

8月の会に参加されたご家族様の言葉

「大変でしょう!？」  
「いえいえ毎日楽しんでます!」

この言葉は、8月の会に参加されたご家族様同士の言葉です。認知症の人を家で介護することは大変!と言われますが、様々な工夫と考え方で毎日を楽しめるようになったと笑顔で話される姿が印象的でした。

7・8・9月のともの会の様子です。

**7月** オレンジカフェ岩屋で毎月開催されている「認知症カフェ」と共同開催。

**8月** 二川町にある「蔵カフェこまや」へお出かけしました。土蔵のゆったりとした雰囲気の中で、好きな飲み物やスイーツを楽しみながら、最近の出来事などについて話しました。いつもと違う雰囲気の中でしたが、会話が弾む会となりました。

**9月** 認知症の啓発イベントである RUN 伴 T シャツのデザイン案を参加者で考えました。「絵が苦手」と言われる方も、鉛筆を手にとると、とても集中して描いている姿が印象的でした。

<お問い合わせ先>

長寿介護課 地域予防啓発グループ

☎0532-51-3139