

# 八木トーク&レッスン

日程 12月5日(日) 10:30~12:00

会場 こども未来館ここにこ

聴講・観覧

参加無料



## トーク

手話通訳有

日程 10:30~10:50

会場 ここにこ芝生広場

テーマ 八木選手のレジリエンス

- ・八木選手にとっての障がいとは？
- ・東京2020大会出場までの苦しい時をいかに乗り越えてきたか？
- ・来場者へのメッセージ 等

レジリエンスとは…

逆境に負けない強さ、  
困難に直面した際の適合能力・柔軟性



## 講師紹介

氏名 八木 克勝  
(やぎ かつよし)

競技 卓球(クラス7)

経歴 本郷中学校  
→豊橋商業高校  
→愛知大学  
⇒モルガン・スタンレー・グループ

主な成績

2017年パラ卓球世界選手権(団体) 3位  
2018年世界選手権 ベスト8  
2019年アジアパラ選手権大会  
2位(個人) / 3位(団体)  
2021年東京2020パラリンピック競技大会出場  
(個人 / 団体)



## レッスン

手話通訳有

日程 11:00~12:00

会場 こども未来館ここにこ

集いプラザ内ギャラリーストリート(1階)

- 内容①デモンストレーション試合(1セット5点先取)  
八木選手 VS 参加中学生か教諭
- ②練習 参加学生への指導  
サーブやラリー等の基本動作等
- ③八木選手に挑戦!(1セット3点先取)  
八木選手 VS 参加中学生等



聴講・観覧者に  
プレゼント有