



もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

04 イチオシ情報

- キッズ豊橋農業マイスターになろう!
- 健康づくりを始めよう フィッチャレ!

06 特集

性は十人十色 性の多様性を考える

10 豊橋ニュース

- アオハル防災キャンプ
- ラジオパーソナリティになろう!

11 のんほいパーク

- はじめまして!キリンのリンです!
- チンパンジーに新しい遊具を贈ろう

12 公共施設イベント

- 司文庫展 エリック・カール
- さくらピア スポーツ吹矢教室

16 スポーツ

- ベースボール5 目指せ、日本代表!
- 市民スポーツ祭

17 演劇・コンサート

- 野村万作・野村萬斎狂言公演2021
- 高校生と創る演劇 ミライハ

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- モグモグ教室
- 幼児ふれあい教室

27 シニア

- 100歳以上の方への長寿祝い
- 高齢者セミナー

28 健康

- 健康づくりのためのスポーツ教室
- 定期的にがん検診を受けましょう

29 防災・安全

- 応急手当ベビーコース
- 防犯ボランティア養成アカデミー

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。



東京2020オリンピック競技大会に出場した豊橋ゆかりのアスリートが各競技で活躍されました。その姿は私たちを元気づけ、感動を与えてくれました。

マラソン

鈴木亜由子選手

バレーボール

山田二千華選手

ラグビー

彦坂匡克選手

バスケットボール

高田真希選手

馬瓜エブリン選手

3x3バスケットボール

馬瓜ステファニー選手

富永啓生選手

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の申請受付

海外渡航に必要な、新型コロナワクチンを接種済みであることの証明書を発行します。

対象 豊橋市発行の接種券(または接種券付き予診票)を利用して新型コロナワクチンを接種し、海外渡航の予定のある方

申請 随時、必要書類を健康政策課(〒441-8539中野町中原100)

問合せ 健康政策課(☎39・9109)

HP 87750

必要書類

- 申請書
- 渡航時に有効期限内の旅券(パスポート)の写し
- 接種券(接種済証)または接種記録書の写し
- 運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認書類の写し

※ この他にも追加で書類が必要な場合あり

新型コロナウイルス感染対策を徹底しましょう

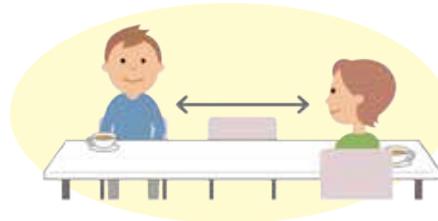
新型コロナワクチンの接種が終わっても、周囲への感染を防ぐため感染症対策を徹底する必要があります。引き続き以下のことを実践し、感染を防ぎましょう。

人と会う時



- ① 人との十分な距離を保つ
- ② 混雑している場所や時間を避ける
- ③ オンラインの利用や、時差出勤を取り入れる
- ④ 屋外でも密接や密集を避ける

飲食する時



- ① 少人数・短時間の利用を心掛け、大声での会話を避ける
- ② 互い違いに座るなど、対面にならないようにする
- ③ アクリル板の設置や換気の徹底など、ガイドラインを守った飲食店を利用する
- ④ テイクアウトやデリバリーを利用する

ポイント

会話の際は、マスクの着用を徹底しましょう

問合せ 感染症対策室 ☎39・9104

新型コロナワクチンに関する



Q 接種直後に起きる症状はどんなものがあるの？

A ワクチン接種に対する緊張や痛みをきっかけに、血の気が引いて立ちくらみなどを引き起こす「血管迷走神経反射」が確認されていますが、通常は横になって休めば回復します。また、まれに息苦しさやじんましんなどの症状が出るアナフィラキシーが起こる場合もあります。

Q 接種してからどのくらいで免疫がつくの？

A ファイザー社製のワクチンで最も高い効果が得られるのは、2回目を接種してから7日程度以降です。武田/モデルナ社製のワクチンは、臨床試験では2回目を接種してから14日以降です。

問合せ ワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 84691