



YAGAMI おとなの体力測定

体力測定・体内測定で身体機能を可視化
従業員の方々の健康への気づきを促します。

YAGAMIおとなの体力測定のポイント

1 医療機器専門商社が扱う測定機器

血圧脈波検査装置、体組成計、骨密度計などを用いた医療機器専門商社ならではの測定メニュー。

2 結果・効果を数値で可視化

体力測定の結果を全国の世代別平均値と比較して客観的に可視化。定期的に繰り返し測定することで、モチベーションの向上、効果を実感。

3 理学療法士による指導（オプション）

理学療法士が専門知識に基づき個別指導、カウンセリングのうえ運動指導などを行う



YAGAMIおとなの体力測定 実施内容

① 体内測定

- 血圧・血管年齢の測定
- 体組成計の測定
- 骨密度測定



血圧脈波検査装置 Inbody 骨密度測定器

血圧・体重・筋肉量・BMI・体脂肪率・部位別筋肉量・骨密度を測定

② 上肢・体幹部筋力測定

- 握力測定
- 腹直筋測定（上体起こし）
- 柔軟性測定（長座体前屈）



握力計 上体起こし 長座体前屈

上肢筋力・体幹部筋力・筋力持久力・柔軟性を測定

③ 下肢筋力測定

- 片足立ち測定
- 閉眼片足立ち



片足立ち上がり 閉眼片足立ち

下肢筋力・下肢の左右バランスを測定

⑥ 理学療法士による個別面談



理学療法士が測定結果に基づきアドバイスを、触診



オプション

⑤ 測定結果



全ての測定結果を性別年齢平均に対し高低を判定しフィードバックシートにて返却

④ 全身反応測定

- リアクション



ランプが点灯してから跳び上がるまでの反応時間を測定

オリジナルプランの提供/オプション

■ 健康開発プログラム

⇒企業の健康課題に合わせオリジナルプランを作成します。

■ 健康サポートセミナー

⇒座学と実技を組み合わせた健康セミナー。

専門的な知識を持った理学療法士が行います。

■ YAGAMI YOGA

⇒働く方々の身体の不調や女性特有の悩みをヨガで改善します。

お問合せ

会社名：株式会社八神製作所 予防事業部

住所：〒460-8318 愛知県名古屋市中区千代田2-16-30

電話：052-263-1876（直通）

メール：kenkou@yagami.co.jp

