

このまちが、すき

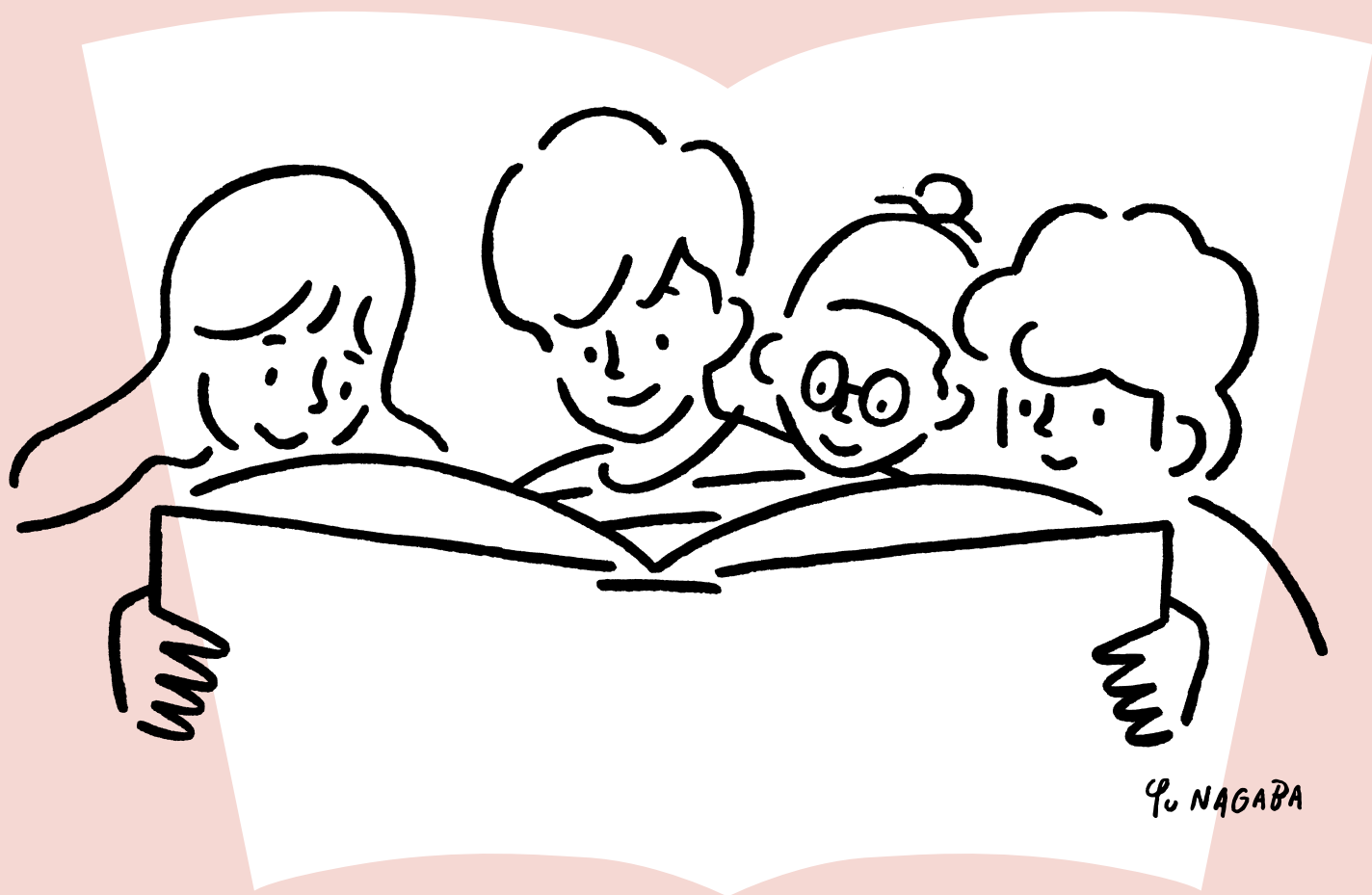
とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2022

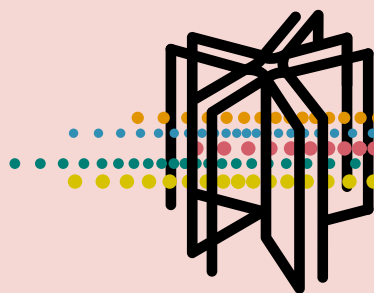
毎月1日発行
通巻 第1538号

1月号



Y. NAGABA

特集 あなたならどう楽しむ？



まちなか図書館

今号 3 ページに新型コロナウイルス感染症の
情報を掲載しています。



もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

04 特集 令和4年 豊橋の暦

06 特集 あなたならどう楽しむ? まちなか図書館

08 イチオシ情報

- ・スポーツ施設が利用しやすくなります!
- ・市民ふれあい農園 利用者を募集します

10 豊橋ニュース

- ・和心おもてなし 新成人 着物前撮り
- ・秋のレクスポ広場

11 のんほいパーク

- ・のんほい思い出写真館
- ・みどりの講座 冬を彩る寄せ植え

12 公共施設イベント

- ・まちなか図書館 館長がいま会いたい人
- ・視聴覚教育センター アストロサイエンスクラブ

16 スポーツ

- ・スポーツ講習会 ファミリータスポニー
- ・学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

17 演劇・コンサート

- ・市民と創造する演劇
- ・プラットフォームコンサート

18 暮らし情報

25 相談

26 パパママ

- ・ここに劇場 人形劇団あつけらかん
- ・子どもの心の育て方

27 シニア

- ・ふれあい料理講習会
- ・シルバー優待制度をご利用ください

28 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい

29 防災・安全

- ・交通安全推進市民大会
- ・防火管理講習(甲種・乙種)

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、
10:00ほか5回
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



豊橋市長の情報発信(ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッ
セージなどを配信しています。



市政お役立ち情報(ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベ
ント情報、取材内容を発信してい
ます。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

新型コロナワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種(3回目)は、2回目の接種を終えた日から、原則8か月以上経過した18歳以上の方が対象です。接種の案内は2回目接種を受けた順に発送しています。なお、今後のさらなる科学的知見を踏まえ、必要に応じて適宜見直されることがあります。

○接種の流れ

①接種の案内が届く

案内文のほかに、接種券一体型予診票と予防接種済証が1枚の用紙で届きます。案内が届いた方は、接種可能時期になり次第、3回目のワクチン接種を無料で受けられます。



②接種の予約をする

豊橋市WEB予約サイトやワクチンコールセンター、または各医療機関が指定する方法のいずれかで予約できます。予約方法は同封の案内文またはホームページなどをご確認ください。



③接種を受ける

速やかに肩を出せる服装で接種を受けましょう。なお、明らかに発熱(37.5℃以上)している場合や体調が悪い場合は接種を控えましょう。

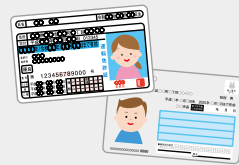


○当日の持ち物



予防接種済証 接種券一体型予診票

接種券一体型予診票と予防接種済証は切り離さずにお持ちください。接種券一体型予診票は事前にボールペンで記入してください。



本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)が必要です。なお、マイナンバー通知カードは使用できません。

新型コロナワクチン追加接種(3回目)に関する



Q 市外でワクチンの2回目を接種した後、豊橋市へ転入したけど接種券は届くの？

A 接種券一体型予診票を受け取る申請書の提出が必要です。なお、市内に住居登録があり、海外で接種した方も同様に申請が必要です。申請方法はホームページをご覧ください。

Q 接種券一体型予診票をなくした場合や、手元に案内が届かない場合はどうしたらいい？

A ワクチンコールセンターへご連絡ください。なお、接種前の問診で接種が実施できないと診断され予診票を使用してしまった方も、ご連絡ください。

問合せ ワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 89389

支援のお知らせ

低所得の子育て世帯に対する給付金の申請は2月28日(月)までです

対象: 18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳到達年度終了前)の子どもがいる世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で直近の収入が減少し、次のいずれかに該当する方①住民税非課税の水準を下回った②児童扶養手当の受給対象となる水準を下回ったひとり親世帯 **支給額:** 子ども1人につき5万円 **その他:** 支給要件など詳細はホームページ参照 **申請:** 2/28(月)までに申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・2320) ※申請書などはホームページで配布 ☎ 84021

の暦

※日程・名称などは予定で、
変更や中止の場合あり



明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策に奔走した一年でした。ワクチン接種では、医師会や薬剤師会と連携し「豊橋モデル」を構築するとともに、医療・療養体制を整えるなど、感染拡大を防止するためのさまざまな対策を行いました。また、豊橋市プレミアム付電子商品券「TOYOPay」の発行などの消費喚起や各種事業者支援などを実施し、地域経済の活性化にも努めてまいりました。感染症対策にご協力いただきました事業者の皆様をはじめ、全ての市民の皆様にご心より感謝申し上げます。

また昨年11月には、駅前大通ににぎわいの拠点となる新しい図書館「まちなか図書館」がオープンしました。飲食や会話を楽しむことができるほか、目的別にスペースが分けられており、利用者によってさまざまな使い方が工夫できる、これまでにない図書館です。人と人が交流し、次世代人材を育成する場としても大いに活用され、市民の皆様にご愛される図書館になることを期待しております。

