

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



楽しく  
工作しよう！

PICK UP



## ベビドまつり

子育てなどに関する話を聞き、厚紙を使って工作を楽しみます。

とき:4/20(火)、4/21(水)、4/23(金)9:30~12:30 ところ:  
交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通  
児童館(☎61・5818)

## すくすく広場

読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達について学びます。

とき:4/7(水)、5/12(水)10:30~11:00、  
11:10~11:40 ところ:交通児童館  
対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通  
児童館(☎61・5818)

## オイルを使うベビーマッサージ&産後ヨガ

自宅のできるベビーマッサージと産後のセルフケアを学びます。

とき:5/14、5/21、5/28、6/4、6/11の  
金曜日(全5回)10:00~11:30 ところ:  
明照保育園 対象:2~7か月児と保  
護者 講師:安原マヤさん(ベビーマッ  
サージインストラクター) 定員:14組  
(申込順) 料金:1,500円 申込み:  
4/15(木)までにホームページで必要事  
項を入力 ☎ 82799

### 3月号 お詫びと訂正

22ページの「電動アシスト付き三人乗り自転車を貸し出します」の中で、「市内在住で1~4歳児と2歳以上の未就学児の保護者」とあるのは、正しくは「市内在住で1~3歳と2歳以上の未就学児の保護者」でした。お詫びして訂正します。

## 子ども未来館 子育て講座

申込み:4/30(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### 親子ふれあい体操

とき:5/17(月) 対象:4~12か月児と保  
護者 講師:橋本しげ子さん(3B体操協  
会指導者)

### 親子で楽しむわらべうた

とき:5/28(金) 対象:妊婦、3歳児以下と  
保護者 講師:林吉子さん(おはなしろ  
うそくの会)

## 幼児ふれあい教室

### バランスボールでエクササイズ

とき:4/30、5/14、5/28、6/11の金曜日  
(全4回) ところ:石巻地区市民館 対  
象:2か月~未就園児と保護者 料金:  
1,000円

### ココロとカラダの食育講座

とき:5/13~6/3の木曜日(全4回) と  
ころ:羽根井地区市民館 対象:2歳以上  
の未就園児と保護者

### 親子リトミック

とき:5/20、5/27、6/10、6/17の木曜日  
(全4回) ところ:南部地区市民館 対  
象:2歳児と保護者

【共通事項】申込み:4/15(木)までにホー  
ムページで必要事項を入力 問合せ:子  
育て支援課(☎  
51・2325) ☎  
23513



## Koko de 子育ておしゃべり会

子育てに関する話を聞き、個別で悩み事相談などもできます。

とき:4/28、5/26、6/23、7/28の水曜日  
(全4回)10:00~11:30 ところ:下条  
子どもセンターKoko 対象:1歳以上  
の未就園児と保護者 講師:金田文子さ  
ん(東三河セーフティネット代表理事)  
定員:15組(申込順) 申込み:4/12(月)~  
4/20(火)10:00~15:00に下条子ども  
センターKoko(☎88・5366) 問合せ:  
子育て支援課(☎51・2325) ☎  
82798





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 5月10日(月)から交通助成券、タクシー券などを引き換えます

70歳以上の市民税非課税世帯の方向けの交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パスの引き換えを5月10日(月)から開始します。4月下旬に対象者宛てに引換用紙を郵送します。5月中旬までに届かない方はお問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765

## 後期高齢者医療制度 脳ドック等診査を助成します

脳・心臓・肺ドックのいずれか1つの診査料の7割を助成します。

**対象:**4/1(木)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**160人(抽選) **その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照 **申込み:**4/16(金)(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・2298) ☎ 8047

## 高齢者セミナー

- ①吉田文楽を体験する②骨粗しょう症を防ぐ  
とき:①4/15(木)②5/20(木)13:30~15:00 **定員:**各50人(申込順) **申込み:**各前日までに本郷地区市民館(☎46・8487)
  - ③脳内活性化で転倒事故防止④お遍路入門  
とき:③5/12(水)④5/26(水)10:00~11:30 **定員:**各40人(申込順) **申込み:**各前日まで中部地区市民館(☎53・0638)
  - ⑤介護予防講座⑥昭和歌謡  
とき:⑤5/13(木)⑥5/27(木)13:30~15:00 **定員:**各30人(申込順) **申込み:**各前日まで北部地区市民館(☎53・4212)
- [共通事項] ところ:各申込先 対象:60歳以上の方 ☎ 23387

「マジックには人を笑顔にする力があり、多くの人を元氣付けます。これからもマジックを続け、多くの方に元氣を届けていきたいです。」と代表の横山さんが語ってくれました。



65年前から福祉施設や小・中学校、老人会などへ出向き、ボランティアでマジックを披露している豊橋マジック・クラブ。マジック初心者だった方々が自分で編み出したマジックや手作りの道具などを使用して、お客さんを楽しませるための工夫しています。また、この活動が評価され、厚生労働大臣から表彰されました。

## マジックでみんなを笑顔にしたいで賞



豊橋マジック・クラブ

さまざまな分野で第2の人生を謳歌している団体を「いきいき団体」として認定し、表彰します。

いきいき団体に認定します

