

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2021

毎月1日発行  
通巻 第1530号

5月号



特集

コロナ禍を乗り越え  
新たな時代に向かう

ひとづくり・  
まちづくり予算



もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集

04 令和3年度予算紹介

06 イチオン情報

- ・豊橋市消防職員を募集します
- ・パートナーシップ制度がはじまります

08 豊橋ニュース

- ・東京2020オリンピック 聖火リレー
- ・のんほいパーク キャンパスDAY

09 のんほいパーク

- ・ふくろうの森のシロフクロウ
- ・のんほいポタニカルマルシェ

10 公共施設イベント

- ・美術博物館 コレクション展
- ・ここにこそスポーツパーク

14 スポーツ

- ・プールでサーフィンをはじめよう!
- ・市民スポーツ祭 アーチェリー大会

15 演劇・コンサート

- ・イキウメ 外の道
- ・立川志の輔 独演会

16 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・こども未来館 子育て講座
- ・子どもに伝わる褒め方叱り方講座

27 シニア

- ・シニアのための食とお口の健康講座
- ・いきいき市民に認定します

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・脳・肺・心臓ドックの診査料を助成

29 防災・安全

- ・防災体験講座
- ・応急手当普及員講習

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合せ先へご連絡いただくか、ホームページ(☎75737)でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 新型コロナウイルスに感染したかもしれないと思ったら…

- ① 感染した疑いがある場合は、かかりつけ医など身近な医療機関または受診・相談センター（☎39・9119）に相談します。
- ② 保健所や医療機関などで検査を行い陽性となった方には、保健所が療養する場所や方法を伝えます。
- ③ 自宅療養者のうち、受診が必要な方は保健所が調整します。また、必要に応じてパルスオキシメーターを貸与し、毎日、健康観察を行います。



## 新型コロナウイルス感染症に関する



**Q** 個人で購入した検査キットなどで陽性反応が出た場合どうすればいいの？

**A** 医師が介在しない個人購入の検査キットなどの結果だけでは陽性患者とはなりません。医師が介在しない検査で陽性反応が出た場合は、かかりつけ医など身近な医療機関または受診・相談センター（☎39・9119）にご相談ください。

**Q** 自宅療養中の食事や日用品の買い出しはどうすればいいの？

**A** 療養者本人のみ、配食サービスを無料で利用できます。日用品などの買い出しは、同居の家族の中で濃厚接触者となっていない方が行うようにしてください。なお、家族全員が濃厚接触者の場合や独居の場合は、友人や親戚などをお願いしてください。

**Q** 自宅で療養することはできる？

**A** 陽性反応が出た場合、原則として入院しますが、無症状や軽症で医師が必要ないと判断した方は宿泊施設での療養を行います。しかし、家族に介護を必要としている方や、小さな子どもがいる方などは家庭内の生活空間を分け、感染防止対策を十分に取しながら自宅での療養が可能です。

**問合せ** 感染症対策室  
(☎39・9104)

**HP** 81845

## 各相談窓口

### 新型コロナウイルス感染症の 一般相談窓口(健康相談)

**時間** 9:00~17:00 **電話** ☎39・9119

### 予防接種に関する相談窓口 コロナワクチンコールセンター

**時間** 8:30~17:15 **電話** ☎0570・09・5670

### 聴覚に障害のある方や 電話でのご相談が難しい方の相談

受診・相談センター宛てにFAXまたはEメールでお問い合わせください。

**問合せ** ☎38・0780 📧kansen@city.toyohashi.lg.jp



### 新型コロナウイルスワクチンの 無料クーポン券を発送します

5月11日(火)に、80歳以上の方(来年4月1日(金)時点)宛てに無料クーポン券を発送します。接種開始は5月24日(月)から、予約開始は5月17日(月)からです。なお、予約開始直後は予約が取りづらい可能性があります。6月下旬までにクーポン券が届かない方は、お問い合わせ下さい。

**問合せ** コロナワクチンコールセンター  
(☎0570・09・5670)

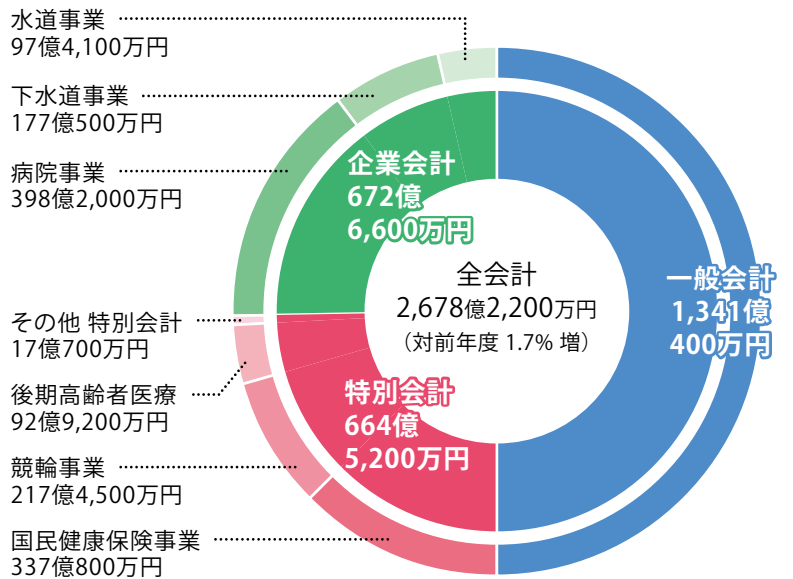
**HP** 82274

特集  
 コロナ禍を乗り越え 新たな時代に向かう  
 ひとづくり・  
 まちづくり予算

いまだ収束の見通しが立たないコロナ禍の中、新型コロナウイルス感染症への対応をはじめとする5つの取り組みを重点的に推進し、未来を担う人を育むまちの実現を目指します。

問合せ 財政課 (☎51・2117)

HP 10519



## 新型コロナウイルス感染症対策

### 新型コロナワクチン接種の推進

かかりつけ医がいる医院や特設会場で、新型コロナワクチンを無料接種できる体制を確保します。



約15億円

### 市民病院に感染症病棟を整備

(総事業費:約9.5億円)

新型コロナウイルス感染症や新たな感染症の発生に備え、全病室を個室とし、室内の空気が漏れ出さないよう対策した病棟を建設します。



約3,000万円

### プレミアム付電子商品券を発行

市内の経済を活性化させるとともに、感染症対策としてのキャッシュレス(非接触型)決済の普及を推進します。



約1.3億円

### 中小事業者の雇用維持を支援

中小事業者が雇用を維持するため、従業員に支払う4月分までの休業手当と、国が負担する雇用調整助成金の差額を助成します。



約1,500万円



## 活力みなぎる 『しごとづくり』

### 飲食店の業態転換を支援

飲食店が新たな事業に業態転換をする際の設備導入費用を助成します。



約1,000万円

### 高速道路インターチェンジの設置を推進

本市と新城市の市境の東名豊橋北バス停付近にスマートインターチェンジを設置するため、新城市とともに詳細設計などを進め、事業化を目指します。



約5,000万円

## 笑顔あふれる 『子育て・教育環境づくり』

### 放課後の学び場「のびるん de スクール」の開設校を拡充

開設校を12校へ拡充するほか、実施日を増やし、多彩な学び・交流の機会をつくります。



約1億円

### 0～2歳児の保育料軽減対象となる世帯を拡充

低所得世帯第2子の保育料を無償化するほか、多子世帯が適合届出保育施設を利用する際の料金の一部を助成します。



約540万円

## 選ばれ集う 『ひとの流れづくり』

### 駅前大通二丁目に「まちなか図書館」を開館

図書館としての基本的な機能に加え、講演会やセミナーなど新たな知識や情報・人との出会いの場となるイベントを開催します。



約14.6億円

### 外国人市民向けの情報発信を強化

生活に役立つ情報を多言語で得ることができるWEBアプリを開発するとともに、外国人総合相談窓口を運営します。



約1,200万円

## 持続可能で暮らしやすい 『都市空間づくり』

### 駅前大通二丁目に「まちなか広場」をオープン

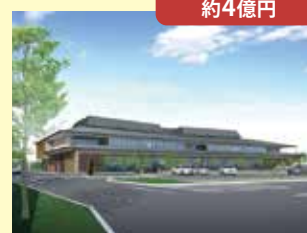
新たなにぎわいを創出する拠点として「まちなか広場」を整備し、イベントの開催や市民の利活用の促進に向けた取り組みを行います。



約5,800万円

### 新たな斎場の供用を開始

今後、増加が見込まれる火葬の需要に対応するため、火葬炉を増設した新たな斎場を運営します。



約4億円

今号の  
ココに注目!!

# イチオシ情報

Let's  
Check!!



