



禁煙チャレンジしてみませんか？

無料

禁煙相談のご案内（予約制）

- ✿ ニコチン依存度チェック等を行いながら、あなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。
- ✿ 禁煙治療が受けられる医療機関や禁煙補助薬などの情報をご紹介します。

【初回面談日】 毎月第3木曜日 下記①～④の時間帯から選択
 ※1月は第2木曜（1月8日）、3月は第1木曜日（3月5日）に実施

①9:00 ②10:30 ③13:30 ④15:00

*2回目以降は担当保健師等が面談・電話・メール等で、約3ヶ月間計5回程度サポートします。

【対象】 市内在住で禁煙を希望する方
 【会場】 豊橋市保健所・保健センター

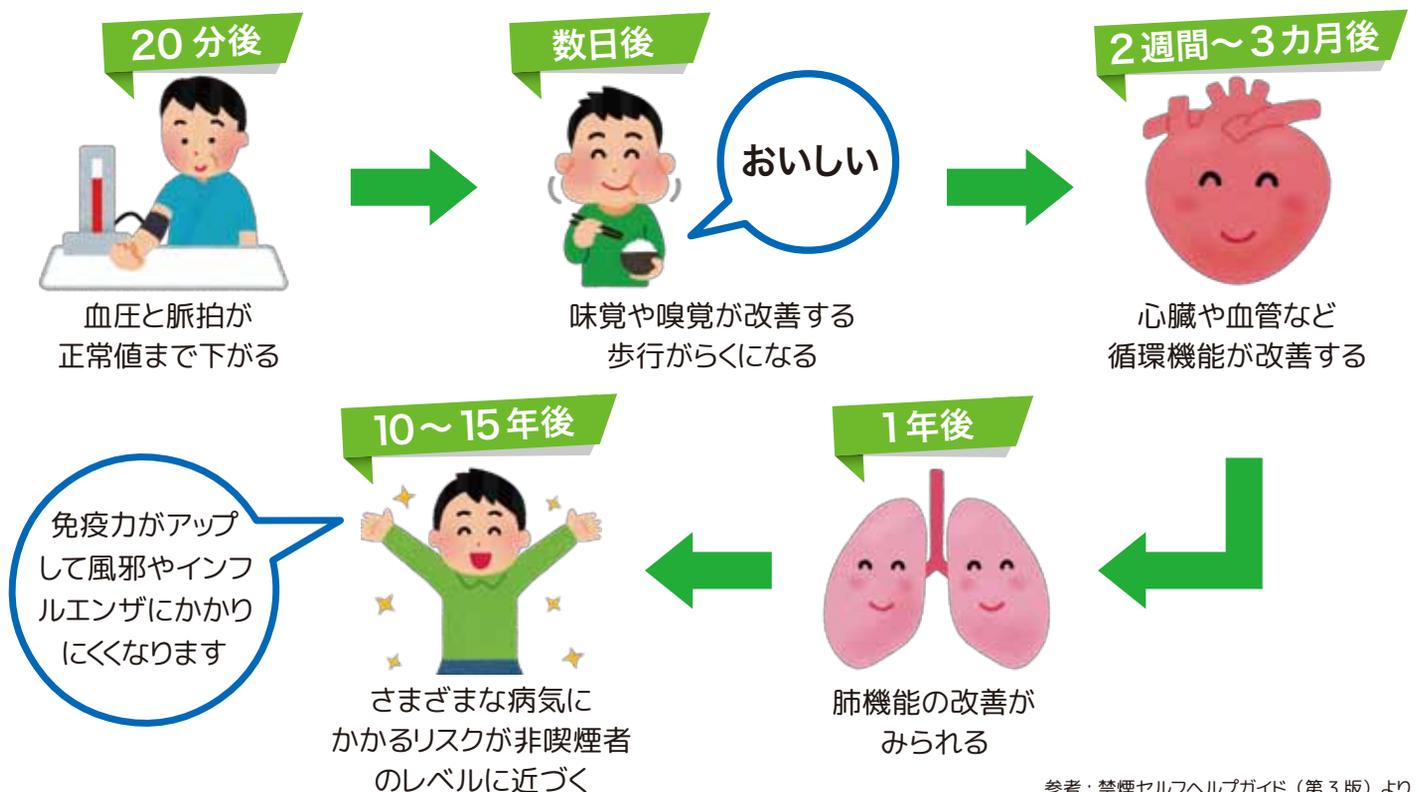
〈申込内容〉
 氏名、生年月日、連絡先（電話番号）
 希望の相談日時

申込・問合せ先

豊橋市保健所 健康増進課 TEL39-9136 FAX38-0770
 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地（ほいっぷ内）
 ✉ kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

※本事業にかかわる個人情報、保健事業以外の目的には利用しません。また無断で第三者に提供しません。

【禁煙は寿命を延ばす特效薬 ～ 禁煙後に現れる健康改善効果】



参考：禁煙セルフヘルプガイド（第3版）より

禁煙治療を受けるには



ステップ1

健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関を調べる

医療機関の検索サイト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html> (日本禁煙学会ホームページ)

日本禁煙学会禁煙外来

検索

豊橋市内の禁煙外来がある医療機関

[令和7年2月時点]

