

<健康経営お役立ち情報>

本セミナーはアクサ生命と豊橋市の「健康経営の普及促進及び健康増進に関する協定」に基づき開催

参加費
無料

経営者のための健康経営実践セミナー

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。



開催日時

6月7日(火) 14:00~16:00

開催場所

オンラインによるライブ・セミナーです。

主催

アクサ生命保険株式会社 岡崎支社

岡崎市竜美南1-2 岡崎商工会議所会館5F TEL: 0564-57-2102 FAX: 0564-71-2003

共催

豊橋市

後援

愛知県

6/2
申込締切

第一部

講演

健康経営推進のヒント! スポーツ理学療法士から学ぼう、運動習慣のコツ!

プロ野球選手などトップアスリートのサポートを行う運動のスペシャリスト、理学療法士がお伝えする運動習慣のコツとは? 今回は腰痛を例に“身体のしくみ” “身体のチェック方法”などを簡単にご紹介します。ご自身の体力に目を向け、知る事(おとなの体力測定)で、運動習慣のキッカケ、また健康経営推進のヒントになれば幸いです!

講師

近藤 晃弘氏 (株)八神製作所 予防事業部アドバイザー
理学療法士 関節運動指導士 産業医科大学非常勤講師

<<おとなの体力測定のご紹介>> 株式会社八神製作所



第二部

取組事例の
ご紹介

株式会社オノコム 様

山八商事株式会社 様

第三部

情報のご提供

- ◆ 豊橋市からのお知らせ
- ◆ アクサ生命の健康経営支援プログラムについて

【個人情報の利用目的】

アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理 C) その他保険に関連・付随する業務その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ(www.axa.co.jp/) 掲載の「個人情報の取扱いについてプライバシーポリシー」をご確認ください。※当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

FAXまたはE-mailでお申し込みください。

アクサ生命 岡崎支社 行

申込日 2022年 月 日

FAX

0564-71-2003

E-mail

alj_jp_dl_okazakishi-so@axa.co.jp

貴社名		
所在地	〒	
TEL・FAX	TEL	FAX
参加者①	氏名	部署・役職
	メールアドレス:	
参加者②	氏名	部署・役職
	メールアドレス:	

AXA-C-220412-5-383