

運動不足を感じている？ 在宅ワーク中のメリハリがほしい？ 新しい自分を探している？



その課題、解決します。

1

3月1日～3月22日
申込フォームにより
お申込み

2

市からメールが届き
お申込み完了

会場受講中止の場合は
**オンライン受講へ
ご案内**

3

3月28日 開始10分前(13:50)までに会場へ入室してください。

会場

豊橋市保健所・保健センター
(豊橋市中野町字中原100番地)

- 無料駐車場あり
- 公共交通機関をご利用の方
豊鉄バスー中浜大崎線
「ほいっぶ前」停留所下車(豊橋駅より約20分)
※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください。
※小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染対策のため、ご入場前に検温と手の消毒にご協力ください。
また会場内では、終始マスクの着用をお願いします。
熱やかぜ症状のある方のご入場は、お断りします。予め、ご了承ください。



配信会場を受講する方

1

3月1日～3月22日
申込フォームにより
お申込み

2

市からメールが届き
**ミーティングIDと
パスコードを取得**

3

**3月28日 開始10分前(13:50)までに
ZOOM(以下のURLまたは二次元コード)から参加**
ミーティングIDとパスコードを入力してください。

パソコンの方

スマートフォンの方

<https://zoom.us/join>

ZOOM

検索

ミーティングに参加する



オンラインを受講する方

主催 ● 豊橋市健康づくり推進プロジェクト



おたくも うちも
豊橋信用金庫



東京海上日動 東京海上日動あんしん生命