

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あらかじんと愉快的な仲間たち（5人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 歩いてみりん！「健康の道」

活動の動機

コロナ禍で人との接触が懸念される今、運動不足による健康不安はどの世代にも起こりうる。総合の授業で豊橋での身近なスポーツ施設の少なさを実感し、運動の機会を増やすために「健康の道」をPRしようと思った。



取組・活動 実施日

令和3年8月6日から令和3年8月29日

ゴール

3 11

解決したい地域の課題

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、市営の体育館などの営業時間が短縮され、今まで施設を利用して運動していた人の運動量が減ったことと、市に「健康の道」があることを知っている市民が少ないこと。

目指す将来の姿

健康の道は、様々な世代が自然とふれあい、気軽に運動を楽しむことができる。実際に私達が健康の道を歩き、調査した際もたくさんの人とすれ違い声をかけてくれた人もいた。地域の輪も広がっていくと感じた。健康の道を多くの人にPRし、知ってもらうことで、豊橋の魅力や体を動かすことの楽しさに気づいてもらえると思う。

活動の内容

私達は豊橋にある健康の道という市が製作したウォーキングコースに着目した。これは歩きながら豊橋のプチスポットを散策でき、複数のコースは豊橋の様々な景色を楽しむ事ができる。そこで私達は健康の道をより多くの人に知ってもらうためにPRする事が目標にしているSDGsを達成できると考えた。そこで、私達が各コースに行き、実際にコースを歩いていた時に感じた素晴らしさや魅力を見つけ、それを1枚の紙にまとめた。