。主に山の中で生活するため、急斜面や崖でも踏ん張りが効くよう、後足がハの字になっており筋肉も発達しています。放飼場の岩場では、野生さながらの岩に登る姿を観察できます。カモシカのたくましい足に注目してください。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### みどりの講座 アロマオイルを楽しもう♪

フレグランスハーバリウムとアロマワックスサシェを作ります。

と き 1/17(日)9:00～10:30、11:00～12:30、  
13:30～15:00

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 河原奈津子さん(侑花幸)

定 員 各15人(抽選)

料 金 各1,500円

入園料 無料

申込み 1/10(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



### お正月を飾る植物展

センリョウやハボタンなど正月にちなんだ植物を展示します。

と き 1/2(土)～1/11(祝)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



### 収蔵庫見学会 岩石・鉱物標本

水晶の付いた花崗岩などの岩石・鉱物を紹介します。

と き 1/16(土)13:30～14:00

ところ 自然史博物館

講 師 当館学芸員

定 員 20人(先着順)

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日(1/4月を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900  
**休館日** 月曜日、第4金曜日、1/12(火)(中央・向山図書館のみ)



### 『マンガでわかる オルセー美術館の見かた』

監修:有地 京子  
イラスト:田淵 正敏  
誠文堂新光社 2020.2

### スタッフの おすすめ本

1  
月

フランスの世界遺産・オルセー美術館の見方を漫画と共に分かりやすく解説します。モネやルノワール、ゴッホなど巨匠たちの作品に込められた仕掛けやメッセージを知ること、オルセー美術館をより楽しめる一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

| とき(各30分)     | ところ             |
|--------------|-----------------|
| 1/9(土)10:30  | 二川地区市民館         |
| 1/15(金)11:00 | 南陽地区市民館         |
| 1/16(土)15:00 | 市民文化会館          |
| 1/23(土)11:00 | 青陵地区市民館、アイプラザ豊橋 |

### 司文庫展

#### 司文庫でめぐる世界遺産の名建築

姫路城やタージ・マハルなどの魅力を図書とパネルで紹介します。

**とき** 1/9(土)~2/7(日)

**ところ** 中央図書館

#### 英語絵本の読み聞かせ

**とき** ①1/9(土)14:30②1/16(土)15:30

**ところ** ①大清水図書館②中央図書館

#### [共通事項]

**問合せ** 中央図書館

### 超入門!本の修繕講座

外れたページや破れなどの修繕方法を学びます。

**とき** 2/10(水)、2/17(水)(全2回)  
13:30~15:00

**ところ** 中央図書館

**講師** 当館司書

**定員** 10人(抽選)

**申込み** 1/7(木)~1/15(金)に中央図書館※ホームページからも申し込み可

### 古文書に親しむ講座(応用編)

古文書を読み解き、豊橋の歴史などを学びます。

**とき** 2/7~2/28の日曜日(全4回)  
10:00~11:30

**ところ** 中央図書館

**講師** 大須賀哲夫さん(郷土史家)

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 1/19(火)~1/31(日)に講座名、住所、氏名、電話番号を中央図書館

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日、1/1(祝)~1/3(日)

## コレクション展 暮らし・アート

PickUp

日常生活を彩る器や調度品、絵画などを紹介します。

とき 2/6(土)~3/7(日)

### ギャラリートーク

とき 2/20(土)、2/23(祝)14:00

講師 当館学芸員

## 学芸員の作品紹介

岡田三郎助は明治から昭和の初めにかけて活躍した洋画家で、女性像を得意としていました。染織工芸品を多く収集して制作に生かしており、本作でも着物の模様を丹念に描き、布地の質感を巧みに表現しています。



岡田三郎助「麻の着物」1929年

## おひめさま、おとのさまになろう

PickUp

内裏雛の衣装を着て、館内で写真が撮れます。

とき ①1/31~2/17②2/21~3/14の日曜日  
9:00、水曜日16:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 身長90~140cmの女の子、身長95~140cmの男子

定員 各1組(抽選。1組6人まで)

料金 無料(入館料必要)

申込み ①は1/22(金)、②は2/12(金)(各必着)までに返信先明記の往復はがきで、希望日(1枚1日まで)、保護者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の性別・年齢・身長を二川宿本陣資料館(〒441-3155二川町字中町65)



# 二川宿本陣資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065  
休館日 月曜日(1/4(月)を除く)、1/1(祝)、  
1/12(火)

## 駒屋 お正月イベント

### 子どもLIVE書芸

とき 1/3(日)11:00~11:30

その他 1/16(土)~2/14(日)に書道作品を展示

### 二胡とフルート 初春演奏会

とき 1/3(日)14:00~15:00

### [共通事項]

問合せ 駒屋



## 和創作 季節の布あそび

### うさぎ雛を作ろう

つまみ細工で、うさぎのおひなさまを作ります。

とき 1/20(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 1/5(火)10:00から電話で駒屋

## ひなまつり特別講座

### 豊橋に残る青い目の人形

友好のためにアメリカと贈りあった人形の歴史を学びます。

とき 2/7(日)13:30~14:30

ところ 二川宿本陣資料館

定員 15人(申込順)

申込み 1/9(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館



青い目の人形 コネタ  
(西郷小学校所蔵)





ここに移動動物園がやってくる!

PickUp

ヤギ、ヤマアラシなど小動物とのふれあいを  
楽しめます。

とき 2/7(日)10:00~16:00

04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号22  
ページの「パパママ」に掲載しています。

### 青少年のための科学の祭典

ロボット操縦体験などを楽し  
めます。

とき 1/24(日)10:00~16:00

その他 申込方法など詳細は  
ホームページ参照



### 体験 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細はホームぺージ参照 申込み:①②は  
1/2(土)~1/15(金)、③④は1/16(土)~1/31(日)にホームページで必要事  
項を入力

体験  
①

#### 陶芸家になろう!

#### お皿やコップを作ろう!

とき 2/7(日)10:00~12:00、13:30~  
15:30

講師 荒川泰宏陶芸教室

体験  
②

#### かつぶし屋 若おかみ直伝

#### 極上うどん うれしいおみやげ付き!

とき 2/13(土)10:30~12:00

講師 かつぶし屋まるぶん

体験  
③

#### はじめてのみそづくり

とき 2/20(土)10:00~12:00

講師 藤城ひろみさん(農村輝き  
ネット・東三河)

体験  
④

#### 和菓子職人になろう

#### 生チョコ大福を作ろう!

とき 2/20(土)13:30~15:00

講師 (株)お亀堂

05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日、1/1(祝)