本年は、これまで築いてきた近隣市町村との協力関係をさらに強化し、「東三河は一つ」を合言葉に一丸となって地域の持続的な発展に取り組んでまいります。また、国や県、民間企業なども連携し、道路ネットワークの整備やスタートアップ企業の誘致・育成など、産業振興を推し進めます。そして「人づくりナンバーワンのまち」を目指し、教育や子育てに手厚く、多くの方に選ばれるまちとなるよう、全力で市政にまい進いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

今年が市民の皆様にとりまして、笑顔あふれる良き年になりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。



今年還暦の年男！
トラパワーで
頑張ります！

令和4年 元旦
豊橋市長
浅井 由崇



1月

9日(日) 成人式
29日(土)~ 二川宿本陣のひなまつり

2月

上旬~ 春まつり(うめ)
10日(木)・11日(祝) 豊橋鬼祭



3月

3日(木) 中学校卒業式
18日(金) 小学校卒業式
27日(日) 穂の国・豊橋ハーフマラソン
下旬 春まつり(さくら)



4月

6日(水) 小学校入学式
7日(木) 中学校入学式
16日(土)~ 五月人形展 端午の節句



5月

4日(祝)・5日(祝) とよはしアートフェスティバル
2022 大道芸 in とよはし
上旬~ 春の豊橋まちなか歩行者天国
下旬~ 花しょうぶまつり



6月

1日(水)~7日(火) 多米配水場・展望台、小鷹野浄水場、下条取水場の一般公開
17日(金)・18日(土) ものづくり博2022 in 東三河
18日(土) 豊橋・学校いのちの日



特集

令和4年 豊橋



新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様には、心穏やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年初めには、新型コロナウイルス感染症の影響により緊急事態宣言が発令され、その後もまん延防止措置への移行など、まさに感染症との戦いの一年でした。宿泊療養者のケアなど、感染症対策に気を配りながらも最前線で従事していただいた医療従事者をはじめ、ご協力いただいた全ての市民の皆様には心から御礼を申し上げます。

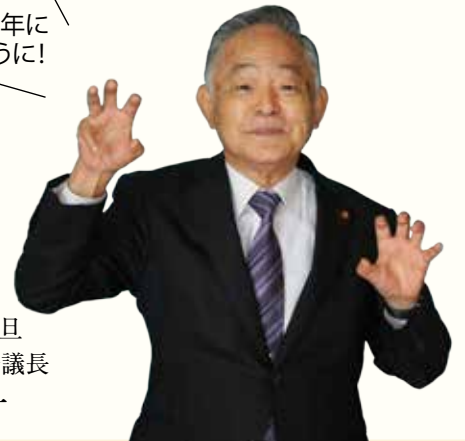
市議会におきましても、感染症対策や業態転換への支援や、豊橋市プレミアム付電子商品券「TOYO Pay」の発行など、コロナ禍でも歩みを止めない方法を議論してまいりました。

一方で、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、豊橋ゆかりのたくさんの選手が活躍され、感動と勇気を与えてくれました。ホストタウンとしての外国人選手との交流や、パブリックビューイングでの大応援などは実施できませんでした。大いに盛り上がり、明日への活力につながりました。

令和4年は壬寅にあたります。この干支には、「厳しい冬を越えて、新しく芽吹き始める」という意味があると言われていいます。市議会といたしましても、これまでどおり感染症対策を徹底しつつ、コロナ禍を乗り越えた新しい豊橋を素晴らしいものにするため、引き続き市民の皆様の多様な声をお聞きし、より信頼される議会運営を目指してまいります。行政の監視・評価機関としての役割を十分に果たすため、市議会一丸となって、豊橋の発展に尽力いたします。

今年が市民の皆様にとりまして、夢のある実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

今年も良い年になりますように!



令和4年 元旦
豊橋市議会議員
田中 敏一

7月

15日(金)~17日(日)

豊橋祇園祭

18日(祝)

豊橋みなとフェスティバル2022 & モーターショー

中旬~

ポケモン化石博物館



© 2022 Pokémon. © 1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

中旬~

のんほいパークナイトZOO

27日(水)~30日(土)

豊橋青少年オーケストラキャンプ

8月

1日(月)

市制施行日記念式典

20日(土)

スポーツ鬼ごっこキッズ選手権大会

9月

上旬~

のんほいパーク 秋の写生大会

24日(土)・25日(日)

全国凧揚げ大会 in 豊橋

10月

1日(土)・2日(日)

羽田祭



15日(土)・16日(日)

ええじゃないか豊橋まつり



11月

6日(日)

二川宿本陣まつり 大名行列

上旬~

530のまち環境フェスタ

中旬~

とよはしキラキラ☆イルミネーション2022



12月

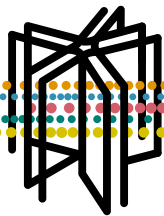
中旬~

とよはしクリスマスマーケット2022



謹

賀



特集 あなたならどう楽しむ?

まちなか図書館



館長
おいだ
種田 澤

昨年11月、駅前大通に開館した「まちなか図書館」。本との出会いだけでなく、利用者同士の出会いと交流を育む場となることを目指した、新しいスタイルの図書館です。今回は「まちなか図書館」の注目ポイントを館長が紹介します。皆さんは、まちなか図書館でどのように過ごしますか？

問合せ まちなか図書館 (☎21・5518)

多目的に活用できる空間



落ち着く席で読書していると時間を忘れそう

▲ラウンジ

◀ラーニング・クリエイティブゾーン

静かに本を読めるスペースや、若者や子どもたちが集えるスペースなど、目的ごとに活用できる空間が広がり、さまざまなタイプの座席があります。座席数は、市内の図書館の中で最も多い約520席。勉強を教え合ったり、予約制の静かなラウンジでじっくり読書にいそしんだり。あなたの特等席を見つけてください。

おしゃべり・飲み物OK!

ここでは、「お静かにお願いします」という図書館とは少し違います。ゆったりと音楽を聴きながら本を読んで、会話を楽しめます。ひと休みしたいときは、館内のカフェでリラックスすることもできます。ふたのついた入れ物であれば、飲み物を飲みながらの読書もOKですよ!



◀館内のカフェ

コーヒーを飲みながらの読書もいいね!

テーマ別に並べられた本



▲キッズスペース

まちなか図書館が他の図書館と大きく異なっているのが、本の並べ方。書店のように「健康」や「音楽」、「スポーツ」などのテーマ別に本を並べました。例えばスポーツの本棚には、競技の解説本やアスリートのエッセイ、スポーツを題材とした小説などを並べ、興味のある本から新たな本との出会いが生まれるように工夫しています。

蔵書約6万冊は、すべて司書が選んだ新しい本ばかり。ぜひ館内を巡り本や知識との出会いをお楽しみください。



▲館内のようす

色使いが
とてもキレイ
ですね!



▲世代を超えて楽しめるワークショップ

参加者の世界を広げるイベント

さまざまなことを学び、体験できるイベントを定期的に開催しています。例えば、中央ステップでは講演会やコンサート、アートスペースでは絵を描くワークショップ、ヘルス&ウェルネススペースではエクササイズといったように、スペースごとに行われるイベントは多種多様。気軽に興味のあるイベントに参加してみましょう!

どのイベントも、利用者同士が出会い、交流することで世界が広がるきっかけとなる可能性を秘めています。事前予約制のイベントもありますので、ホームページでぜひチェックしてください!



英語での
読み聞かせも
開催しています!

▲絵本の読み聞かせ

今日は
まちづくりについて
話します!



▲さまざまな催しが開催される中央ステップ

役に立つ
講座が
たくさん!



▲気軽に参加できる講座

簡単な
エクササイズを
覚えましょう!



▲本に囲まれながらエクササイズ

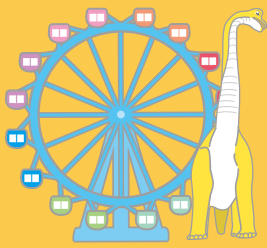
あなたのチャレンジをサポート!

まちなか図書館は、利用者のさまざまな取り組みを支援する設備を用意しています。アイデアを思いついたらすぐに取り組めるよう、動画編集ソフトなどを備えたコンピュータを無料で使用できます。すぐそばの本棚に、操作の参考になる本を並べているので、調べながら作業を効率的に進めることができます。

また、公衆無線LANや座席に備えられたコンセントを無料で使用できるほか、館内で使えるインターネット接続用のタブレット端末などを貸し出しています。あなたのチャレンジのために活用してください!



▲メーカーズラボ



まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



スポーツ施設が 利用しやすくなります!

