

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



園で楽しく
過ごそうね!

来年4月入園の園児を募集します

9月1日(水)から市内の保育園・認定こども園・幼稚園で申込書などを配布します。保育園・認定こども園は、10月1日(金)～8日(金)に申込書などを希望の園に提出してください。幼稚園は、各園にお問い合わせください。各園の一覧など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ: 保育課 (☎51・2323) ☎ 22831

すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通じて、発達に関する知識を学びます。

とき: 8/4(水)、9/1(水)、10/6(水) 10:30～11:00、11:10～11:40
ところ: 交通児童館
対象: 3歳児以下と保護者
定員: 各15組(先着順)
問合せ: 交通児童館 (☎61・5818)



こども未来館 子育て講座

申込み: 8/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力
問合せ: こども未来館 (☎21・5528)

幼児安全法 事故予防と手当・心肺蘇生法

とき: 9/3(金) 10:30～11:30
対象: 3歳児以下と保護者
講師: 日本赤十字社幼児安全法指導員

パパだいすき!一緒に遊ぼう

とき: 9/12(日) 10:30～11:30
対象: 3歳児以下と保護者
講師: 石川義晴さん(体育インストラクター)

子育て講演会 たのしく学ぶ性のおはなし

とき: 9/20(祝) 10:30～12:00
対象: 妊婦、乳幼児の保護者
講師: 岡田百合香(市民病院非常勤泌尿器科医)

幼児ふれあい教室 五感で楽しむ食育

とき: 9/2、9/9、9/16、9/30の木曜日(全4回)
ところ: 東陵地区市民館
対象: 2歳6か月以上の未就園児と保護者
料金: 1,200円
申込み: 8/16(月)までにホームページで必要事項を入力
問合せ: 子育て支援課 (☎51・2233) ☎ 46109



子育てポイント

乳幼児の熱中症に注意しましょう

乳幼児は体温調節機能が未熟で熱中症になりやすいため、周りの大人が気にかける必要があります。日中に外出する際は通気性の良い洋服を選び、帽子を被らせる、こまめに水分補給を行うなどの対策を行いましょ。

なお、顔がほてっている、体が熱い、ひどく汗をかいている場合などは熱中症を引き起こしている可能性があります。すぐに涼しいところへ移動させて体を冷やし、赤ちゃんは母乳やミルクで、幼児は麦茶やイオン飲料などで水分を補給しましょ。

問合せ: こども保健課 (☎61・9160)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

簡単な読み書き・計算で認知症予防！脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日。時間は午前(牟呂地域福祉センターは午後)の30分程度 **ところ:**①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③あイトピア、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター **対象:**70歳以上の方 **定員:**各20人(申込順) **料金:**各月額1,600円 **申込み:**9/3(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

おひとりさま歓迎！みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。
とき:①9/24～12/3の金曜日(11/19(金)を除く)②9/27～11/29の月曜日③9/28～12/7の火曜日(11/23(祝)を除く。各全10回)13:30～15:30 **ところ:**①松葉校区市民館②幸校区市民館③東部地区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各15人(申込順) **申込み:**8/2月～9/10(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎77027

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします！

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。
とき:11/26(金)9:30 **ところ:**公会堂 **対象:**ダイヤモンド婚(60周年)は昭和36年、金婚(結婚50周年)は昭和46年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む **申込み:**9/17(金)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337 ☎56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターほかで配布 ☎52195



もしもの時に備えて、予防して！高齢者のための冊子を配布しています

高齢者が火災や救急事故などを起こさないために、調理中や寝る前に気を付けるべき行動などを、イラストで分かりやすく説明した冊子「高齢者のための住宅防火」を各消防署や市役所じょうほうひろば、各地区市民館ほかで配布しています。なお、英語、ポルトガル語、タガログ語で翻訳した冊子もありますので、ご利用ください。

問合せ: 予防課(☎51・3115) ☎79251

シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。
対象:おおむね65歳以上の方 **講師:**管理栄養士ほか **定員:**①④⑤各30人②10人③15人(申込順) **その他:**②車での来館不可 **申込み:**各前日までに住所、氏名、電話番号を①は福祉村(☎45・5130)、②は作楽荘(☎48・7888)、③は真寿苑(☎39・3989)、④は東部(☎64・6666)、⑤は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター ☎5499

	とき	ところ
①	9/16(木)13:30～15:00	野依校区市民館
②	9/30(木)10:00～11:30	南陽地区市民館
③	10/7(木)10:00～11:30	牟呂地区市民館
④	10/14(木)13:30～15:00	東部地区市民館飯村分館
⑤	10/21(木)13:30～15:00	あイトピア