

オンライン 認知症まちづくり報告会

企業や団体が行う認知症の方を支える取り組みについて学びます。

とき 3/14(日)13:30～14:30

定員 100人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講。市役所講堂で視聴可

申込み 3/10(水)までに氏名、電話番号、メールアドレスを長寿介護課(☎51・2338 ☎56・3810 📧choju@city.toyohashi.lg.jp)

HP 46161

親向け結婚支援セミナー

未婚の子どもに対して親ができる支援や関わり方を学びます。

とき 3/18(木)10:00～11:30

ところ 市役所講堂

対象 未婚の子を持つ親

講師 吹原みきさん(愛知ウェディング協議会 副代表理事)

申込み 3/12(金)までに申込書を、こども未来政策課(☎51・2325 ☎56・6050 📧kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はこども未来政策課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布

HP 52989

産婦人科医が語る 心とからだの尊厳

性の多様性や人権の尊重について学びます。

とき 3/27(土)10:30～12:00

講師 宮本由記さん(マミーローズクリニック産婦人科医)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講。男女共同参画センター「パルモ」で視聴可

申込み 3/19(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

HP 80669

私のB級!? コレクション展

手作りの木製模型やルアー、屏風などを展示します。

とき 3/13(土)、3/14(日)10:00～16:00

ところ 市民文化会館

問合せ 市民文化会館(☎61・5111)

新型コロナの影響による離職者向け WEB 合同企業説明会

オンラインで市内企業の説明などが視聴できます。

とき 3/13(土)、3/15(月)、3/16(火)

その他 開催時間など詳細はホームページ参照。おうち de 合説ホームページで視聴

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)

HP 80106



知ったク! 豊橋ゼミナール

■寄せ植えや野菜作りを学び
生活に潤いを!心に癒しを!

とき 4/9(金)、4/16(金)、4/23(金)(全3回)
10:00～11:30

ところ ガーデンガーデン豊橋本店

料金 2,000円

申込み 3/16(火)までに東部地区市民館(☎63・3810)

■10万トンの船のヒミツ
実物を見て教えます

とき ①4/17(土)②4/24(土)10:00～11:30
③5/8(土)9:00～11:30(全3回)

ところ ①②本郷地区市民館③(株)新来島豊橋造船

対象 小・中学生と保護者

申込み 3/25(木)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

HP 23387

暮らし 情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P16
- その他……P19
- 支援……P18
- 相談……P21
- 募集……P18

催し・講座

カリオン文化祭

施設利用者による芸術・文化作品などを展示します。

とき 3/9(火)～3/14(日)10:00～15:00

ところ カリオンビル

問合せ カリオンビル(☎56・5141)

HP 10254

リケジョ魅力発信セミナー

大学教授や大学生と交流し、理系学部などへの進学を考えます。

とき 3/20(祝)10:00～11:30

対象 市内在住・在学の女子高校生、保護者

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講

申込み 3/17(水)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188) 📧shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)

HP 81414



若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談会を行います。

とき 3/18(木)13:00～17:00

ところ ロワジールホテル豊橋

対象 おおむね45歳以下の求職者、家族

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 19300

手話入門・基礎講習会

日常会話レベルの手話を学びます。

とき 4/10～来年3/12の土曜日(5/1、8/14、10/16、1/1を除く。全45回)18:30～20:30

ところ あいとピア

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 30人(抽選)

料金 3,300円

申込み 3/1(月)～3/20(祝)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 23451

認知症家族介護者交流会

とき ①4/3(土)、5/8(土)13:30～16:00

②4/9(金)、5/13(木)10:00～12:00

③4/13(火)、5/11(火)13:30～15:30

④4/14(水)、5/12(水)10:00～12:00

ところ ①豊橋商工会議所②保健所・保健センター③あいとピア④つじが丘地域福祉センター

料金 ①各500円

申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。

②③は中央(☎54・7170)、

④は東部(☎64・6666)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



まちづくり出前講座

本市の事業や街づくりに関する講座を行います。

とき 祝・休日、12/29(水)～来年1/3(月)を除く希望日

ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)

対象 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ

料金 無料(材料費など実費必要)

申込み 希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要☎51・2166 ☎56・5711)※申込書は各地区・校区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可

HP 10608



南信州は、飯田市と下伊那郡(14市町村)からなる長野県南部の地域で、東を南アルプス、西を中央アルプスに囲まれており、四季折々に美しい姿を見せる自然が訪れる方を楽ませます。

そんな自然あふれる南信州の観光に役立つ情報が盛りだくさんのウェブサイト「南信州ナビ」では、観光の拠点となる多くの温泉宿やアウトドア体験が楽しめるキャンプ場、観光で訪れたい名所を多数紹介しています。また、果物を始めとする特産品やグルメ、伝統工芸品などのショッピング、さまざまなイベントに関する情報も確認することができます。

南信州にお越しの際は、ぜひ「南信州ナビ」を閲覧いただき、レジャーを堪能してください。

三遠南信

お出かけ情報

南信州の魅力が満載！

観光ガイド南信州ナビ



南信州ナビ
ホームページ

問合せ 飯田市観光課(☎026
5・22・4852)