### 実験ショー 空気砲であそぼう

PickUp

空気のかたまりが遠くへ飛ぶ仕組みを  
紹介します。

とき 1/9(土)~2/27(土)の土・日曜日、  
祝日(1/24(日)を除く)13:40



### ミニワークショップ 空気砲

ペットボトルで空気砲を作り、発射した  
空気の形を観察します。

とき 1/9(土)~1/31(日)の土・日曜日、  
祝日(1/24(日)を除く)11:10

定員 各20人(先着順)

料金 各200円



### おもしろサイエンスの日

#### 静電気で遊ぼう

静電気の反発で浮遊するクラゲ形  
のおもちゃを作ります。

とき 1/24(日)13:00~15:00  
(随時、参加可)



### プラネタリウム 投映予定

とき 1/2(土)~2/28(日)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

#### 投映スケジュール

##### ■平日

| 時間(45分) | 番組名               |
|---------|-------------------|
| 15:00   | 星の解説、ノーマン・ザ・スノーマン |

##### ■土・日曜日、祝日

| 時間(各30分)          | 番組名                                      |
|-------------------|--|
| 10:30、14:30       | ポケットモンスター<br>オーロラからのメッ<br>セージ            |
| 13:00             | プラネタリウムちび<br>まる子ちゃん<br>それでも地球はまわっ<br>ている |
| 15:30<br>(土曜日)    | 星の解説                                     |
| 15:30<br>(日曜日、祝日) | ノーマン・ザ・スノ<br>ーマン                         |

# 豊橋競輪場



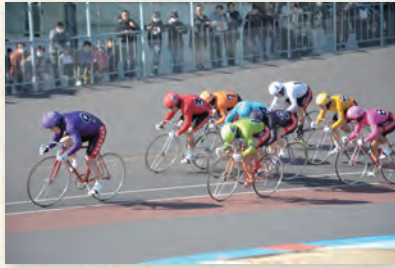
問合せ ☎61・3136

## 豊橋競輪 ちぎり賞争奪戦(GⅢ)

地元有力選手と全国の強豪選手によるレースを観戦できます。

とき 1/28(木)~1/31(日)9:30~16:30

その他 元競輪選手による予想会を随時、開催



### CALENDAR

1月

|     |                            |                 |
|-----|----------------------------|-----------------|
| 1祝  | 奈良 (F I)                   | 豊橋本場 (F I) ナイター |
| 2土  |                            |                 |
| 3日  | 久留米 (F I)                  | いわき平 (F I) ナイター |
| 4月  |                            |                 |
| 5火  |                            |                 |
| 6水  | 立川記念 (GⅢ)                  | 四日市 (F I) ナイター  |
| 7木  |                            |                 |
| 8金  |                            |                 |
| 9土  |                            |                 |
| 10日 | 岸和田記念 (GⅢ) in和歌山           |                 |
| 11祝 |                            | 別府 (F I) ナイター   |
| 12火 |                            |                 |
| 13水 |                            |                 |
| 14木 | いわき平 (F I)                 | 奈良 (F I) ナイター   |
| 15金 | 大宮記念 (GⅢ)                  |                 |
| 16土 |                            |                 |
| 17日 |                            | 伊東温泉 (F I) ナイター |
| 18月 |                            |                 |
| 19火 | 岐阜 (F I)                   |                 |
| 20水 |                            |                 |
| 21木 |                            |                 |
| 22金 |                            |                 |
| 23土 | 松山記念 (GⅢ)                  |                 |
| 24日 |                            | 四日市 (F I) ナイター  |
| 25月 |                            |                 |
| 26火 | 京都向日町 (F I)                | 前橋 (F I)        |
| 27水 |                            |                 |
| 28木 |                            |                 |
| 29金 | 豊橋本場 開場71周年記念 ちぎり賞争奪戦 (GⅢ) |                 |
| 30土 |                            |                 |
| 31日 |                            |                 |

早朝前売 7:30

開門予定 10:00※28日(木)~31日(日)は9:30

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、1/2(土)、1/3(日)、1/12(火)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 1/5(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ 探検!道の駅とよはし



道の駅とよはしの魅力や誕生秘話などを聞きます。

とき 2/17(水)13:30~14:30

講師 吉開仁紀(道の駅とよはし副駅長)

定員 20人(申込順)



## こどもクッキング

チョコブラウニーを作ります。

とき 1/31(日)10:00~12:30

対象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と付添者

講師 荒木友美さん(お菓子作り講師)

定員 5組(申込順)

料金 500円



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 1/5(火)~1/20(水)に電話で少年自然の家

## 冬のほかほかアウトドア炊飯体験



鍋料理のほか、飯ごうで炊き込みご飯を作ります。

とき 2/13(土)9:30~14:00

対象 5歳以上~中学生と保護者

定員 9家族(抽選)

料金 1人500円



## 自然活動指導者コラム 冬も元気にアウトドアを楽しもう!

一般的にアウトドアというと夏に楽しむ方が多いと思いますが、寒い冬に楽しむことで、より一層焚き火の暖かさや、温かいご飯のおいしさを感ずることが出来ます。

野外学習でも体験する飯ごう炊さんでは、調味料や調理方法によって、パエリアやリゾットを作ることができるなど、アウトドアの楽しみ方が広がります。今回の体験では、焦がさずにおいしく炊き込みご飯を作ります。ぜひ、冬の体験イベントも参加してください。



ブッシュクラフトアドバイザー  
加藤 匡彦

# スポーツ

スポーツに関するイベントや  
話題などを紹介します。

PICK UP



はじめての方でも  
大歓迎!



## アクアリーナ豊橋 ワンコイン特別体験会

ヨガ、ピラティス、エアロビクスが体験できます。

とき:1/5(火)~1/26(火) 対象:18歳以上の方 定員:  
各15人(申込順) 料金:各500円 その他:時間など  
詳細はホームページ参照 申込み:随時、アクアリー  
ナ豊橋(☎31・4781) HP 80885

## 令和3年度学校体育施設の 使用希望者は登録をしてください

4月1日(休)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学  
校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校  
庭)の使用を希望する団体は、2月2日(火)から豊橋市  
体育協会、総合運動場管理事務所で登録手続きをし  
てください。

問合せ:「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) HP  
80877

## パラアスリート 八木克勝選手と楽しむ 卓球教室

とき:2/21(日)13:00~16:00 ところ:総合体育館 対象:小学生  
定員:50人(申込順) 申込み:1/7(木)~2/7(日)に直接、豊橋市体育  
協会(☎63・3031) HP 80878

## スポーツの上達に欠かせない姿勢と 疲れのない歩き方

とき:1/17(日)11:00~12:00(受け  
付けは10:50から) ところ:交通児  
童館 対象:18歳未満の方 講師:  
まほろば治療院 定員:15人(先着  
順) 問合せ:交通児童館(☎61・  
5818)



## スポーツ講習会

### タスポニー

とき:2/28(日)9:30~  
11:30 定員:32人(申  
込順)

### ファミリータスポニー

とき:2/28(日)13:30~  
15:30 定員:48人(申込順)

