

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

口の中から健康になろう！

昨年度、前歯科医師会長を取材した際に聞いた「口の中を健康に保つことで全身の健康つながることを市民に伝えたい！」という熱い思いを実現すべく企画した今回の特集。取材でオーラルフレイルを知れば知るほど、自分の親は歯の

定期健診に行っているのか、この先も好きな食べ物を食べ続けられるのかと、将来を考えさせられました。食事や会話を楽しむために欠かせない口のケアに、家族全員でしっかり取り組みます！（佐藤）

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語デジタルブック閲覧ソフト「カタログポケット」から本紙を日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語の9言語（自動翻訳）で閲覧できます。