これまでテニスコートや総合スポーツ公園サッカー場、各運動広場以外のスポーツ施設は、午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(17(18)~21時)の時間帯区分のみの利用でしたが、4月1日(金)以降の利用分から、1時間単位でも利用できるようになります。なお、利用の際は午前、午後、夜間の時間帯区分の中からのみ選択してください。

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864)

HP 89801



市民ふれあい農園 利用者を募集します

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画30㎡)を貸し出します。

期間 4/1(金)~来年3/31(金)

ところ 神野新田町、多米西町、石巻本町

対象 市内在住の方

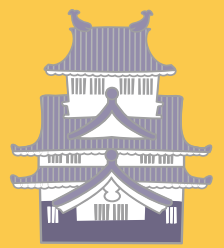
料金 年間10,000円

その他 1年間に限り更新可。共用のくわ・びつちゅうぐわ・中・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場あり

申込み 1/17(月)~2/7(月)に申請書を農業支援課(☎51・2472) ※申請書は農業支援課、ホームページ、各地区市民館ほかで配布

HP 9399





ジオツアー 東三河の砂紀行

表浜海岸の砂浜など、身近な砂の観察方法を学びます。

とき 2/26(土)9:00～16:00(雨天順延2/27(日))

ところ 田原市ほか

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園※バス使用

申込み 2/10(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



リケジョ魅力発信セミナー

女性技術者と交流し、理系学部への進学について考えます。

とき 2/23(祝)14:00～16:00

ところ 武蔵精密工業(株)

対象 市内在住の中学1・2年生の女子、保護者

講師 玉谷幸代さん(コミュニティマネージャー)ほか

定員 20人(抽選)

申込み 2/9(水)までに講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

HP 89509



ひとり親家庭の親子交流会

レクリエーションなどを通して、親子や参加者の交流を深めます。

とき 2/6(日)9:30～11:30、13:30～15:30

ところ アイプラザ豊橋

対象 ひとり親と中学生以下

定員 各15組(抽選)

料金 各100円

申込み 1/18(火)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9 ☎56・7100※火・木曜日9:00～15:00)

HP 83066



史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

馬越長火塚古墳群や権現山古墳群、宮西古墳などを巡ります。

とき 1/22(土)(雨天順延1/23(日))9:30～15:30(受け付けは14:00まで)

その他 集合は馬越町集会所前。プレゼント(クリアファイルなど)あり。くちあけつかみ 口明塚南古墳の発掘調査現地説明会を同時開催

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



口明塚南古墳



NEWS 01



TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

和心おもてなし 新成人 着物前撮り

12/5
日

商家「駒屋」

新成人を対象に、着物姿での記念写真の前撮りイベントを開催しました。成人式を控えた14人が参加し、情緒ある駒屋や二川宿の街道を背景に、家族に見守られ、緊張しながらも笑顔で撮影に臨んでいました。

着物を着るのが新鮮で楽しかったです!



中島さんファミリー

家庭教育セミナー 親子でミニしめ縄作り

12/5
日

牟呂地区市民館

親子など7組がミニサイズのしめ縄作りに参加しました。力が必要な作業に苦戦しつつも、協力してしめ縄を作りあげ、気持ちよく新年を迎える準備を整えていました。



山下さんファミリー

わらをねじるのが大変で難しかったです!

NEWS 02



NEWS 04

12/8
水

二川宿本陣まつり ミニ大名行列

商家「駒屋」

二川中学校2年2組の生徒が、ミニ大名行列を行いました。この日に向け練習を重ね、真剣な顔つきで奴踊りや手踊りを保護者や関係者に披露しました。

NEWS 03



11/23
祝

秋のレクスポ広場

グリーンスポーツセンター

マレットゴルフやペタンクなど7種類のレクリエーションスポーツを楽しむイベントを開催し、子どもから大人まで夢中になって楽しむようすが見られました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

寒い日は、ほっと一息! カピバラのお風呂

なかよし牧場エリアの人気者・カピバラのプールは、寒い冬は湯を張ってお風呂にします。カピバラはもともと暖かい地域に生息しているので、お風呂が大好き!お風呂の中でぼかぼかになって幸せそうなカピバラに、ぜひ会いに来てくださいね。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

お正月を飾る植物展

松竹梅やオモトなど、正月にちなんだ植物を展示します。

と き 1/2(日)~1/10(祝)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



のんほい思い出写真館

平成4(1992)年の開園以降、園内で撮影した写真を募集します。

と き 3/31(木)まで

その他 投稿者に記念品(缶バッジ)あり。投稿方法など詳細は総合動植物公園ホームページ参照

問合せ 動植物園



開園式のテープカット 平成4(1992)年

みどりの講座 冬を彩る寄せ植え

パンジーやビオラなどを使って寄せ植えを作ります。

と き 1/22(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 豊橋みどりの協会職員

定員 各20人(抽選)

料金 各500円

入園料 無料

申込み 1/7(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚3人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



休園日 月曜日(1/3月を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日)、12/29(水)~1/1(祝)

料金 明記していないものは無料(入園料必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日、12/29(水)~1/3(月)



『きもの語辞典』

著者:岡田 知子 監修:木下着物研究所
誠文堂新光社 2021.9

スタッフの おすすめ本

1月

「着物」のマナーや用語、歴史などをイラスト入りで解説し、着付けの基本も掲載した着物の知識辞典です。新年の始まりに、日本の伝統的な服飾文化をじっくり味わってみませんか。

生きた情報を学ぼう 知の伝道師リレー講座

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

とき	講座名	講師
1/29(土) 10:00~11:00	養蜂の世界	金原賢治さん
1/29(土) 14:30~15:30	伝染病が 変える世界	三木隆治さん (豊橋メイッククリニック元会長)
2/5(土) 10:00~11:30	ハンドメイド の世界	わたなべなおこさん (handmade*cocoron)
2/5(土) 13:30~14:30	日本のすみれ	金原賢治さん (すみれを楽しむ会)

豊橋の伝統を知る 豊橋筆展

豊橋筆の特徴と、伝統を支える工芸士の技を紹介します。

とき 1/4(火)~1/23(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

まちなか図書館 館長がいま会いたい人

まちなか図書館長とゲストによるトークショーを観覧できます。

とき 1/22(土)14:00

出演 是住久美子さん(田原市中央図書館長)

問合せ まちなか図書館

図書館資料展 橋良文庫と草間文庫 図書館の郷土史コレクション

とき 1/8(土)~1/30(日)

ギャラリートーク

とき 1/8(土)、1/30(日)13:30~14:00

講師 当館学芸員

講座 橋良文庫・草間文庫の古文書から読み解く
明治維新期の豊橋

とき 1/22(土)10:30~11:30

講師 当館学芸員 定員 20人(先着順)

【共通事項】

ところ 中央図書館 問合せ 中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日、12/29(水)~1/3(月)

豊橋市民展

作品の搬入

とき 1/15(土)、1/16(日)

その他 出品資格など詳細は募集要項を参照※募集要項は美術博物館、市役所じょうほうひろば、美術博物館ホームページほかで配布

展覧会 写真・書道

とき 2/1(火)~2/6(日)

その他 2/5(土)14:00に各部門入選作品の表彰式あり

展覧会 日本画・洋画・彫刻(立体造形)・デザイン

とき 2/8(火)~2/13(日)

その他 2/12(土)14:00に各部門入選作品の表彰式あり

コレクション展 Face to Face

Pick Up

「顔」をテーマにした、笈忠治や中村正義などによる絵画・立体作品を紹介します。

とき 1/4(火)~3/27(日)



笈忠治「自画像」昭和22(1947)年

びはく講座 吉田藩の所替^{ところがえ}について

吉田藩主が交代したときのようすを紹介します。

とき 1/22(土)14:00 講師 当館学芸員

定員 24人(申込順)

申込み 1/7(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

おひめさま、おとのさまになろう

Pick Up

内裏雛^{だいりびな}の衣装を着て、館内で写真が撮れます。

とき ①2/5~2/20②2/23~3/13の土・日曜日、祝日9:30~16:00のうち、当館が指定した時間

ところ 二川宿本陣資料館

対象 身長90~140cmの女の子、身長95~140cmの男の子

定員 各7組(抽選。1組同居の家族に限り5人まで)

料金 無料(入館料必要)

申込み ①は1/21(金)、②は2/10(木)(各必着)までに返信先明記の往復はがきで、希望日(1枚1日まで。時間指定不可)、保護者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の性別・年齢・身長を二川宿本陣資料館(〒441-3155 二川町字中町65)



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41-8580、駒屋 ☎41-6065

休館日 月曜日、12/29(水)~1/1(祝)

駒屋 お正月イベント 子どもかるた大会

とき 1/15(土)13:30~15:00

対象 小学生以下

定員 20人(申込順)

申込み 1/5(水)10:00から電話で駒屋



駒屋 和創作

春うさぎのおひなさま♪

ちりめん布でうさぎのおひなさまを作ります。

とき 1/19(水)13:00~16:00

定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 1/6(木)10:00から電話で駒屋



駒屋のひなまつり 福よせ雛づくり体験

リボンやシールなどでおひなさまを作ります。

とき 2/6(日)、2/27(日)10:00~15:00

問合せ 駒屋





PickUp

いい年にな〜れ! ここにこ開運展

正月にちなんだ4種類のクラフト作品を展示します。

と き 1/10(祝)~1/16(日)9:30~17:00

その他 1/15(土)、1/16(日)に展示作品の販売会あり。出展作家など詳細はこども未来館ホームページ参照

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/30(木)~1/1(祝)

