



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	3
とよはしパパママレポーターを募集します	7
東三河広域連合 介護入門講座	22
高校生の未来を応援！返還義務のない奨学金を支給します	26

特集

自治会

について
詳しく知ろう





もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

04 とよはし子育て情報ステーション

- ・ファミリー・サポート・センター
- ・親子で魚市場体験学習

07 イチオシ情報

特集

08 自治会について詳しく知ろう

特集

10 吉田城址を市指定史跡にしました

12 豊橋ニュース

- ・春の葦毛湿原観察会
- ・ベビトドまつり

13 のんほいパーク

- ・どうぶつはともだち ヤギとヒツジ
- ・自然史博物館企画展 切手になった昆虫

14 公共施設イベント

- ・二川宿本陣資料館 七夕の節句
- ・少年自然の家 BBQ体験会

18 スポーツ

- ・アルティメット交流会
- ・市民スポーツ祭 水泳

19 演劇・コンサート

- ・プラット親子わくわくプログラム2022
- ・ワークショップファシリテーター養成講座

20 健康

- ・アクアビクス教室
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

21 防災・安全

- ・夏休み親子防災教室
- ・自主防犯活動を支援します

22 シニア

- ・東三河広域連合 介護入門講座
- ・シルバーカーなどの購入費用を補助します

23 暮らし情報

29 相談

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

やしの実FM(84.3MHz)

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



豊橋市長の情報発信(ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッ
セージなどを配信しています。



市政お役立ち情報(ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベン
ト情報、取材内容を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

自宅療養証明書を発行します

- 対象** 新型コロナウイルス感染症に感染したと診断され自宅で療養していた方のうち、民間の医療保険請求などの理由で療養期間を証明する必要のある方
- その他** 証明できる期間は、新型コロナウイルス感染症の診断を受けた日から保健所が療養を解除した日までの期間(ただし、期間延長が無ければ解除日の記載は省略)。保険会社などの任意の様式への証明は不可。申請から証明書発行までは1~2か月程度必要。要件など詳細はホームページ参照
- 申請** 随時、申請書などを感染症対策室(〒441-8539中野町字中原100豊橋市保健所内) ※申請書はホームページ、各窓口センター、感染症対策室で配布。ホームページからも申請可



豊橋市 電子申請・届出システム

問合せ 感染症対策室 ☎0532・39・9104 HP 92588

集団接種会場のお知らせ

○市が実施する集団接種（モデルナ社製ワクチン）

ところ	とき	予約開始日	接種予定人数
保健所・保健センター	6/12(日)	5/29(日)8:30	840人/日
	6/26(日)	6/12(日)8:30	

- 対象** 市が送付する追加接種(3回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方
- 時間** 9:00~16:00
- 予約方法** 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570・09・5670)

会場までの交通支援を実施します

市が開設する集団接種会場へのタクシー運賃の一部を補助するほか、路線バス(中浜大崎線)を増便します。利用方法など詳細はホームページをご確認ください。



○愛知県が実施する集団接種（モデルナ社製ワクチン）

ところ	とき	接種予定人数
東三河総合庁舎	月~土曜日、祝日16:00~20:00 日曜日11:00~15:00	月~木・日曜日、祝日 240人/日 金・土曜日 400人/日

- 対象** 県内在住・在学・在勤で追加接種(3回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方
- 予約方法** 愛知県のLINE予約システムまたは県コールセンター(☎0570・666・885)
- その他** 愛知県のLINE登録方法など詳細は、愛知県ホームページ参照

○モデルナ社製ワクチンの接種について

モデルナ社製ワクチンの3回目の接種は、1・2回目接種の半分の量です。3回目接種は交互接種が認められており、1・2回目にファイザー社製ワクチンを接種した方も、3回目にモデルナ社製ワクチンを接種することができます。



問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 84691

あなたの子育て応援します



とよはし

子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と
気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



★ ファミリー・サポート・センター

0歳～小学6年生対象

子育ての手助けをして欲しい人と、子育てをお手伝いしたい人が助け合う仕組みです。

問合せ とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500) HP 71630

ファミサポを利用することで、時間にゆとりができて心が豊かになります!



依頼会員

豊橋市内に在住・在勤・在学で、
0歳～小学6年生の子どもを養育
している方



こんなときに利用できます!

- 冠婚葬祭や兄弟姉妹の行事のとき
- 美容室やショッピングでリフレッシュしたいとき
- 幼稚園や児童クラブの送迎に行けないとき

③子どもを預ける(料金支払)
④子どものお世話、活動報告



援助会員

豊橋市内に在住で子育てのお手伝い
をしたい方。年齢・職業・資格の有
無は問いません

子どもの成長を
見守れることに
やりがいを感じ
ます。

①利用の申込み

事前の会員登録と
講習会への参加
が必要です。

②協力の依頼

会員の皆さんのサポートを行います!
依頼会員、援助会員両
方の登録も可能です!
ぜひご利用ください。



アドバイザー

2人目からは半額です!

曜日	時間	料金 (1人/1時間)
月～金曜日	7:00～19:00	600円
	上記以外の早朝・夜間	700円
土・日曜日、祝日	7:00～19:00	700円
	上記以外の早朝・夜間	800円

※原則、宿泊は行いません

♥ ファミリー・サポート・センター利用料の補助が受けられます

支払った利用料の半額を、1か月あたり1万円を上限に補助します。ただし、交通費や食事代、おむつ代などの実費負担分や、キャンセル料は補助対象外です。

対象: 多子世帯、多胎児世帯、ひとり親世帯など

問合せ 子育て支援課(☎51・2233) HP 31221



★ 保育園などでの子どもの預かり

実施している園など詳細は、ホームページをご覧ください。 **問合せ** 保育課(☎51・2324) **HP** 22830

延長保育

保育園などに通っている子どもを月～金曜日は19:00、土曜日は18:00まで保育します。

料金:1人1日あたり150円 ※預かり時間や料金は園によって異なりますので、直接お問い合わせください。

休日保育 **1歳以上対象**

保育園などに通っている1歳以上の子どもを、日曜日・祝日に預かります。

料金:1人1日あたり2,000円

施設名	問合せ
くるみ保育園	☎53・1528
こじかこども園	☎25・3165

一時預かり **保育園などに入園していない方対象**

保護者の仕事や出産、冠婚葬祭などの理由により、一時的に子どもを保育施設に預けることができます。事前の登録や予約が必要ですので、希望する施設へ直接、お問い合わせください。

対象:豊橋市在住で保育園などに入園していない、おおむね6か月以上の未就学児

料金:1人1日あたり2,000円、給食費

施設名	問合せ
植田保育園	☎25・2411
往完保育園	☎32・3225
東山保育園	☎41・5343
くるみ保育園	☎53・1528
こども未来館	☎21・5528

保護者のリフレッシュでも利用できます



子どもが好きなあなたへ!

保育士・保育所支援窓口(無料職業紹介所)をご利用ください

問合せ 保育課(☎51・2365 国hoiku@city.toyohashi.lg.jp) **HP** 37928

求職者のニーズに合った就職先の提案や紹介、あっせんなど、保育園や認定こども園で働きたい方の就職を支援します。

対象:保育士・幼稚園教諭・看護師(准看護師)の資格を持っている方、調理員(調理師免許の有無は問いません)、保育補助や用務員として働く保育支援員

相談方法:窓口、オンライン



保育士の賃金アップなどが実施されています!

親子で魚市場体験学習

セリ場見学や冷凍庫入庫体験、ミニセリ体験などができます。

とき:7/30(土)、8/6(土)6:00～9:00

ところ:豊橋魚市場 **対象**:小学4～6年生と保護者 **定員**:各20組(1組2人まで。抽選) **申込み**:7/7(木)(消印有効)までに返信先明記の往復はがきで第1・2希望日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名・学校名・学年、電話番号を(株)豊橋魚市場(〒440-0091下五井町青木110) **問合せ**:(株)豊橋魚市場(☎54・5511)、生活衛生課(☎39・9124) **HP** 93050

子ども医療費の払い戻しは5年以内に申請してください

対象:保険診療による自己負担額で

①18歳到達の年度末までの入院費

②中学3年生までの入院・通院費

その他:①のうち16～18歳の方は令和2年10月分以降が対象。②の通院費のみ窓口センターでの申請可 **申請**:医療費を支払った日の翌日から5年以内に、領収書、子どもの健康保険証、保護者名義の預貯金通帳などを子育て支援課(☎51・2335)、各窓口センター **HP** 83080



お知らせ information



知ったク!豊橋ゼミナール

ドラッグストアから学ぼう!教えて!スギ薬局さん

とき:①7/2(土)②8/6(土)③9/10(土)10:00～11:30 **ところ**:北部地区市民館 **対象**:①どなたでも②小学生と保護者③育児中の方 **申込み**:6/21(火)までに北部地区市民館(☎53・4212)

美味しい中央牛乳

とき:7/27(水)、8/3(水)(全2回)10:00～11:30 **ところ**:中央製乳(株) **対象**:小学生と保護者 **申込み**:7/14(木)までに南稜地区市民館(☎26・0010)

[共通事項]

HP 23387

トヨッキースクール 古多米で七夕飾りを作ろう

とき:7/2(土)9:30～11:30 **ところ**:民俗資料収蔵室 **対象**:市内在住の小学生と家族 **定員**:10組(1組5人まで。申込順) **その他**:作品の持ち帰り可 **申込み**:6/1(水)～6/26(日)までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



子育てお悩み解決塾

大学教授から学ぶ

小中学生の学校生活とこころ

とき:7/9(土)13:30~15:00 ところ:アイプラザ豊橋 対象:小学生の保護者 その他:小学生対象の木工教室を同時開催(500円必要) 申込み:7/1(金)までに生涯学習課(☎51・2848) HP 23387

ジュニアチャレンジ講座

ポスター教室

とき:7/21(木)、7/22(金)①10:00~12:00 ②13:30~15:30、7/23(土)、7/24(日) ③10:00~12:00④13:30~15:30(各全2回) ところ:青少年センター 対象:市内在住の①③小学1~3年生 ②④小学4~6年生 定員:各15人(抽選) 料金:各200円 申込み:6/21(火)~7/5(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

家庭教育セミナー

あなただけの可愛いアイシングクッキーを親子で作りましょう!

