



## もくじ contents

### 03 豊橋いいとこ

特集

### 04 病は口から？

オーラルフレイルを知って予防しよう！

### 08 市民税・県民税の申告と所得税の 確定申告は3月15日(月)が期限です

### 10 イチオシ情報

- ・自然史博物館 大型映像新番組
- ・事業用の土地・建物の賃料を補助します

### 12 豊橋ニュース

- ・お正月だけの特別体験 体験型福袋
- ・館長サンタがやってくる

### 13 のんほいパーク

- ・タンチョウの優美な求愛ダンス
- ・大型映像 2D-3D同時視聴体験実験

### 14 公共施設イベント

- ・二川宿本陣のひなまつり
- ・春の親子ではじめていっぱいキャンプ

### 18 スポーツ

- ・三遠ネオフェニックスの試合に無料招待
- ・スポーツ講習会

### 19 演劇・コンサート

- ・春風亭小朝独演会
- ・プラットフォームコインコンサート2020

### 20 暮らし情報

### 25 相談

### 26 パパママ

- ・体育教室 新年少児体験会
- ・マタニティコンサート

### 27 シニア

- ・自宅の草刈 やってまい！
- ・火災&救急予防診断を受けてみませんか？

### 28 健康

- ・とよはし野菜 De ヘルシー料理教室
- ・0から学ぶ睡眠セミナー

### 29 防災・安全

- ・廃棄消火器の回収
- ・放火対策は万全ですか？

### 31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

## コロナ禍から豊橋のまちを守りましょう

新型コロナウイルスの感染者や医療従事者に対する差別的な言動や誹謗中傷、プライバシーの侵害に当たる行為が、残念ながら市内でも見受けられます。市では、このような行為を禁止し、人権の尊重と風評被害の防止を図るため、「コロナ禍からみんな豊橋のまちを守る条例」を制定しました。

インターネットやSNSへの書き込みは、その内容が間違っていたり、人を傷つけたりする可能性があります。SNSなどへの書き込みの前には、今一度思いを巡らせていただくようお願いします。

また、この条例は市民・事業者の皆さんと行政が一丸となり、全ての市民が安心して生活できる社会を守るという宣言でもあります。

市は、個人・事業者への財政的支援や相談・検査・療養体制の整備などに引き続き取り組んでまいります。皆さんもマスクの着用や手洗い、ソーシャルディスタンスの確保など、新しい生活様式の実践にご協力をお願いいたします。

豊橋市長 浅井 由崇

# 豊橋 いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしがわかるひとコマなどを紹介します。



A lot of attractions await you

## 汐川干潟

【杉山町字新々田】

三河湾の最奥部にある田原湾に広がる、中部地方最大級の干潟です。渡り鳥の飛来地として知られ、年間を通じて200種類以上の野鳥を観察できます。