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

ハットおばさんのたのしい手品

新聞紙や輪ゴムなど身近な物を使った手品を楽しめます。

と き 1/23(日)11:00~11:30



青少年のための科学の祭典

理科や数学、科学技術に関するさまざまな実験や工作が楽しめます。

と き 1/22(土)、1/23(日)10:00~16:00



110番広報 豊橋けいさつ おまわりさんフェスタ

110番への正しい電話のかけ方などを学びます。

と き 1/10(祝)10:00~12:00

その他 警察音楽隊による演奏や、警察犬の捜査活動の紹介を同時開催



05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日、12/29(水)~1/3(月)

アストロサイエンスクラブ

PickUp

プラネタリウムの仕組みなどを講座と工作で学びます。

と き 2/6(日)、2/13(日)、2/20(日)(全3回)
11:00~12:00

対象 小学4年~中学3年生

定員 10人(申込順) 料金 3,000円

申込み 1/10(祝)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



実験ショー 静電気のふしぎ

静電気を使った実験で、性質や特徴を学びます。

と き 1/8~2/26の土・日曜日、祝日(1/16、1/23、2/20の日曜日を除く)
13:40

ミニワークショップ 空気砲

ペットボトルの空気砲を作り、発射した空気の形などを観察します。

と き 1/8~1/30の土・日曜日、祝日(1/23(日)を除く) 11:10

定員 各10人(先着順)

料金 各100円

プラネタリウム番組

と き 1/4(火)~2/27(日)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+星になるまで ~music by ACIDMAN~

■土・日曜日、祝日、1/4(火)~1/6(木)

時間(各30分)	番組名
10:30	うんこドリル ザ・プラネタリウム たいようけい をぐる~りたんけん
13:00	ワンピース プラネタリウム
14:30	星になるまで~music by ACIDMAN~
15:30	星空解説 (第2・4土曜日は生解説)

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

豊橋競輪

ちぎり賞争奪戦(GⅢ)

地元有力選手と全国の強豪選手によるレースを観戦できます。

と き 1/20(木)～1/23(日)9:30～16:30



CALENDAR

1月

1 祝			伊東温泉 (F I) ナイター
2 日	高松 (F I)	宇都宮 (F I)	
3 月			
4 火	立川記念 (GⅢ)		四日市 (F I) ナイター
5 水			
6 木			
7 金			
8 土			
9 日	和歌山記念 (GⅢ)	名古屋 (F I)	静岡 (F I) ナイター
10 祝			
11 火			
12 水			
13 木	大垣 (F I)		
14 金			
15 土			小倉 (F I) ナイター
16 日			
17 月	大宮記念 (GⅢ)		
18 火			
19 水			
20 木	豊橋本場 開場72周年記念 ちぎり賞争奪戦(GⅢ)		
21 金			
22 土			
23 日			
24 月	京都向日町 万博協賛競輪 (F I)		松山 (F I) ナイター
25 火			
26 水			
27 木			
28 金	高松記念 (GⅢ)		久留米 (F I) ナイター
29 土			
30 日			
31 月	広島(F I)		

早朝前売 7:30

開門予定 10:00 ※20日(木)～23日(日)は9:30

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎ 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(水)～1/3(月)、1/11(火) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 1/4(火)9:00からさくらピア(☎53・3153)

さくらカフェ まちなか図書館を知らう!



新しい図書館の魅力や利用方法を学びます。

と き 2/15(火)13:30～14:30

講 師 まちなか図書館職員

定 員 20人(申込順)



ひなまつりを楽しもう!

ひなまつりにちなんだ手遊びや工作を楽しめます。

と き 2/9(水)13:30～15:00

講 師 レディースレクわたぼうし

定 員 15人(申込順)



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

休館日 月曜日、12/29(水)～1/3(月)

申込み 1/5(水)～1/19(水)に電話で少年自然の家

笑顔あふれるチャレンジキャンプ



大学生のキャンプカウンセラーと一緒に野外活動を楽しみます。

と き 3/12(土)13:00～3/13(日) 14:00※1泊2日

と ころ 野外教育センター

対 象 市内在住の小学4～6年生

講 師 愛知キャンプカウンセラー協会

定 員 36人(抽選) 料金 3,000円



冬のほかほかアウトドア炊飯体験

鍋料理や、飯ごうで炊き込みご飯を作ります。

と き 2/19(土)9:30～15:00

対 象 年中児～中学生と保護者

講 師 小原章さん(キャンプディレクター)

定 員 9家族(抽選)

料 金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



楽しく
ラリーしよう!



スポーツ講習会 ファミリータスポニー

とき:2/20(日)9:30~13:30 ところ:新栄地区体育館
定員:48人(申込順) 持ち物:室内用運動靴 申込み:2/13(日)までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 89334

地区体育館のトレーニング室をご利用ください!

とき:火曜日~日曜日9:00~21:00 ところ:大清水・浜道・石巻・下五井・飯村・二川地区体育館、トレーニングセンター
料金:[平日]一般200円、高校生以下100円、[土・日曜日、祝日]一般300円、高校生以下150円 その他:回数券あり
持ち物:室内用運動靴 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 89340

令和4年度学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4月1日(金)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2月1日(火)から豊橋市体育協会、総合運動場管理事務所で登録手続きをしてください。なお、4月1日(金)以降は、総合体育館、各地区体育館でも登録手続きが可能です。

問合せ:[スポーツのまち]づくり課(☎51・2866) ☎ 89536

市民スポーツ祭 スケート大会

とき:2/27(日)10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住・在学・在勤の年長児以上で、豊橋スケート協会主催のプレーンテスト合格者(日本スケート連盟・アイスホッケー連盟・豊橋スケート協会登録者を除く) 部門:スピード、プレーンテスト 定員:70人(申込順) 持ち物:手袋、ヘルメット
その他:貸し靴あり(300円必要) 申込み:2/13(日)までに豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 89333



HSPスポーツ塾 とび箱・鉄棒選択教室

とき:1/22(土)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:下五井地区体育館 対象:①年長児~小学1年生②小学2~5年生 定員:各20人(申込順) 料金:各1,100円 持ち物:室内用運動靴 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 89336



初めてのスケート教室

とき:2/3(木)、3/4(金)17:30~18:25 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児~小学6年生 定員:各15人(申込順) 料金:1,100円(別途、貸靴料必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 89332

初心者向け 親子スケート教室

とき:1/23(日)、2/13(日)、3/13(日)10:30~11:25 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:3歳児以上と保護者(2人1組) 定員:各20組(申込順) 料金:各1組1,100円(別途、施設利用料、貸靴料必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 89331

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



チェルフィッチュの映像演劇「風景世界、アクシデント、すべてこの部屋の外側の出来事」



市民と創造する演劇 階層 チェルフィッチュの映像演劇の手法による

とき: 3/3(木)~3/6(日) (全26公演) ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 岡田利規 映像: 山田晋平
入場料: 日時指定。一般1,500円、25歳以下700円 チケットの販売: 1/15(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090) ※発売初日は電話・オンライン販売のみ

今月の見どころ

今回の作品の見どころについて、岡田利規さんからコメントをいただきました。



©宇壽山貴久子

岡田 利規さん

「映像演劇」というのは少し特殊な形態の演劇です。特殊なのは、観客が立ち会うのは舞台上で役者が生身で演じるさまでなく、カメラの前で演じた役者の等身大の姿がパネルに投影されているさまだという点です。この形態はいろいろとおもしろく、見ていると不思議な感覚がしてきますから、それをどうぞ体験してください。「私たちが生活を送っているのとは異なる階層の世界が存在する」というフィクションを、出演者全員で出現させますので、それを垣間見にきてください。

ワークショップファシリテーター養成講座 発表会

豊橋の人や場所を取材して創られた、短い演劇を鑑賞できます。

とき: 1/16(日)14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: 40人(申込順) 申込み: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか



児玉北斗 ダンス・レジデンス

海外で活動するダンサーの①トーク②成果発表会です。

とき: ①1/22(土)14:00 ②1/29(土)14:00~17:00 ※②は入退場自由 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: ①20人(申込順) 申込み: 各前日までにプラットチケットセンター(☎39・3090) ※プラットホームページからも申し込み可



Kim Sajik

プラットワンコインコンサート

Moment Of My Life たえば、あなたのその瞬間に寄り添う音楽を。

とき: 3/2(水)14:00 曲目: ピアノソナタ第6番作品62第1楽章(カプースチン)、Moment Of My Life(山本愛花音)ほか 出演: 山本愛花音(ピアノ)

Quintet Azalea アゼリア・ツアーへようこそ! 音楽の旅路

とき: 3/16(水)18:30 曲目: 亡き女王のためのパヴァーヌ(ラヴェル)、クラリネット五重奏曲より第1楽章(ブラームス)ほか 出演: 西前菜々子(クラリネット)、成田萌(ヴァイオリン)、本間京(ヴァイオリン)ほか

【共通事項】

ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111) 問合せ: プラットチケットセンター



家具等再生品展示・販売会

- とき** 1/22(土)～1/27(木)9:30～16:00
ところ 資源化センター
その他 小・中型家具は即売、当日持ち帰り。大型家具は入札で購入者を決定し、後日落札者本人が運搬。販売する大型家具はホームページで閲覧可
問合せ 収集業務課(☎61・4136)
HP 9259