とき:6/25(土)10:00~11:30 ところ:前芝校区市民館 対象:小学生と保護者 料金:500円 申込み:6/17(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

親子で楽しくトマトケチャップづくり

とき:7/9(土)10:00~11:30 ところ:五並地区市民館 対象:小・中学生と保護者 料金:500円 申込み:6/22(水)までに五並地区市民館(☎21・2729)

楽しいポスターづくり

とき:7/23(土)9:30~11:30 ところ:羽根井地区市民館 対象:小学生と保護者 料金:50円 申込み:6/30(木)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

JR豊橋駅親子探検隊Ⅶ 駅員さんを体験してみよう!

とき:7/30(土)10:00~11:30 ところ:豊橋駅 対象:小学生と保護者 申込み:6/24(金)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

音楽に合わせて体を動かして 子どもと一緒にリトミック

とき:7/30(土)13:00~15:00 ところ:東陽地区市民館 対象:4歳児~小学2年生と保護者 申込み:7/7(木)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

科学とアート積み木の不思議を体験しよう!

とき:7/31(日)10:00~12:00 ところ:浜道地区体育館 対象:小学生と保護者(小学生のみも可) 申込み:7/23(土)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

司法を知る! 裁判所ってどんなところ?

とき:8/3(水)10:00~11:30 ところ:中部地区市民館 対象:小学校高学年~中学生と保護者 申込み:6/30(木)までに中部地区市民館(☎53・0638)

夏休み! 親子でワクワク料理作り

とき:8/7(日)10:00~12:00 ところ:南陽地区市民館 対象:小学生と保護者 料金:1,300円 申込み:7/17(日)までに南陽地区市民館(☎48・6576)

[共通事項]

HP 23387

パパママ子育て講座

一緒に楽しくリズム運動

とき:7/9(土)10:45~11:45 ところ:吉田方地区市民館 対象:年少~年長児と保護者 講師:中澤ひとみさん(ライブフィットネス代表)ほか 定員:20組(抽選) 申込み:6/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93052

夏休み限定 児童クラブを開設します

とき:7/21(木)~8/31(水)(土・日曜日、祝日を除く) ところ:小学校など市内数か所 対象:市内在住の小学生(保護者の就労などが必要) 料金:12,000円 申込み:6/6(月)~6/17(金)に申込書を生涯学習課(☎51・2856)※申込書は生涯学習課、ホームページで配布 HP 82913



四季の行事教室 セタのつどい

とき:7/2(土)13:00~15:00 ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学生と家族 定員:10組(抽選) 料金:1人100円 申込み:6/2(木)~6/16(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



児童手当制度を変更します

4月から、多くの方は現況届の提出が不要になります。離婚調停中の受給者など、届出が必要な方へは、6月上旬に現況届を郵送しますので、6月30日(木)までに子育て支援課へ提出してください。提出期限を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。また支給要件として、所得制限限度額のほか、所得上限限度額を設定します。所得上限限度額を超える受給者は受給資格が消滅し、令和4年10月振込分をもって支給を終了します。

問合せ:子育て支援課(☎51・3161) HP 83078

幼児ふれあい教室

ポッキー先生の親子ふれあい遊び

とき:6/22~7/6の水曜日(全3回) ところ:新栄地区体育館 定員:40組(抽選) 料金:100円

子どもの上手な褒め方・叱り方

とき:7/12~7/26の火曜日(全3回) ところ:吉田方地区市民館 定員:10組(抽選)

幼稚園準備講座 運動・工作遊び

とき:7/13~7/27の水曜日(全3回) ところ:東陽地区市民館 定員:12組(抽選) 料金:300円

[共通事項]

対象:2歳以上の未就園児と保護者 申込み:6/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 91309





ズンバ

いいじゃん! 豊橋 総スポ祭

エクササイズや卓球など、さまざまな教室に参加できます。

その他 教室の内容など詳細はホームページ参照

申込み 6/1(水)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

HP 93195

教室名	とき	ところ	対象	定員 (各申込順)	料金
サーキット	6/25(土)11:00~11:30	アクアリーナ豊橋	中学生以上	10人	500円
ズンバ	6/25(土)14:15~14:45			15人	
ズンバステップ	6/25(土)15:00~15:30				
卓球	6/26(日)①10:00~10:50 ②11:00~11:50	総合体育館	①小学生②中学生以上	各20人	大人300円、小学生~高校生150円
アルティメット ①フリー体験 ②講習会	6/26(日)①10:00~12:00、15:00~16:00 ②14:00~15:00	総合スポーツ公園 芝生広場	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	②20人	無料

ものづくり博2022 in 東三河 次世代につなげる・つながる東三河のものづくり

東三河地域の企業や大学などが開発した製品や取り組みを学べます。

とき 6/17(金)、6/18(土)10:00~16:00

ところ 総合体育館

その他 豊橋駅東口と会場間で無料シャトルバスを運行。「ほの国 東三河道の駅フェア」を同日開催。参加店舗など詳細はホームページ参照

問合せ ものづくり博2022事務局(豊橋商工会議所内 ☎53・7211)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 94217



とよはしパパママレポーターを募集します

子ども連れで楽しめる地元施設やイベント、自身の子育て体験などを記事にして、専用のブログに投稿します。

対象 ボランティアとして活動できる方

定員 10人程度(抽選)

謝礼 QUOカード1,000円分

その他 7月以降に開催するレポーター養成講座の受講が必要。オンライン会議システム「Zoom」での受講可

申込み 6/30(木)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 67269



特集

自治会

について詳しく知ろう

皆さんは「自治会」と聞いてどんなイメージが浮かびますか。言葉は聞いたことがあるものの、どんな活動をしているか知らない人もいることでしょう。自治会はまちの防犯や防災、美化活動など、地域にとって欠かせない取り組みを、住民同士の助け合いにより行っています。

今回の特集では、自治会の活動について、若者を代表して令和3年度のわかば議会若者委員の2人が自治会長に聞きました。

問合せ 豊橋市自治連合会事務局(市民協働推進課内) ☎51・2482



なんでも聞いてください!!



豊橋市自治連合会副会長
向山校区自治会長
高野 英司さん



豊橋市自治連合会会長
飯村校区自治会長
植村 幸司さん

今日はよろしくお願ひします!!



わかば議会 副議長
宮内 裕生さん



わかば議会 議長
山本 朋采さん

わかば 自治会はどんな活動をしているんですか?
自治会 主な活動は、ごみステーションの管理や河川・公園の清掃などの美化活動、子どもの登下校などを見守りや防犯パトロールといった防犯活動です。「自分たちのまちは自分たちでつくる」を合言葉に活動しています。

わかば 見守りというと具体的にどんなことをしているのですか?
自治会 自治会によって異なりますが、向山校区では子どもたちの通学の見守りとして通学路に立ち、毎朝子どもたちや地域の方にあいさつをしています。そうすると、まちや人のようすが見えてきます。こうした活動が豊かなまちづくりにつながるかと信じてやっています。例えば「隣のおばあちゃん、最近顔見えてないな」と気付いて声をかけることができるのも地域の絆であり、私たちが目指す姿です。

わかば 他にはどのような活動を行っていますか?
自治会 地域ごとにさまざまな活動を行っています。例えば多米校区の「多米ウオーク」などもそうですね。自分の地域を歩くことで、今まで気付かなかった魅力を再発見することが出来ます。自分が住んでいるまちの良さを感じる

課題

- ・ 少子高齢化や人口減少、生活スタイルの変化などによる新たな担い手不足
- ・ 情報の発信が少ない

Check!!

SNSを活用したイベントの告知や、チラシでの行事の報告の発信など工夫を凝らしている自治会もあります。

70周年記念事業の一環として記念誌を発行する予定です。

自治会は今年で70周年!

