

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



作り方のコツを学ぼう！

PICK UP



定員  
各12組  
(申込順)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。

とき: 10/8(金)、10/28(木)、11/11(木)、11/26(金) 10:15～11:30  
 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者  
 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力  
 問合せ: コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき: 10/7(木)、10/27(水)、11/10(水)、11/25(木) 9:30～11:30  
 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9～11か月児と保護者  
 定員: 10組(申込順) 申込み: 随時、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

## すくすく広場

絵本の読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達を促します。

とき: 9/1(水)、10/6(水)、11/10(水) 10:30～11:00、11:10～11:40(受け付けは10:00から)  
 ところ: 交通児童館 対象: 0～3歳児と保護者  
 定員: 各15組(先着順) 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)

## 子育てMEETING 気軽にフリートーク

子育ての悩みを相談できるほか、参加者同士で交流します。

とき: 10/12(火)、10/25(月)、11/9(火) 10:00～12:00  
 ところ: あいトピア 対象: 未就学児の保護者 講師: 山畑志保さん(歯科衛生士)ほか  
 定員: 各20人(申込順) その他: 6か月児以上の託児あり(予約制)  
 申込み: 10/1(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 幼児ふれあい教室

ポッキー先生と一緒に親子で運動あそび

とき: 10/6(水)、10/13(水)、10/27(水)(全3回)  
 ところ: 浜道地区体育館 対象: 1歳6か月以上の未就園児と保護者  
 料金: 100円 親子でヨガ遊び

とき: 10/7～10/28の木曜日(全4回)  
 ところ: 杉山地区市民館 対象: 7か月～1歳6か月の未就園児と保護者

おそとであそぼ

とき: 10/13(水)、11/17(水) 10:00～12:00  
 ところ: 岩屋緑地 対象: 未就園児と保護者  
**[共通事項]** 申込み: 9/15(水)までにホームページで必要事項を入力  
 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 23513

## 小学校入学予定の子どもに健康診断を実施します

10月1日(金)時点の住民基本台帳に基づく居住校区の小学校から10月5日(火)以降、対象の子どもは保護者宛てに健康診断の通知を送付します。10月12日(火)を過ぎても通知が届かない場合はご連絡ください。健診の日程など詳細はホームページ、市内の幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ: 保健給食課(☎51・2815) ☎ 9021



## こども未来館 子育て講座

申込み: 各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力  
 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

## ようこそ豊橋へ 転入者親子講座

とき: 10/4(月) 10:30～11:30 対象: 本市に転入してきた、または転入予定の3歳児以下と保護者  
 申込期限: 9/15(水)

## おもちゃの選び方・与え方

とき: 10/8(金) 10:30～11:30 対象: 妊婦、1歳児未満と保護者 講師: 和田晶子さん(知育玩具インストラクター)  
 申込期限: 9/15(水)

## 親子フッキング

とき: 10/29(金) 10:00～11:30 対象: 1・2歳児と保護者 講師: 山本友香さん(管理栄養士)  
 料金: 500円 申込期限: 9/30(木)



高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 100歳以上の方へ ご長寿のお祝いをお届けします

長寿のお祝いとして、祝金3万円をお届け  
します。

とき:9/15(水)~9/21(火) 対象:大正10  
(1921)年以前に生まれた方 問合せ:長  
寿介護課(☎51・2337) 52196

### 受けてみりん! 65歳からのドキドキ☆体力健診

体力測定の結果をもとに、理学療  
法士からアドバイスを受けます。

とき:①10/8(金)②10/20(水)③10/26(火)  
④11/4(木)13:00~15:30(受け付  
けは14:40まで) ところ:①市役所  
講堂②大清水まなび交流館ミナク  
ル③保健所・保健センター④市民  
文化会館 対象:市内在住で65歳  
以上の方 定員:各30人(申込順)

持ち物:②室内用運動靴 その他:  
持病のある方は主治医に確認の上  
参加 申込み:9/1(水)~各1週間前  
までに長寿介護課(☎51・2339)  
57266

### 敬老の日イベント シニア対象!トレーニング室無料開放

とき:9/20(祝)9:00~21:00 ところ:  
大清水・浜道・石巻・下五井・飯  
村・二川地区体育館、トレーニン  
グセンター 対象:60歳以上の  
方 問合せ:総合体育館(☎32・  
9611) 87387



### 高齢者セミナー

①箏の世界②大正琴演奏会③昭和  
歌謡演奏会

とき:①9/10(金)②9/17(金)③10/15(金)  
13:30~15:00 申込み:各前日まで  
に東陵地区市民館(☎64・8088)

④音楽療法でリラックス⑤折り紙で  
花づくり

とき:④9/16(木)⑤10/21(木)13:30~  
15:00 申込み:各前日まで本郷地  
区市民館(☎46・8487)

[共通事項]ところ:各申込先 対象:  
60歳以上の方  
23387

## 暮らしに役立つ情報コーナー

### 巧妙な特殊詐欺に ご注意ください!

「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺  
は、年々手口が巧妙になってきてお  
り、被害が後を絶ちません。

今年の4月、市内でも医師を名  
乗る犯人からの電話が入り、息子  
が重い病気にかかっていることを  
告げられ動揺しているうちに、家  
に訪れた別の犯人に現金を渡して  
しまう事件が発生しました。複数  
人が犯行に及ぶことで、被害者を  
混乱させて考える時間を与えない  
という巧妙な手口です。「自分は夫  
丈夫」と思っているにもかかわらず、  
被害に遭わないためにも次のこと  
を実践しましょう。

- 留守番電話機能を設定する
  - 家族との合言葉を決めておく
  - 家族本人への事実確認をする
  - 個人情報や暗証番号は教えない
  - 現金やカードを他人に渡さない
- 問合せ 安全生活課(☎51・2550)

