

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



いろいろな体験をしよう！

定員
9組
(抽選)

パパママ子育て講座 焼き芋づくりとアウトドア体験

とき: 11/20(土)10:00~14:00 ところ: 岩屋緑地 対象: 3歳以上の未就学児と保護者 講師: 武田芳男さん(風の自然学校代表)ほか 料金: 1,000円 申込み: 10/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 87648



手足や身体が不自由な幼児の入園募集

遊びを通して子どもの成長や発達を促す支援が受けられます。

とき: 来年4/7(木)からの火~土曜日9:30~15:30 ところ: こども発達支援センター 対象: 未歩行で運動機能に障害のあるおおむね2歳~就学前の幼児 その他: 通園日数は要相談。他事業所との併用も可 申込み: 12/11(土)までに、こども発達センター(☎39・9200) ☎ 62612

ふたご・みつごちゃん講座 親子で楽しむわらべうた

とき: 11/26(金)10:30~11:30 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 3歳以下の多胎児と保護者 講師: 林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込み: 10/31(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎51・5528)



麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

麻しんや風しんはウイルスによって感染し、免疫を持たない人は、ほぼ100%発症する感染症です。発熱やせきなどの症状のほか、肺炎や脳炎などの合併症を引き起こす可能性もありますが、2回の予防接種を受けることで、約95%の方が感染を防ぐことができます。1歳児と小学校就学前の1年間のみ無料で接種できますので、母子健康手帳などで接種記録を確認し、予防接種を受けましょう。

問合せ: 健康政策課(☎39・9109) ☎ 8840

すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、子どもの脳の発達を促します。

とき: 10/6(水)、11/10(水)、12/1(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から) ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 定員: 各15組 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)



怒鳴らん子育て講座 上手な褒め方・叱り方

とき: 11/12(金)、11/19(金)、11/26(金)(全3回)10:00~11:30 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: 未就学児の保護者 講師: 藤城由子さん(子育てアドバイザー) 定員: 16人(抽選) その他: 託児あり(予約制。1人1回100円必要) 申込み: 10/22(金)までに電話またはメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢、託児の有無を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830 ☎ kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp) ☎ 87886

幼児ふれあい教室

なでなで育児と赤ちゃんの運動あそび とき: 11/12、11/26、12/10、12/24の金曜日(全4回) ところ: 高師台地区市民館 対象: 3か月~1歳6か月の未就園児と保護者

親子で一緒にすまいるリトミック とき: 11/18~12/9の木曜日(全4回) ところ: 南稜地区市民館 対象: 1歳6か月以上の未就園児と保護者 [共通事項] 申込み: 10/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 23513



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

豊橋介護予防大会

介護予防に取り組むグループ紹介や座ってできる体操を行います。

とき:11/19(金)13:30~15:00 **ところ:**公会堂 **講師:**築瀬寛さん(ごぼう先生) **定員:**300人(申込順) **その他:**参加賞あり **申込み:**10/1(金)から氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2339 ☎56・3810) ☎ 80359

体操ボランティアが地域で活躍！ ほの国体操リーダー養成講座

高齢者に体操を指導する技術を学びます。
とき:11/25(木)、12/10(金)、12/21(火)、来年1/14(金)、1/31(月)(全5回)9:45~15:00
ところ:市役所講堂 **対象:**市内在住で高齢者向け体操ボランティアの活動を希望する方
講師:理学療法士ほか **定員:**25人(申込順)
申込み:10/1(金)~11/11(木)に長寿介護課(☎51・2339) **その他:**別日程で実習が1回必要。認定証を交付
☎ 79393



シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。
対象:おおむね65歳以上の方 **講師:**管理栄養士ほか **定員:**各30人(申込順) **申込み:**各前日までに住所、氏名、電話番号を①は赤岩荘(☎66・1262)、②は喜寿苑(☎35・6770)、③はケアコープ豊橋(☎65・8567)、④はコープ豊橋中央(☎53・1519)、⑤はふくろう(☎56・0018)の各地域包括支援センター ☎ 5499

	とき	ところ
①	10/28(木)13:30~15:00	東陵地区市民館
②	11/4(木)13:30~15:00	北部地区市民館
③	11/11(木)13:30~15:00	豊岡地区市民館
④	11/18(木)13:30~15:00	中部地区市民館
⑤	11/25(木)13:30~15:00	豊城地区市民館

運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証を自主返納すると、2つの補助が受けられます。
対象:市内在住の70歳以上で、運転免許証を自主返納した方 **補助額:**①タクシー料金補助券・交通助成券・元気パス購入助成券のいずれか5,000円分②電動アシスト自転車の購入費用の1/4(上限15,000円) **申請:**返納から1年以内に申請書などを安全生活課(☎51・2550)※申請書などは安全生活課、ホームページほかで配布 ☎ 70188

眼科検診を受けましょう

市では、今年度60・65歳になる方に眼科検診票を送付しています。対象者は来年1月31日(月)まで、900円で眼科健診を受けられます。眼科検診は緑内障や加齢黄斑変性症などの病気の早期発見につながります。受診方法など詳細は同封の案内文をご覧ください。なお、検診票が届いていない方はお問合せください。
問合せ:健康増進課(☎39・9136) ☎ 88517