自治会とは

安心・安全で暮らしやすいまちを目指して、地域に住む人たちが交流を図り、地域の課題を話し合い、解決しながら「地域の絆」をつくる活動を行っています。

私たちの暮らしに最も身近で頼りになる組織といえます。



いざという時のために

「もしも」の時こそ、横のつながり、顔の見える関係が何よりも大切です。火事や地震などの災害が起こった時、すぐに駆けつけられるのは近所の方です。阪神・淡路大震災や東日本大震災では、地域で行っていた防災訓練が生き、スムーズに避難ができたなど、地域住民の協力で多くの命が救われました。自治会では、年間を通して多くの行事を行っています。日頃から行事に参加するなど、地域の絆を深め、いざという時に助け合える組織をつくりましょう。

自治会の主な活動

防犯・防災活動



- ・防犯パトロール
- ・街路灯や防犯カメラの設置
- ・街頭消火器の設置・管理
- ・子どもたちの見守り活動

定期的な地域巡回を行うことで、安全・安心で暮らしやすい「まち」の実現を目指しています。

美化活動



- ・ごみステーションの管理
- ・河川や公園の清掃活動

普段利用しているごみステーションは自治会が管理しています。気持ちよく過ごせるように地域の美化活動など何気ない日常の一端を自治会が担っています。



ことができる、それが楽しい思い出になって、さらに親近感や愛着が生まれます。

わかば まちへの愛着といえば、家の近くにある花壇の花が季節ごとに植え替えられていて嬉しい気持ちになります。そのような活動も自治会が関わっているのですか。

自治会 そうですね。関係団体と協力しながら行っています。自治会の活動は気付かれないことが多いので、気付いてもらえるようになってよかったです。

わかば 運営していくうえで大変なことはありませんか。

自治会 役員の高齢化が進んでおり、担い手も不足していることです。豊橋市の自治会加入率は約70%ですが、もっと多くの方に加入してもらえたら嬉しいですね。

おふたりに質問ですが、自治会に何か望むことなどはありますか。

わかば 私たちの世代でも同世代のつながりがどんどん薄れてしまっていると感じるので、みんなで集まれる場所や機会があるといいなと思います。子育てをしている方であれば子どもから親世代へのつながりもできるといいでしょう。

自治会 そういったアイデアはどんどん教えてほしいです。若い人に限らず、こんなことをしたい、やってみようというのは大歓迎です。

わかば 今回お話を伺って、自治会が私たちの生活に必要な活動をしていることが分かりました。清掃活動や見守り活動、花壇の植え替えなど、あって当たり前だと思っていたことが、実は自治会の活動のひとつだと知るきっかけにもなりました。まずは自分ができることがあるのか、考えてみようと思います。本日はありがとうございました。

自治会 ありがとうございます。

30代で自治会長！も面白い！

加入するには

豊橋市自治連合会事務局（市民協働推進課内☎51・2482）にお電話、またはホームページからお住まいの地域の自治会名、自治会長、連絡先をお問い合わせのうえ、自治会長に直接お申し出ください。また、自治会役員が加入のご案内もお伺いすることもあります。



豊橋市自治連合会
ホームページ

地域のさまざまな活動

歩いて楽しく！ 多米ウォーク

チェックポイントを巡りながらウォーキングするイベントです。地域の魅力を再発見できました。



夏休み みんなで勉強会

夏休みの宿題を持ち寄り、地域の方にサポートしてもらおうイベントです。夜にはみんなで花火を楽しみました。



多米校区

豊校区



吉田城址

を市指定史跡にしました

吉田城のプロフィール

1496(明応5)年頃に築かれ、1522(大永2)年に今橋城から名前を改めたとされる吉田城は、江戸時代前期には、西は関屋町、南は曲尺手町、東は飽海町と、敷地面積は約873,000㎡にも及び、本丸・二の丸の2つの御殿と、格式が高いとされる三階建ての櫓5棟を含む計9棟の櫓が築されました。江戸時代に天守として築かれた、城内最大規模の建物であった鉄櫓は、1954(昭和29)年に開催された豊橋産業文化大博覧会に合わせ、復興されました。



石垣

鉄櫓の櫓台として築かれた、野面乱積みの高石垣は、城内で最大規模のもので、これは、安土桃山時代の石垣で、発掘の結果、当時の東海地方で最大級の、12.7mもの高さを誇る事がわかりました。石垣の下には、高さ約1mの石組み基礎が確認されました。また、石組み基礎の前にはさらに、基礎を支えるための整地基礎が造られています。これらは、豊川に面した軟弱な地盤に高石垣を築くための当時の最先端技術で、大変貴重な遺構です。



2021(令和3)年5月、本丸広場入り口の石垣の一部が崩落しました。石垣の上に生育した樹木の根が、石垣を形成する石のバランスを崩し、そこに雨水が入り込んだことが原因と考えられます。



確認されているだけでも120か所を超える石垣をはじめとする吉田城址の遺構は、長年の風雨にさらされたり、自然環境などの変化により損傷しています。発掘調査により新発見が続く吉田城址ですが、さらに研究を推し進め、城址を将来に伝えるためにも、今後保全の必要性が高まっています。

吉田城址には、安土桃山時代以来の石垣や堀などが数多く残っています。市街地でありながら、これらの遺構が取り壊されずに残されているのは大変珍しく、貴重なものです。しかし、石垣などには長年の傷みが蓄積し、損傷が続いています。

遺構を守り、未来に伝えていくため、令和4年3月30日に吉田城址を市指定史跡としました。今回の特集では、吉田城址が高く評価されているポイントを紹介いたします。

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

豊橋

土塁・空堀

吉田城址には、総延長1,000mを超える土塁が現存しています。これは、市街地の城郭では全国屈指の規模で、他では見ることができない貴重な景観と言えます。

また、吉田城の堀の多くは水が溜まっていない空堀で、造られた時期や役割が異なる複数の堀が確認されており、時代の移り変わりとともに堀の役割が変化したことがうかがえます。しかし、土塁や空堀は明治時代に廃城となってから、急速に埋まり壊されていきました。



水門

吉田城は城の立地だけでなく、構造にも豊川とよがわが密接にかかわっていました。三の丸には水門が築かれ、吉田城は直接、豊川と繋がっており、豊川を利用して運ばれた荷物はここから城内に入りました。

堀などを介さず、水域と直接繋がる城は全国的に珍しいものですが、現在見ることができる水門の遺構は、門の両側に築かれた石垣のみです。この石垣には大型の石材が用いられており、豊川方向から城を見る人々に権威を示す狙いがあったと考えられます。



水門

二の丸口門

三の丸口門

お知らせ

その一

市史跡指定記念講演「楽しく知ろう 吉田城」

吉田城址の魅力を紹介します。城初心者でも気軽に楽しめる講演です。

とき 7月16日(土) 13時30分

ところ 公会堂

講師 加藤理文さん(日本城郭協会)

理事)ほか

定員 600人(先着順)

その二

ガイドブック「歩いて楽しむ吉田城」を作成しました

今でも実際に見ることが出来る吉田城の遺構を中心に取り上げ、発掘調査成果も交えながら、吉田城の魅力を紹介しています。その一の講演会で入手できます。





NEWS
01



TOYOHASHI
豊橋ニュース
NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

4/23 (土) 春の葦毛湿原観察会

葦毛湿原

県内外から訪れた参加者が、湿原を巡って春の植物を観察しました。参加者は、講師の豊橋湿原保護の会の軽快な解説を熱心に聞き、ハルリンドウの小さな花などを見つけると、注意深く葉や花弁のようすなどをのぞき込んでいました。

初めての参加でした！
たくさん話が聞けて
良かったです！



朝倉美栄子さん、田中智子さん

4/23 (土)

大ホールひとりじめ
スタインウェイを弾こう

アイプラザ豊橋

大ホールを貸し切り、世界的な名器として知られるグランドピアノを自由に弾けるイベントを開催しました。参加者はゆっくりと演奏を楽しみ、会場にピアノの音が響き渡りました。

ホールで気持ちよく
弾くことができました！



下谷理乃さん

NEWS
02



NEWS
04

4/20 (水)

ベビドまつり

交通児童館

0～3歳児と保護者が楽しめる、ミニ講座やえほん展などを開催しました。工作のコーナーでは、親子で協力してシールを貼り、紙のバッグを完成させました。



NEWS
03

5/7 (土)

まちなかで
星を見よう

豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

40～90倍で見える天体望遠鏡を使用し、約500人が春の夜空を観察しました。月面のクレーターがはっきりと確認でき、「すごい！」と驚きの声が上がっていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

大きな目がかわいらしい エジプトルーセットオオコウモリ

新しく20頭が夜行性動物館に仲間入りしました。コウモリと聞くと、夜中に飛び回る不気味な姿を想像するかもしれませんが、このコウモリの主食はなんとフルーツ！果実を主なエサとするフルーツコウモリの一種です。つぶらな瞳でバナナをおいしそうに頬張るかわいらしいようすにぜひ、ご注目ください！

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

自然史博物館企画展 切手になった昆虫

昆虫が描かれた切手と、そのモデルになった昆虫を紹介します。

と き 6/18(土)～7/17(日)

問合せ 自然史博物館



ヨーロッパヤマクワガタの切手(ウクライナ政府発行)

