

豊橋市内の 認知症カフェ & まちの居場所

5 認知症カフェ ぬくといカフェ前芝

場 所	前芝町西93 前芝集会所
開催日・時間	月1回/第4金曜日/13:00~15:00
参加費	無料
内 容	脳トレ、体操、介護に関する勉強会、茶話会
連絡先	☎31-2101(グループホーム喜寿苑)《事前申込不要》

メッセージ

地域の中に気軽に立ち寄れる居場所を地域の住民と一緒に作っています。認知症になってしまうかも、認知症になってしまったかも、認知症と言われてしまった方もみんなと不安を共有することで、これから何をやっていけば良いのか一緒に考えてみましょう。

6 認知症カフェ ぬくといカフェ牟呂

場 所	牟呂中村町1-4 牟呂校区市民館1階
開催日・時間	月1回/第3金曜日/14:00~16:00
参加費	無料
内 容	体操、脳トレ、ゲーム、茶話会
連絡先	☎39-8100(高齢者福祉施設真寿苑)《事前申込不要》

7 認知症カフェ ぬくといカフェ喜寿苑

場 所	前芝町字加藤381-2 小規模多機能ホーム喜寿苑
開催日・時間	月1回/第1金曜日/13:00~15:00
参加費	無料
内 容	介護に関する勉強会、茶話会
連絡先	☎39-5718《事前申込不要》



8 まちの居場所 前芝カフェ「やっちゃん」

場 所	前芝町字東100-1 北河さん宅
開催日・時間	週1回/水曜日/13:00~15:00
参加費	1か月200円
内 容	健康体操、季節の行事、紙しばい、ぬり絵 大家さんに感謝を込めた庭の草取り
連絡先	☎090-4258-9806(北河さん)《事前申込不要》

メッセージ

どなたでも参加できます。
運営委員当番を決めています。