

健康経営オンラインセミナー

2021.

11.12 (金)

AM11:00~12:00

参加費無料
先着100名

「健康で働くための食事術」

アクサ生命保険株式会社
統括産業医 柿沼 充氏

本セミナー中に、アクサ生命保険株式会社 マッサージルーム
relaxaセラピスト 秋葉 茂氏による、

「肩こり、腰痛に効く！猫背解消 体幹エクササイズ」

を実施しますので皆さんぜひ一緒に身体を動かしましょう。

【申込方法】 (11/10締切)

1.専用フォームから申込

右記QRコードから
申込みフォームにお進みいただき、
必要事項をご入力ください



2.メール・FAXで申込 (裏面申込書あり)

視聴方法は申込み手続き終了後、ご案内いたします

主催 豊橋市・アクサ生命保険株式会社

本セミナーは「豊橋市とアクサ生命保険株式会社との健康経営の普及促進及び健康増進に関する協定」に基づき開催するものです。

柿沼 充 氏 (Dr.かっきー)

アクサ生命保険株式会社 統括産業医

【資格】日本産業衛生学会専門医・指導医、医学博士

【専門】睡眠医学・糖尿病学

2000年に産業医科大学を卒業後、東京女子医大病院にて糖尿病学を学ぶ。その後は、専属産業医として大手鉄道会社で9年、外資系製薬会社にて6年の経験があり、2018年1月よりアクサ生命統括産業医として社内健康経営を推進している。



秋葉 茂 氏

アクサ生命保険株式会社

マッサージルームrelaxa (リラクサ) セラピスト

【資格】鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師

視覚障害者（弱視者）、2010年からアクサ生命で社員の健康増進を目的としてマッサージ及びオンラインストレッチサービスを実施。パラトライアスロン選手として現役で活動中である。

参加申込書

※FAX・メールでのお申込みの場合、下記をご記入のうえ、担当宛FAX・メールにてご返信ください。

会社名		
電話番号		
住所		
参加者①	氏名	
	部署・役職	
	メールアドレス	
参加者②	氏名	
	部署・役職	
	メールアドレス	

※参加申込書にご記入いただきました情報は、主催者において今回の健康経営セミナーの運用に利用するほか、アクサ生命において、①保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い、②関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理、③当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実、④その他保険に関連・付随する業務のために利用します。その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ（www.axa.co.jp/）掲載の「個人情報の取扱いについて-プライバシーポリシー」をご確認ください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申込・お問合せ先

豊橋市保健所 健康政策課

FAX 0532-38-0780

メールアドレス kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp

TEL 0532-39-9116(平日9:00~17:00)