## テイクアウトマルシェ ひんやりスイーツ大集合

ジェラートやパフェなどを購入できます。

**とき** 5/30(日)10:00~16:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場



冷たいスイーツが  
たくさん!

問合せ まちなか活性課(☎55・8101) ㊟ 82690

## 令和4年4月採用 豊橋市消防職員を募集します

- 職種** 一般消防職、救急救命士
- 定員** 10人程度
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- その他** 募集要項は各消防署、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
- 申込み** 5/1(土)~5/31(月)にホームページで必要事項を入力



問合せ 消防本部総務課(☎51・3105) ㊟ 73267



# TOYOHASHI CITY

## best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

### アクアリーナ豊橋カップ水泳大会

**【とき】** [中学生]6/26(土)[小学3～6年生、高校生以上一般]  
6/27(日)10:00～16:00

**【部門】** ①自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー  
②メドレーリレー、フリーリレー

**【料金】** ①各850円②各2,000円

中京大学体育会水泳部 水泳講習会

6つの教室に分かれて4泳法やスタート・ターンなどを学びます。

**【とき】** 6/26(土)16:00～17:00

**【講師】** 中京大学体育会水泳部 **【定員】** 各10人(申込順)

**【その他】** 各教室など詳細はホームページ参照

**【共通事項】**

**【申込み】** 5/1(土)～5/23(日)にアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



問合せ アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 82862

### パートナーシップ制度が始まります

一方または双方が性的少数者である2人が、お互いを人生のパートナーとして宣誓したことを市が証明します。

**【対象】** 次のすべてに該当する20歳以上の方  
①どちらかが市民または宣誓日から3か月以内に市内に転入予定②配偶者がいない③宣誓しようとする方以外にパートナーシップ関係がない④近親者でない

**【申請】** 随時、必要書類を直接、市民協働推進課(☎51・2188) ※必要書類など詳細はホームページ参照



問合せ 市民協働推進課(☎51・2188) ☎ 83300

### 就職氷河期世代を支援 路線バス、タクシー運転士として働きませんか

**【対象】** おおむね35～49歳で、普通自動車免許の取得から3年以上が経過した方

**【その他】** 7月に事業説明会、8・9月にキャリアデザイン研修、10月に会社説明会などを実施予定。説明会の日程など詳細はホームページ参照

**【申込み】** 5/24(月)～7/16(金)に申込書を都市交通課(☎51・2620) ※申込書は都市交通課、市役所じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可



問合せ 都市交通課(☎51・2620) ☎ 82833

### 5月6日(木)からPayPayで 市税などを納付できます

納付書に印字されたバーコードを、キャッシュレス決済サービス「PayPay」の「請求書払い」機能で読み取ると、市・県民税(普通徴収)、固定資産・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税を納付できるようになります。

**固定資産税第1期分、軽自動車税全期分の  
納期限は5月31日(月)です**

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードなどでも納付できます。納付方法など詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 納税課(☎51・2238) ☎ 5742



# NEWS 01



## 東京2020オリンピック 聖火リレー

4/6  
火

こども未来館「ここにこ」、駅前大通ほか

7月23日(祝)から行われる東京2020オリンピックに向け、本市でも57年ぶりに聖火リレーが行われました。沿道からの応援を受けた聖火ランナーたちは、笑顔で手を振りながら完走し、聖火をつなぎました。

一生の思い出になりました!



ひなのちゃん、そうすけくん、ママ

## 穂の国・豊橋 クォーターマラソン

3/28  
日

豊橋公園ほか

約10kmのクォーターマラソンに463人のランナーが参加したほか、併催された2kmジョギングには84人が参加し、桜が満開の豊橋公園内などを駆け抜けました。ランナーたちの力走に、観覧者は応援の拍手を送りました。



ちくわさん

しんどかったけど、無事に完走できました!



# NEWS 02



# NEWS 04

3/26  
金

## キャンパスDAY

総合動植物公園「のんほいパーク」

3月中に、高校生や大学生などが無料で入園できるキャンパスDAYを行いました。半額で体験できるセグウェイガイドツアーを楽しむ卒業生などの姿が見られました。



# NEWS 03

3/20  
祝

## 旅のお土産に 宿場印を発売

二川宿本陣資料館

全国初の宿場印「二川宿」と「吉田宿」の販売を開始しました。今後は、「二川宿」の宿場印を二川宿本陣資料館で、「吉田宿」の宿場印を美術博物館で販売します。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 真っ白な羽毛が美しい! 「ふくろうの森」のシロフクロウ

3月にオープンした「ふくろうの森」に新たに仲間入りしたシロフクロウ。雄は名前のとおり、ほぼ真っ白ですが、雌には黒のしま模様があります。夜行性のものが多いフクロウですが、シロフクロウは日中も行動します。羽を広げたり、首をくるくる回したりするようすをぜひ、ご覧ください!

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 中央花壇の植え付け体験

と き 5/15(土)10:00~11:30  
定 員 20人(申込順)  
入園料 無料  
申込み 5/10(月)までに電話で動植物園



### どうぶつはともだち アヒル

アヒルについての解説・見学・絵本の読み聞かせをします。  
と き 5/22(土)11:00~12:00  
ところ なかよし牧場エリア  
定 員 100人(先着順)  
問合せ 動植物園



### のんほいポタニカルマルシェ

プリザーブドフラワーやハーバリウムを購入できます。  
と き 5/5(祝)まで  
ところ 温室内イベントのへや  
問合せ 動植物園



### みどりの講座 みどりのカーテンを作って夏を涼しく過ごそう

ゴーヤの育て方や、ネットの設置方法などを学びます。  
と き 6/5(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30  
対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)  
講 師 当協会職員  
定 員 各15人(抽選)  
料 金 各100円  
入園料 無料  
申込み 5/12(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(5/3(祝)、5/24(月)は開園)

料金 明記していないものは無料(入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900

**休館日** 月曜日(中央・向山図書館は5/3(祝)は開館)、第4金曜日、5/6(木)(中央・向山図書館のみ)



### 『おかんメール』

編著者:『おかんメール』制作委員会  
白泉社 2014.5

### スタッフの おすすめ本

5月

お母さんが子どもに向けた、愛と笑いに満ちたメッセージ集です。変換ミスや家族ならではの辛口コメントなど、笑いの種類は多種多様。肩の力が抜ける笑いの詰まった一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
5/8(土)10:30	二川地区市民館
5/8(土)11:00	豊岡地区市民館、前芝校区市民館
5/15(土)15:00	市民文化会館
5/21(金)11:00	南陽地区市民館
5/22(土)11:00	アイプラザ豊橋

### 8月1日(日)から向山・大清水図書館の開館時間を変更します

#### 向山図書館

時間 9:30～17:00

#### 大清水図書館

時間 火～金曜日9:30～19:00、  
土・日曜日、祝日9:30～17:00

**問合せ** 中央図書館

### 豊橋南高校写真部×図書館 コラボ展示 本のある風景

高校生が中央図書館で撮影した写真を展示します。

とき 5/19(水)～6/22(火)

ところ 中央図書館



鈴木里菜「本の世界への旅人」

### 英語多読コーナーを ご利用ください

英語多読は、簡単な英語の文章をたくさん読むことで英語の基礎を学ぶ方法です。中央図書館では、英語多読に役立つ書籍を集めた専用コーナーを設けており、学習レベルや興味にあった英語の本を探することができます。英語の学習にぜひ、ご利用ください。

**問合せ** 中央図書館



# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(5/3祝は開館)

PickUp

## 豊橋美術展

東三河の美術作家による作品約350点を展示します。

とき [絵画・彫刻・デザイン] 6/1(火)～6/6(日) [写真・書道] 6/8(火)～6/13(日)  
※各最終日は16:00まで

## コレクション展 美術資料 動物集合!!

さまざまな動物が描かれた日本画や洋画などを紹介します。

とき 5/29(土)～8/29(日)



浅田蘇泉「冠鶴」1956年

## コレクション展 歴史資料 床の間動物園II

さまざまな動物が描かれた杉戸や掛け軸を紹介します。

とき 5/29(土)～8/29(日)

## 学芸員の作品紹介

勇猛な虎は、動物画を代表する画題です。力強さを象徴し鋭い眼光を放つ虎の絵は、魔除けの効果があると期待され、盛んに描かれました。しかし、本作の虎は、不自然に大きな瞳、大きく上がった口角、首をかしげる仕草など、力強さよりも、どこかユーモラスな雰囲気を感じさせています。



太田山陰「虎図」江戸時代

## 本陣古文書講座(初級コース)

PickUp

江戸時代の古文書を基礎から学びます。

とき 5/15、5/29、6/12、6/26、7/10の土曜日(全5回) 13:30～15:00

ところ 二川宿本陣資料館

講師 美術博物館学芸員

定員 15人(申込順)

料金 400円(展示見学の場合は別途、入館料が必要)

