

もっと
知りたい人へ

豊橋市中央図書館でも
借りられます♪



『いろいろな性、いろいろな生きかた』全3巻
わたなべ だいすけ かんしゅう
渡辺 大輔／監修 ポプラ社

「いろいろな性ってなんだろう?」「どんな学校なら居心地よくすごせる?」「みんなが生きやすい社会にするには?」セクシュアル・マイノリティやその家族、支えんをする人へのインタビューがたっぷりです。

このパンフレットで見てきたように、性のあり方は人それぞれです。
人とちがってだいじょうぶ。

でも、もし今あなたが自分の性別についてなやんだり、
不安に思うことがあれば、一人でなやまずに、
信頼できる大人に相談してください。



電話・LINEで
相談したい人へ

よりそいホットライン

0120-279-338 (専門ライン4番)
24時間OK

つながるにじいろonライン

ホームページ確認



友達
追加

レインボー・ホットライン

電話相談 0120-51-9181
LINE相談 第1月曜日 19時~22時

面談で
相談したい人へ

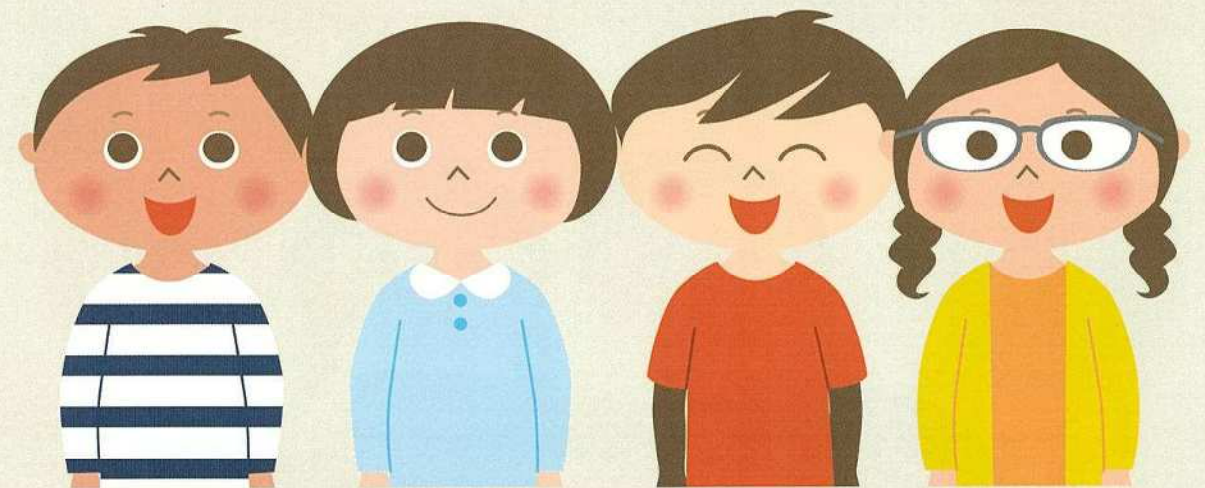
豊橋市では、セクシュアル・マイノリティの支援をしている
専門の相談員による面接相談も行っています。



自分らしさ
さまざまな性
(小学校高学年用)

とよはし しみんきょうそうふ しみんきょうどうすいしんか
発行●豊橋市 市民協創部 市民協働推進課
電話●0532-51-2188 FAX●0532-56-5128
令和7年4月発行

自分らしさ さまざまな性



人間の性はいくつあるでしょうか?

「男と女の2つ」と答える人が多いかもしれません。

でも、実は人間の性は、人によってさまざま。

「男」「女」の2つの性だけでは区別することはできない、

ゆた 豊かで多様なものなのです。

あなたや周りの人が自分らしく生きていけるように、

性の多様性について考えてみませんか?



いろいろな子がいるね
いろいろな子がいるから楽しいね!

顔や声が一人ひとりちがうように、性のあり方も一人ひとりちがいます。好きな教科や好きな色は、みんなちがいますよね。どんな人を好きになるのか、どんな自分でいたいのかは、みんなちがってあたりまえです。

ちがいを大切にしよう

「あの子、女の子らしくない」「男の子なのに、女の子っぽいな」などの不注意な言葉に、傷ついている人がいるかもしれません。ありのままの自分、そして自分の周りにいる人それぞれの個性を大切にしましょう。

令和5年6月23日に、好きになる性やこころの性の多様性について国民のみんなの理解を進めるための法律ができました。

もしまわりの誰かを傷つけるような発言を聞いたら注意してみんなが過ごしやすい環境をつくりましょう!



みんなで性の多様性について考えよう!

豊橋市ではみんながお互いに尊重し合って、豊かに暮らせるまちを目指しています。

そのために豊橋市男女共同参画及び性の多様性を尊重する社会づくりを推進する条例に、性の多様性を理解し、尊重することや、差別禁止などを定めました。(令和5年4月1日～)

①～③について気をつけましょう。

- ①性の多様性に関する差別をしない。
- ②どの性別が好きかや自分の性をどのように思うかを無理やり言わせたり、言ったらだめと禁止をしない。
- ③秘密は守る。(聞いたことを勝手に人に言わない。)



性の4つの要素

からだの性

からだの特ちょうなどによって判断される性

こころの性

自分の性をどのように思うか
(男性、女性、どちらでもない、わからない、決めたくない など)

表現する性

服装やふるまい、言葉づかいなどで、自分をどのように表現するか

好きになる性

どんな性の人を好きになるか
(自分とちがう性別の人を好きになる、自分と同じ性別の人を好きになる、男の子と女の子をどちらも好きになる、だれも好きにならない など)