



# すくすくだより



1月は、二十四節気の小寒（しょうかん）と大寒（だいかん）があり一年で最も寒さが厳しい時期と言われています。気温のみならず乾いた北西の風も強く、より寒さを感じます。

昨年は、手足口病やマイコプラズマ肺炎など多くの感染症が、大流行しました。寒さや乾燥の強いこの時期は、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行のピークを迎えます。夜間や休日、急な発熱や嘔吐などで病院にかかる必要がある場合、慌てしてしまうこともあると思います。緊急時のために、日ごろからどのように対応したらよいか考えておきましょう。



## 慌てないで!!! 子どもの急な病気で困らない為に...



### 1. かかりつけ医を持ちましょう!!

日ごろから、お子さんの体質や特徴、病歴を知っている「かかりつけ医」を決め、発熱や嘔吐など急病のときに診察を受けたり、相談できるようにしておきましょう。

### 2. 診察時間内の受診を心がけましょう!!

できるだけ、医師や薬剤師、看護師等多くのスタッフがそろっている診察時間内に受診できるように、早めに受診しましょう。

### 3. 診察するときの持ち物のチェック!!

保険証（マイナンバーカード）・子ども医療費受給者証・おくすり手帳・母子健康手帳・その他（嘔吐物などがあれば持っていくと良い。）

## 相談



### ◆小児救急電話相談（看護師、難しい事例は小児科医による電話相談）

【電話番号】#8000（短縮番号）

052-962-9900（携帯電話等、短縮番号が使えない場合）

【受付日時】午後7時から翌朝8時（毎日）

### ◆愛知県救急医療情報センター（症状に応じた医療機関の情報提供）

【電話番号】0532-63-1133

【受付日時】365日24時間

### ◆中毒110番・電話サービス（化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒発生時の情報提供）

大阪中毒110番 072-727-2499

つくば中毒110番 029-852-9999

### ◆たばこ誤飲事故専用電話（自動音声対応）

072-726-9922



## 年末年始緊急医情報

### 【緊急医受診時の注意事項】

※この緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。

※医師の都合などで一部変更することがあります。受診前に必ず医療機関への電話確認をお願いします。

※各科により診療時間が異なるため注意してください。



### ～こども保健課からお知らせ～

乳幼児健康診査の対象の方へは、健診日の1か月前頃に、日時を指定した健康診査票を送付します。詳しくは、豊橋市ホームページをご参照ください。

日時	内科・小児科	歯科	外科		耳鼻咽喉科	眼科
			昼：午前9時～午後5時	夜：午後5時～午後10時	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
12/29 (日)	午前9時～正午 午後1時～午後5時 午後8時～翌朝午前7時	午前10時～午後5時	伊藤医院(小池町)	45-5283	ながた耳鼻咽喉科 (山田一番町) 38-8877	きくち整形外科眼科クリニック (高師本郷町) 38-1010
12/29 (日) 夜			塩之谷整形外科(植田町)	25-2115		
12/30 (月) 昼			クリニックいちょう(草間町)	35-7117		
12/30 (月) 夜			はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	29-8484		
12/31 (火) 昼			弥生病院(弥生町)	48-2211		
12/31 (火) 夜			花田いしかわクリニック(花田町)	32-2166		
1/1 (水) 昼			ミラまち整形外科クリニック(曙町)	37-7010		
1/1 (水) 夜			いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	62-0201		
1/2 (木) 昼			殿田橋整形外科(飯村町)	69-1601		
1/2 (木) 夜			まつお乳腺クリニック(築地町)	32-9287		
1/3 (金) 昼			ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	37-3291		
1/3 (金) 夜			積善クリニック(大岩町)	65-6565		

【診療場所】内科・小児科：豊橋市休日夜間急病診療所（豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぷ」内）☎48-1110 ※30分前に受付終了

23時以降、1歳未満児は豊橋市民病院☎33-6111(要事前電話)

歯科：豊橋市休日夜間・障害者歯科診療所（同上）☎39-9177 ※30分前に受付終了

※上記の時間以外は下記にお問合わせの上、受診してください。

●外科：豊橋医療センター☎62-0301、豊橋市民病院☎33-6111、成田記念病院☎31-2167

●耳鼻咽喉科・眼科：豊橋市民病院☎33-6111

豊橋市保育課 こじかこども園 病児保育室  
保健だより 2025年1月1日 ☎25-0528