申込み 5/4(祝)10:00から電話で二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(5/3祝は開館)、5/6(木)

## 手作りおかし体験講座 フルーツ大福

とき 5/21(金)13:30～16:00

ところ 駒屋

定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 5/5(祝)10:00から電話で駒屋



## 駒屋 モフモフ展

ペット・動物の写真&羊毛作品

とき 5/30(日)まで

ワークショップ 柴犬のブローチ作り

とき 5/15(土)10:00～12:30、13:30～16:00

講師 浜田涼仔さん(羊毛フェルト作家)

定員 各5人(申込順) 料金 各3,500円

申込み 5/7(金)10:00から電話で駒屋

【共通事項】

問合せ 駒屋



## ほんじん講座

カルタで見る豊橋・浮世絵を探る

とき 5/22(土)13:30～15:30

ところ 二川宿本陣資料館

講師 当館学芸員 定員 15人(申込順)

料金 無料(展示見学の場合は別途、入館料必要)

申込み 5/5(祝)10:00から電話で二川宿本陣資料館



### ここにこスポーツパーク **Pick Up**

動画やパネルでトレーニング方法を学びます。  
と き 5/15(土)~5/30(日)9:30~17:00  
その他 期間中の土・日曜日に立ち幅跳びなどの体力測定体験あり

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 水曜日(5/5祝は開館)、5/6(木)  
子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

### 芝生でミニマムマーケット

子ども服やおもちゃなどを購入できます。  
と き 5/4(祝)10:00~16:00



### ここにこ大道芸広場

小学生や大道芸人がジャグリングや一輪車などを披露します。  
と き 5/5(祝)11:00~12:00、13:30~14:30



### 体験プログラム

その他:各種プログラムなど  
詳細はホームページ参照  
申込み:5/16(日)10:00~5/31(月)17:00にホームページで必要事項を入力

体験1

**大工さんになろう!**  
間伐材でなんでも棚を作ろう  
と き 6/20(日)13:30~15:30  
講師 (株)イトコー

体験2

**野菜ソムリエと作ろう!**  
とうもろこし 冬瓜のスープカレーを作ろう  
と き 6/27(日)11:00~13:00  
講師 浦野真理さん(野菜ソムリエ)

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(5/3祝は開館)、5/6(木)

### 5/26(水)は皆既月食! ミニポスター展 お月様のかくれんぼ **Pick Up**

皆既月食の仕組みが学べるポスターなどを展示します。  
と き 5/30(日)まで



### 星を見る会

月や惑星、春の星座を天体望遠鏡で観察します。

と き 6/19(土)19:30~20:30  
(天候不順の場合は中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

申込み 5/10(月)からホームページで必要事項を入力



### われないシャボン玉

洗剤に何を入れたらシャボン玉が割れにくくなるかを実験します。

と き 5/1(土)~5/30(日)の土・日曜日、祝日(5/23日を除く)11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各200円



### 実験ショー 空気のふしぎ

野球のボールがカーブする仕組みなどを紹介します。

と き 5/1(土)~6/26(土)の土・日曜日、祝日(5/2(日)~5/5(祝)、5/16(日)、5/23(日)、6/20(日)を除く)13:40





# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 競輪まめ知識

### 選手のランク「級班」

競輪選手は、実力の近い者同士が同じレースで戦えるように級と班で分けられています。男子の場合、上から順にS級S班・1班・2班、A級1班・2班・3班(通称チャレンジ)の6級班に分かれており、成績によって半年ごとに入れ替わります。選手は日々、S級S班入りを目指し練習に励んでいます。



## CALENDAR

5月

1日	奈良 (GIII)	名古屋 (FI)	
2日			
3日			
4日	京王閣		玉野 (FI)
5日	日本選手権 (GI)		ナイター
6日			
7日		弥彦 (FI)	
8日			
9日			
10日		名古屋 (FII)	
11日	京都向日町 (FI)		
12日		松阪 (FI)	
13日			
14日			
15日	福井 (FI)		小倉 (FI)
16日			ナイター
17日	函館記念 (GIII)		
18日			
19日	大垣 (FI)		
20日			
21日			前橋記念 (GIII)
22日	久留米 (FI)		ナイター
23日	ジャパンカップ		
24日		広島 (FI)	小倉 (FI)
25日	松阪 (FI)		ナイター
26日			
27日			
28日			
29日	広島 (FII)		
30日	全日本プロ選手権 自転車競技大会記念競輪		いわき平 (FI)
31日	岸和田 (FI)	静岡 (FI)	ナイター

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㉑ 53・3200 ㉒ 32402

休館日 月曜日・祝日、5/6(木) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 5/1(土)9:00から、さくらピア

## ポッチャ教室



障害者スポーツのポッチャを基礎から学びます。

とき 5/19、6/2、6/16、6/30、7/14、7/28  
の水曜日(全6回)10:00~12:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 鈴木祥子さん(enjoyポッチャ代表)

定員 12人(申込順) 料金 500円



## クラフト教室

とき 5/9、6/13、7/11、12/12、来年  
1/9、2/13の日曜日(全6回)  
13:30~15:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 水野香代子さん(クラフトアドバイザー)

定員 20人(申込順)

料金 100円

## さくらカフェ

### 探検!道の駅とよはし

道の駅とよはしの魅力や誕生秘話などを聞きます。

とき 6/23(水)13:30~14:30

講師 吉開仁紀(道の駅とよはし副駅長)

定員 20人(申込順)

# 07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㉒ 9815 休館日 月曜日

## シェアリングネイチャーウェルネス体験会



自然に触れながら、ダッチオーブンをを使ったパン作りを楽しめます。

とき 6/6(日)9:30~15:00

対象 18歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(抽選)

料金 500円

申込み 5/1(土)~5/15(土)に電話で少年自然の家



## 少年自然の家をご利用ください

野外炊飯、宿泊体験などの野外活動を通して社会性を養います。

とき 随時(月曜日、12/29(水)~  
来年1/3(月)を除く)

対象 10人以上の団体

その他 料金など詳細はホームページ参照

申込み 希望日の1か月前までに電話で少年自然の家



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



ボードの上に立ってみよう!



## プールでサーフィンをはじめよう!

とき:6/6日10:00~11:00、11:30~12:30 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:5歳児~小学生 講師:萩原健太さん(プロサーファー) 定員:各25人(申込順) 申込み:5/1(土)~5/15(土)に、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5525)

## 中高生おすすめプログラム KTJ卓球大会

とき:5/23(日)13:00~14:30 ところ:交通児童館 部門:中学生、高校生 定員:各8人(申込順) その他:優勝者にプレゼント(卓球1時間利用券)などあり 申込み:5/1(土)から直接、交通児童館(☎61・5818)

スマッシュを  
\\ 決めよう! //



## アクアリーナ豊橋 短期水泳教室2021

水慣れやけのび、バタ足などを学びます。

とき:6~9月の当施設指定日(①2日間②3日間③4日間④5日間コース) 対象:年少児~小学生 料金:①2,200円②3,300円③4,400円④5,500円 定員:各12~16人 その他:開催日程など詳細はホームページ参照 申込み:6月分は5/11(火)から、7~9月分は前月第2火曜日(☎31・4781) ☎ 82864

## 市民スポーツ祭 アーチェリー大会

とき:6/13(日)9:30 ところ:武道館 対象:市内在住のアーチェリー経験者で、小学5年生以上 部門:リカーブボウ、コンパウンドボウ 申込み:6/6(日)までに申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)※申込書は豊橋市体育協会配布 ☎ 82874

## かんたん!スポーツの上達法 陸上編 からだの動かし方を学ぼう

とき:6/6(日)11:00~12:00(受け付けは10:50から) ところ:交通児童館 対象:18歳未満の方 講師:まほろば治療院 定員:15人(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## スポーツ教室

たくさん  
\\ 練習しよう! //

### バスケットボール

とき:6/26~7/17の土・日曜日(7/4(日)を除く)(全6回) 14:00~16:00 ところ:飯村地区体育館 対象:小学生 定員:80人(申込順)



### ソフトテニス ナイターコース

とき:7/3~8/28の土曜日(7/17、8/14を除く)(全7回) 19:00~20:30 ところ:市営軟式庭球場 対象:小学3年生以上 定員:120人(申込順)

[共通事項] 料金:各3,000円 その他:弓道教室も開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:5/7(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 82873



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなどに参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



イキウメ2019年公演「獣の柱」 撮影:田中亜紀



## イキウメ 外の道

とき:7/3(土)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:前川知大 出演:浜田信也、安井順平、池谷のぶえほか 入場料:全席指定。S席6,000円、A席3,500円ほか チケットの販売:会員先行は5/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/15(土)10:00からプラットチケットセンターほか