[共通事項] ところ:新栄地区体育館 持ち物:室内用  
運動靴 申込み:2/21(日)までに氏名、年齢、電話番号  
を豊橋市体育協会(☎63・3031) HP 80883



## 市民スポーツ祭 スケート大会

とき:2/28(日)10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住・  
在学・在勤の年長児以上または、豊橋スケート協会主催のプ  
レーンテスト合格者(日本スケート連盟・アイスホッケー連盟・  
豊橋スケート協会登録者を除く) 部門:スピード、プレーンテ  
スト 定員:70人(申込順) 持ち物:手袋、ヘルメット その他:貸靴  
あり(300円必要) 申込み:2/14(日)までに直接、豊橋市体育協会  
(☎63・3031) HP 80884



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



令和元年度 市民と創造する演劇「グッバイ・フランケンシュタイン 穂の国の怪物たち」撮影:伊藤幸織



## 市民と創造する演劇 甘い丘

とき:3/6(土)13:00、18:00、3/7(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:桑原裕子 入場料:全席指定。一般2,000円、25歳以下1,000円、高校生以下500円 チケットの販売:会員先行は1/16(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/23(土)10:00からプラットチケットセンターほか

## 今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。



矢作 勝義

7年目となる「市民と創造する演劇」では、PLAT芸術文化アドバイザーである桑原裕子さんが自身の劇団KAKUTAで上演し、平成20年度の岸田戯曲賞の最終候補、そして再演時には平成21年度の文化庁芸術祭賞新人賞を獲得した作品に挑戦します。

専業主婦として生きてきたかの子が、町外れの丘の上に立つサンダル工場に就職面接に訪れるところから物語は始まります。工場で働く女性はひと癖ある訳ありの者たちばかり。接したことのない人たちに衝撃を受けるかの子ですが、行き場のない彼女は住み込みで働くことを選びます。市民と共に作り上げる、愛を乞う女性たちの渴望と再生の物語を、ぜひご覧ください。

## 京極朋彦 ダンス・レジデンス

①稽古場公開、②ワークショップ、③成果発表会を行います。

とき:①1/23(土)17:00~19:00②1/24(日)13:00~18:00③1/30(土)15:00~16:00  
ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員:②10人程度③30人(各申込順) 料金:②500円 申込み:②は1/23(土)19:00までに申込書を③は1/29(金)までに穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810 ☎55・8192)。プラットホームページからも申し込み可※②の申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布



## PLAT小劇場シリーズ 木ノ下歌舞伎 義経千本桜 渡海屋・大物浦

源平合戦後の平家武将たちと源義経を描いた物語です。  
とき:3/13(土)13:00、18:00、3/14(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:竹田出雲、三好松洛、並木千柳 監修・補綴:木ノ下裕一 演出:多田淳之介 入場料:全席指定。一般3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は1/16(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/23(土)10:00からプラットチケットセンターほか

## 音響レクチャー 音響効果とセリフと動きの関係

とき:3/10(水)18:00~21:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:高校生以上で高校演劇、社会人劇団、アマチュアの俳優・スタッフの方 講師:佐藤こうじさん(舞台音響家) 定員:50人(申込順) 料金:一般1,000円、高校生以下500円 申込み:随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可



2016年 木ノ下歌舞伎「義経千本桜-渡海屋・大物浦-」撮影:bozzo

## 東三河日本語スピーチコンテスト

東三河5市の外国人市民が、日頃感じていることなどを話します。

- とき** 1/24(日)13:00  
**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「ブラット」  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会 (☎55・3671)

## WEBセミナー 多様な働き方を考える

多様な人材を活用できる方法を他社の事例などから学びます。

- とき** 2/15(月)14:30～16:00  
**対象** 市内の中小事業者・団体の人事担当者や働き方改革推進担当者  
**講師** 西尾果小里さん(NPO法人ブルーバード代表理事)  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 2/1(月)までに商工業振興課(☎51・2437)  
**HP** 81222

## 農家DE寺子屋NEO

農業の現場改善をテーマに講演します。

- トヨタ式カイゼンで考える農業**  
**とき** 2/8(月)、2/15(月)(全2回)18:00～20:00  
**ところ** 市役所東85会議室  
**講師** 松島有理さん(ココミライ(株)ほか)  
**■ウィズコロナ時代の雇用の確保**  
**とき** ①2/22(月)②3/8(月)(全2回)18:00～20:00  
**ところ** ①市役所東85会議室②市役所東86会議室  
**講師** 金子栄治さん(Universal Agriculture Support(合))  
**[共通事項]**  
**対象** 農業者  
**定員** 各25人(申込順)  
**申込み** 2/1(月)までに講座名、住所、氏名、電話番号、就農年数、作目を農業企画課(☎51・2458)  
**HP** 81218

## ハグっこ未来トーク

地域での子育てや子どもの未来について考えます。

- とき** ①2/7(日)②3/21(日)10:00～12:00  
**ところ** こども未来館「ここにこ」  
**対象** 市内在住・在学の小学生以上  
**講師** 渡辺潤平さん(豊橋技術科学大学工学博士)  
**定員** 各30人(抽選)  
**申込み** ①は1/18(月)、②は2/15(月)までに申込書を、こども未来政策課(☎51・2325 ☎56・6050 ☎ kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書はホームページ、こども未来政策課で配布  
**HP** 80383

## 性的少数者のための パートナーシップ制度意見交換会

- とき** 1/28(木)19:00～20:30  
**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」  
**対象** 市内在住の方  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」での参加可  
**申込み** 1/20(水)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188 ☎shimin kyodo@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 81154

## 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。

- とき** 講師との調整により決定  
**ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)  
**対象** 市内在住・在学・在勤のグループ  
**その他** 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈  
**申込み** 希望日の1か月前までに申込書を長寿介護課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2338 ☎56・3810) ※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布  
**HP** 6412

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P16
- その他……P20
- 支援……P18
- 相談……P21
- 募集……P19

## 催し・講座

### 市民大学トラム

#### ■そうだったんだ! 大人の理科教室

- とき** 2/28(日)、3/7(日)、3/14(日)(全3回)10:00～11:30  
**ところ** 大清水まなび交流館「ミナクル」  
**対象** 18歳以上の方(高校生を除く)  
**申込み** 2/21(日)までに大清水まなび交流館(☎26・0010)  
**HP** 23387

### 怒鳴らん 子育て講座 上手な褒め方・叱り方

- とき** 2/14(日)、2/21(日)、2/28(日)(全3回)13:30～15:30  
**ところ** こども若者総合相談支援センター「ココエール」  
**対象** 小・中学生の保護者  
**講師** 藤城由子さん(子育てアドバイザー)  
**定員** 20人(抽選)  
**申込み** 1/22(金)(必着)までに電話またはEメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの氏名・年齢を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830 ☎ kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 48271



