

5. 運動やスポーツについて（問12～問14）

問12 この1年間、どのくらいの頻度でスポーツをしていますか。（n=2,484）

※競技スポーツやレクリエーションスポーツに加え、ウォーキングなど健康維持のための軽い運動も含まれます。

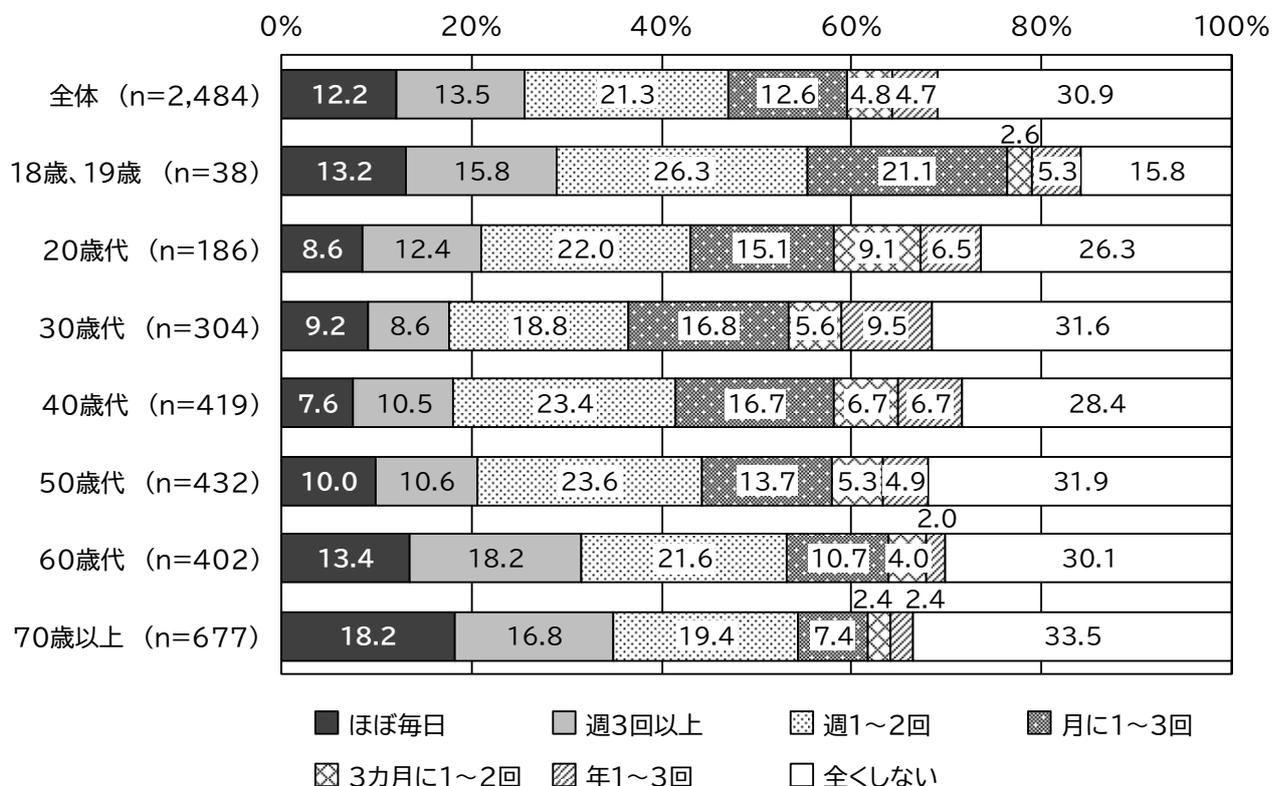
（1）全体的傾向

「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が47.0%となっている。一方で、「全くしない」と回答した人の割合が30.9%となっている。

（2）年代別にみた特性

18歳、19歳、60歳代、70歳以上では、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が5割を超えている。

一方、30歳代は、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が36.6%と他の世代と比べ最も低くなっている。



<問12で「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」、「月に1～3回」、「3カ月に1～2回」、「年1～3回」と答えた方にお聞きします。>

問13 よく行っているスポーツは何ですか。(複数回答：n=1,706)