企業や団体向け 認知症サポーター講座

- 認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。
とき 講師との調整により決定
ところ 市内の公共施設など(申込者が用意)
対象 市内在住・在学・在勤のグループ
その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈
申込み 開催希望日の1か月前までに申込書を長寿介護課(〒440-8501住所不要☎51・2338 ④56・3810) ※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布
HP 6412

認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/5(土)、3/5(土)13:30～16:30
 ②2/8(火)、3/8(火)13:30～15:30
 ③2/9(水)、3/9(水)10:00～12:00
 ④2/10(木)、3/11(金)10:00～12:00
ところ ①豊橋商工会議所②あイトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
料金 ①各500円
申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

消防WEB出初式

- 日々の訓練や消防関係者が災害に立ち向かうようすなどが見られます。
とき 1/4(火)10:00
その他 YouTubeで視聴
問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)
HP 81072

家庭教育セミナー

- 中学生になってからでは遅い!?
子どもとネットの問題!
とき 1/15(土)13:30～15:00
対象 小学生の保護者
申込み 1/12(木)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)
 ■作家日原いずみの 親にも子にも自己肯定感をほくむお話
とき 2/26(土)13:30～15:00
対象 小・中学生の保護者
申込み 2/3(木)までに石巻地区市民館(☎88・1317)
[共通事項]
ところ 申込先
HP 23387

農家DE寺子屋NEO

- トヨタ式カイゼンで考える農業
とき 1/24(月)、2/7(月)(全2回)15:00～17:00
ところ 市役所東86会議室
講師 中野公雄さん(愛知県6次化サポートセンター)ほか
申込み 1/19(水)までに講座名、氏名、生年月日、就農年数、作目を農業企画課(☎51・2458)
 ■映える!農産物を撮ろう
とき 2/21(月)13:00～15:00
ところ 市役所東86会議室
講師 新田貴代子さん(フォトグラフィアー)
申込み 2/16(水)までに講座名、氏名、生年月日、就農年数、作目を農業企画課
[共通事項]
対象 農業者
定員 20人(申込順)
HP 81218

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P18 ●その他……P23
- 支援……P22 ●相談……P25
- 募集……P22

催し・講座

シルバーちょこっと講座 竹細工

- 竹を使って、カエルの置物とペン立てを作ります。
とき 2/20(日)10:00～12:00
ところ 青少年センター
対象 小学生
定員 10人(抽選)
料金 300円
申込み 1/20(木)～2/3(木)に青少年センターホームページからも申し込み可

農コンin東三河 2.5フレーム毎のときめき

- 20代の農業男子とボウリングで交流します。
とき 2/19(土)14:00～16:00
ところ コロナキャットボウル豊川店
対象 20～30歳の独身女性
定員 8人(抽選)
料金 2,000円
申込み 2/4(金)までに住所・氏名・電話番号・メールアドレスを東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529 ④akihiro_nishiyama@pref.aichi.lg.jp)
HP 10136

支え合い活動等支援講座

居場所作りなどの活動に役立つ福祉レクリエーションを学びます。

- とき** 2/9(水)13:30～15:00
- ところ** あいトピア
- 講師** 阿部弘子さん(レクリエーション実践者)ほか
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 2/2(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症介護家族支援講座

介護の悩みなどのアドバイスを受け、参加者同士で交流します。

- とき** 2/17(木)13:00～15:30
- ところ** つつじが丘地域福祉センター
- 対象** 認知症の方を介護している家族
- 講師** 尾之内直美さん(認知症のひとと家族の会 愛知県支部代表)ほか
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 2/10(木)までに長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204

若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談会を行います。

- とき** 2/8(火)13:00～17:00
- ところ** ロワジールホテル豊橋
- 対象** おおむね45歳までの求職者、家族
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 19300

事業系ごみ適正処理セミナー

事業所から出るごみの処理方法を学びます。

- とき** 1/28(金)13:30～15:30
- ところ** 公会堂
- 対象** 市内の事業者、市内在住の方
- 定員** 100人(申込順)
- 申込み** 1/24(月)までに申込書を廃棄物対策課(☎51・2410 56・0566) ※申込書はホームページで配布
- HP** 56014

文化財めぐり 幡豆と吉良の文化財

寺部城跡や金蓮寺などを巡り、塩田体験館で焼き塩づくりを体験します。

- とき** 2/6(日)9:00～16:40
- 講師** 文化財センター所長
- 定員** 26人(抽選)
- 料金** 900円
- その他** 集合・解散は文化財センター ※バス使用
- 申込み** 1/20(木)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



国宝 金蓮寺弥陀堂

秋から冬の終わりにかけて浜名湖に飛来するユリカモメ。予約不要の定期便、浜名湖遊覧船では、つぶらな瞳と赤い小さな足がかわいらしいユリカモメと触れ合う体験ができます。船上から姿を間近に見られるだけでなく、カモメと船が同じスピードで進むため、まるでカモメが目の前で止まったように見えると、家族連れに人気です。

また、夕日に照らされる湖面を、無言の中で楽しむ「沈黙サンセットクルーズ」も不定期で開催します。水面が紅に染まる様はまさに絶景。空気が澄む冬だからこそ楽しめるクルーズです。

この冬は、豊橋からもほど近い浜名湖で、非日常の体験や絶景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

三遠南信 お出かけ情報 浜名湖でユリカモメの ふれあい体験



カモメふれあい体験

- とき** 3月中旬まで
- ところ** 浜名湖遊覧船乗り場
- 料金** [周遊コース・航路片道] 1,000円 [乗り放題] 1,800円(いずれも小学生以下半額)
- その他** 沈黙サンセットクルーズ開催日など詳細は浜名湖遊覧船ホームページ参照
- 問合せ** 浜名湖遊覧船かんざんじ港(☎053・487・0228)



交通児童館 中高生おすすめプログラム

■あそんで学ぼう 英語レッスン

歌やゲームを通して英語を学びます。

とき 1/23(日)14:00～14:40(受け付けは13:50から)

対象 中学生、高校生

定員 10人(先着順)

問合せ 交通児童館(☎61・5818)

初心者でもアイデアを形に！ デジタル工作機械活用講座

シートカッターの使い方や、デザイン図面の作成方法を学びます。

とき 1/20(木)17:00～18:30、2/3(木)17:00～18:30

ところ 大学生・高校生の交流スペース「ガクラボ」

対象 大学生、高校生

定員 各10人程度(申込順)

申込み 各前日までにホームページで必要事項を入力

問合せ 地域イノベーション推進室(☎51・2440)

HP 82790

農業男子と縁結び

■オンライン婚活セミナー

とき 2/5(土)14:00～15:30

講師 川上知見さん(株)CRIE)

その他 オンライン会議システム「Zoom」で受講

■独身農業男子との男女交流会

とき 2/20(日)14:00～16:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

定員 10人(抽選)

その他 セミナー参加希望者は交流会に優先的に申し込み可

【共通事項】

対象 おおむね30～45歳の独身女性

申込み 2/1(火)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを農業委員会事務局(☎51・2950 ☒nogyoiinkai@city.toyohashi.lg.jp)

HP 10136

巡ろう 二つの書道展

■東三河子ども書道展

とき 1/2(日)～1/10(祝)

ところ 子ども未来館「ここにこ」

■東三河新春書展

とき 1/5(水)～1/9(日)

ところ 美術博物館

【共通事項】

問合せ 教育政策課(☎51・2819)

HP 63690

日本語ボランティア養成講座 スキルアップ編

外国人へ日本語を教えるための具体的な指導方法を学びます。

とき 1/22～3/12の毎週土曜日(全8回)13:30～15:00

ところ emCAMPUS EAST

対象 過去に日本語ボランティアの経験がある方

講師 鈴木勝代さん(東海日本語ネットワーク)ほか

定員 20人(抽選)

料金 一般5,000円、会員3,000円

申込み 1/14(金)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

親向け結婚支援セミナー

未婚の子どもに親ができる支援や関わり方を学びます。

とき 2/18(金)10:00～12:00

ところ 市役所講堂

対象 未婚の子を持つ親

講師 松尾篤さん(婚活アドバイザー)

定員 50人(申込順)

申込み 1/28(金)までに申込書を子育て支援課(☎51・2325 ☒56・1705 ☒kosodate@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書は子育て支援課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布

HP 52989

催し・講座

怒鳴らん 子育て講座

思春期・反抗期との上手なつきあい方

とき 2/12(土)、2/19(土)、2/26(土)(全3回)10:00～12:00

ところ 子ども若者総合相談支援センター「ココエール」

対象 小・中学生の保護者

講師 藤城由子さん(子育てアドバイザー)

定員 20人(抽選)

申込み 1/28(金)までに電話またはメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢を、子ども若者総合相談支援センター(☎54・7830 ☒kodomosougou-center@city.toyohashi.lg.jp)