## 今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。

現代日本演劇をけん引する劇団イキウメが、満を持してプラットに初登場!昨年のプラットでの公演は中止となりましたが、作品の舞台や内容を深掘りする「ワーク・イン・プログレス」を実施するなど、作品の密度を高めてきました。

「外の道」の舞台は、海と山に挟まれた架空の小さな町・金輪町。宅配便ドライバーの寺泊が、伝票の品名に「無」と書かれた箱を山鳥芽衣に届けたことをきっかけに、2人は協力して箱の送り主を探し始めますが…。身近な社会に出現する、ちょっと不思議で奇妙な世界を描いた作品を数多く上演してきた劇団イキウメ。その持ち味を存分に発揮する本作品をぜひ、ご覧ください。

## 豊橋交響楽団定期演奏会

とき:5/30(日)14:00 ところ:ライフポートとよはし 曲目:交響曲第9番「新世界から」(ドヴォルザーク)、ピアノ協奏曲イ短調(シューマン)など 出演:野畑さおり(ピアノ)、松井慶太(指揮) 入場料:全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 チケットの販売:豊橋文化振興財団、市民文化会館ほか 問合せ:豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎6683

## 未練の幽霊と怪物 挫波 敦賀

とき:6/29(火)19:00、6/30(水)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:岡田利規 出演:森山未来、片桐はいり、栗原類ほか 入場料:全席指定。S席6,000円、A席3,500円ほか チケットの販売:会員先行は5/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/15(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人1申し込みにつき1公演4枚まで



## 立川志の輔 独演会

とき:7/8(木)18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料:全席指定。一般4,200円、25歳以下2,100円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は5/15(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/29(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日は1人2枚まで



## 豊橋青少年オーケストラキャンプの参加者を募集します

一流音楽家から指導を受け、コンサートを行います。

とき:7/28(水)~7/31(土)9:00~17:00(全4回) ところ:ライフポートとよはし 対象:東三河地域に在住・在学の中学生、高校生に相当する方 講師:浮ヶ谷孝夫さん(指揮)ほか 定員:250人(申込順) 料金:1,000円 申込み:5/6(木)~5/31(月)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要☎51・2873 ☎56・1081 orchestra-camp@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページほかで配布 ☎56150

## 外国人児童日本語ボランティア養成講座

外国人児童への接し方や日本語指導のポイントを学びます。

- とき** 5/22～6/19の土曜日(全5回)  
13:30～15:00
- ところ** 豊橋市国際交流協会
- 定員** 23人(抽選)
- 料金** 3,000円
- 申込み** 5/17(月)(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671)

## 自然史博物館企画ワークショップ

### ①潮干狩りで生きものを探そう

- とき** 5/29(土)12:30～16:30
- ところ** 前芝海岸
- その他** 集合・解散は総合動植物公園 ※バス使用

### ②石巻山でカタツムリを観察しよう

- とき** 6/12(土)9:00～12:30
- 料金** 100円
- その他** 集合・解散は石巻山中腹駐車場

#### [共通事項]

- 対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 自然史博物館学芸員
- 定員** 25人(抽選)
- 申込み** ①は5/13(木)、②は5/27(木)(各必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



## 発達に心配のある中学生の進学についての座談会

通信制高校などへ進学した子の保護者の体験談を聞けます。

- とき** 7/3(土)10:00～12:00
- ところ** こども発達センター
- 対象** 東三河地域在住で、発達に心配のある中学2・3年生の保護者
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 5/6(木)～6/25(金)に住所、氏名、子どもの学年・性別、電話番号を、こども発達センター(☎39・9200)  
HP 72622

## 東海地域の6次産業化推進人材育成プログラム

- とき** 9月～来年1月(全33回)
- ところ** 豊橋技術科学大学ほか
- 対象** 高校卒業程度の学力を有し、eラーニングでの受講が可能な方
- 定員** 15人程度(選考)
- 料金** 3万円
- 申込み** 5/28(金)までに申込書を豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター(〒441-8580天伯町雲雀ヶ丘1-1) ※申込書はホームページで配布
- 問合せ** 豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター(☎44・6655)、農業企画課(☎51・2464)  
HP 66529

## 梅収穫体験イベント

- とき** 5/29(土)10:00～12:00(雨天順延5/30(日))
- ところ** 向山緑地内梅林園
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 500円
- その他** 1kg程度の梅のプレゼントあり
- 申込み** 5/21(金)までに公園緑地課(☎51・2654)  
HP 82353

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P16
- その他……P23
- 支援……P20
- 相談……P25
- 募集……P21

## 催し・講座

### 骨髄移植や末梢血幹細胞移植のための骨髄ドナー登録会

- とき** 5/14(金)9:30～11:00、13:00～16:00
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場
- 対象** 18～54歳の方(健康状態により登録できない場合あり)
- その他** 献血も実施
- 問合せ** 健康政策課(☎39・9111)  
HP 8793

### とよはしの巨木・名木を見学しよう

- 高師緑地のクロマツなどを見学します。
- とき** 5/30(日)9:00～11:30
- 定員** 15人(抽選)
- 申込み** 5/14(金)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)で行事名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要 ☎51・2655)  
HP 53487





## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①6/5(土)、7/3(土)13:30~16:30  
 ②6/8(火)、7/13(火)13:30~15:30  
 ③6/9(水)、7/14(水)10:00~12:00  
 ④6/10(木)、7/8(木)10:00~12:00
- ところ** ①豊橋商工会議所②あイトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。  
 ②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 24204



## 春の汐川干潟自然観察会

- 野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。
- とき** 6/6(日)9:30~11:30
- 対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 50人(抽選)
- 申込み** 5/19(水)(必着)までに代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要 ☎51・2385 ☎56・5577 ㊚kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 9081



## 家庭教育セミナー

- 親子でピザづくり**
- とき** 6/6(日)10:00~12:00  
**対象** 小学生以下と保護者  
**料金** 600円  
**申込み** 5/21(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)
- 音楽に合わせて、体を動かして子どもと一緒にリトミック**
- とき** 7/31(土)13:30~15:30  
**対象** 年少児~小学2年生と保護者  
**申込み** 7/18(日)までに東陽地区市民館(☎61・7741)
- [共通事項]**  
**ところ** 各申込先  
**HP** 23387



3月28日(日)、中央自動車道の飯田インターチェンジと松川インターチェンジの間に位置する座光寺パーキングエリア内に「座光寺スマートインターチェンジ」が開通しました。

飯田市の代表的な観光地の一つである元善光寺への最寄りのインターチェンジとなるほか、南信州全域のくだもの狩りが楽しめる観光スポットや、南アルプスを遠望できるビューポイントなどにアクセスしやすくなるなど、より便利に南信州を観光できるようになりました。

この季節、中央・南アルプスに囲まれた南信州は、山々の美しい新緑に彩られます。飯田市では、りんご並木やさまざまな果樹の花が咲き、人々の目を楽しませます。南信州を訪れた際は、爽やかな自然を



感じてみてください。

**問合せ** 座光寺スマートインターチェンジに関する情報は飯田市民国県関連事業課(☎0265・22・4511)

# 三遠南信 お出かけ情報

南信州の新たな玄関口！  
座光寺スマートインターチェンジ



## 認知症介護家族支援講座

介護の悩みなどを話し合い、参加者同士で交流します。

- とき** 6/17(木)13:00～15:30  
**ところ** あいトピア  
**対象** 認知症の方を介護している家族  
**講師** 尾之内直美さん(認知症の人と家族の会愛知県支部代表)  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 6/11(金)までに長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 24204

## とよはしの市電や渥美線で行くウォーキングイベント

### ■向山緑地周遊コース(6km)

**とき** 5/22(土)(受け付けは8:30～10:30)

**その他** 集合は豊橋駅南口駅前広場

### ■万場調整池周遊コース(8.5km)

**とき** 6/6(日)(受け付けは8:30～10:30)

**その他** 集合は老津駅

### 【共通事項】

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)  
**HP** 83837

## しょうぶ植え付け体験イベント

**とき** 6/24(木)～6/26(土)10:00～12:00

**ところ** 賀茂しょうぶ園

**対象** 市内在住の方

**定員** 各30人(抽選)

**その他** 花苗としょうぶのプレゼントあり

**申込み** 5/28(金)までに公園緑地課(☎51・2654)

**HP** 82352



## 東三河 福祉・介護の就職総合フェア

約50社との面談や資格に関する相談ができます。

- とき** 6/20(日)13:00～16:00(受け付けは15:45まで)  
**ところ** ロワジュールホテル豊橋  
**その他** 参加企業など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照  
**問合せ** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## とよはし歴史探訪