※現在、チャンピックス錠(禁煙補助薬)の入荷ができないため多くの医療機関で禁煙外来を休止していますが、一部の医療機関でニコチンパッチの処方を行っています。下記をご参照ください。

【ニコチンパッチ(禁煙補助薬)にて禁煙外来を行っている医療機関】

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
大岩クリニック	向草間町	45-1013	はなのきクリニック	三ノ輪町	63-9933
カマタ内科小児科	岩田町	61-9700	山内ファミリークリニック	牟呂町	43-6333
鈴木内科医院	つつじが丘3	66-0880			

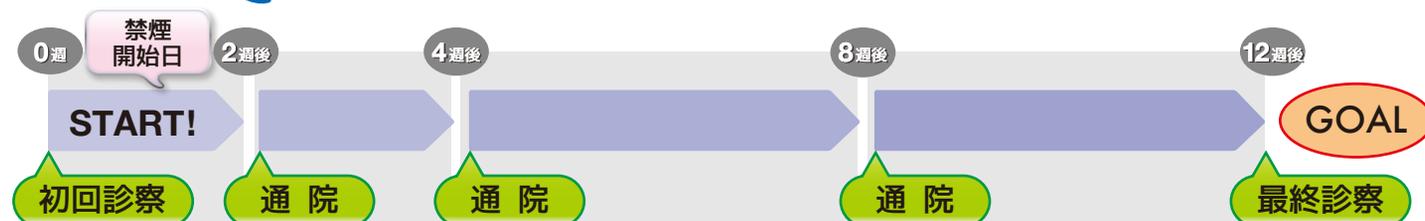
チャンピックス錠(禁煙補助薬)の入荷が可能となれば禁煙外来を再開する予定の医療機関
禁煙外来再開等の情報については分かり次第、ホームページでお知らせします。



医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
いむれ内科クリニック	飯村北5	69-5678	花田いしかわクリニック	花田町	32-2166
Nクリニック	大清水町	25-7655	ばんの内科クリニック	高師本郷町	39-7300
佐野医院	松葉町3	52-3906	ひがし循環器クリニック	飯村町	69-2328
白井メディカルクリニック	春日町2	63-3838	松岡医院	弥生町	45-3586
杉浦内科	吉川町	32-3320	松山診療所	東松山町	54-2512
田中医院	中野町	45-0315	三浦医院	弥生町	45-2611
遠山クリニック	大橋通1	55-3181	みゆきクリニック	西幸町	48-3200
豊橋ハートセンター	大山町	37-3377	弥生病院	弥生町	48-2211

ステップ2

禁煙外来を受診する(受診回数は5回)



- ・禁煙治療では、チャンピックスという飲み薬やニコチンパッチという貼り薬を使うことができます。
- ・治療は5回全て受診したほうが、禁煙成功率が高いことがわかっています。
- ・禁煙に向けて治療は最後まで継続しましょう。