HP 87886

とよはしの電車やバスで行く ウォーキングイベント

■牟呂八幡宮コース

とき 1/17(月)9:00～13:00

申込み 1/14(金)までに都市交通課

■牛川遊歩コース

とき 1/23(日)8:30～13:00

その他 集合は競輪場前電停

■瓜郷遺跡コース

とき 2/7(月)9:00～13:00

申込み 2/4(金)までに都市交通課

■向山梅林園コース

とき 2/20(日)8:30～13:00

その他 集合は豊橋駅南口駅前広場

■とよがわ展望コース

とき 3/7(月)9:00～13:00

申込み 3/4(金)までに都市交通課

■吉田城コース

とき 3/19(土)8:30～13:00

その他 集合は市役所前電停

【共通事項】

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

問合せ 都市交通課(☎51・2620)

HP 84068

交通児童館 正月企画 書き初め掛け軸を作ろう

毛筆を使い、墨や絵の具で書き初めを楽しめます。

- とき** 1/8(土)9:00~15:00
- 対象** 18歳未満の方
- 定員** 50人(先着順)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

とよはし女性応援プロジェクト

多様性を重視した働き方改革の大切さや、具体策などを学びます。

- とき** 2/2(水)10:00~12:00
- 講師** 河合克仁さん(㈱アクティビスタ代表取締役)
- 定員** 50人(抽選)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」で受講。MUSASHi Innovation Lab CLUEでの視聴可
- 申込み** 1/21(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 66387

土偶研究会豊橋大会 東海の土偶

縄文時代の土偶の調査と研究成果を紹介します。

- とき** 1/30(日)13:00~16:30
- ところ** 公会堂
- 定員** 300人(先着順)
- その他** 調査に関する資料の販売あり
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

知的障害者サポート ボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティアの活動を学びます。

- とき** 2/6(日)13:30~15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 村田賢太郎さん(元特別支援学校教諭)
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 1/23(日)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

とよはしシンポジウム 豊橋の縄文時代の魅力を探る

- とき** 1/29(土)13:00~16:45
- ところ** 公会堂
- 講師** 池谷信之さん(明治大学特任教授)ほか
- 定員** 300人(先着順)
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

岩屋緑地でシイタケの 菌打ちに挑戦しよう

- とき** 2/27(日)9:30
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 講師** 岩屋緑地に親しむ会
- 定員** 30人程度(申込順)
- 料金** 原木1本1,100円
- 申込み** 2/7(月)~2/21(月)に参加者全員の住所・氏名・電話番号・必要な原木数(1人3本まで)を公園緑地課(☎51・2655 ㊟56・1230)
HP 17123



豊根村

茶臼山高原スキー場 2021-2022

3月下旬まで
茶臼山高原スキー場

初級から上級者向けの各コースでのスキーや、専用グレンデでのソリ遊びが楽しめます。
茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

田原市

渥美半島菜の花まつり 1/15(土)~3/31(木) 渥美半島内の各所

2・3月の土・日曜日、祝日は、伊良湖菜の花ガーデンにキッチンカーなどが出店します。
渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

設楽町

田峰観音 大祭 奉納歌舞伎 2/13(日) 谷高山高勝寺(田峰観音)

約360年の歴史を持ち、国の重要無形民俗文化財に指定された伝統行事を觀賞できます。
設楽町観光協会 ☎0536・62・1000

豊川市

梅まつり 2/10(木)~3/15(火) 赤塚山公園梅園

25品種278本の梅を觀賞できます。
豊川市赤塚山公園 ☎0533・89・8891

蒲郡市

がまごおり深海魚まつり 2/19(土)・2/20(日) 竹島ベイパーク

深海漁師による深海魚のたたき売りやグッズ購入、クイズ大会などを楽しめます。
がまごおり深海魚まつり実行委員会 ☎0533・68・2059

2022年 1月
~
3月

いつきても
ホッ!
ほの国

イベント
情報

東三河8市町村の
イベント情報を
紹介します。

提携都市交流サポーター

ヴォルフスブルグ市や南通市など4市との交流をサポートします。

- 対象** 国際交流や提携各市に関心やゆかりがあり、交流会などの活動への参加や協力が可能な方
- その他** 提携都市など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
- 申込み** 随時、豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会 (☎55・3671)

市営住宅の入居者(1月分)

- 入居日** 3/1(火)
- 対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
- その他** 選考方法はポイント制
- 申込み** 1/4(火)～1/14(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは1/4(火)から豊橋市営住宅管理センターで配布
- 問合せ** 住宅課(☎51・2600)
HP 14208

令和4年度4月採用 小学校英語スクールアシスタント

- 小学校3・4年生の外国語活動の支援を行います。
- 対象** 日本語と英語の日常会話ができ、年間150時間程度の従事が可能な方
- 定員** 30人程度
- 謝礼** 1時間あたり2,010円(令和3年度実績)
- 試験** 2/4(金)午後に教育会館で英語での面接・実技
- 申込み** 1/19(水)17:00(必着)までに市販の履歴書を教育会館(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎33・2113)
HP 65762

国指定記念シンポジウム 国指定天然記念物と葦毛湿原

- とき** 2/5(土)13:30～16:30
- ところ** 公会堂
- 講師** 田中厚志さん(文化庁文化財調査官)ほか
- 定員** 300人(先着順)
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

支援

奨学金の返還を市と企業が支援します

- 対象** 次の全てを満たす方①大学などを卒業し、対象企業へ正規雇用として就職②就職時点で34歳以下③在学中に奨学金の貸与を受け、返還滞納がない④市内在住かつ在勤(一部例外あり)
- 補助額** 月額15,000円(最大3年間)
- その他** 対象企業など詳細はホームページ参照
- 申込み** 就職した翌年度の6月末までに申込書を各勤務先※申込書はホームページで配布
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)
HP 55803

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

市民意見提出制度 パブリックコメント

- 第3次豊橋市産業戦略プラン(案)
- とき** 1/11(火)～2/9(水)
- 問合せ** 産業政策課(☎51・2436 ☎55・9090)
HP 90061
- 令和4年度豊橋市
食品衛生監視指導計画(案)
- とき** 1/17(月)～2/16(水)
- 問合せ** 生活衛生課(☎39・9124 ☎38・0780)
HP 88983
- [共通事項]
- その他** 計画などは各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

催し・講座

見たい!食べ隊!豊橋農業! 幻の豊橋産の大豆を使った味噌作り

- とき** 2/18(金)13:30～15:00
- ところ** ライフポートとよはし
- 講師** 福井直子さん(農村生活アドバイザー)
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 3,500円
- 申込み** 1/28(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2472)
HP 88811

成年後見制度啓発講座 信託と成年後見 親なき後に備えて

- 障害のある子どもへのお金の残し方や管理方法を学びます。
- とき** 2/24(木)13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 大岩良平さん(司法書士)
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 2/10(木)までに豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内☎57・6800)
HP 6521

豊橋田原ごみ処理施設整備事業に係る 環境影響評価準備書(変更)公聴会

- とき** 1/29(土)13:00
- ところ** 高師台地区市民館
- 定員** ①公述人18人(抽選)②傍聴人20人(先着順)
- その他** ①がない場合は中止
- 申込み** ①は1/14(金)(消印有効)までに準備書名、住所、氏名、電話番号、環境の保全の見地からの意見の要旨(800字以内)を愛知県環境活動推進課(〒460-8501住所不要)
- 問合せ** 愛知県環境活動推進課(☎052・954・6211)、施設建設室(☎38・0777)
HP 90215

市県民税第4期分、国民健康保険税第7期分の納期限は1月31日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

丸山薫 帆・ランプ・鷗賞の受賞者が決定しました

■小学生の部

星野佑佳さん(愛知県蒲郡市)

■中学生の部

伊藤嶺さん(愛知県豊橋市)

■高校生の部

水藤祐希音さん(愛知県豊橋市)

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 89327

高校生技術アイデア賞の入賞作品が決まりました

■作品部門 最優秀賞

脱がサン!ダル(豊川工科高校 機械科3年 松下快笙さん、齋藤壮さん)

■アイデア部門 最優秀賞

ままごち(豊橋商業高校 情報処理科2年 豊田さくらさん)

[共通事項]

その他 優秀賞以下はホームページに掲載。1/7(金)まで市役所市民ギャラリー、1/22(土)と1/23(日)に、こども未来館で入賞作品のパネル展示有り

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 9148



作品部門 最優秀賞「脱がサン!ダル」

令和4年4月採用 とよはしほっとプラザふれあいフレンド

不登校児童・生徒への学習や運動の支援などを行います。

対象 おおむね45歳までの方

定員 若干名

謝礼 日額6,000円

申込み 2/25(金)までに直接、市販の履歴書を教育会館(☎33・2113)

HP 80612

その他

差押財産の公売を行います

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。

とき 1/27(木)

ところ 職員会館

その他 市税の完納などにより公売が中止になる場合あり。2/17(木)までに代金納付が必要。公売手続きなど詳細はホームページ参照

申込み 1/20(木)までに直接、身分証明書、公売保証金を納税課(☎51・2255)