### ■史跡めぐり

#### 静岡県磐田市の史跡

銚子塚古墳や遠江国分寺跡、史跡旧見付学校などを巡ります。

**とき** 5/29(土)9:00～16:40

**講師** 文化財センター所長

**定員** 26人(抽選)

### ■近代化遺産めぐり

世界かんがい施設遺産の松原用水を解説します。

**とき** 6/5(土)9:00～16:00

**講師** 天野武弘さん(中部産業遺産研究会副会長)

**定員** 25人(抽選)

### 【共通事項】

**料金** 各500円

**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

**その他** 集合・解散は文化財センター※バス使用

**申込み** 5/16(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



史跡旧見付学校

## 催し・講座

### ひとり親家庭の親や寡婦のための就業支援講習会

パソコンの使い方(初級)を学びます。

- とき** ①7/3～10/16の土曜日(8/14を除く)②6/19～10/9の土曜日(8/14、9/25を除く。各全15回)10:00～15:40  
**ところ** ①ヒューマンアカデミー名古屋校(名古屋市中村区)②パソコン教室みんな(豊田市喜多町)

**定員** 各20人(抽選)

**料金** ①2,365円②4,000円

**その他** ①6か月～9歳児の託児あり(抽選)

**申込み** 5/7(金)～5/28(金)に直接、子育て支援課(☎51・2320)

**HP** 22797

### 特別支援学校の

#### ①説明会②体験入学

### ■くすのき特別支援学校

**とき** [小学部]①6/10(木)②7/21(水)、9/7(火) [中学部] ①6/9(水)②7/26(月) [高等部 産業科] ①5/26(水)②10/6(水)

### ■豊橋特別支援学校

**とき** [小・中学部]②6/4(金)、9/17(金) [高等部]①6/3(木)

### ■豊橋聾学校

**とき** [幼稚部] ①7/1(木) [小学部] ①6/29(火) [中学部] ①6/18(金) [高等部] ①6/17(木)

### 【共通事項】

**その他** 市外の特別支援学校でも実施。申込方法など詳細は各学校のホームページ参照

**問合せ** 教育会館(☎33・2113)



## 介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

- とき** 5/26(水)、5/27(木)(全2回)  
13:30~15:30
- ところ** あいトピア
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 5/21(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 青年講座 フラダンス

- とき** 6/3~7/8の木曜日(全6回)  
19:30~21:00
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 1,200円
- 申込み** 5/3(祝)~5/18(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 子育てお悩み解決塾

### 産婦人科医から学ぶ 家庭における性教育

- とき** ①6/5(土)②6/12(土)10:00~11:30
- ところ** ①アイプラザ豊橋②高豊地区市民館
- 対象** 小学生の保護者
- その他** 小学生が参加できる工作教室を同時開催(500円必要)
- 申込み** ①は5/28(金)までに生涯学習課(☎51・2848)、②は6/4(金)までに高豊地区市民館(☎21・2824)
- HP** 23387

## 市民文化会館のあり方など についての検討意見交換会

- とき** 6/19(土)、7/17(土)13:00~16:00、  
8/8(祝)9:00~12:00(全3回)
- ところ** 市民文化会館
- 定員** 各20人(抽選)
- 申込み** 5/6(木)~5/31(月)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2873 ①56・1081 ②bunka@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページほかで配布
- HP** 82736

## リトアニアのフォークロア リネン生地を使った手刺繍

基本のステッチとアルファベットの刺繍を学びます。

- とき** 5/30(日)10:30~12:30、  
13:30~15:30
- ところ** ALINA KUKKA(前田町)
- 講師** 村上ちづさん(洋裁講師)
- 定員** 各8人(申込順)
- 料金** 各1,500円
- 申込み** 5/10(月)から氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 ①tia@tia.aichi.jp)

## 特別プログラム つながる迷路

チョークを使い、道路に線を書いて遊びます。

- とき** 5/15(土)、5/16(日)10:00~11:00  
(雨天中止)
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方
- 定員** 各10組(先着順)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 地域のおこまり解決講座

### 地域ボランティア

#### はじめの一步セミナー

- とき** 6/12(土)10:00~11:30
- 申込み** 5/23(日)までに二川地区市民館(☎41・0551)

### これだけは知っておきたい

#### 認知症サポーター講座

- とき** 6/16(水)10:00~11:30
- 申込み** 5/26(水)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

#### [共通事項]

- ところ** 各申込先
- HP** 23387

## 地域歴史講座 吉田の人々とくらし

①羽田村古城②第八国立銀行③寺子屋から地域の歴史を学びます。

- とき** ①5/16(日)②6/20(日)③7/18(日)  
(全3回)14:00~15:30
- ところ** ①②青少年センター③浄慈院
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 300円
- 申込み** 5/1(土)から青少年センター(☎46・8925)
- HP** 16908

## 知っつく!豊橋ゼミナール

### エールの浜を守る人々

#### 表浜海岸の自然を守ろう

- とき** ①5/28(金)②6/18(金)③7/2(金)  
(全3回)10:00~11:30
- ところ** ①ささゆりの里②③伊古部海岸
- 申込み** 5/15(土)までに高豊地区市民館(☎21・2824)
- HP** 23387





## 児童扶養手当などの手続きはお済みですか

18歳到達年度終了前の児童を育てている、ひとり親または養育者は、児童扶養手当、愛知県遺児手当、豊橋市母子父子福祉手当を受けられる場合があります。手当を受けるためには、支給要件を確認するための面接、所得審査、各種書類の提出が必要です。必要書類など詳細は、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2320)  
HP 22786

## 民有地の緑化を助成します

**対象** 市街化区域内において緑化面積50㎡または15㎡以上の生垣で、来年3/15(火)までに完了する着手前の緑化工事

**補助額** 緑化工事費の2分の1以内(上限250万円)

**その他** 事前に要相談。手続きには2週間程度必要

問合せ 公園緑地課(☎51・2654)  
HP 62939

## 子育て支援 ファミサポ利用料補助

ファミリー・サポート・センター利用料の一部を補助します。

**対象** 市内在住で未就学の多胎児または3人以上の児童を扶養する方、ひとり親世帯など

**補助額** 利用料の5割(1か月につき上限1万円)

**その他** 申請方法など詳細はホームページ参照

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)  
HP 31221



## 支援

### ①助産師②看護師の修学資金を無利息で貸与します

**対象** ①助産師養成施設(助産学校など)②看護師養成施設(看護専門学校、看護大学など)に在学し、卒業後に市民病院へ勤務する学生

**金額** ①月額10万円以内(総額120万円)②月額4万円以内※いずれも授業料による

**その他** 卒業後、市民病院で①は貸与期間の3倍に相当する期間(上限3年)、②は貸与期間と同じ期間勤務した場合は、修学資金の返還を免除

問合せ 市民病院管理課(☎33・6277)



### 結婚支援イベントの開催経費を補助します

**対象** 独身男女の出会いの機会となるイベント(20歳以上の独身男女10人以上が参加し、市内で開催などの条件を満たすもの)を開催する団体

**補助額** 開催経費から飲食費などを除いた全額(上限3万円)

**申請** 事前に相談の上、申請書を子育て支援課(☎51・2325)※申請書はホームページで配布

HP 37568



## 催し・講座

### 母の日企画 手作りカーネーション

お花紙を使ってカーネーションのブーケを作ります。

**とき** 5/9(日)9:30~11:00

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方

**定員** 30人(申込順)

**料金** 50円

**申込み** 随時、直接、交通児童館(☎61・5818)

### 市民大学トラム 豊橋創造大学連携講座

#### ■変革するビジネス社会を生き抜く

**とき** 6/5、6/19、7/3、7/10の土曜日  
10:35~12:05

**ところ** 豊橋創造大学

**定員** 各100人(申込順)

**申込み** 各前日までに豊橋創造大学(☎050・2017・2130)、生涯学習課(☎51・2850)

HP 23387

### 市民大学トラム

#### ■買った人、買う前の人 スマートフォン体験教室

**とき** 6/2~6/16の水曜日(全3回)  
10:00~11:30

**料金** 1,500円

**申込み** 5/25(火)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

#### ■花をコーディネートする 技術を学ぼう

**とき** 7/3、9/4、10/9、11/27、12/4  
の土曜日(全5回)9:30~11:30

**料金** 9,500円

**申込み** 5/30(日)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

#### [共通事項]

**ところ** 各申込先

HP 23387



## 高校生に無料で LINEクーポンを配信できます

施設の入場料や商品・飲食物の割引、物品・サービスのプレゼントなどのクーポンを配信します。

- 対象** 市内の事業者  
**申込み** 随時、事業者名、クーポンの内容を広報広聴課(☎51・2164)  
**HP** 80373



## 郷土文芸作品

- 対象** 東三河地域在住の方  
**部門** [現代詩] 1人1編20字×30行以内 [短歌・俳句・川柳] 1部門2首(句)以内  
**その他** 縦書き・楷書の作品(近作・未発表に限る。各部門1人1回まで)。特選に賞状などあり。募集要項は5/11(火)から「文化のまち」づくり課、市役所じょうほうひろば、各文化施設ほかで配布  
**申込み** 5/11(火)～6/11(金)(消印有効)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、あればペンネーム、電話番号、「郷土文芸〇〇の部」と明記した作品を「文化のまち」づくり課(〒440-8501 住所不要☎51・2874)※ホームページからも申し込み可(現代詩を除く)  
**HP** 55870