講演会

貝塚から探る昔の自然と人びとの暮らし

豊橋と田原の貝塚研究の成果を通して、人と自然の歴史を紹介します。

と き 6/26(日)13:30～15:00

ところ 自然史博物館

対象 小学4年生以上

講師 樋泉岳二さん(早稲田大学講師)

定員 60人(申込順)

申込み 6/25(土)9:00

までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館



どうぶつはともだち ヤギとヒツジ

絵本の読み聞かせや、間近で動物を見ながらのガイドが楽しめます。

と き 6/25(土)11:00～11:45

ところ 動物資料館

定員 50人(先着順)

問合せ 動植物園



みどりの講座

ぷっくりカワイイ♪多肉植物の寄せ植え

ゴールデンラビットやオーロラなどの寄せ植えを作ります。

と き 7/23(土)9:00～10:00、10:30～11:30

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 豊橋みどりの協会職員 定員 各20人(抽選)

料金 各300円 入園料 無料

申込み 6/7(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01. 図書館 / 02. 交通児童館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、
向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『シャーロック・ホームズの建築』

著者:北原尚彦 絵:村山隆司
エクスナレッジ 2022.2

スタッフの おすすめ本

6月

イギリスの名探偵シャーロック・ホームズが活躍した、さまざまな事件の舞台となった建物の外観や間取りを、イラストで紹介しています。原作を読んだことがない人でも楽しめる一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
6/11(土)10:30	南部・石巻地区市民館
6/17(金)11:00	南陽地区市民館
6/18(土)11:00	東陵地区市民館
6/18(土)13:30	下条校区市民館
6/18(土)15:00	市民文化会館
6/25(土)11:00	北部・青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

図書館の特別整理に伴う休館と貸出期間変更

休館

ところ 中央・向山・大清水・まちなか図書館

貸し出し・返却の休止

ところ 石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館「ここにこ」

【共通事項】

とき 6/22(水)～6/30(木)

その他 6/8(水)～6/21(火)は図書の出借期間を2週間から4週間に延長

問合せ 中央図書館

図書館開館110周年記念 高校生のアート展

油絵や立体作品など高校生の美術作品や関連本を鑑賞できます。

とき 6/21(火)まで

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



ロックな本のお話をしよう

図書館でおしゃべり with ROCK司書

音楽を題材にした本やミュージシャンの本の魅力などを聞けます。

とき 6/8(水)18:00～19:00

ところ まちなか図書館

定員 10人(先着順)

問合せ まちなか図書館



02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

2人乗り自転車「サイドカー」が新登場!



交通児童館は、工作や卓球、乳幼児向けの音楽や体操プログラムなどが体験できる児童館と、交通ルールを学ぶことができる交通公園を併設しています。100台以上の自転車や足漕ぎカートなどを、3歳から小学6年生までの児童に無料で貸し出しており、ヘルメットを持参することで楽しめます。4月から新しく、2人乗り自転車「サイドカー」の貸し出しを開始しました。運転席は3歳児～小学生、助手席はひとり座りができる子ども～4歳児が利用できます。ぜひ、兄弟姉妹や友達同士で乗ってみてください。



二川宿本陣資料館 七夕の飾り



園児たちが書いた短冊を吊るした七夕飾りなどを飾ります。

とき 6/25(土)～7/7(木)

ちりめん作家 豊田恵子さん制作の七夕のつるし飾り展示

とき 6/11(土)～7/7(木)

織姫体験・コースターを作ろう

小さな機織り機で、コースターを作ります。

とき 6/26(日)10:00、13:00 講師 二川茶屋

定員 各10人(申込順)

申込み 6/4(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

ミニ笹飾り作り

とき 7/2(土)、7/3(日)10:00～16:00(随時、参加可) その他 作品の持ち帰り可

【共通事項】

料金 無料(入館料必要) 問合せ 二川宿本陣資料館



二川宿本陣資料館 & 駒屋



問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

和創作 季節の布遊びひらひら金魚♪

優雅に泳ぐ金魚をちりめんや絞り生地で作ります。

とき 6/15(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,000円

申込み 6/4(土)10:00から電話で駒屋



駒屋であそびん

七夕にちなんだ工作などを楽しめます。

とき 6/19(日)10:00～15:00

問合せ 駒屋

和菓子作り体験講座 アジサイ寒天

とき 6/17(金)13:30～16:00

ところ 駒屋 定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 6/3(金)10:00から電話で駒屋



和み塾

①革細工のポーチ作り②フラダンスを楽しめます。

とき ①6/9(木)10:00～12:00②6/23(木)
10:00～11:30

定員 各10人(申込順)

料金 ①2,800円②1,000円

申込み 6/2(木)10:00から電話で駒屋





Pick Up
もっとおしゃれに着こなそう!
ここにこキッズ着物部屋

作家がここにこをイメージして作った着物などを鑑賞できます。

と き 6/4(土)~6/19(日)9:30~17:00

04

こども未来館
ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

さをり織りワークショップ

織り機でコースター作りなどを体験します。

と き 6/4(土)、6/5(日)
10:00、13:00

対 象 年中児~中学生
※大人のみ不可

定 員 各12人(先着順)



ここにこそ蔵

国産名車コレクションガレージ

自動車史を彩ってきた名車のミニカー約200台を鑑賞できます。

と き 6/18(土)~7/3(日)9:30~17:00

雑貨販売会

マスクやランドセルカバーなどの手作り雑貨を購入できます。

と き 6/4(土)、6/5(日)、6/12(日)、
6/18(土)10:00~17:00

子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

くまさんのへや

みんなあつまれ シャボン玉であそぼう

と き 6/16(木)、6/17(金)10:00~11:00(雨天中止)

対 象 年少児以下と保護者

親子クッキング

と き 7/1(金)10:00~11:30 対 象 2~3歳児と保護者

講 師 山本友香さん(コープあいち管理栄養士)

定 員 6組(抽選) 申込期限 6/15(水)

断乳・卒乳のおしゃべり会

と き 7/11(月)10:30~11:30

対 象 断乳・卒乳に興味のある方

講 師 鈴木佐和子さん(助産師)

定 員 10組(抽選) 申込期限 6/15(水)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

夕空の七タプラネタリウム

Pick Up

おりひめぼしやひこぼし、夏の大三角などの星や星座を学びます。

と き 7/2(土)、7/3(日)16:15~16:45

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可



プラネタリウム番組

と き 6/1(水)~7/10(日)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+星になるまで~music by ACIDMAN~

■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	ポケットモンスター オーロラからのメッセージ
13:00	うんこドリル ザ・プラネタリウム たいようけいをぐる~りたんけん
14:30	星になるまで~music by ACIDMAN~
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)

星を見る会

月や惑星、夏の星座などを観察します。

と き 7/9(土)19:30~20:30(天候不順の場合は中止)

対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人(抽選)

申込み 6/17(金)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

ミニワークショップ かざぐるま

工作を通して風車の仕組みを学びます。

と き 6/4(土)~6/25(土)の土・日曜日11:10

定 員 各10人(先着順)

料 金 各100円



豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

52期 松井英幸選手引退

長年ファンに愛された大ベテランが、38年の現役生活に終止符を打ちました。世界選手権で銀メダルを2度、銅メダルを1度獲得し「世界のマツイ」の愛称で親しまれました。イベントではいつも盛り上げ役となり、引退トークショーでも観客を笑いの渦に巻き込みました。たくさんの笑顔と感動をありがとうございました!



CALENDAR

6月

1水		和歌山(FI)	
2木		川崎(FI)	
3金		ジャパンカップ	松阪(FI)
4土		取手記念(GIII)	ナイター
5日			
6月			
7火		広島(FI)	別府(FI)
8水			ナイター
9木	富山(FI)		
10金		和歌山(FI)	松戸(GIII)
11土			ナイター
12日			
13月		防府(FI)	
14火	岐阜(FI)		佐世保(FI)
15水			ナイター
16木			
17金	岸和田高松宮記念杯(GI)	いわき平(FI)	京王閣(FI)
18土			ナイター
19日			
20月		伊東温泉(FI)	弥彦(FI)
21火			ナイター
22水			
23木		福井(FI)	函館(FI)
24金			ナイター
25土			
26日	久留米記念(GIII)	立川(FI)	
27月			四日市(FI)
28火			ナイター
29水		取手(FI)	
30木	小松島記念(GIII)		奈良(FI)ナイター

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㉚ 53・3200 ㉚ 32402

休館日 月曜日、祝日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 6/1(水)9:00から、さくらピア 料金 500円

夏休み親子陶芸教室



とき 7/10(日)10:30~11:30

対象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順)



ダンス教室

とき 7/10、8/21、9/18、10/16、11/13、12/11の日曜日(全6回) 10:00~12:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 伊藤聖子さん(健康運動指導士)

定員 20人(申込順)

ボッチャ教室

ボッチャを基礎から学びます。

とき 7/13、7/27、8/3、8/17、8/31、9/14の水曜日(全6回) 10:00~12:00

講師 鈴木祥子さん(enjoyボッチャ代表)

定員 12人(申込順)



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㉚ 9815 休館日 月曜日

申込み 6/1(水)~6/15(水)に電話で少年自然の家

BBQ体験会



バーベキュー料理をおいしく作るコツを学びます。

とき 7/30(土)11:00~15:00

ところ 野外教育センター

対象 18歳以上の方

講師 東愛知スマートバーベキュー協会

定員 20人(申込順) 料金 1,000円



夏のネイチャーゲーム体験会

季節の植物に触れる体験や、流しそうめんを楽しめます。

とき 7/10(日)9:30~15:00

ところ 少年自然の家

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 10家族(抽選)

料金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



思いっきり
投げてみよう!



