



禁煙チャレンジしてみませんか？

禁煙相談のご案内（予約制）

無料

- ☘ ニコチン依存度チェック等を行いながら、あなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。
- ☘ 禁煙治療が受けられる医療機関や禁煙補助薬などの情報をご紹介します。

【初回面談日】毎月第3木曜日 下記①～④の時間帯から選択

※1月は第2木曜（1月9日）、3月は第1木曜日（3月6日）に実施

①9：00～ ②10：30～ ③13：30～ ④15：00～

*2回目以降は担当保健師等が面談・電話・メール等で、約3か月間計5回程度サポートします。

【対象】市内在住で禁煙を希望する方

【会場】豊橋市保健所・保健センター

申込・問合せ先

豊橋市保健所 健康増進課 TEL39-9136 FAX38-0770
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地（ほいっぷ内）

✉ kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

<申込内容>

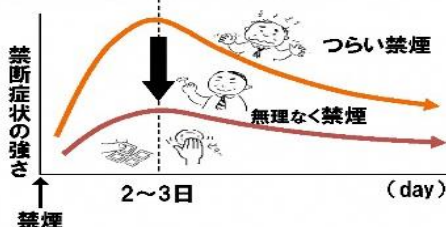
氏名、生年月日、連絡先（電話番号）
希望の相談日時

※本事業にかかわる個人情報、保健事業以外の目的には利用しません。また無断で第三者に提供しません。

禁煙治療を利用することのメリット



①比較的楽にやめられる



②より確実にやめられる

禁煙の可能性が
自力に比べて**3～4倍アップ**

*喫煙は「ニコチン依存症」という脳の病気です
*一定の条件を満たせば保険が適用されます

③あまりお金をかけずにやめられる

保険による禁煙治療とタバコ代の比較（いずれも12週分の費用）

ニコチンパッチ（貼り薬）

13,080円



タバコ代（1箱580円、1日1箱）

VS

48,720円



（注1）保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算

（注2）ニコチンパッチは8週間の標準使用期間として費用を算出

禁煙治療を受けるには



ステップ1

健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関を調べる

医療機関の検索サイト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html> (日本禁煙学会ホームページ)

日本禁煙学会禁煙外来

検索

豊橋市内の禁煙外来がある医療機関

[令和6年2月時点]

【ニコチンパッチ(禁煙補助薬)にて禁煙外来を行っている医療機関】

医療機関名	所在地	電話
愛知クリニック	松村町	47-3663
大岩クリニック	向草間町	45-1013
カマタ内科小児科	岩田町	61-9700
鈴木内科医院	つつじが丘3	66-0880
はなのきクリニック	三ノ輪町	63-9933
松山診療所	東松山町	54-2512
山内ファミリークリニック	牟呂町	43-6333

※現在、チャンピックス錠(禁煙補助薬)の入荷ができないため多くの医療機関で禁煙外来を休止しています。

禁煙外来再開等の情報については分かり次第、ホームページでお知らせします。



ステップ2

禁煙外来を受診する(受診回数は5回)



- ・禁煙治療では、ニコチンパッチ(貼り薬)を使うことができます。
- ・治療は5回全て受診したほうが、禁煙成功率が高いことが分かっています。