## 本陣句会 作品

- とき** [前期] 5/1(土)～9/30(木) [後期] 10/1(金)～来年2/28(月)  
**その他** 特選(俳句を彫った楯)などあり  
**申込み** 本陣周辺で詠んだ俳句(未発表に限る。各期1人10句まで)を二川宿本陣資料館(〒441-3155 二川町字中町65 ☎41・8580)※投句用紙は二川宿本陣資料館、美術博物館、市民文化会館ほかで配布



## おとう飯 フォトコンテスト作品

- 男性が料理を作る姿と作った料理の写真を募集します。  
**対象** 市内在住・在学・在勤の男性、家族  
**その他** 最優秀賞(図書カード5,000円分)などあり。入賞作品は6/23(水)～6/30(水)に市役所市民ギャラリーで展示  
**申込み** 5/31(月)(必着)までに申込書、2L判の写真2点を市民協働推進課(〒440-8501 住所不要☎51・2188)※申込書は各地区市民館、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布。ホームページからも申し込み可  
**HP** 68451



昨年度的最優秀賞  
「スタミナたっぷり! モチモチ餃子!」

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 豊橋男女共生フェスティバル 実行委員会の参加団体

イベント運営や団体の活動発表などを行います。

- 対象** 主に市内で活動する団体  
**その他** 開催日程など詳細はホームページ参照  
**申込み** 随時、市民協働推進課(☎51・2188)  
**HP** 82792



## 令和3年7月採用 会計年度任用職員 多文化共生推進員

多文化共生の啓発や外国人市民への支援などを行います。

- 任期** 来年3/31(木)まで(週31時間。勤務状況などにより更新あり)  
**定員** 1人  
**試験** 個人面接  
**給与** 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給  
**その他** 募集要項は多文化共生・国際課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布  
**申込み** 5/28(金)(必着)までに市販の履歴書と800字以内の作文「豊橋の多文化共生の推進のため、あなたがやりたいこと」を多文化共生・国際課(〒440-8501 住所不要☎51・2007)  
**HP** 83242



## 令和3年度 介護認定調査業務個人委託

- 期間** 5月～来年3月末  
**対象** 介護支援専門員(有効期間内)の資格と普通自動車運転免許を有し、介護保険認定調査員研修を受講済みの方  
**定員** 5人程度  
**試験** 面接、書類審査など  
**その他** 委託料は訪問調査1件あたり4,400円。募集要項は長寿介護課、ホームページで配布  
**申込み** 随時、必要書類を長寿介護課(〒440-8501住所不要 ☎51・3133)  
**HP** 60978



## 令和3年度 文化財サポーター

- 吉田城や馬越長火塚古墳群の広報活動、展覧会・講座などの運営を補助します。  
**任期** 6月下旬～来年3/31(木)  
**対象** 高校生以上で3回以上活動に参加できる方  
**定員** 10人程度(選考)  
**申込み** 5/31(月)(必着)までに申込書を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060 ☎52・2961) ※申込書は文化財センター、各窓口センター、美術博物館ホームページほかで配布



## 子育て支援 とよはしファミリー・サポート・センター会員

- ①援助会員(援助を行いたい方)が②依頼会員(子育ての援助を受けたい方)の育児を支援します。  
**対象** ①市内在住で保育園などの送迎や子どもの預かりができる方  
 ②市内在住・在学・在勤の方  
**その他** 登録後、あいトピアで講習あり(申込制)。②は活動終了時に①へ報酬の支払いあり(多子世帯、ひとり親世帯、多胎児世帯などは補助あり)  
**申込み** 随時、とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500)  
**HP** 71630



## とよはしの匠 候補者

- 卓越した技能を持ち、ものづくりを支える技能職者「とよはしの匠」の候補者を募集します。  
**部門** ①くすのき賞(機械工作)②つつじ賞(機械工作以外)③明日の匠(若手技能職者)  
**対象** 市内の事業所に勤務する、または市内で自ら事業を営んでおり、①②は、おおむね50歳以上③は45歳以下の方  
**提出** 7/30(金)(必着)までに推薦書を商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2435) ※推薦書はホームページで配布  
**HP** 9149



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 外国人児童サマースクール ボランティア

- 外国人児童の宿題の支援、日本語学習の指導などを行います。  
**とき** 7/21(水)～8/31(火)の4～10日間程度(1日2時間程度)  
**ところ** 岩田・汐田・岩西小学校ほか  
**対象** 高校生以上  
**その他** 各校区の開催日など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照  
**申込み** 6/25(金)までに希望校区、住所、氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 ☎tia@tia.aichi.jp)



## 市営住宅の入居者(5月分)

- 入居日** 7/1(木)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない  
**その他** 選考方法はポイント制  
**申込み** 5/6(木)～5/14(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006) ※申込書などは5/6(木)から豊橋市営住宅管理センターで配布  
**問合せ** 住宅課(☎51・2600)  
**HP** 14208



## はかりの定期検査

商店や薬局、医療機関などで、はかりを営業用・証明用に使用している場合は、2年に1回、市が実施する定期検査、または計量士による代検査を受けなければなりません。今年度の定期検査の対象は、南部・西部地域です。検査日程など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2306)  
HP 6882

## 春から夏にかけて 光化学スモッグに要注意!

光化学スモッグ(大気汚染物質)が発生すると、空が白く霧がかかったようになり、遠くがかすんで見えることがあります。光化学スモッグの予報・注意報・警報・重大警報の発令時は、外出をできるだけ避け、屋外での運動や自動車の使用をなるべく控えてください。なお、目やのどに痛みや刺激を感じた時は、すぐに目を洗い、うがいをしてください。症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

**問合せ** 環境保全課(☎51・2388)、生活衛生課(☎39・9124)  
HP 5526

## 新しい副市長が就任しました

杉浦康夫氏が金田英樹副市長の後任として選任され、4月1日(木)付けで就任しました。

**問合せ** 秘書課(☎51・2005)  
HP 6967



## その他

### 相談先が不明でも 抱え込まず、ご相談ください

生活上の困りごとについて、相談先が分からない場合でも、地域包括支援センターなどの福祉に関わる各相談支援機関では適切な相談先をご案内いたします。気軽に近隣の相談支援機関にお問い合わせください。なお、この相談体制を強化するため、5月10日(月)に、福祉相談サポートセンターを、あイトピア内に開設します。

**問合せ** 福祉相談サポートセンター(☎52・6231)、福祉政策課(☎51・2355)  
HP 82688



### 家庭ごみの臨時持込場所を 開設します

**とき** 5/6(木)、5/7(金)9:00～12:00、13:00～16:00

**ところ** 東部・西部環境センター

**対象** こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類

**その他** 軽トラックなどに満載のごみはそれぞれ指定の袋に分別して資源化センターに持ち込み

**問合せ** 東部環境センター(☎61・4136)、資源化センター(☎46・5304)  
HP 40896



## 令和3年度豊橋市地域文化振興 活動功労賞候補者の推薦

地域の文化振興団体(校区文化協会など)の役員・指導者として10年以上貢献、または地域で10年以上文化活動を行った個人・団体を推薦します。

**提出** 5/6(木)～6/4(金)(必着)に推薦書を「文化のまち」づくり課(☎51・2874)※推薦書は「文化のまち」づくり課、ホームページで配布  
HP 55053

## 子ども未来館ボランティア

子どもの見守りやイベントの補助などを行います。

**対象** 18歳以上の方(高校生を除く)

**その他** 5/24(月)13:30～15:00に説明会、6/3(木)、6/7(月)、6/21(月)の13:30～15:00に養成講座(全3回)あり

**申込み** 随時、子ども未来館(☎21・5528)



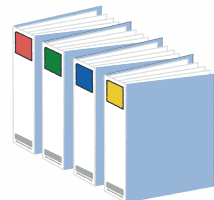
## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■住民基本台帳に関する事務に係る 特定個人情報保護評価書

**とき** 5/10(月)～6/9(水)

**その他** 評価書は市民課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

**問合せ** 市民課(☎51・2279) 56・3366  
HP 82680





## 獣害防止用電気柵にご注意ください

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近付かないでください。

問合せ 農業支援課(☎51・2475)

HP 56069



## 空家バンクをご活用ください

空家バンクは、登録を希望した方の空家情報をホームページなどで公開し、借りたい方や買いたい方をつなぎ、空家の利活用を目指す制度です。現在、居住していない一戸建て住宅をお持ちの方はご相談ください。