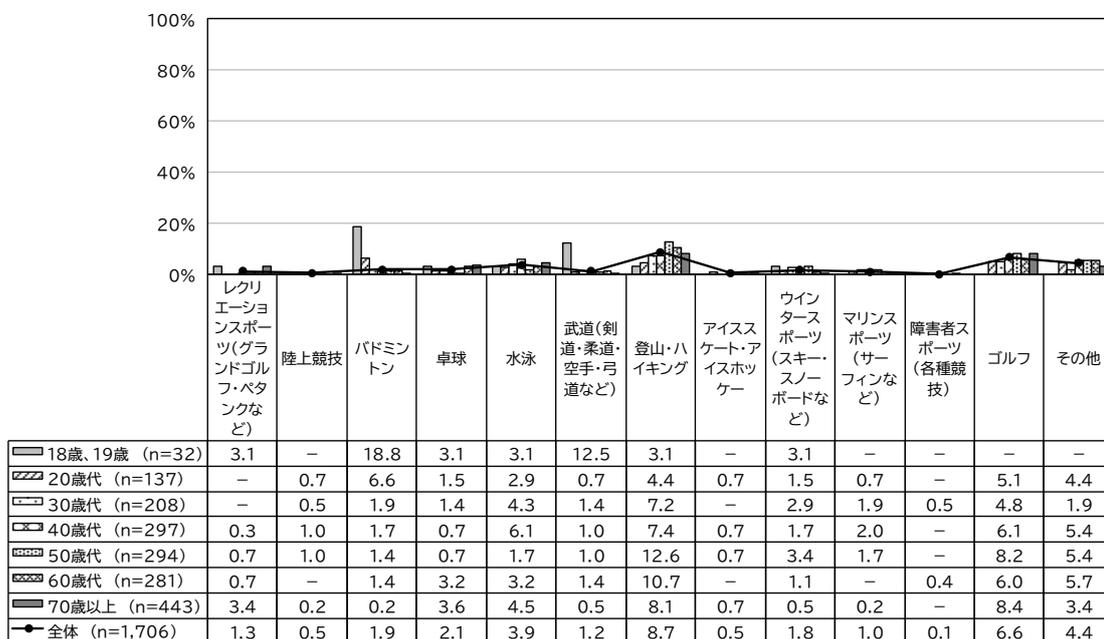
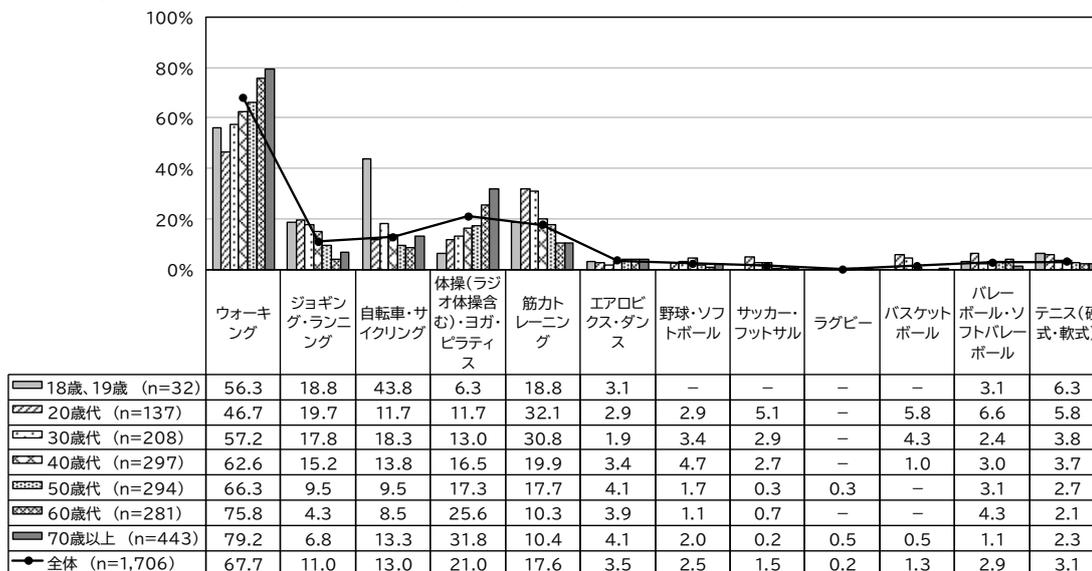
(1) 全体的傾向

「ウォーキング」と回答した人の割合が67.7%と最も高く、次いで「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」(21.0%)、「筋力トレーニング」(17.6%)、「自転車・サイクリング」(13.0%)、「ジョギング・ランニング」(11.0%)と続いている。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「ウォーキング」と回答した人の割合が最も高くなっており、40歳代以上は、62.6%～79.2%と6割を超えている。

また、「ウォーキング」に次いで、20歳代から50歳代は、「筋力トレーニング」の割合が高くなっており、60歳代、70歳代では、「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」の割合が高くなっている。



問 1 4 豊橋市のスポーツ環境に満足していますか。(n=2,293)

スポーツ環境とは、スポーツをすることだけでなく、スポーツ観戦や応援、指導やボランティアなど、スポーツを「する」「みる」「ささえる」環境のことをいいます。

(1) 全体的傾向

「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 56.8%となっている。特に「どちらかといえば満足」と回答した人の割合が 50.3%と最も高くなっている。

(2) 年代別にみた特性

18 歳、19 歳、20 歳代、70 歳以上は、「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 6 割を超えている。

一方、30 歳代から 60 歳代は「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 52.4%~53.8%と他の年代と比べやや低く、「どちらかといえば不満」、「不満」と回答した人を合わせた割合が 46.2%~47.6%と他の年代と比べ高くなっている。