アルティメット交流会

フライングディスクの投げ方や取り方などを体験できます。

とき:7/18(祝)13:30 ところ:市民球技場 定員:40人(申込順) 料金:1,000円 申込み:6/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

日本拳法 幼児無料教室

とき:6/5(日)以降の日曜日18:00~19:00 ところ:武道館 対象:未就学児 申込み:随時、日本拳法豊橋協会 成瀬(☎63・5980)、豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎93188

ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

とき:7/16(土)、7/17(日)、7/23(土)10:00~11:30、7/24(日)10:00~11:30、12:15~13:45(全5回) ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学3~6年生 定員:20人(抽選) 料金:1,000円 持ち物:ラケット、室内用運動靴 申込み:6/16(木)~6/30(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

スポーツ教室

水泳

とき:7/21(木)~7/26(火)(全6回)8:30~10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:小学生 定員:200人 料金:3,000円

剣道

とき:8/2(火)~8/6(土)(全5回)13:30~16:30 ところ:①武道館②草間地区体育館 対象:小学5年~中学3年生 定員:①50人②30人(各申込順) 料金:2,500円

【共通事項】

その他:卓球、空手道教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:6/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

アクアリーナ豊橋 短期水泳教室2022

水慣れやけのび、バタ足・クロールが学べます。

とき:6~9月の施設指定日(①2日間②3日間コース) 対象:年少児~小学生 定員:各12~16人(抽選) 料金:①3,000円②4,500円 申込み:6月分は随時、7月分は6/14(火)から、8月分は7/12(火)から、9月分は8/9(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎93193

市民スポーツ祭 水泳

\\ 力を出しきろう! //

とき:8/7(日)9:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住の小学生以上 料金:300円 その他:ゲートボール、自転車、ネオホッケー大会も別会場で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:7/2(土)までに豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎93190



トレーニング室 父の日イベント

とき:6/14(火)~6/19(日) ところ:浜道・下五井・石巻・二川・大清水各地区体育館、トレーニングセンター 料金:[平日]一般200円、中学生・高校生100円[土・日曜日、祝日]一般300円、中学生・高校生150円 持ち物:室内用運動靴 その他:回数券(11回分)を500円引きで販売。成人男性にプレゼント(次回無料券)あり 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎93192

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影 大洞博晴

プラット親子わくわくプログラム2022 ククノチ テクテク マナツノ ボウケン

とき:8/23(火)15:00、8/24(水)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 振付・演出:北村明子 美術:大小島真木 入場料:全席指定。大人3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下500円 チケットの販売:会員先行は6/18(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39-3090)、一般は6/25(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は電話・オンライン販売のみ取扱い



今月の見どころ

本作は、バレエやストリートダンス、インドネシア武術を学び、海外での活動も豊富な振付家・北村明子と、自然や生き物をモチーフに色彩豊かな作品を手掛ける現代美術家・大小島真木がタッグを組んだダンス作品です。「夏休み」をテーマに、子どもたちをボウケンの世界に誘います。

夏休み、ひとりぼっちの男の子。森の精霊たちに連れられて、この世とあの世をつなぐボウケントンネルをくぐり、木の神様「ククノチ」に出会います。男の子はククノチから、生と死は遠いものではなく、亡くなった親しい人たちは自然に還っていくと教えられます。森の儀式が繰り広げられ、やがて大好きだったおばあちゃんの姿が見えてくると…。

祖先を弔う「お盆」文化の要素も取り入れた、夏休みにぴったりな本作品をぜひ、親子でお楽しみください!

穂の国とよはし芸術劇場の電話受付時間を変更します

6/1(水)より電話受付時間を9:00~22:00から9:00~20:00に変更します。なお、プラットチケットセンター(☎39-3090)の電話受付時間は10:00~19:00で変更はありません。

問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39-8810)

ワークショップファシリテーター養成講座2022 前期

ワークショップの基礎知識を学び、実践します。

とき:7/17(日)、7/24(日)、8/14(日)、8/20(土)、8/21(日)、8/27(土)、8/28(日)、9/24(土)(全8回) 対象:18歳以上の方 講師:すずきこーたさん(演劇デザインギルド)ほか 定員:20人程度(選考) 料金:3,000円 申込み:7/8(金)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布

キックオフ講座

とき:7/3(日)13:00 講師:吉野さつきさん(愛知大学メディア芸術専攻教授)ほか 定員:30人程度(申込順) 申込み:随時、プラットチケットセンター

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 問合せ:プラットチケットセンター(☎39-3090)

プラットワンコインコンサート2022

静かなる真実

とき:7/16(土)14:00 曲目:ピアノソナタ 第3番 作品5(ブラームス)、ピアノソナタ 第4番 作品30(スクリャービン)ほか 出演:波多野堯(ピアノ)

Quintet Azalea

ボンジュール・アゼリア! フレンチな音楽はいかが? とき:8/2(火)14:00 曲目:天国と地獄(オッフェンバック)、クラリネット五重奏曲(フランセ)ほか 出演:西前菜々子(クラリネット)、成田萌(ヴァイオリン)、本間京(ヴァイオリン)ほか

Prayer for peace 平和への祈り…

そして、願い

とき:9/2(金)18:30 曲目:Prayer For Peace(山本愛花音)、願い(山本愛花音)ほか 出演:山本愛花音(ピアノ)

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39-3090)、市民文化会館(☎61-5111) 問合せ:プラットチケットセンター



Quintet Azalea

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



楽しく運動しよう!



PICK UP

選べる教室体験会

身体も頭もシャキッと!ハツラツ レク体操

【とき】 6/29(水)13:30~14:15

ボールエクササイズ

【とき】 6/29(水)14:30~15:15

【共通事項】

【ところ】 大清水地区体育館 【定員】 各20人(申込順) 【料金】 各500円

【持ち物】 室内用運動靴 【申込み】 6/1(水)から総合体育館(☎32・9611) ☎93191

歯の健康フェスティバル オンライン 2022 健康家族で輝く笑顔

むし歯の予防方法などを、歯と口に関する動画やクイズで学べます。

【とき】6/1(水)~6/30(木) その他:視聴方法など詳細は歯の健康フェスティバルホームページ参照 問合せ:豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・9136) ☎83299

禁煙について考えてみませんか?

喫煙はがんの発症率を上げるほか、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高めます。喫煙による健康への影響や禁煙治療の解説などを、クイズ形式やパネル展示で紹介しますので、健康とたばこの関係について考えてみましょう。

【とき】6/6(月)まで 【ところ】市役所市民ギャラリー、保健所・保健センター 問合せ:健康増進課(☎39・9136) ☎9373

アクアビクス教室

膝や腰への負担が少ない水中運動を音楽に合わせて楽しめます。

【とき】6/9(木)、6/16(木)、6/23(木)(全3回) 14:30~15:30 【ところ】アクアリーナ豊橋 対象:18歳以上の方 定員:20人(申込順) 料金:3,300円 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎93194

健康経営セミナー 働く男性の身だしなみ&マネー管理

心身ともにいきいきと働く^{ひきつ}秘訣を学びます。

【とき】7/5(火)14:00~16:20 【ところ】①まちなか図書館 定員:①30人②100人(各申込順) その他:②はオンライン会議システム「Teams」で受講。受講方法など詳細はホームページ参照 申込み:7/1(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:健康政策課(☎39・9116) ☎94480

健康づくりのための スポーツ教室

メンテナンスヨガ

【とき】7/1~7/22の金曜日(全4回) 10:00~10:50 定員:20人(申込順)

バレトン

【とき】7/1~7/22の金曜日(全4回) 11:05~11:50 定員:18人(申込順)

【共通事項】

【ところ】浜道地区体育館 対象:20歳以上の女性 料金:各2,000円 その他:らしくらしくフィットネス教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:6/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



バレトン



PICK UP

アオハル防災キャンプの参加者を募集します

災害時に役立つ知識や備えなどを楽しみながら学びます。

- とき** 7/28(木)～7/29(金) **ところ** 少年自然の家
- 対象** 市内在学の高校生 **定員** 30人程度(申込順)
- 申込み** 6/24(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3127) ☎ 94162

水防訓練をオンラインで配信します

集中豪雨による災害を想定した訓練のようすを視聴できます。

- とき** 6/3(金)9:30 **その他** 視聴方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182) ☎ 94161

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

- とき** ①7/11(月)②9/11(日)9:00～12:00 **ところ** 中消防署
- 対象** 中学生以上 **定員** 各15人(申込順) **その他** 修了証を交付
- 申込み** ①は6/1(水)～7/10(日)、②は8/1(月)～9/10(土)9:00～16:00に消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く
- ☎ 15401