問合せ 建築物安全推進課(☎51・2561)

HP 56088

## ヘルプカードを配布しています

難病や障害のある方などが災害時や日常生活の中で困った時に、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのヘルプカードを、障害福祉課、健康増進課、さくらピアで配布しています。カードに緊急連絡先や必要な支援内容などを記入し、いざというときのために携帯しましょう。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59965



## 経済センサス活動調査にご協力ください

5月下旬に調査員による配付または郵送で、調査書類をお届けします。6月1日(火)時点の名称、所在地、経営組織、従業員数などを、6月8日(火)までにご回答ください。

対象 市内の事業所、企業

問合せ 行政課(☎51・2030)

HP 82733

## 勤労者会館 ワークピアをご利用ください

ライフポートとよはし内にある勤労者会館 ワークピアでは、会議室や和室、実習室などを貸し出しています。なお、市内在住または市内在勤の45歳以下の勤労者、労働組合などの勤労者福祉団体は、通常より安い料金で施設を利用できます。利用方法など詳細はお問い合わせください。

問合せ 勤労者会館(☎33・0555)



## 高校生向けにお得な情報を配信! 公式LINE アオハル広報室

市内の飲食店や美容院の割引きなどが受けられるクーポンをLINEで配信しています。また、図書館や市民館が休館する月曜日などに臨時で開設する自習場所の情報なども配信しています。ぜひ、友達登録をしてご利用ください。

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

HP 80373



アカウント名  
豊橋市役所アオハル広報室

## その他

### 新しい常勤監査委員が就任しました

4月1日(休)付けで古池弘人氏が就任しました。

問合せ 監査委員事務局(☎51・2895)

HP 21135

### 令和3年度国民健康保険税の税率と所得申告のお願い

令和3年度の国民健康保険税の税率・賦課限度額に変更はありませんが、低所得者の軽減判定所得基準額については税制改正に伴う変更があります。税率や軽減内容など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。なお、令和3年度の国民健康保険税は令和2年中の所得を基に算定します。令和2年中の所得申告がお済みでない方は至急、申告してください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)

HP 83309



### 令和3年度 自治連合会役員が決まりました

会長は植村幸司さん(飯村)、副会長は徳島結城さん(富士見)、小林一男さん(牟呂)、川本恭久さん(多米)、高野英司さん(向山)、会計は長谷川充司さん(二川)、吉見正樹さん(八町)です。地域のコミュニケーションづくりに努め、住民と行政のパイプ役として活動します。※( )内は校区名

問合せ 自治連合会事務局(市民協働推進課内☎51・2482)

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	5/12(水)、5/19(水)、5/26(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588
	宅地建物取引士による不動産相談	5/17(月)、6/7(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	5/24(月)、6/14(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	5/27(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		5/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ※2週間前から受け付け
		6/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	5/28(金)、6/11(金)13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304 ※2週間前から受け付け
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300	
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304	
健康	禁煙相談	5/20(木)9:00、10:30、13:30、15:00		健康増進課 ☎39・9136
	精神科医による精神保健福祉相談	6/2(水)13:30～15:30	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9145
	こころの健康相談	6/3(木)、6/17(木)13:00～16:00		
子ども	小・中学生教育相談	6/18(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	子ども若者総合相談支援センター ☎54・7830
	女性	悩みごと面接相談	5/14(金)、5/28(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」
弁護士による法律相談		5/21(金)13:30～15:30		
悩みごと電話相談		月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	5/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211
	農家(農事)相談	5/17(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950
	特設人権相談所	6/1(火)10:00～16:00	あイトピア	福祉政策課 ☎51・2355
	就職・転職相談	月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 無料職業紹介所 ☎0532・53・7211
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



楽しく  
クッキングしよう!

PICK UP



## こども未来館 子育て講座

### 親子クッキング

とき:6/18(金) 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(管理栄養士) 料金:500円

### 園選びについて おしえて保育コンシェルジュ

とき:6/25(金) 対象:未就園児と保護者 講師:保育課職員  
[共通事項] 申込み:5/31(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 子どもに伝わる褒め方叱り方講座

とき:6/24(木)、7/1(木)、7/8(木)(全3回)  
ところ:吉田方地区市民館 対象:未就園児と保護者 申込み:5/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 83846

## カミカミ教室

歯磨きの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。  
とき:6/10(木)、6/23(水)、7/8(木)、7/21(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

## ゆめの子ひろば 親子であそぼう

外遊びやリトミック、手形作りなどを楽しめます。  
とき:5/12(水)、6/8(火)、7/20(火)(全3回) 10:00~11:00 ところ:ゆめの子幼稚園 対象:2・3歳児と保護者 講師:鯨美知枝さん(リトミック講師)ほか 定員:8組(申込順) 申込み:5/6(木)~5/10(月) 9:00~14:00に、ゆめの子幼稚園(☎61・8864) 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 83845

## シルバーちょこっと講座 昔の遊び

お手玉やおはじきなどの昔遊びを楽しめます。  
とき:5/16(日)10:00~12:00 ところ:青少年センター 対象:3~9歳児と保護者 定員:15人(申込順) 料金:100円 申込み:5/1(土)から青少年センター(☎46・8925) ☎ 16908

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。  
とき:6/11(金)、6/24(木)、7/9(金)、7/15(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

## 人形劇団あつげらん ぴよぽぽ劇場

とき:6/14(月)10:30~11:05 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:3歳児未満と保護者 定員:40組(申込順) 申込み:5/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



## 幼児ふれあい教室

### キッズダンスでリズム体操

とき:6/11、6/25、7/2、7/16の金曜日(全4回) ところ:牟呂地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者

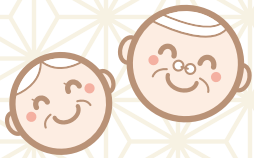
### 産後の体をヨガでリセットしよう

とき:6/15~7/6の火曜日(全4回) ところ:豊岡地区市民館 対象:3~11か月児と保護者

### ママと一緒に幼稚園準備講座

とき:6/30(水)、7/7(水)、7/14(水)(全3回) ところ:青陵地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 料金:300円 [共通事項] 申込み:5/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 23513





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。

**対象:**おおむね65歳以上の方 **講師:**管理栄養士ほか **定員:**①②各30人③④各20人(申込順) **申込み:**各前日までに①は豊橋市南部(☎25・7100)、②は彩幸(☎23・6014)、③はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、④は弥生王寿園(☎38・0508)の各地域包括支援センター ☎ 5499

とき	ところ
6/3(木)13:30~15:00	①大清水まなび交流館「ミナクル」
6/10(木)13:30~15:00	②杉山地区市民館
6/17(木)13:30~15:00	③羽根井地区市民館④本郷地区市民館

編曲を続け、歌手の原石を発掘し、育成していきたくて、「と語ってくれました。」



退職後、20代の時から好きだった音楽を本格的に勉強するため、65歳で名古屋芸術大学に入学し、作・編曲を勉強した早川さん。会社の仲間とジャズバンドを組んでいたこともあり、今でもサクソスを奏でています。大学卒業後は、ポップスやボサノバ、ダンスミュージックなどのオリジナル曲を作曲するほか、歌手のプロデュースにも携わり、曲の提供や編曲、ミュージックビデオの制作まで幅広く手掛けています。「喜んでくれる方のために、これからも作・編曲を続け、歌手の原石を発掘し、育成していきたくて」と語ってくれました。

歌手の原石を見つけるで賞



早川 勇さん(79歳)

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

いきいき市民に認定します  
さまざまな分野で第2の人生を謳歌している皆さんを「いきいき市民」として認定します。



します

歌が大好きで賞



曾田 律子さん(66歳)

幼い頃から歌うことが好きで、17歳の時に東京音楽学院名古屋校に入学し、芸能事務所所属した曾田さんは、多くのテレビ・ラジオ番組に出演してきました。結婚後には、音楽で人を幸せにしたいと友人3人で「ハッピーグループ」を立ち上げ、高齢者施設などを訪問し、童謡から演歌まで幅広いジャンルの歌とダンスを披露しています。「楽しみに待っていた。」「また来てほしい。」「などの多くの声に励まされ、歌とダンスのトレーニングを欠かさず続ける曾田さん。これからもステージに立ち続け、元気を与えるパフォーマンスを披露したい。」「と語ってくれました。」



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



体を動かして  
予防しよう！



**PICK UP**

## 健康教室

①腰痛改善&美姿勢②足腰楽々トレーニング

- とき** 5/11(火)、5/18(火)、5/25(火)①9:20~10:10②10:25~11:15
- ところ** 浜道地区体育館 **対象** 20歳以上の方
- 定員** 各20人(申込順) **料金** 各1,980円
- 申込み** 随時、浜道地区体育館(☎47・4986)、総合体育館(☎32・9611)