HP 81461

固定資産税の申告期限は1月31日(月)です

①償却資産の申告

事業を営むために用いる償却資産を所有している方は、令和4年1月1日(祝)現在の所有状況を申告してください。

②住宅用地の申告

令和3年1月2日(土)～令和4年1月1日(祝)に、建物の新築・増改築・建て替えや利用方法を変更した場合、または住宅用地の取得や利用方法の変更があった場合などで、申告書を提出していない土地所有者は申告してください。

[共通事項]

ところ 資産税課

問合せ 資産税課(①☎51・2226②☎51・2215)

HP 52915

子育てハンドブックの広告掲載事業者

市内在住の0歳児、3歳児を持つ家庭に配布する子育て情報ハンドブックに広告を掲載します。

掲載料 4万～50万円

その他 掲載内容など詳細はホームページ参照

問合せ 発行・内容については子育て支援課(☎51・2325)、広告については(株)サイネックス(☎0598・23・9220)

HP 64230

中央図書館アルバイト 会計年度任用職員

窓口カウンターや返却本の整理、配架などの業務を補助します。

対象 18歳以上の方(高校生不可)

定員 若干名

給与 報酬日額のほか、通勤費相当額を支給

試験 書類選考、面接

その他 勤務条件など詳細は図書館ホームページ参照

申込み 2/1(火)までに直接、市販の履歴書を中央図書館(〒441-8025 羽根井町48)

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

令和4年4月採用 総合老人ホーム つつじ荘 会計年度任用職員

職種 養護員

任期 4/1(金)～来年3/31(金)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)

定員 若干名

給与 報酬月額177,160円のほか、期末手当など各種手当を支給

その他 祝日勤務あり。募集要項は総合老人ホームつつじ荘、ホームページほかで配布

申込み 1/25(火)(必着)までに市販の履歴書、介護にかかる資格があれば証明書(写し)を総合老人ホームつつじ荘(〒440-0833 飯村町字高山11-65☎61・2013)

HP 75167

牧野家の家紋入り御城印販売

とき 1/11(火)から
ところ 美術博物館、市役所じょうほうひろば
問合せ 観光振興課(☎51・2430)
HP 86957

令和3年度 とよはしの匠認定者が決まりました

市内の卓越した技能をお持ちの方を顕彰する「とよはしの匠」の認定者が決まりました。

■つつじ賞(機械工作以外の部門)

上手廣光さん(服匠上手洋服店)、望月成高さん(株望月工務店)、野口晴美さん(木之花庵)

■明日の匠(若手技能職者の部門)

七釜子薫さん(昌興プラスチック株)

【共通事項】

1/7(金)まで市役所市民ギャラリーで作品・パネルを展示

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)
HP 14275

新一年生に就学通知を送付します

令和4年度に市立小・中学校へ入学予定の子ども保護者宛てに、就学通知を送付します。必要事項を記入し、新小学1年生は指定の小学校へ、新中学1年生は現在通学している小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 学校教育課(☎51・2817)
HP 62896

雇用保険マルチジョブホルダー制度を新設します

1月1日(祝)から、複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者は、そのうち2つの事業所での勤務日数などを合計して要件を満たした場合、本人からハローワークへ申し出を行うことで特例的に雇用保険の被保険者となることができます。

問合せ ハローワーク豊橋 雇用保険適用課(☎81・0377)、商工業振興課(☎51・2435)
HP 89961

その他

東三河都市計画下水道に関する縦覧

とき 1/4(火)～1/19(水)
ところ 下水道整備課
その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に市長宛てに意見書を提出可
問合せ 下水道整備課(☎51・2781)
HP 46866

公共下水道事業計画に関する縦覧

とき 1/4(火)～1/19(水)
ところ 下水道整備課
その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に市長宛てに意見書を提出可
問合せ 下水道整備課(☎51・2781)
HP 53612

あぐりパーク食彩村では、今が旬のおいしいイチゴがたくさん並んでいます。甘味が強くコクのある「紅ほっぺ」、柔らかい果肉で控えめな酸味の「章姫」をはじめ、みんなの夢が叶うよう願いを込めて作られた「ゆめのか」などを販売しています。さらに、果皮の色が白い「天使のいちご」など珍しい品種も多く取り揃えていますので、ぜひ食べ比べをして、自分好みのイチゴを見つけてください。

また、トマトではイチゴを使ったパフェやクレープ、フルーツサンドなども味わえます。今が旬のビタミンたっぷりのイチゴを食べて、元気に冬を乗り越えましょう！



道の駅 とよはし

問合せ
☎21・3500

休業日

Tomate
1/1(祝)
あぐりパーク食彩村
1/1(祝)～1/4(火)、
第1水曜日

イチゴがおいしい季節
です！

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	1/12(水)、1/19(水)、1/26(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 ☎
	契約書・遺言書などの書類作成相談	1/14(金)13:00～15:00		
	宅地建物取引士による不動産相談	1/17(月)、2/7(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	1/24(月)、2/14(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	1/27(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		1/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2300 ☎	
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2304 ☎	
健康	禁煙相談	1/6(水)9:00、10:30、13:30、15:00		健康増進課 ☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	1/27(木)9:00～16:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9141 ☎
	思春期精神保健福祉相談	2/9(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145 ☎
	こころの健康相談	2/10(木)、2/17(木)13:00～16:00		
子育て	小・中学生教育相談	2/25(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30		カリオンビル 教育会館
	虐待・子育て・若者の自立	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター(ココエール)	子ども若者総合相談支援センター ☎54・7830 ☎
	ひとり親家庭などの相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	オンライン再就職相談	1/12(水)9:30、10:30、11:30	—	株式会社トラスト ☎0800・111・3140 ☎
	悩みごと面接相談	1/14(金)、1/28(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 ☎
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	弁護士による法律相談	1/21(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 ☎
	看護師による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 ☎
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談 ☎33・9980 ☎
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 ☎
警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
その他	中小事業者向け金融相談	1/11(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	1/24(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	2/2(水)、2/16(水)9:30、11:00	安全生活課	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	国保税滞納世帯の多重債務相談	2/6(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2293 ☎
	男性のための悩みごと面接相談	2/13(日)13:30、14:30、15:30	カリオンビル	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	全国共通相談専用電話 ☎0570・003・110 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	ハローワーク長期療養者就職相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6290 ☎
生涯現役相談	金曜日8:30～17:15	長寿介護課	長寿介護課 ☎51・2330 ☎	

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



人形劇を親子で楽しもう！

定員
30組
(申込順)

ここにこ劇場 人形劇団あつけらん

とき:2/13日11:00~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 演目:めつきらもつきらどおんどん、ちょきちょきバーバー 対象:小学校低学年以下と保護者 申込み:1/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



PICK UP

カミカミ教室

歯磨きの仕方や離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/9(水)、2/17(木)、3/3(木)、3/16(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) ☎45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/10(木)、2/18(金)、3/4(金)、3/17(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) ☎45212

すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、子どもの脳の発達を促します。

とき:1/5(水)、2/2(水)、3/2(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から) ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 定員:各15組(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

子どもの心の育て方

幼児心理の視点から子どもとの関わり方を学びます。

とき:2/26(土)10:00~12:00 ところ:男女共同参画センター「パルモ」 講師:芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学部教授) 定員:30人(抽選) その他:6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人1回300円必要) 申込み:2/10(木)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可 ☎89321

幼児ふれあい教室 親子 de 英語あそび

とき:2/17~3/10の木曜日(全4回) ところ:東部地区市民館飯村分館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 料金:100円 申込み:1/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎89233

子ども医療費受給者証は 小学校入学前に手続きが必要です

1月中旬に、対象となる子どもの保護者宛てに更新申請書を送付します。2月10日(木)までに手続きをしてください。1月31日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2335) ☎22756

こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

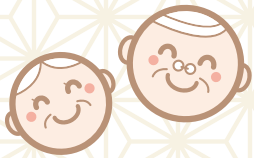
親子で楽しむわらべうた

とき:2/4(金) 対象:妊婦、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込期限:1/15(土)

おえかきしよう

とき:2/18(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(保育士) 申込期限:1/31(月)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

ふれあい料理講習会

とき:①2/4(金)②2/8(火)③2/17(木)10:00~13:00 と
ころ:①大清水地域福祉センター②あイトピア③つつ
じが丘地域福祉センター 対象:市内在住で60歳以上
の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員:各
15人程度(抽選。初回優先) 料金:各400円 申込み:
1/18(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

男性のための料理教室 フッキングパパ

とき:2/22(火)10:00~13:00 ところ:あイトピア 対
象:60歳以上の男性 定員:15人程度(抽選) 料金:
400円 申込み:2/1(火)までに豊橋市社会福祉協議会
(☎52・1111)



シルバー優待制度を ご利用ください

市内在住の70歳以上の方は、総合動植物公園や美術博物館、二川宿本陣資料館などの公共施設が優待料金で利用できます。利用時には運転免許証や保険証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課
(☎ 51・2359) 52197



吉津さんは市内や隣市の公共施設6か所で、39年にわたり体操教室を開催しているほか、教室以外の時間は、自宅サロンで加圧トレーニングなどの指導も行っています。吉津さんが長年心掛けていることは、「今の行動が10年後の自分の体を作る」ということ。少しでも早いうちから足腰を鍛えることの大切さを伝えたいと、積極的に学び、常に新しい情報を取り入れた指導を続けています。他にも食生活や睡眠の改善方法を試し、効果があったものを体操教室などで共有している吉津さん。これからも健康な体づくりのサポートを続け、多くの方に豊かな老後を送ってもらいたいと力強く語ってくれました。