防火管理講習(①甲種②乙種)

- とき** ①7/6(水)9:30～16:00、7/7(木)9:30～15:00(全2回)
- ②7/7(木)9:30～16:30 **ところ** ライフポートとよはし **対象** 防火管理者の選任が必要な対象物の関係者(市内在住・在勤の方優先)
- 定員** ①②あわせて100人(申込順) **料金** ①5,600円②5,100円
- 申込み** 6/15(水)～6/17(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)
- ☎ 64282

横断歩道のルールを守りましょう

昨年、豊橋市で発生した交通事故における歩行者の死傷者のうち、横断歩道を横断中が約3割を占めていました。道路を横断するときは横断歩道を渡り、渡る際はドライバーに対し手を挙げて目で合図しましょう。また、ドライバーは、歩行者が横断歩道を横断中または横断しようとしている場合には、必ず一時停止し歩行者に道を譲らなければなりません。横断歩道に近づいたときは、横断歩道に横断者がいないか確認しましょう。

- 問合せ** 安全生活課(☎51・2550) ☎ 7237

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

地域力向上講座

避難所を開設した際の運営方法を学びます。

- とき** 6/25(土)10:00～11:30 **ところ** 高豊地区市民館
- 申込み** 6/15(水)までに高豊地区市民館(☎21・2824)
- ☎ 23387

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを送り出す方法を学びます。

- とき** 8/6(土)9:30～16:30 **ところ** あいとピア **対象** 高校生以上
- 定員** 30人(抽選) **申込み** 7/19(火)までに市民協働推進課(☎51・2188) ☎ 93294

夏休み親子防災教室

親子でできる防災対策と盲導犬の役割を学びます。

- とき** 7/16(土)10:00～12:00 **ところ** さくらピア **対象** 市内在住・在学の小学生以上と付添者
- 講師** 中西真由美さん(盲導犬ユーザー)ほか **定員** 30人(申込順) **料金** 200円
- その他** 手話通訳・要約筆記などあり **申込み** 6/1(水)9:00から、さくらピア(☎53・3153) ☎ 32402

自主防犯活動を支援します

防犯パトロール物品の配布

帽子、反射材付きタスキ、サインライトを配布します。

対象 10人以上の団体

青色回転灯の貸し出し

対象 警察から証明を受けた団体 **その他** 青色回転灯を使用するパトロールは豊橋警察署に申請が必要

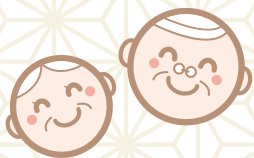
安全物品の配付

反射材付きのタスキまたはリストバンドを配布します。

対象 市内在住で夜間にウォーキングなどをする方

【共通事項】

- 申込み** 随時、申込書を安全生活課※申込書は安全生活課で配布
- 問合せ** 安全生活課(☎51・2303) ☎ 7256



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

東三河広域連合 介護入門講座

介護の初歩的な知識や技術などを学びます。

とき:7/1~7/29の金曜日(全5回) 10:00~15:00 ところ:田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町) 対象:東三河地域在住・在勤でおおむね60歳以上の、介護職に就いていない方 定員:50人(申込順) 申込み:6/24金までに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939) 問合せ:東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

ふれあい料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。

とき:①7/12(火)②7/21(木)③7/29(金)10:00~13:00 ところ:①あイトピア②つつじが丘③大清水の各地域福祉センター 対象:市内在住で60歳以上の高齢者のみの世帯の方 定員:各15人程度(抽選) 料金:各400円 申込み:6/28(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。

対象:おおむね65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:①④各30人②50人③10人(各申込順) 申込み:各2日前までに住所、氏名、電話番号を①は福祉村(☎45・5130)、②は東部(☎64・6666)、③は赤岩荘(☎66・1262)、④はさわらび(☎54・3521)の各地域包括支援センター ☎ 5499

	とき	ところ
①	6/23(木)13:30~15:00	野依校区市民館
②	6/30(木)13:30~15:00	東部地区市民館
③	7/7(木)10:00~11:30	東陵地区市民館
④	7/14(木)13:30~15:00	石巻地区市民館

シルバーカーや4点杖の購入費用の一部を補助します

対象:市内在住の65歳以上で、次の全てに該当する方①要支援1・2の介護認定をされている、または介護予防・日常生活支援総合事業の対象に認定されている②おおむね3年以上継続してシルバーカーなどを使用できる③過去に一度も補助を受けていない 補助額:本体価格(税抜き)の2分の1※シルバーカーは上限10,000円、4点杖は上限5,000円 その他:購入前に福祉用具専門相談員が在籍する販売店での手続きが必要。手続き時に介護保険被保険者証を持参 問合せ:長寿介護課(☎51・2333) ☎ 94224



後期高齢者福祉医療費助成制度のお知らせ

7月29日(金)に、後期高齢者福祉医療費助成制度における、ひとり暮らし要件の新規受付を終了します。ひとり暮らし要件の対象範囲は、①単身で生活を営んでおり、同一敷地内または隣接地に親族がいない②所得がなく(年金のみの場合年額80万円以下)、税法上の被扶養者になっていない③親族から経済的な援助を受けていない、の全てに該当する方です。申請を行っていない方は、速やかに手続きをしてください。

問合せ:国保年金課(☎51・2344) ☎ 93239

がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

とき 6/28(火)14:00～15:40

ところ 市民病院

定員 30人(先着順)

問合せ 市民病院がん相談支援センター
(☎33・6290)

家具等再生品展示・販売会

とき 7/2(土)～7/7(木)9:30～16:00

ところ 市役所市民ギャラリー

その他 小・中型家具は即売、当日持ち帰り。大型家具は入札で購入者を決定し、後日落札者本人が運搬。販売する大型家具はホームページで閲覧可

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 9259

事業系ごみ適正処理セミナー

事業所から出るごみの処理方法を学びます。

とき 7/15(金)13:30～15:30

ところ 公会堂

対象 市内の事業者、市内在住の方

講師 株ユニバース

定員 100人(申込順)

申込み 7/8(金)までに申込書を廃棄物対策課(☎51・2410 ☎56・0566)※申込書はホームページで配布

HP 80053

春の豊橋まちなか歩行者天国 Sweets & Cold フェス

ソフトクリームやパンケーキなどを購入できます。

とき 6/12(日)11:00～16:00(雨天中止)

ところ 広小路一・二丁目、ときわアーケード

その他 商品を購入した方を対象に抽選会を実施。10:00～17:00に広小路一・二丁目交通規制を実施

問合せ 広小路歩行者天国実行委員会
(まちなか活性課内☎55・8101)

HP 92527

豊橋みなとフェスティバル ポートバスツアー

三河港周辺の工場などを見学します。

とき 7/18(祝)10:00～15:00

その他 集合・解散はポートインフォメーションセンター「カモメリア」。別コースのバスツアーを同日程で開催。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(☎53・7211)、
みなと振興課(☎34・3710)

HP 93073

人にやさしいまちづくり啓発講座

車いす体験などを通して、安心して暮らせる街について考えます。

とき 7/23(土)、7/30(土)、8/6(土)(全3回)10:00～15:30

ところ 市役所講堂

定員 50人(申込順)

その他 1日のみの参加可。全3回を受講した方に認定証を交付

申込み 6/1(水)～6/30(木)に住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課(☎51・2587 ☎56・3815
✉ kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp)

HP 51796

ジオツアー 河原の石はどこから?

豊川の河原に集まる石のルーツを探ります。

とき 7/23(土)9:00～16:30

ところ 新城市ほか

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園※バス使用

申込み 7/7(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P23
- その他……P28
- 支援……P26
- 相談……P29
- 募集……P27

催し・講座

見たい!食べ隊!豊橋農業! 親子で楽しむ五平餅作り

とき 8/3(水)13:30～15:30

ところ ライフポートとよはし

講師 村田恵理子さん(農村生活アドバイザー)

定員 10組(抽選)

料金 1組2,000円

申込み 6/1(水)～7/20(水)にホームページで必要事項を入力

問合せ 農業支援課(☎51・2461)

HP 93119

自然史博物館ワークショップ 外来魚調査隊

外来魚の問題点や見分け方を学びます。

とき 7/27(水)9:20～12:00

ところ 向山大池

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講師 当館学芸員

定員 30人(抽選)

料金 200円

その他 集合・解散は市民文化会館

申込み 7/1(金)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

教科書展示会

小・中学校などの教科書見本を閲覧できます。

とき 6/21(火)まで(月曜日を除く)平日9:30～19:00、土・日曜日9:30～17:00

ところ 中央図書館

問合せ 教育会館(☎33・2113)

HP 66244

しょうぶ植え付け体験

とき 6/23(木)～6/25(土)10:00～12:00

ところ 賀茂しょうぶ園

定員 各30人(抽選)

その他 プレゼント(しょうぶと花苗)あり

申込み 6/15(水)までに公園緑地課(☎51・2654)

HP 56031

おさんぽマルシェ

帆前掛けやレザーブレスレットなどを購入できます。

とき 6/12(日)11:00～16:00(雨天中止)