## 節分工作 おに豆カップ

紙コップを使って豆の入れ物を作ります。

- とき** 1/30(土)、1/31(日)9:00～16:30  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**定員** 各25人(先着順)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 日本語ボランティア養成講座

外国人への日本語指導法を学びます。

- とき** 1/23～3/13の土曜日(全8回)  
13:30～15:00  
**ところ** 豊橋市国際交流協会  
**講師** 鈴木勝代さん(東海日本語ネットワーク)ほか  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 一般6,000円、会員4,000円  
**申込み** 1/18(月)(必着)までに返信先  
 明記の往復はがきで講座名、  
 住所、氏名、年齢、職業、電  
 話番号を豊橋市国際交流協  
 会(〒440-0888 駅前大通二  
 丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・  
 3671)

## 正月工作 ポンポン羽子板

牛乳パックを使って羽子板を作ります。

- とき** 1/5(火)～1/11(祝)9:00～16:30  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**定員** 100人(先着順)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 革deプレスレット

本革でプレスレットを作ります。

- とき** 1/24(日)10:00～11:30  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 中学・高校生  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 100円  
**申込み** 1/5(火)から直接、交通児童館  
 (☎61・5818)

## みんなの家事塾

住まいの整理・収納術や掃除術などを学びます。

- とき** 2/6(土)、2/27(土)(全2回)10:00～  
12:00  
**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」  
**講師** 上田伸美さん(家事サポーター  
 指導員)  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** 6か月児～小学3年生の託児  
 あり(予約制。1人1回300円  
 必要)  
**申込み** 1/22(金)までに男女共同参画セ  
 ンター(☎33・2822)※ホーム  
 ページからも申し込み可  
**HP** 80670

## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/6(土)、3/6(土)13:30～16:00  
 ②2/9(火)、3/9(火)13:30～15:30  
 ③2/10(水)、3/10(水)10:00～12:00  
 ④2/10(水)、3/11(木)10:00～12:00  
**ところ** ①豊橋商工会議所②あいトピ  
 ア③つつじが丘地域福祉セン  
 ター④保健所・保健センター  
**料金** ①は各500円  
**申込み** ①は(公社)認知症の人と家  
 族の会愛知県支部(☎0562・  
 33・7048)。②は中央(☎54・  
 7170)、③は東部(☎64・6666)、  
 ④は南部(☎25・7100)の各地  
 域包括支援センター  
**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・  
 2338)  
**HP** 24204

## 家具等再生品展示・販売会

- とき** 1/23(土)～1/28(木)9:30～16:00  
**ところ** 資源化センター  
**その他** 小・中型家具は即売。大型家具  
 は抽選、後日、当選者が運搬。  
 再生品はホームページでも閲  
 覧可  
**問合せ** 収集業務課(☎61・4136)  
**HP** 9259

## 成年後見人になる人・なった人が 知っておきたい大事なこと

成年後見人の役割と業務について学  
 びます。

- とき** 2/25(木)13:30～15:30  
**ところ** あいトピア  
**定員** 30人(先着順)  
**講師** 菅生剛弘さん(弁護士)  
**問合せ** 豊橋市成年後見支援センター  
 (☎57・6800)  
**HP** 6521

## 青年講座 冬の陣

### ■初級ジャズダンス

- とき** 1/15～2/12の金曜日(全5回)  
19:30～21:00  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 1,000円

### ■フラダンス

- とき** 1/21～2/25の木曜日(全6回)  
19:30～21:00  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 1,200円

### ■HIPHOPダンス

- とき** 1/23～2/27の土曜日(全6回)  
19:30～21:00  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 1,200円

### [共通事項]

- ところ** 青少年センター  
**対象** 市内在住・在学・在勤の18歳以  
 上の方  
**申込み** 1/7(木)までに青少年センター(☎  
 46・8925)※ホームページから  
 も申し込み可  
**HP** 16908

## 東三河職業訓練展

木工製品などの展示・販売のほか、椅子作りを行います。

**とき** 1/23(土)10:00～16:00、1/24(日)9:00～15:00

**ところ** 前田南地区体育館

**問合せ** 豊橋共同職業訓練協会(☎55・0519)、商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 81178

## 支援

### 収入が減少したひとり親家庭への給付金の申請は2/26金まで

**対象** 児童扶養手当対象年齢の子どもがいるひとり親家庭で、新型コロナウイルス感染症の影響で直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準を下回った方

**支給額** 1世帯5万円、第2子以降3万円

**その他** 給付要件など詳細はホームページ参照

**申請** 2/26(金)までに申請書などを、子ども家庭課(〒440-8501住所不要 ☎51・2320)※申請書などはホームページで配布

**HP** 76410

### 奨学金の返還を市と企業が支援します

**対象** 次の全てを満たす方①大学などを卒業し、対象企業へ正規雇用として就職②就職時点で34歳以下③在学中に奨学金の貸与を受け、返還滞納がない④市内在住かつ在勤(一部例外あり)

**補助額** 月額15,000円(最大3年間)

**その他** 対象企業など詳細はホームページ参照

**申込み** 就職した翌年度の6月末までに申込書を各勤務先※申込書はホームページで配布

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2437)