みんなを健康に
したいで賞



吉津 恵子さん(74歳)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌している皆さんを「いきいき市民」として認定し、表彰します。
問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

いきいき市民に認定します



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

定期的に健康診断を受けましょう

新型コロナウイルス感染症への不安により、全国的に健康診断の受診を控える方が増加しています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を有する方は、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、重症化しやすいことが分かっていますが、健康診断により生活習慣病を早期に発見できる可能性があります。また、健診結果を踏まえて生活習慣を見直すことで、生活習慣病の重症化を予防することができます。各医療機関などでは感染防止対策を行っていますので、毎年1回は健康診断を受けて身体の状態を確認し、病気の早期発見・治療に役立てましょう。

【問合せ】健康増進課(☎39・9141) ☎ 17678



朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:1/9(日)、2/6(日)、3/6(日)(雨天順延
1/16(日)、2/13(日)、3/13(日)) ところ:岩
田運動公園、武道館、高師緑地、グリー
ンスポーツセンター、総合体育館、ほ
いっぷ 【問合せ】豊橋市体育協会(☎63・
3031) ☎ 89337

健康づくりのための スポーツ教室

メンテナンスヨガ

とき:2/4(金)、2/11(祝)、2/18(金)、2/25(金)
(全4回)10:00~10:50 定員:18人
(申込順)

バレトン

とき:2/4(金)、2/11(祝)、2/18(金)、2/25(金)
(全4回)11:05~11:50 定員:20人
(申込順)

【共通事項】

ところ:浜道地区体育館 対象:20歳以上
の女性 料金:2,000円 申込み:1/7(金)
10:00から料金を豊橋市体育協会(☎
63・3031) ☎ 89338



「正月太り」に 注意しましょう!

年末年始は、持ち帰りの中食や外食、お酒を飲む機会が増えるほか、自宅で過ごす時間も多くなり、自覚が鈍ります。そのため、食事における摂取カロリーが消費カロリーを上回りやすくなり、肥満や高血圧などの原因になります。



この時期は今まで以上に生活習慣を意識するため、以下のことを実践し、正月太りにならないよう心掛けましょう。

身近な運動を取り入れる

- 普段から歩くように心掛け、できるだけ階段を使う
- 家事などで、体を動かす機会を増やす

健康的な食生活を実践する

- 野菜、海藻、きのこ類を積極的に食べる
- 満腹にならないよう腹8分目に抑える
- 食事は1日3食とり、間食と夜食は控える
- 揚げ物や炒め物を食べる頻度を減らす
- ジュースより水やお茶などを飲む

【問合せ】健康増進課(☎39・9141)
☎ 81576



PICK UP

令和4年豊橋市交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰などを行います。

- とき** 1/27(木)13:30~14:30
- ところ** 公会堂
- 問合せ** 安全生活課(☎51・2550)
☎ 53566

防火管理講習(①甲種②乙種)

とき:①2/2(水)9:30~16:00、2/3(木)9:30~15:00(全2回)②2/2(水)9:30~16:30 **ところ:**ライフポートとよはし **対象:**東三河地域在住・在勤の方(市内在住・在勤の方優先) **定員:**①②あわせて100人(申込順) **料金:**①5,600円②5,100円 **申込み:**1/12(水)~1/14(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) ☎ 64282



①甲種防火管理再講習②防火・防災管理再講習

とき:①1/26(水)9:30~11:50②1/26(水)13:30~16:50 **ところ:**男女共同参画センター「パルモ」 **対象:**一定規模以上の建物を管理している①甲種防火管理者②防災管理者 **定員:**①80人②30人(各申込順) **料金:**①2,400円②3,200円 **申込み:**1/6(木)~1/17(月)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **問合せ:**予防課(☎51・3115) ☎ 64282



令和3年中の特殊詐欺の発生状況(令和3年11月末現在)

発生総数(前年比)	17件(2件増)
・オレオレ詐欺	8件(3件増)
・詐欺盗	5件(2件増)
・架空請求詐欺	2件(1件増)
・その他	2件(4件減)

一人で判断せず、
家族や警察に
相談しましょう!

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

知っトク!豊橋ゼミナール 豊川と三河湾 水の防災!

とき:①2/3(木)②2/10(木)、2/17(木)、2/24の木曜日(全4回)13:30~14:30 **ところ:**①豊川放水路分流堰②吉田方地区市民館 **申込み:**1/20(木)までに吉田方地区市民館(☎32・3978) ☎ 23387



もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき:2/27(日)9:00~12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**15人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**1/4(火)~2/25(金)9:00~16:00に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く ☎ 15401



文化財を火災から守りましょう

文化財を火災から守るため、建物内や周囲の火の元の確認、電気配線の確認や消防用設備を点検しましょう。たばこのポイ捨ては絶対に止め、文化財周辺でのたき火などの火の取り扱いには十分注意しましょう。

文化財消防訓練

とき:1/14(金)10:00 **ところ:**太平寺(老津町) **問合せ:**予防課(☎51・3115) ☎ 89235



浅井市長の 豊橋の『ココ』が好き!

東細谷町から見える富士山



冬になり気温が下がると、南部に位置する東細谷町からは、雪景色の富士山を見ることができます。他にも、東七根町や高塚町、富士見台などからもこの景色を見ることができますので、ぜひ、探してみてくださいね。



輝く人 とよはしめ リレー

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

会社員

森 光宏さん(47)

自然な姿を撮影することを
大切にしています!



仕事の傍ら、マタニティフォトや七五三など、家族や友人たちの人生の節目の写真撮影を楽しむ森さん。その時にしか撮れない一瞬の表情を撮影するのが醍醐味だと語ってくれました。

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
植田小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生
ゆうきさん

ピアノの先生

2年生
こうがさん

図書館で働く人

3年生
るねさん

母の仕事と同じ看護師

4年生
りりいさん

医者

5年生
なおあつさん

NBAプレイヤー

6年生
りゅうのすけさん

ユーチューバー
YouTuber

来月は... 『津田小学校』 です!

1月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/4(火)は休日診療
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/4(火)は休日診療
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
 ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(祝)	昼	とよはしにし整形リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888
	夜	佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
2(日)	昼	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411
	夜	木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
3(月)	昼	大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511
	夜	福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001
8(土)		小石整形外科クリニック(つつじが丘1) ☎ 66・5514
9(日)	昼	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
	夜	積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
10(祝)	昼	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
	夜	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525

15(土)		花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166
16(日)	昼	鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300
	夜	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
22(土)		はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
23(日)	昼	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
	夜	塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115
29(土)		中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
30(日)	昼	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
	夜	大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013

産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
2(日)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
3(月)		マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
4(火)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
5(水)		マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
6(木)		井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
7(金)		ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
8(土)		今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
9(日)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
10(祝)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
11(火)		竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
12(水)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
13(木)		中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
14(金)		パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
15(土)		原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
16(日)		ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731

17(月)		マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
18(火)		井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
19(水)		今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
20(木)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
21(金)		原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
22(土)		竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
23(日)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
24(月)		中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
25(火)		パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
26(水)		原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
27(木)		ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
28(金)		マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
29(土)		井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
30(日)		今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
31(月)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877
2(日)		こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433
9(日)		吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688

16(日)		西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町) ☎ 55・5165
23(日)		ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733
30(日)		井澤医院(東新町) ☎ 55・8936

眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111
2(日)		はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777
3(月)		かきはら眼科クリニック(つつじが丘2) ☎ 63・5139
9(日)		小島眼科医院(西小池町) ☎ 45・4908

10(祝)		小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717
16(日)		成田記念病院(羽根根本町) ☎ 31・2167
23(日)		弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
30(日)		きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010

柔道整復師 時間 8:00~20:00

1(祝)		夏目接骨院(西幸町) ☎ 48・6597
2(日)		中島接骨院(下地町) ☎ 53・3270
3(月)		ごとう接骨院(雲谷町) ☎ 41・7510
9(日)		さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588

10(祝)		かわらまち接骨院(瓦町) ☎ 63・3930
16(日)		加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056
23(日)		中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419
30(日)		さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

歩みを始めた「まちなか図書館」

取材のため、初めてまちなか図書館に足を踏み入れたときは、本の配架作業の真っ最中でした。まだ静かな館内で、これからどんなことが始まるのかと、期待感で胸がいっぱいになりました。そして開館初日、館内に一番乗りしたのは、朝

早くから並んだという高校生の2人。「開館を楽しみにしていました!」と話す2人の、期待感あふれる表情が印象的でした。新しい駅前の顔・まちなか図書館は、まだ一步を踏み出したばかりです。皆さんもぜひ、お越しく下さい!(鈴木)

11月号 お詫び

9ページの「おもちゃと小型家具再生品展示・販売会」の中で、抽選券に限りがあることの記載がなく、当日ご来場いただいた方にご迷惑をおかけしたことをお詫びします。