

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



走る力を鍛えよう!



全国駅伝経験者と走る ラントレ

長距離走のための筋力トレーニングやランニング方法が学べます。

とき: 12/5~12/26、1/23の日曜日 13:00~14:30

チーム対抗リレーマラソン大会

とき: 1/30(日) 10:00~12:00

【共通事項】

ところ: アクアリーナ豊橋 対象: 中学生以上 料金: 各300円(別途施設利用料必要) 申込み: 各前日までに直接、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) 88914

アクアリーナ 体育教室

鉄棒や跳び箱、マットなどの技が学べます。

とき: 12/1~12/22の水曜日(全4回) ①16:15~17:10 ②17:15~18:10 ところ: アクアリーナ豊橋 対象: ①年中・年長児 ②小学生 定員: 各15人(申込順) 料金: 各4,620円 申込み: 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) 88374

HSPスポーツ塾 冬休み特訓教室!

なわとびのコツを学びます。

とき: 12/25(土)、12/26(日)(全2回) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ところ: 下五井地区体育館 対象: ①年長児~小学1年生 ②小学2~5年生 定員: 各20人(申込順) 料金: 各2,200円 持ち物: 室内用運動靴 申込み: 随時、総合体育館(☎32・9611) 88911

かんたん!スポーツ上達法 陸上編 らくらくウォークで歩いてみよう!

とき: 12/26(日) 11:00~12:00(受け付けは10:50から) ところ: 交通児童館 対象: 中学生、高校生 講師: まほろば治療院 定員: 15人(先着順) 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)



青年講座

卓球(ラージボール)

とき: 1/13~2/17の木曜日(全6回) 19:30~21:00 料金: 1,200円

バドミントン

とき: 1/14~2/18の金曜日(全6回) 19:30~21:00 料金: 1,500円

【共通事項】

ところ: 青少年センター 対象: 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定員: 20人(抽選) 申込み: 12/12(日)~12/26(日)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可

スポーツ教室

ハンドボール ジュニアコース

とき: 1/12(水)、1/13(木)、1/19(水)、1/20(木)、2/9(水)、2/16(水)、2/17(木)(全7回) 18:30~20:30 ところ: 総合体育館 対象: 小・中学生 定員: 120人(申込順) 料金: 3,000円

乗馬教室

とき: 1/16(日) 14:00~16:00 ところ: 高師緑地馬場 対象: 小学5年生~70歳の方 定員: 5人(申込順) 料金: 1,500円

【共通事項】

その他: 別会場でスケート教室も実施。日程など詳細はホームページ参照 申込み: 12/7(火) 10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031) 88912

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



©Atsushi Yamaguchi

Inc. percussion days 2022 in TOYOHASHI コンサート

とき: [加藤訓子 バッハを弾く。] 1/28(金)17:30 [篠崎陽子&高口かれん マリンバデュオリサイタル] 1/29(土)17:30 [能と打楽器] 1/30(日)16:30 ところ: 市民文化会館 出演: 加藤訓子(パーカッション)、中所宣夫(能楽師)、志多ら(和太鼓) ほか 入場料: 全席自由。ONE DAY PASS 3,000円、ALL DAY PASS 6,000円 その他: 別日程でワークショップや公開講座を開催。日程など詳細はプラットホームページ参照 チケットの販売: プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか



今月の見どころ

今回の公演の見どころについて、プラット職員が紹介します。

豊橋市出身で、マリンバをはじめとした打楽器を演奏する、世界的なパーカッションニストの加藤訓子。古典から現代音楽まで幅広いレパートリーを持ち、優れた音楽的洞察力や表現力、卓越した身体能力が創り上げる演奏スタイルが高く評価されています。

今回は、能楽師の中所宣夫や、同じ打楽器を扱う、三河地域を代表する創作和太鼓集団「志多ら」とタッグを組みます。3日間のプログラムでは、コンサートを楽しめるだけでなく、加藤訓子の指導のもと、次代を担う若手アーティスト育成を行う事業「Inc.」に所属するアーティストたちが、音楽にまつわるワークショップを開催。音楽や楽器に触れることで、考えを深めることができます。ぜひ、打楽器の世界を体験してください!

伊藤郁女 ダンス・レジデンス

海外で活躍するダンサーの①稽古場公開②成果発表会です。

とき: ①12/11(土)②12/12(日)17:00~18:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: ①20人②30人(各申込順) 申込み: 各前日までにプラットチケットセンター(☎39・3090)※プラットホームページからも申し込み可



©Gregory Batardon

アールスペースの舞台上でグロリアンピアノを弾いてみよう

とき: 12/13(月)~12/15(水)、1/10(祝)~1/14(金)10:00~18:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金: 1時間あたり1,000円(1組に付き月2時間まで) 申込み: 12/1(水)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)



豊橋交響楽団定期演奏会 シベリウスの描いた白鳥

北欧の作曲家・シベリウスの作品を楽しめます。

とき: 12/12(日)14:00 ところ: ライフポートとよはし 曲目: 交響曲第5番 変ホ長調 作品82、ヴァイオリン協奏曲 二短調 作品47、トゥオネラの白鳥 作品22-2 出演: 新田ユリ(指揮)、辻田薫り(ヴァイオリン)ほか 入場料: 全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 チケットの販売: 随時、豊橋文化振興財団、市民文化会館ほか 問合せ: 豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎ 6683