**HP** 55803

## 文化財めぐり 幡豆と吉良の文化財

寺部城跡や金蓮寺などを巡り、塩田体験館で焼き塩作りを行います。

**とき** 2/6(土)9:00～16:40

**講師** 大須賀哲夫さん(郷土史家)

**定員** 25人(抽選)

**料金** 900円

**その他** 集合・解散は文化財センター ※バス使用

**申込み** 1/20(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)

## ジオツアー③ 弓張山地の化石探索

フズリナなど小さな化石を探します。

**とき** 2/6(土)9:00～16:30

**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

**講師** 自然史博物館学芸員

**定員** 20人(抽選)

**その他** 集合・解散は総合動植物公園

**申込み** 1/21(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を自然史博物館(☎41・4747)

## フラダンス教室

**とき** 1/7(木)、1/14(木)、1/21(木)(全3回)①14:30～15:30②16:30～17:30③17:45～18:45

**ところ** アクアリーナ豊橋

**対象** ①20歳以上の方②4歳以上の子どもと保護者③小学1年生以上の方

**定員** 各20人(申込順)

**料金** ①3,300円②4歳以上の子ども2,200円、保護者3,300円③3,300円(別途、入会費必要)

**申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

**HP** 80888

## 催し・講座

### 支え合い活動等支援講座

支え合い活動で生かせる、高齢者の元気の秘訣などの話題を学びます。

**とき** 2/18(木)13:30～15:00

**ところ** あいトピア

**講師** 丸山光生さん(国立長寿医療研究センター老化機構研究部部長)

**定員** 60人(申込順)

**申込み** 2/12(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### とよはしシンポジウム 豊橋の縄文時代の魅力を探る

市内の縄文時代の遺跡とその魅力について講演します。

**とき** 1/30(土)13:00～16:45

**ところ** 公会堂

**講師** 阿部芳郎さん(明治大学教授)ほか

**定員** 300人(先着順)

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

### 土偶研究会豊橋市大会 東海の土偶

県内を中心に、縄文時代の土偶の調査・研究成果を紹介します。

**とき** 1/31(日)13:00～16:30

**ところ** 公会堂

**定員** 300人(先着順)

**料金** 無料(別途、資料購入可)

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

### 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、就職相談会を行います。

**とき** 2/8(月)13:00～17:00

**ところ** ロワジュールホテル豊橋

**対象** おおむね45歳未満の求職者、家族

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 19300

## 令和3年度こども発達センター 会計年度任用職員

- 職種** 保育士  
**任期** 4/1(木)～来年3/31(木)※勤務状況などにより更新あり  
**対象** 火～土曜日(週35時間)で勤務可能な方  
**定員** 1人  
**給与** 時給1,173円のほか期末手当など各種手当を支給  
**申込み** 1/5(火)～1/30(土)(必着)に市販の履歴書、保育士証の写しを、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原100 ☎39・9200)  
**HP** 71700



## 市民ふれあい農園利用者

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画30㎡)を貸し出します。

- 期間** 4/1(木)～来年3/31(木)(1年間に限り更新可)  
**ところ** 神野新田町、多米西町、石巻本町  
**対象** 市内在住の方  
**料金** 10,000円  
**その他** 共用の鍬・備中鍬・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場あり  
**申込み** 1/18(月)～2/5(金)に申請書を農業支援課(☎51・2472)※申請書は農業支援課、ホームページ、各地区市民館などで配布  
**HP** 9399



## 市営住宅の入居者 (1月分)

- 入居日** 3/1(月)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない  
**その他** 選考方法はポイント制  
**申込み** 1/4(月)～1/13(水)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※案内書、申込書などは1/4(月)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布  
**HP** 14208

## 令和3年4月採用 とよはしほっとプラザ ふれあいフレンド

不登校児童・生徒への学習支援や運動などを行います。

- 対象** おおむね45歳までの方  
**定員** 若干名  
**謝礼** 日額6,000円  
**申込み** 2/26(金)までに直接、市販の履歴書を教育会館(☎33・2113)  
**HP** 80612

## 令和3年4月採用 小学校英語スクールアシスタント

小学3・4年生の外国語活動を学級担任と行います。

- 対象** 日本語と英語の日常会話ができる、年間150時間程度指導できる方  
**定員** 30人程度  
**謝礼** 1時間あたり2,010円(令和2年度実績)  
**試験** 2/20(土)に教育会館で英語での面接・実技  
**申込み** 2/5(金)17:00(必着)までに直接または郵送で市販の履歴書を教育会館(〒441-8075神野ふ頭町3-22ライフポートとよはし内 ☎33・2113)  
**HP** 65762

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■第4期豊橋市地域福祉計画(案)

- とき** 1/4(月)～2/3(水)  
**問合せ** 福祉政策課(☎51・2343 ☎56・2813)  
**HP** 81217

### ■豊橋市都市計画

- マスタープラン2021-2030(素案)**  
**とき** 1/8(金)～2/8(月)  
**その他** 1/9(土)10:30～12:00、1/12(火)19:00～20:30に市役所講堂で住民説明会を実施  
**問合せ** 都市計画課(☎51・2622 ☎56・5108)  
**HP** 80663

### ■豊橋市景観計画(素案)及び

- 豊橋市まちづくり景観条例の改正**  
**とき** 1/8(金)～2/8(月)  
**その他** 1/9(土)13:00～14:30、1/13(水)19:00～20:30に市役所講堂で住民説明会を実施  
**問合せ** 都市計画課(☎51・2615 ☎56・5108)  
**HP** 80716

### ■令和3年度豊橋市食品衛生

- 監視指導計画(案)**  
**とき** 1/18(月)～2/17(水)  
**問合せ** 生活衛生課(☎39・9124 ☎38・0780)  
**HP** 80674

### ■第2次豊橋市教育振興基本計画(案)

- とき** 1/21(木)～2/20(土)  
**問合せ** 教育政策課(☎51・2819 ☎56・5104)  
**HP** 80770

### [共通事項]

- その他** 計画や条例は各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可



## 令和2年度 とよはしの匠 認定者が決まりました

市内の卓越した技能の持ち主を顕彰する「とよはしの匠」の認定者が決まりました。

### ■くすのき賞(機械工作部門)

戸澤秀夫さん(西島株)

### ■つつじ賞(機械工作以外の部門)

百合嶋薫さん(有)T・Y・G 百合嶋業務店)

### ■明日の匠(若手技能職者の部門)

土井大介さん(株アイセツ)

### [共通事項]

**その他** 1/8(金)まで市役所市民ギャラリーで作品・パネルを展示

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 14275



くすのき賞(機械工作部門)

## 高校生技術アイデア賞の 入賞作品が決まりました

### ■作品部門 最優秀賞

RAKU・HAKO(豊田高専 建築学科2年 中山成史さん)

### ■アイデア部門 最優秀賞

しゃもじ 浸しと器ん(豊橋商業高校 国際ビジネス科2年 川合真菜さん)

### [共通事項]

**その他** 優秀賞以下はホームページに掲載。1/8(金)まで市役所市民ギャラリーで入賞作品のパネルを展示

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 9148



RAKU・HAKO

## 固定資産税の申告期限は 2月1日(月)です

### ①償却資産の申告

事業を営むために用いる償却資産を所有している方は、令和3年1月1日(祝)現在の所有状況を申告してください。

### ②住宅用地の申告

令和2年1月2日(木)～令和3年1月1日(祝)に、建物の新築・増改築・建て替えや利用方法を変更した場合、または住宅用地の取得や利用方法の変更があった場合などで申告書を提出していない土地所有者は申告してください。

### [共通事項]

**ところ** 資産税課

**問合せ** 資産税課(①☎51・2226②☎51・2215)

**HP** 52915

## 差押財産の 公売を行います

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。

**とき** 2/5(金)11:00

**ところ** 市役所東123会議室

**その他** 市税の完納などにより公売が中止になる場合あり。2/12(金)までに代金納付が必要。公売手続きなど詳細はホームページ参照

**申込み** 1/15(金)までに直接、身分証明書、印鑑、公売保証金を納税課(☎51・2255)

**HP** 14201

## コロナ禍からみんなで 豊橋のまちを守る条例を施行しました

新型コロナウイルスへの感染やその恐れを理由とした差別的取り扱い、誹謗中傷、プライバシー侵害の禁止など、安心して生活できる社会を守るための条例です。条例の詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 健康政策課(☎39・9111)

