

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



人形劇を親子で楽しもう！

定員
30組
(申込順)

ここにこ劇場 人形劇団あつけらん

とき:2/13日11:00~12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 演目:めつきらもつきらどおんどん、ちょきちょきバーバー 対象:小学校低学年以下と保護者 申込み:1/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



PICK UP

カミカミ教室

歯磨きの仕方や離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/9(水)、2/17(木)、3/3(木)、3/16(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) ☎45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/10(木)、2/18(金)、3/4(金)、3/17(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020) ☎45212

すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、子どもの脳の発達を促します。

とき:1/5(水)、2/2(水)、3/2(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から) ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 定員:各15組(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

子どもの心の育て方

幼児心理の視点から子どもとの関わり方を学びます。

とき:2/26(土)10:00~12:00 ところ:男女共同参画センター「パルモ」 講師:芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学部教授) 定員:30人(抽選) その他:6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人1回300円必要) 申込み:2/10(木)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可 ☎89321

幼児ふれあい教室 親子 de 英語あそび

とき:2/17~3/10の木曜日(全4回) ところ:東部地区市民館飯村分館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 料金:100円 申込み:1/17(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎89233

子ども医療費受給者証は 小学校入学前に手続きが必要です

1月中旬に、対象となる子どもの保護者宛てに更新申請書を送付します。2月10日(木)までに手続きをしてください。1月31日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2335) ☎22756

こども未来館 子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

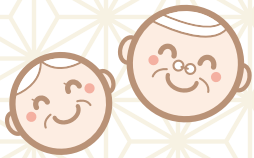
親子で楽しむわらべうた

とき:2/4(金) 対象:妊婦、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 申込期限:1/15(土)

おえかきしよう

とき:2/18(金) 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(保育士) 申込期限:1/31(月)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

ふれあい料理講習会

とき:①2/4(金)②2/8(火)③2/17(木)10:00~13:00 と
ころ:①大清水地域福祉センター②あイトピア③つつ
じが丘地域福祉センター 対象:市内在住で60歳以上
の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員:各
15人程度(抽選。初回優先) 料金:各400円 申込み:
1/18(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

男性のための料理教室 フッキングパパ

とき:2/22(火)10:00~13:00 ところ:あイトピア 対
象:60歳以上の男性 定員:15人程度(抽選) 料金:
400円 申込み:2/1(火)までに豊橋市社会福祉協議会
(☎52・1111)



シルバー優待制度を ご利用ください

市内在住の70歳以上の方は、総合動植物公園や美術博物館、二川宿本陣資料館などの公共施設が優待料金で利用できます。利用時には運転免許証や保険証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課
(☎ 51・2359) 52197



吉津さんは市内や隣市の公共施設6か所で、39年にわたり体操教室を開催しているほか、教室以外の時間は、自宅サロンで加圧トレーニングなどの指導も行っています。吉津さんが長年心掛けていることは、「今の行動が10年後の自分の体を作る」ということ。少しでも早いうちから足腰を鍛えることの大切さを伝えたいと、積極的に学び、常に新しい情報を取り入れた指導を続けています。他にも食生活や睡眠の改善方法を試し、効果があったものを体操教室などで共有している吉津さん。これからも健康な体づくりのサポートを続け、多くの方に豊かな老後を送ってもらいたいと力強く語ってくれました。



みんなを健康に
したいで賞



吉津 恵子さん(74歳)

さまざまな分野で第2の人生を謳歌おうちしている皆さんを「いきいき市民」として認定し、表彰します。
問合せ 広報広聴課(☎51・2164)

いきいき市民に認定認定します