ところ 萱町通り

その他 松葉公園にキッチンカーが出店。参加店舗など詳細はホームページ参照

問合せ まちなか活性課(☎55・8101)、公園緑地課(☎51・2434)

HP 93040、82794

認知症座談会

介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

とき 7/21(木)13:00～15:30

ところ つつじが丘地域福祉センター

対象 認知症の方の介護者

講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 7/14(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

HP 24204

花しょうぶまつり

とき 6/7(火)まで

ところ 賀茂しょうぶ園

その他 日没～21:00に夜間照明を実施

問合せ 花しょうぶまつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)

HP 83843

アイプラザ豊橋 フラワーアレンジメント講座

プリザーブドフラワーで飾ったリースを作ります。

とき 7/31(日)10:00～12:00

定員 12人(申込順)

料金 6,300円

申込み 6/18(土)10:00からアイプラザ豊橋(☎46・7181)

猫の家族さがし登録会

飼い方などの講習後、保護猫を譲り受けるための登録をします。

とき 6/25(土)10:30～12:00(受け付けは10:00～10:30)

ところ 保健所・保健センター

その他 当日、保護猫がいる場合は登録会後に見学可。登録条件など詳細はホームページ参照

問合せ 生活衛生課(☎39・9127)

HP 7900

桜守ボランティア育成講座

桜の現状や保全活動、植え方などを学びます。

とき 7/16、11/19、来年2/18、3/11、3/25の土曜日(全5回)9:00～12:00

ところ 市民文化会館、向山緑地

講師 松井章泰さん(日本花の会桜の名所づくりアドバイザー)

定員 20人(抽選)

申込み 6/30(木)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655)

HP 66238

催し・講座

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 7/14(木)13:30～15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもをもつ家族

申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

国指定記念シンポジウム 国指定天然記念物と葦毛湿原

天然記念物とは何かを学び、湿原の価値を考えます。

とき 7/9(土)13:30～16:30

ところ 公会堂

講師 田中厚志さん(文化庁文化財調査官)ほか

定員 300人(先着順)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

小鷹野浄水場、多米配水場、 下条取水場を一般公開します

国の登録有形文化財に指定されている施設などを見学できます。

とき 6/1(水)～6/7(火)9:00～16:00

その他 下条取水場の見学は前日までに申し込みが必要。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 浄水課(☎61・8761)

HP 76099

合同企業説明会 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談会を行います。

とき 6/23(木)13:00～17:00

ところ 豊橋商工会議所

対象 おおむね45歳までの求職者、家族

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 19300

知っトク!豊橋ゼミナール

■意外と知らない!?

豊橋市民病院のこと

とき 7/1(金)、7/15(金)、7/29(金)(全3回) 19:00~20:00

ところ 吉田方地区市民館

申込み 6/21(火)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)

■企業とSDGs

とき 7/9(土)、7/23(土)、9/17(土)(全3回) 10:00~11:30

ところ 高師台地区市民館

申込み 6/24(水)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

■三菱ケミカル

日々の暮らしと化学

とき 7/27(水)、8/17(水)、8/24(水)(全3回) 13:30~14:30

ところ 青陵地区市民館、三菱ケミカル(株)愛知事業所

申込み 7/13(水)までに青陵地区市民館(☎61・9285)

【共通事項】

HP 23387

市民大学トラム

■わくわくどきどき恋歌散歩

与謝野晶子から永田紅までの百年

とき 7/9、7/23、8/6、8/20、9/3の土曜日(全5回) 13:30~15:00

ところ ①石巻地区市民館②各地区市民館(①を除く)

料金 ①1,500円②500円

その他 ②はオンライン会議システム「Zoom」で受講

申込み 6/29(水)までに①は石巻地区市民館(☎88・1317)、②は各地区市民館

■はじめての三味線 奏法の

基本を学び、楽しく演奏しよう

とき 7/21、7/28、8/4、8/18、8/25の木曜日(全5回) 14:00~15:30

ところ 二川地区市民館

料金 1,500円

申込み 6/21(火)までに二川地区市民館(☎41・0551)

【共通事項】

HP 23387

伝統芸能担い手育成講座

人形浄瑠璃の①太夫(語り手)②三味線を学びます。

とき 6~8月の指定する日(各全3回)

ところ 市民文化会館、三の丸会館

講師 ①豊竹藤太夫さん(文楽協会) ②鶴澤清志郎さん(文楽協会)

定員 ①8人②6人(各申込順)

その他 講座内容など詳細はホームページ参照

申込み 6/6(月)~6/15(水)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2873 ㊚56・1081 ㊚bunka@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書はホームページほかで配布

HP 94268



三遠南信

お出かけ情報

リニューアルした

浜松科学館のプラネタリウム

今年3月にリニューアルオープンした浜松科学館のプラネタリウムでは、従来の投射機の300倍以上となる、およそ1億個もの星々を映し出すことで、街灯りがない真っ暗な場所で夜空を見上げた時のような、限りなく本物に近い星空を再現しています。

また、その日の夜に浜松で見ら



浜松科学館「みらいーら」

とき 火~日曜日9:30~17:00(入場は16:30まで) ※夏季期間は18:00まで開館し、入場は17:30まで

ところ 浜松市中区北寺島町256-3

料金 大人1,100円、高校生550円(常設展入場料とプラネタリウム1回分の観覧料)

その他 放映スケジュールなど詳細は浜松科学館ホームページ参照

問合せ 浜松科学館(☎053・454・0178)

れる星空と天文学宇宙に関する旬な話題を紹介する「生解説プラネタリウム」は、スタッフによるライブ解説が特長です。担当するスタッフによって語り口や演出などに違いがあるのも見どころの一つです。まるで宇宙空間にいるような、星空を体験してみませんか？



空家解体補助金、 木造住宅解体補助金を交付します

■空家解体補助金

対象 1年以上空家で、次のいずれかに該当する住宅①市の調査で不良住宅と判定された②昭和56年5月31日以前に着工した

補助額 ①上限50万円②上限15万円
HP 39032

■木造住宅解体補助金

対象 耐震診断で倒壊する可能性があるとして令和3年度までに判定された住宅

補助額 上限30万円
HP 37446

[共通事項]

その他 補助額の算定方法など詳細はホームページ参照

申込み 随時、直接、建築物安全推進課(☎51・2561)

高校生の未来を応援！ 返還義務のない奨学金を支給します

期間 認定から修学期間終了まで

対象 来年3月に市内の高校・高等専修学校を卒業し大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生

定員 市内の高校・高等専修学校からの推薦により各1人

支給額 30～40万円(学費に応じて決定)

申請 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布

問合せ 教育政策課(☎51・2819)
HP 65957



国家・公的資格取得に必要な 費用を補助します

対象 再就職や正規雇用を目指す市内在住の女性

補助額 受講料などの2分の1(上限5万円)
その他 補助の対象など詳細はホームページ参照

申請 資格取得後90日以内に申請書などを市民協働推進課(〒440-8501住所不要 ☎51・2188) ※申請書などはホームページで配布

HP 76404

路線バス・タクシー運転士への 就職を支援します

ビジネスマナー・キャリアデザイン講習などに参加できます。

対象 定住外国人またはおおむね平成6～17年に学校卒業期を迎えた世代で、普通自動車免許の取得から3年以上経過した方

その他 7月に事業説明会あり。講習日程など詳細はホームページ参照

申込み 6/1(水)～7/28(木)に申請書を都市交通課(☎51・2620) ※申請書は都市交通課、市役所じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可

HP 82833

ひとり親家庭の親子の高等学校 卒業程度認定試験合格を支援します

就職支援のため、試験対策講座の受講費用を一部助成します。

対象 20歳未満の子を養育している、ひとり親家庭の親と子(児童扶養手当の所得水準であること)

補助額 受講費用の最大6割※上限15万円

その他 受講開始時に受講費用の3割、受講修了時に1割、認定試験合格時に2割を段階的に助成。受講手続き前に事前相談が必要

申込み 随時、子育て支援課(☎51・2321)

HP 83071

催し・講座

なかよし料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。

とき 7/13(水)、11/9(水)、来年1/11(水)(全3回) 10:00～13:00

ところ あいトピア

対象 市内在住の障害者と付添者

定員 20人(申込順)

料金 1,200円

申込み 7/1(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を講義と実技で学びます。

とき 7/7(木)、7/8(金)(全2回) 10:00～15:30

ところ あいトピア

講師 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)ほか

定員 20人(申込順)

料金 500円

申込み 6/28(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

支援

機能訓練事業 水泳による訓練

水中で身体を動かし、身体機能の保持を図ります。

とき 7/7～8/18の木曜日(8/11(祝)を除く。全6回) 18:00～19:00

ところ アクアリーナ豊橋

対象 市内在住の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講師 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)

定員 10組(申込順)

その他 競泳指導不可。家族、介護者も入水して参加

申込み 6/1(水)から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

HP 32402

婚活サポーター

市の結婚支援事業などの情報提供や相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

- 任期** 登録日から2年間
対象 20歳以上の方
定員 10人程度
その他 7/8(金)14:00～15:30に開催する研修会への参加が必要
申込み 随時、申込書を子育て支援課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布
HP 38906