**HP** 80340

## その他

### 市県民税 第4期分 国民健康保険税 第7期分の納期限は2月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやLINE Payでも納付できます。

**問合せ** 納税課(☎51・2235)

**HP** 5742



### 宝くじの助成金で 消防団活動備品を配備しました

消防団活動に必要な組立式簡易貯水槽内装シートを牛川分団ほか7箇所に配備しました。

**問合せ** 消防本部総務課(☎51・3111)

**HP** 80604



### 新一年生への就学通知を送付します

令和3年度に市立小・中学校へ入学予定の子どもの保護者宛てに就学通知を送付します。必要事項を記入し、指定の小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

**問合せ** 学校教育課(☎51・2817)

**HP** 62896

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

|            | 相談内容             | とき                                    | ところ                               | 問合せ                                  |
|------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 暮らし        | 住宅・建築、測量・登記の相談   | 1/13(水)、1/20(水)、1/27(水)13:30～16:00    | 建築指導課                             | 建築指導課 ☎51・2588 予                     |
|            | 弁護士による法律相談       | 1/28(木)13:00～16:00                    | 牟呂地域福祉センター                        | 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予                |
|            |                  | 1/28(木)14:00～15:00                    | 愛知県東三河県民相談室                       | 愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予               |
|            |                  | 2/12(金)13:00～16:00                    | つつじが丘地域福祉センター                     | 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予                |
|            |                  | 水曜日、第3金曜日13:00～16:00                  | 安全生活課                             | 安全生活課 ☎51・2304 予<br>※2週間前から受け付け      |
|            | 宅地建物取引士による不動産相談  | 1/18(月)、2/1(月)13:00～16:00             | 安全生活課                             | 安全生活課 ☎51・2304 予<br>※2週間前から受け付け      |
|            | 司法書士による相続登記相談    | 1/25(月)、2/8(月)13:00～16:00             |                                   |                                      |
|            | 契約書・遺言書などの書類作成相談 | 2/12(金)13:00～15:00                    |                                   |                                      |
|            | 市民相談             | 月～金曜日9:00～16:30                       |                                   |                                      |
|            | 国・特殊法人に対する行政相談   | 第1～4木曜日13:00～15:00                    |                                   | 安全生活課 ☎51・2300 電<br>安全生活課 ☎51・2304 電 |
| 健康         | 禁煙相談             | 1/28(木)9:00、10:30、13:30、15:00         | 保健所・保健センター                        | 健康増進課 ☎39・9136 予                     |
|            | 生活習慣病予防の栄養相談     | 1/28(木)9:00～16:00                     |                                   | 健康増進課 ☎39・9141 予                     |
|            | こころの健康相談         | 2/4(木)、2/18(木)13:00～16:00             |                                   | 健康増進課 ☎39・9145 予                     |
|            | 精神科医による精神保健福祉相談  | 2/10(水)13:30～15:30                    |                                   |                                      |
| 子ども        | 小・中学生教育相談        | 2/12(金)13:00～17:00<br>月～土曜日9:00～18:30 | カリオンビル<br>教育会館                    | 教育会館相談室<br>☎33・2115 予                |
|            | 虐待・子育て・若者の自立相談   | 月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00       | こども若者総合相談支援センター「ココエール」            | こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電           |
|            | 女性               | 悩みごと面接相談                              | 1/8(金)、1/22(金)、2/12(金)13:30、14:40 | 男女共同参画センター「パルモ」                      |
| 農家(農事)相談   |                  | 1/12(火)13:30～15:30                    | 農業委員会室                            | 農業委員会 ☎51・2950 予                     |
| 再就職に向けた相談  |                  | 1/13(水)、2/10(水)9:30、10:30、11:30       | 男女共同参画センター「パルモ」                   | (株)トラスト ☎0800・111・3140 予             |
| 弁護士による法律相談 |                  | 1/15(金)13:30～15:30                    |                                   | 男女共同参画センター ☎33・2822 予                |
| 悩みごと電話相談   |                  | 月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00             | —                                 | 女性相談室 ☎33・3098                       |
| 安全・安心      | 消費生活相談           | 月～金曜日9:00～16:30                       | 東三河消費生活総合センター                     | 東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電             |
|            |                  | 土・日曜日9:00～16:00                       | 愛知県消費生活総合センター                     | 愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電        |
|            | DV電話相談           | 月～金曜日9:00～15:00                       | —                                 | DV相談室 ☎33・9980                       |
|            | 警察安全相談           | 月～金曜日9:00～17:00                       | —                                 | 警察本部相談コーナー<br>プッシュホン ☎#9110          |
|            | DV面接相談           | 火～木曜日9:30～15:30                       | —                                 | DV相談室 ☎33・9980 予                     |
| その他        | 中小事業者向け金融相談      | 1/12(火)13:30～16:30                    | 豊橋商工会議所                           | 豊橋商工会議所 ☎53・7211 予                   |
|            | 一日中小企業相談         | ①1/15(金)②1/28(木)13:30～15:30           | ①南稜地区市民館②東部地区市民館                  | 豊橋商工会議所 ☎53・7211                     |
|            | 農家(農事)相談         | 1/25(月)13:30～15:30                    | 農業委員会室                            | 農業委員会 ☎51・2950 予                     |
|            | 国保税滞納世帯の多重債務相談   | 2/14(日)9:00～12:00、13:00～15:00         | 国保年金課                             | 国保年金課 ☎51・2289 予                     |
|            | 男性のための悩みごと面接相談   | 2/14(日)13:30、14:30、15:30              | カリオンビル                            | 市民協働推進課 ☎51・2188 予                   |
|            | 人権相談             | 月～金曜日8:30～17:15                       | 名古屋法務局豊橋支局                        | 全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110             |
|            | 債務整理などの多重債務相談    | 月～金曜日9:00～16:30                       | 東三河消費生活総合センター                     | 東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電             |
|            | LGBT等性的少数者の面接相談  | 月～日曜日、祝日10:00～20:00                   | —                                 | 市民協働推進課 ☎51・2188 予                   |

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



**PICK UP**



楽しく英語を学ぼう!