☎ 82865

## ピラティスで健康的な 美しいスタイルづくり

- とき** 6/5~7/3の土曜日(全5回)10:00~11:30 **ところ** 五並地区市民館 **料金** 1,500円 **申込み** 5/21(金)までに五並地区市民館(☎21・2729)
- ☎ 23387

## 健康づくりのための スポーツ教室

### ピラティス

**とき** 6/2~7/14の水曜日(全7回) 10:00~11:00 **ところ** 飯村地区体育館 **料金** 3,000円

### バレー

**とき** 6/4~6/25の金曜日(全4回) 11:05~11:50 **ところ** 浜道地区体育館 **料金** 2,000円

**[共通事項]** **対象**: 20歳以上の女性 **定員**: 各20人(申込順) **その他**: らくらくフィットネス、ヨガ教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照 **申込み**: 5/7(金)10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 82868



バレー

## 脳・肺・心臓ドックいずれかの 診査料を7割助成します

**対象**: 4/1(木)現在、満25歳以上の豊橋市国民健康保険被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(令和元・2年度に同種の助成を受けた方を除く) **定員**: **[脳]** ①市民病院②成田記念病院各80人③弥生病院30人④権田脳神経外科40人⑤福祉村病院⑥光生会病院各10人⑦佐藤脳神経外科20人 **[肺]** ⑧市民病院5人 **[心臓]** ⑨成田記念病院25人(各抽選) **申込み**: 5/14(金)(消印有効)までに、はがきで希望番号1つ、保険証記号・番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・2298) ☎ 8058



## 漢方の講座やトマト見学、 ケチャップ作りで食と健康を学ぼう

- とき** ①6/5(土)②6/19(土)③7/10(土)(全3回) 13:30~15:00 **ところ** ①③五並地区市民館②株めぐりとまと **申込み**: 5/21(金)までに五並地区市民館(☎21・2729) ☎ 23387

## 豊橋いきいき健康マップ (ウォーキングマップ)作成者を募集します

ウォーキングコースを選定し、作成したマップを地域の健康づくりに活用します。 **対象**: 自治会、地域の団体 **定員**: 2グループ(抽選) **申込み**: 5/31(月)までに代表者の住所・氏名・電話番号を健康増進課(☎39・9140)

**ウォーキングマップを展示・配布します** **とき**: 5/17(月)~5/31(月)8:30~17:15(最終日は13:00まで) **ところ**: 市役所市民ギャラリー **[共通事項]** **問合せ**: 健康増進課(☎39・9140) ☎ 82669





# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

PICK UP

## 防災体験講座

感染症対策を踏まえた避難所の開設を体験します。

**とき** 6/13(日)10:00~12:00

**ところ** 青少年センター

**申込み** 5/13(木)から青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 地域のおこまり解決講座 いざという時に備えて 地域防災

**とき** 6/12(土)10:00~12:00 **ところ** 羽根井地区市民館  
**申込み** 5/29(土)までに羽根井地区市民館(☎32・5050) ☎ 23387

## 自転車用ヘルメットの購入を補助します

**対象** 市内在住・在学の方 **補助額** 自転車用ヘルメット購入費用の2分の1(上限2,000円) **その他** 利用は1人1回まで **申込み** 購入前に随時、直接、安全生活課(☎51・2550)※ホームページからも申し込み可 ☎ 38989

## 暮らしの **安全** **安心** ひとことメモ

### 自動車盗には複数の対策を組み合わせましょう

昨年、市内では自動車盗が7件発生しました。盗難防止装置を搭載している自動車であっても、盗難被害に遭うことがあります。以下の対策を複数取り入れて、大切な車を守りましょう。

- ハンドル固定装置やタイヤロックなどを取り付ける
- 振動に反応して警告音を発するアラームなどを設置する
- 駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置する
- 鍵の掛かる扉やシャッターのある車庫内に駐車する
- コインパーキングを利用する際は、人通りが多い場所を選ぶ

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)

☎ 7255

## 木造住宅無料耐震診断をご利用ください

**対象** 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅 **その他** 診断結果に応じて耐震工事費の補助あり。補助額など詳細はホームページ参照 **申込み** 随時、建築物安全推進課(☎51・2579) ☎ 37441

## とよはし防災リーダー養成講座

防災に関する講話や避難所開設運営訓練などを行います。

**とき** 6/12(土)、6/19(土)・6/20(日)のいずれか1日、6/26(土)、7/10(土)(全4回)9:00~16:00(最終日は12:30まで) **ところ** ライフポートとよはし **対象** 市内在住の高校生以上 **定員** 10人(申込順) **申込み** 5/21(金)までに防災危機管理課(☎51・3127) ☎ 83838

## 防火管理講習(①甲種・②乙種)

**とき** ①5/27(木)9:30~16:00、5/28(金)9:30~15:00(全2回)②5/27(木)9:30~16:30 **ところ** ライフポートとよはし **対象** 東三河地域在住・在勤の方(市内在住・在勤の方優先) **定員** ①②あわせて140人(申込順) **料金** ①5,600円②5,100円 **申込み** 5/10(月)~5/12(水)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) ☎ 64282

## 応急手当普及員講習

所属する団体に救命講習を開催・指導する方法を学びます。

**とき** 9/3(金)・9/10(金)・9/17(金)、11/5(金)・11/12(金)・11/19(金)(各全3回)9:00~17:00 **ところ** 中消防署 **対象** 市内在住・在学・在勤の方 **定員** 各20人(申込順) **料金** 各3,500円程度 **申込み** 7/31(土)までに申込書をEメールまたは郵送で消防救急課(〒440-0874東松山町23☎51・3101☎ teate99@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページで配布 ☎ 15401



# 道の駅とよはし

michinoeki toyohashi

問合せ ☎21・3500 休業日 あぐりパーク食彩村 第1水曜日

## 豊橋の野菜をおいしく食べられる万能だしが新発売!

野菜をおいしく食べることができるオリジナルのだしを開発しました。口当たりの良い北海道産真昆布を使用し、アゴだし(トビウオ)エキスを配合しています。液体状のだしは、みそ汁や浅漬け、鍋物などに簡単に加えることができ、スッキリとした上品な味わいに仕上がります。

### 焼きあご真昆布だし



価格 980円

### おすすめの使い方

- ・浅漬け(野菜100g程度)・・・大さじ約1杯
  - ・みそ汁(2人分)・・・小さじ約1杯
- そのほか、野菜炒めや煮物、卵焼きなどにも使用できます。



# 輝く人巡り

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

美容ディーラー

**西土 瞳さん(31)**

「コロナ禍でもきれいに  
なりたいたい女性を応援したい。」



美容用品の卸会社に勤める西土さん。自粛期間に始めたInstagramで、実際に自分が試して良かった化粧品を用いたメイク方法を発信するほか、肌のケアなどの相談に乗っています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
牛川小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

1年生  
りおさん

幼稚園の先生



2年生  
まおさん

消防士



3年生  
まほさん

プログラマー



4年生  
さくたろうさん

絵を描く仕事



5年生  
そうすけさん

学校の先生



6年生  
けんせいさん

学校の先生  
剣道部の顧問



来月は...「羽根井小学校」です!

# 5月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
2(日)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
3(祝)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
4(祝)	昼 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
5(祝)	昼 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
	夜 小石整形外科クリニック(つづじが丘1)	☎ 66・5514
8(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
9(日)	昼 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	夜 とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888

15(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
16(日)	昼 クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
22(土)	前川外科内科(東岩田4)	☎ 62・6411
23(日)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
29(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
30(日)	昼 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
2(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
3(祝)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
4(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
5(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(木)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
7(金)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
8(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
9(日)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
10(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
11(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
12(水)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
13(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
14(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
15(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
16(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173

17(月)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
18(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
20(木)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
21(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
22(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
23(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
24(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
25(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
26(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
27(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
28(金)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
29(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
30(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
31(月)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
4(祝)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
9(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165

16(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
23(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
30(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
3(祝)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
4(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
5(祝)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

9(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
16(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
23(日)	かきはら眼科クリニック(つづじが丘2)	☎ 63・5139
30(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00

2(日)	中島接骨院(下地町)	☎ 53・3270
3(祝)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
4(祝)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588
5(祝)	かわらまち接骨院(瓦町)	☎ 63・3930

9(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056
16(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
23(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681
30(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### コロナ禍を乗り越えた先にあるもの

コロナ禍で閉塞感を抱えている人も多いのではないのでしょうか。皆さんに少しでも明るい気持ちになって欲しいという思いで今回の予算特集を作成しました。私は、情報技術の発達などにより人の価値観が急速に変わりつつあると感じてい

ますが、コロナ禍によって、この変化はより一層加速していくのではないかと思っています。そんな時代の変化に柔軟に対応できる「ひと・まち」を育む一助となるため、頑張りたいと思います。(河根)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaの8か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

