

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

**PICK UP**



楽しくクッキングしよう!



## こども未来館 子育て講座

### 親子クッキング

とき:6/18(金) 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(管理栄養士) 料金:500円

### 園選びについて おしえて保育コンシェルジュ

とき:6/25(金) 対象:未就園児と保護者 講師:保育課職員  
**[共通事項]** 申込み:5/31(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 子どもに伝わる褒め方叱り方講座

とき:6/24(木)、7/1(木)、7/8(木)(全3回)  
 ところ:吉田方地区市民館 対象:未就園児と保護者 申込み:5/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 83846

## シルバーちょこっと講座 昔の遊び

お手玉やおはじきなどの昔遊びを楽しめます。  
 とき:5/16(日)10:00~12:00 ところ:青少年センター 対象:3~9歳児と保護者 定員:15人(申込順) 料金:100円 申込み:5/1(土)から青少年センター(☎46・8925) ☎ 16908

## 人形劇団あつげらん ぴよぽぽ劇場

とき:6/14(月)10:30~11:05 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:3歳児未満と保護者 定員:40組(申込順) 申込み:5/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## カミカミ教室

歯磨きの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。  
 とき:6/10(木)、6/23(水)、7/8(木)、7/21(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。  
 とき:6/11(金)、6/24(木)、7/9(金)、7/15(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



## ゆめの子ひろば 親子であそぼう

外遊びやリトミック、手形作りなどを楽しめます。  
 とき:5/12(水)、6/8(火)、7/20(火)(全3回) 10:00~11:00 ところ:ゆめの子幼稚園 対象:2・3歳児と保護者 講師:鯨美知枝さん(リトミック講師)ほか 定員:8組(申込順) 申込み:5/6(木)~5/10(月) 9:00~14:00に、ゆめの子幼稚園(☎61・8864) 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 83845

## 幼児ふれあい教室

**キッズダンスでリズム体操**  
 とき:6/11、6/25、7/2、7/16の金曜日(全4回) ところ:牟呂地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者  
**産後の体をヨガでリセットしよう**  
 とき:6/15~7/6の火曜日(全4回) ところ:豊岡地区市民館 対象:3~11か月児と保護者  
**ママと一緒に幼稚園準備講座**  
 とき:6/30(水)、7/7(水)、7/14(水)(全3回) ところ:青陵地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 料金:300円  
**[共通事項]** 申込み:5/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2325) ☎ 23513



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。

**対象:**おおむね65歳以上の方 **講師:**管理栄養士ほか **定員:**①②各30人③④各20人(申込順) **申込み:**各前日までに①は豊橋市南部(☎25・7100)、②は彩幸(☎23・6014)、③はアースサポート豊橋駅西(☎43・5211)、④は弥生王寿園(☎38・0508)の各地域包括支援センター ☎ 5499

とき	ところ
6/3(木)13:30~15:00	①大清水まなび交流館「ミナクル」
6/10(木)13:30~15:00	②杉山地区市民館
6/17(木)13:30~15:00	③羽根井地区市民館④本郷地区市民館

編曲を続け、歌手の原石を発掘し、育成していきたい。」と語ってくれました。



退職後、20代の時から好きだった音楽を本格的に勉強するため、65歳で名古屋芸術大学に入学し、作・編曲を勉強した早川さん。会社の仲間とジャズバンドを組んでいたこともあり、今でもサクソスを奏でています。大学卒業後は、ポップスやボサノバ、ダンスミュージックなどのオリジナル曲を作曲するほか、歌手のプロデュースにも携わり、曲の提供や編曲、ミュージックビデオの制作まで幅広く手掛けています。「喜んでくれる方のために、これからも作・編曲を続け、歌手の原石を発掘し、育成していきたい。」と語ってくれました。

### 歌手の原石を見つけるで賞



早川 勇さん(79歳)

問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

いきいき市民に認定します  
さまざまな分野で第2の人生を謳歌している皆さんを「いきいき市民」として認定します。



いきいき市民に認定します

幼い頃から歌うことが好きで、17歳の時に東京音楽学院名古屋校に入学し、芸能事務所所属した曾田さんは、多くのテレビ・ラジオ番組に出演してきました。結婚後には、音楽で人を幸せにしたいと友人3人で「ハッピーグループ」を立ち上げ、高齢者施設などを訪問し、童謡から演歌まで幅広いジャンルの歌とダンスを披露しています。「楽しみに待っていた。」「また来てほしい。」などの多くの声に励まされ、歌とダンスのトレーニングを欠かさず続ける曾田さん。これからステージに立ち続け、元気を与えるパフォーマンスを披露したい。」と語ってくれました。



### 歌が大好きで賞



曾田 律子さん(66歳)