## 幼児ふれあい教室

### 親子de英語あそび

とき:2/5、2/19、3/5、3/19の金曜日(全4回) ところ:牟呂地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 助産師が伝える赤ちゃん育て

とき:2/19、2/26、3/5、3/12の金曜日(全4回) ところ:五並地区市民館 対象:6か月児未満と保護者 [共通事項]申込み:1/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

## カミカミ教室

歯磨きの仕方を学び、離乳食の試食、育児相談などを行います。  
 とき:2/4(木)、2/17(水)、3/11(木)、3/24(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各300円 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

## ハットおぼさんの楽しい手品

新聞紙や輪ゴムなどを使った手品を披露します。  
 とき:1/24(日)11:00~11:30 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:年少児以下と保護者 定員:24人(申込順) 申込み:1/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 子ども医療費受給者証は就学時に更新手続きが必要です

令和3年度に小学1年生になる子どもの「子ども医療費受給者証」は、2月26日(金)までに更新手続きが必要です。1月末に、対象となる子どもの保護者宛てに申請書を送付します。2月8日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。  
 問合せ:こども家庭課(☎51・2335) HP 22756



## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、試食などを行います。  
 とき:2/12(金)、2/25(木)、3/12(金)、3/25(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 料金:各100円 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) HP 45212

## ここにこ劇場 人形劇団あつけらかん ぴよぽぼ劇場

とき:2/15(月)10:30~11:05 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:3歳児未満と保護者 定員:40人(抽選) 申込み:1/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## すくすく広場

脳の発達に効果的な絵本の読み聞かせ方法などを学びます。  
 とき:2/3(水)、3/3(水)10:30~11:00、11:10~11:40 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## こども未来館 子育て講座

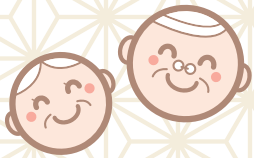
申込み:1/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 親子で楽しむ素話とわらべうた

とき:2/1(月) 対象:妊婦、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会)

## おもちゃの選び方・与え方

とき:2/12(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:和田晶子さん(知育玩具インストラクター)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ころばぬ前の健康ストレッチ講習

とき: 2/3、2/10、2/17、2/24の水曜日(全4回)  
14:30~16:00 ところ: 牟呂高齢者活動センター  
対象: 市内在住の60歳以上の女性 講師: 原典孝さん  
(おうかん接骨院) 定員: 15人(申込順) 申込み:  
1/12(火)~1/26(火)にシルバー人材センター(☎48・3301) ☎70464

### ほの国体操エールバージョン! 介護予防体操のDVDを配布します

対象: 65歳以上の方が5人以上所属する市内の団体  
定員: 90団体(申込順) その他: 3/31(水)までに直接、  
長寿介護課で受け取り 申込み: 1/4(月)~3/31(水)に長寿  
介護課(☎51・2339) ☎80785



### シルバー優待制度を ご利用ください

市内在住の70歳以上の方は、総合動植物公園、美術博物館、二川宿本陣資料館などの公共施設が優待料金で利用できます。利用時に運転免許証、保険証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、お問い合わせください。  
問合せ: 長寿介護課(☎51・2330) ☎52197



## 喜らしに役立つ情報コーナー

感染予防対策をして、  
体を動かしましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で外出を控える方が増加しています。自宅にいる時間が増え、運動不足になることで、高齢者の健康二次被害を引き起こす恐れがあります。2週間、高齢者が体を動かさない生活を続けたところ、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告があります。これは、約3.7年分の老化に相当します。

人との接触を避けて外出を自粛したことによる高齢者の健康二次被害

筋肉量・歩行速度の低下



転倒、骨折、持病の悪化などが起こる

参考: スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドライン

座っている時間を減らし、体操や片足立ちなどの簡単な運動を取り入れ、体を動かす機会を少しずつ増やしていきましょう。また、65歳以上の方の1日当たりの目標歩数は男性7,000歩、女性6,000歩です。健康を保つためには、ウォーキングや買い物などの外出も重要です。外出の際は、感染予防対策を徹底しましょう。

問合せ 長寿介護課(☎51・2339)

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

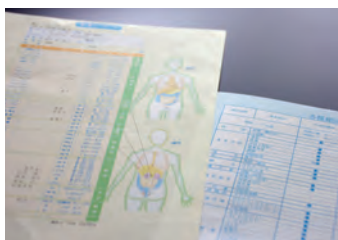
## MAYA先生のバランスボールで免疫UP!

- とき** 2/7、2/21、3/7、3/21の日曜日(全4回)10:00~11:00
- ところ** 吉田方地区市民館
- 申込み** 1/20(水)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)
- HP** 23387

## 健康診断の結果を振り返りましょう!

健康診断の結果を振り返ることで体の変化が分かり、心臓病や脳卒中などを招く生活習慣病の早期発見・治療や予防ができるほか、医療費の削減につながります。定期的に振り返り、体重やコレステロール数値などの変化を確認し、食事制限や運動で生活習慣を改善しましょう。また、豊橋市特定健康診査を受けた方の中で生活習慣病を発症する危険性がある方に対し、保健師や管理栄養士による無料の保健指導を行っていますので、ご利用ください。

**問合せ:** 健康増進課 (☎39・9141) **HP** 17678



## 朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

**とき:** 1/10(日)、2/7(日)、3/7(日)7:00(雨天順延1/17(日)、2/14(日)、3/14(日)) **ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **問合せ:** 豊橋市体育協会 (☎63・3031) **HP** 80887

## 青年講座 冬の陣 ヨガ&スモールボール

**とき:** 1/20~2/24の水曜日(全6回)19:30~21:00 **ところ:** 青少年センター **対象:** 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 **定員:** 12人(抽選) **料金:** 1,200円 **申込み:** 1/7(木)までに青少年センター(☎46・8925)※ホームページからも申し込み可 **HP** 16908



## けんとかんがInstagramを はじめました

ウォーキングイベントの開催情報など健康づくりに役立つ情報を配信します。

**問合せ:** 健康政策課 (☎39・9117) **HP** 81187

歩く習慣を  
付けよう!



アカウント名  
kentoyohashi\_walk



## しょっかい 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを楽しく作ろう!

**とき:** ①2/25(木)②3/19(木)9:40~12:30 **ところ:** ①大清水まなび交流館「ミナクル」②保健所・保健センター **対象:** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 各20人(抽選) **料金:** 各500円 **その他:** 献立など詳細はホームページ参照 **申込み:** ①は1/22(金)、②は2/25(木)までに講座名、希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9140)kenko-info@city.toyohashi.lg.jp **HP** ①81007②81008







**PICK UP**

## 女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき** 3/3(水)9:00～12:00

**ところ** 中消防署

**対象** 中学生以上の女性

**講師** 女性消防職員

**定員** 15人(抽選)

**その他** 修了証を交付

**申込み** 1/20(水)～2/10(水)に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山町23 ☎51・3101 [teate99@city.toyohashi.lg.jp](mailto:teate99@city.toyohashi.lg.jp))

**HP** 32127

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 庭などで工事や作業をする際は ガス配管にご注意を!