市民病院 社会福祉士 会計年度任用職員(パート)

医療福祉相談や退院・転院の支援などを行います。

- 定員** 1人(育休代替)
給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給
試験 書類審査、面接、適性検査
その他 必要書類など詳細は市民病院ホームページ参照
申込み 随時、必要書類を医事課(〒441-8570住所不要☎33・6234)

愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目にちなんだ写真とメッセージを募集します。

- 対象** 市内在住・在学・在勤の方
その他 未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード1万円分)などあり
応募 8/10(水)までに、昨年6/1以降に市内で撮影した写真(2Lサイズ)とメッセージ(50～100文字)、申込書を愛市憲章推進協議会(〒440-0806八町通二丁目16☎56・1128)、生涯学習課※申込書は生涯学習課、各地区市民館、ホームページほかで配布
問合せ 愛市憲章推進協議会、生涯学習課(☎51・2846)
HP 8901

豊橋男女共生フェスティバル 実行委員会の参加団体

イベント運営や団体の活動発表などを行います。

- 対象** 主に市内で活動する団体
その他 イベントの開催日程など詳細はホームページ参照
申込み 7/29(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)
HP 93101

令和4年7月採用 総合老人ホーム つつじ荘 会計年度任用職員

- 職種** 養護員
任期 7/1(金)～来年3/31(金)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)
定員 1人
給与 報酬月額183,175円のほか、期末手当など各種手当を支給
その他 祝日勤務あり。募集要項は総合老人ホームつつじ荘、ホームページほかで配布
申込み 6/14(火)(必着)までに市販の履歴書、介護に関する資格があれば証明書(写し)を総合老人ホームつつじ荘(〒440-0833飯村町字高山11-65☎61・2013)
HP 75167

令和5年4月採用 豊橋市職員(専門職)

- 職種** ①保育士②社会福祉士③保健師④獣医師⑤薬剤師⑥臨床心理士または公認心理師⑦洋裁教員(家政高等専修学校)⑧看護専門学校教員
定員 ①10人程度②～⑥各若干名⑦⑧各1人
給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
申込み 6/17(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 人事課(☎51・2040)
HP 8399

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

こども保健ボランティア

乳幼児健康診査などで保護者を補助します。

- ところ** 保健所・保健センター
対象 子育て経験のある20歳以上で、看護師や保育士などの資格を有する方
申込み 随時、こども保健課(☎39・9160)
HP 49826

高校生技術アイデア賞 作品・アイデア

個人・団体で考えた作品またはアイデアを募集します。

- 対象** 東三河地域に在学の高校生
部門 ①作品②アイデア
その他 ①は書類・プレゼンテーション審査、②は書類審査。最優秀賞(賞金①10万円②3万円)などあり
応募 9/15(木)までに応募用紙を商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2435)※応募用紙はホームページで配布
問合せ 商工業振興課(☎51・2437)
HP 9148

豊橋女性団体連絡会の 参加団体

連携や情報交換を行い、会員相互の親睦を深めます。

- 対象** 主に市内で活動する女性団体
その他 既に参加している団体など詳細はホームページ参照
申込み 随時、市民協働推進課(☎51・2188)
HP 10397



施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

とき 6/13(月)～6/20(月)
 問合せ りすば豊橋(☎38・5151)、健康増進課(☎39・9133)
 HP 92917

市県民税 第1期分の 納期限は6月30日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)
 HP 5742

9月1日(木)から豊橋自然歩道の 一部を廃止します

管理区域の縮小に伴い、中山自然歩道(支線)、中山峠～本坂峠(本線)、長彦自然歩道(支線)、石巻巡回遊歩道北側、赤岩自然歩道(支線)、赤岩寺自然歩道(支線)、多米自然歩道(支線)、神石山自然歩道(支線)、普門寺自然歩道(支線)、大脇自然歩道(支線)を廃止します。

問合せ 観光プロモーション課(☎51・2430)
 HP 89833

アカウミガメの保護に ご協力ください

豊橋に上陸・産卵する絶滅危惧種アカウミガメと貴重な海岸環境を守るため、次のことにご協力ください。

- ・ゴミは持ち帰る
- ・夜間に上陸したアカウミガメを見つけたら照明を消し、遠くから静かに見守る
- ・アカウミガメの上陸産卵期間(6～10月)は、夜間に海岸へ行かない
- ・砂浜に車両を乗り入れない

問合せ 環境保全課(☎51・2385)
 HP 5549

マイナポイント第2弾の ポイント付与対象を拡大します

マイナンバーカードを健康保険証として使うため利用申込みを行った方や、市役所からの給付金などを受け取る公金受取口座の登録を行った方は、6月からそれぞれ7,500円相当のマイナポイントを受け取ることができます。申込方法など詳細は総務省のマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)
 HP 72035

6月1日(水)から埋蔵文化財 発掘調査報告書を販売します

橋良遺跡や吉田城址などの発掘調査成果をまとめた豊橋市埋蔵文化財調査報告書を販売します。

■第156集 市内埋蔵文化財発掘調査Ⅳ 平成26～28年度

価格 500円

■第157集 市内遺跡発掘調査 令和元年度

価格 1,000円

[共通事項]

ところ 文化財センター、市役所じょうほうひろば

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

令和4年版ミニ統計とよはしを 配布します

市の人口や産業、市民生活など各分野の統計データをポケットサイズにまとめ、6月1日(水)より市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布します。また、ホームページでも閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2029)
 HP 16850



その他

豊橋田原ごみ処理施設整備事業に係る 環境影響評価書(変更)の縦覧

とき 6/24(金)～7/23(土)
 ところ 資源化センター、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほか
 その他 評価書はホームページでも閲覧可
 問合せ 施設建設室(☎38・0777 46・7942)
 HP 94188

レストラン・ほいっぷの森が リニューアルオープンしました

旬の食材や地元の食材を使用したランチなどが楽しめます。

とき 月～金曜日(祝日を除く)11:30～14:00

ところ 保健所・保健センター

問合せ ほいっぷの森(☎45・3844)、健康政策課(☎39・9111)

HP 94036

メリケントキンソウに ご注意ください!

外来種のメリケントキンソウは、公園の芝生などに生息し、鋭いトゲと非常に高い繁殖力を持つ植物です。人や散歩中の犬などに刺さるとケガをする場合があるほか、靴に刺さったまま移動することで生息地域を拡大させてしまうおそれがあります。踏んでしまった場合はその場で落とすなどして、生息地域の拡大を防止しましょう。

問合せ 公園緑地課(☎51・2654)
 HP 93164



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	契約書・遺言書などの書類作成相談	6/10(金)、7/8(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	住宅・建築、測量・登記の相談	6/15(水)、6/22(水)、6/29(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	6/20(月)、7/4(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	6/23(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		7/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	
	司法書士による相続・登記等相談	6/27(月)、7/11(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 電
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①総合福祉センターあいつトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①総合福祉センターあいつトピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885 電
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	6/16(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	6/23(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	7/7(木)、7/21(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	精神保健福祉相談	7/13(水)13:30～15:30		
子育て	小・中学生教育相談	7/15(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	早期教育相談	7/25(月)、7/28(木)10:00～12:35、 13:45～15:25	教育会館	教育会館 ☎33・2113
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	悩みごと面接相談	6/10(金)、6/24(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
安全安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電	
その他	特設人権相談所	6/1(水)10:00～16:00	あいつトピア	福祉政策課 ☎51・2355
	中小事業者向け金融相談	6/10(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	6/21(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	国税滞納世帯の多重債務相談	6/26(日)9:00～12:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2293
	男性のための悩みごと面接相談	7/3(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	7/6(水)、7/20(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館内サポートセンター	豊橋保護区保護司会サポートセンター相談室 ☎56・4431 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予

6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

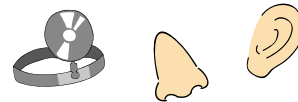
4(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925	18(土)	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
5(日)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565	19(日)	昼 前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688		夜 前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
11(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283	25(土)	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
12(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010	26(日)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760		夜 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261

産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



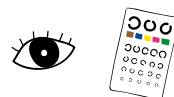
1(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	16(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
2(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	17(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
3(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453	18(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
4(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550	19(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	20(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	21(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731	22(水)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
8(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	23(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
9(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351	24(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
10(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	25(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
11(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173	26(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
12(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	27(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	28(火)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
14(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453	29(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
15(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550	30(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



5(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733	19(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三輪町)	☎ 62・0201
12(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001	26(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

眼科 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



5(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111	19(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
12(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010	26(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

柔道整復師 時間 8:00~20:00



5(日)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787	19(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
12(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355	26(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

「当たり前」には、人が関わっている

スーパーに行けば野菜が買えて、ショッピングモールに行けば洋服が買える。その裏には、野菜を作る人、洋服をデザインする人、売る人がいる。そんなことをわざわざ気にする人はいないかもしれませんが、これは、私たちが住む地域でも

同じです。公園や河川、ごみステーションなどがきれいなのは当たり前だと感じてしまいましたが、見えないところで地域のことを想って活動している人がいます。そんな人たちに気づき、感謝の気持ちを持てるようになりたいですね。(三浦)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