防草シートや人工芝を設置する際、地面に埋められたガス管を損傷してしまう事故が増えています。ガスが漏れると火災などにつながる恐れがありますので、作業前には必ずご利用のガス会社に相談しましょう。

**問合せ:** 予防課 (☎51・3115) **HP** 80657



## 暮らしの **安全安心** ひとことメモ

### 不審者・車にご注意ください

昨年の1月以降、家の場所はどこかと声を掛けられた、後ろから不審な車に追跡されたなどの不審者情報が、市や警察署に129件(令和2年11月)寄せられています。見知らぬ人から声を掛けられたり、不審な車に後をつけられたりした場合は、その場から逃げて周囲に助けを求め、迷わず警察に110番通報してください。また、被害に遭わないために、以下のことを実践しましょう。

- ・夜間の一人歩きは避ける
- ・遠回りでも人通りが多く明るい道を通る
- ・時々、後ろを振り向いて人や車がついてきていないか確認する
- ・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かない
- ・防犯ブザーなどを持ち歩く

**問合せ:** 安全生活課 (☎51・2550) **HP** 7263



## 甲種防火管理再講習

### 防火・防災管理再講習の案内を送付しました

防火・防災管理講習を修了した対象施設の防火・防災管理者は、5年以内に再講習を受ける義務があります。12月に対象者宛てに再講習の案内を送付しました。案内が届いていない場合は、お問い合わせください。

**問合せ:** 予防課 (☎51・3115) **HP** 64282



## 防火管理講習(①甲種・②乙種)

**とき:** ①2/17(水)9:30～16:00、2/18(木)9:30～15:00 (全2回) ②2/17(水)9:30～16:30 **ところ:** 総合体育館

**対象:** 市内在住・在勤の方 **定員:** ①②あわせて120人(申込順) **料金:** ①5,600円②5,100円 **申込み:** 1/13(水)～1/15(金)に料金を予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282



# 道の駅とよはし

michinoeki toyohashi

問合せ ☎21・3500 休業日 Tomate 1/1(祝)、あぐりパーク食彩村  
第1水曜日、1/1(祝)~1/4(月)

## 冬の味覚 甘みたっぶりの「うずらいも」

うずらいもは、道の駅とよはしの畑で、ウズラの卵の殻を肥料にして栽培しているサツマイモです。熟成にこだわり、収穫後50日以上寝かせることで、でんぷんが糖分に変化するため、甘みがたっぷりの人気商品です。

### うずらいもの焼き芋 土・日曜日限定



専用の壺で約2時間かけて焼くため、驚くほどトロトロした食感と甘みを味わえます。

料金 300円~400円程度

### うずらいもチップス



うずらいもを100%使用し、分厚く、ザクザクとした食感が大人気です。

料金 324円

# 輝く人 とよはし めぐり

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。  
コワーキングスペース運営

## 柴田 篤さん(41)

環境を作  
りた  
い  
です。



自営業の方などが仕事をするためのコワーキングスペースを運営する柴田さん。東三河のコワーキングスペースの運営者同士で集まってアイデアを出し合い、さらなる有効活用の方法を考えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
牟呂小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

1年生  
ゆうしんさん



スイミングの  
先生

2年生  
りあさん



ケーキ屋さん

3年生  
ことはさん



書道家

4年生  
りょうすけさん



調理師

5年生  
まれさん



薬剤師

6年生  
ゆうたさん



俳優

来月は...「谷川小学校」です!

# 1月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/3(日)は休日診療  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/4(月)は休日診療  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

|       |   |                                 |
|-------|---|---------------------------------|
| 1(祝)  | 昼 | さくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010 |
|       | 夜 | まつお乳腺クリニック(築地町) ☎ 32・9287       |
| 2(土)  | 昼 | 殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601          |
|       | 夜 | 塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115          |
| 3(日)  | 昼 | 小石整形外科クリニック(つつじが丘1) ☎ 66・5514   |
|       | 夜 | ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291  |
| 9(土)  |   | クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117        |
| 10(日) | 昼 | 福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001          |
|       | 夜 | 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760         |
| 11(祝) | 昼 | 岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100          |
|       | 夜 | 殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601          |

|       |   |                                |
|-------|---|--------------------------------|
| 16(土) |   | はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484 |
| 17(日) | 昼 | 大島整形外科クリニック(東田町字井原) ☎ 62・5511  |
|       | 夜 | とよはしにし整形リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888 |
| 23(土) |   | 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565         |
| 24(日) | 昼 | 東岩田いとうクリニック(東岩田1) ☎ 69・3500    |
|       | 夜 | 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925          |
| 30(土) |   | 前川外科内科(東岩田4) ☎ 62・6411         |
| 31(日) | 昼 | 光生会病院(吾妻町) ☎ 61・3166           |
|       | 夜 | 鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300       |

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 1(祝)  | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173           |
| 2(土)  | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306    |
| 3(日)  | 竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453             |
| 4(月)  | ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731        |
| 5(火)  | マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585        |
| 6(水)  | 中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588       |
| 7(木)  | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351         |
| 8(金)  | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173           |
| 9(土)  | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212    |
| 10(日) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306    |
| 11(祝) | マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585        |
| 12(火) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550 |
| 13(水) | 中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588       |
| 14(木) | パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020        |
| 15(金) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306    |
| 16(土) | ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731        |

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 17(日) | 竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453             |
| 18(月) | マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585        |
| 19(火) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351         |
| 20(水) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173           |
| 21(木) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212    |
| 22(金) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306    |
| 23(土) | 竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453             |
| 24(日) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550 |
| 25(月) | 中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588       |
| 26(火) | パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020        |
| 27(水) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306    |
| 28(木) | 原医院(南大清水町) ☎ 25・2752              |
| 29(金) | ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731        |
| 30(土) | マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585        |
| 31(日) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351         |

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 1(祝)  | 木下耳鼻咽喉科(飯村北1) ☎ 63・2261 |
| 2(土)  | 吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688 |
| 10(日) | ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733 |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 17(日) | 藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1) ☎ 56・1385 |
| 24(日) | こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433     |
| 31(日) | はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033      |

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 1(祝)  | さくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010 |
| 2(土)  | 成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167         |
| 3(日)  | 豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111     |
| 10(日) | たかし眼科医院(高師町) ☎ 47・2206          |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 11(祝) | 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211      |
| 17(日) | ひまわり眼科(つつじが丘2) ☎ 63・7755 |
| 24(日) | 小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717    |
| 31(日) | エモア眼科(駅前大通1) ☎ 54・0481   |

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 1(祝)  | さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588 |
| 2(土)  | かわらまち接骨院(瓦町) ☎ 63・3930  |
| 3(日)  | 加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056    |
| 10(日) | 中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419    |

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11(祝) | さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681  |
| 17(日) | まほろば接骨院(向山台町) ☎ 56・7400 |
| 24(日) | 小松接骨院(小松町) ☎ 39・8688    |
| 31(日) | 岡田接骨院(下地町) ☎ 75・9787    |

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を英語、中国語(簡体字・繁体字)、ポルトガル語などの9言語(自動翻訳)で閲覧できます。



市政お役立ち情報(ツイッター)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)

本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

