



7月10日(日)は
参議院議員通常選挙です . . . 14

プレミアム付電子商品券
「TOYOPay」購入の申込みを開始します 3

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ . . . 4

自然史博物館 特別企画展「ポケモン化石博物館」 . . . 7

特 集

放課後の新たな学びの場

のびるん de スクール!





もくじ contents

- 03 ^{とよっペイ}プレミアム付電子商品券「TOYOPay」
購入の申込みを開始します
- 04 新型コロナウイルス感染症に
関するお知らせ
- 06 とよはし
子育て情報ステーション
・ポケモン化石博物館
- 特集**
- 10 放課後の新たな学びの場
のびるん de スクール
- 14 7月10日(日)は
参議院議員通常選挙です
- 16 イチオシ情報
・市制施行日記念式典
- 18 豊橋ニュース
・浴衣を着てしょうぶ園を散策しよう
- 19 のんほいパーク
・ナイトZOO

- 20 公共施設イベント
・交通児童館なつまつり2022
- 24 スポーツ
・キャッチボールフェスティバル
- 25 演劇・コンサート
・松竹歌舞伎舞踊公演
- 26 健康
・アプリ「とよはし健康マイレージ」が新しくなります
- 27 防災・安全
・防災アプリ「Hazardon(ハザードン)」を活用しましょう
- 28 シニア
・男性のための料理教室 クッキングパパ
- 29 暮らし情報
- 37 相談
- 39 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

やしの実FM(84.3MHz)

とよはしNOW(5分間)


毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます


広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30


SNSで情報を発信しています

 **とよはしの魅力情報(ユーチューブ)**
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。




 **防災・安全・安心情報(ツイッター)**
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 **豊橋市長の情報発信(ツイッター)**
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 **市政お役立ち情報(ツイッター)**
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



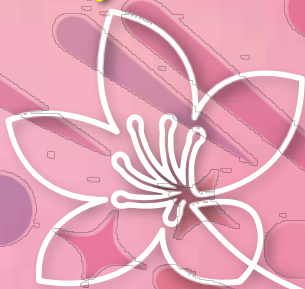
- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

プレミアム率
25%

最大5,000円お得!

豊橋のお店をみんなで応援!!

豊橋市プレミアム付電子商品券2022



TOYOPay

とよっパイ

利用総額
5億円

1人5セットまで買える!

プレミアム付電子商品券「TOYOPay」 購入の申込みを開始します

発行数 10万セット(抽選。クレジットカード払いのみ)

価格 1セット 4,000円(5,000円分。1人5セットまで)

5,000円分のうち500円は
飲食店でのみ利用できます

TOYOPay 1セット 5,000円 内訳

共通ポイント
4,500円

飲食店専用
ポイント
500円

その他 当選者には8/22(月)にメールで通知

申込み 7/11(月)12:00~8/12(金)23:59に
TOYOPay専用WEBサイトで必要事項を入力

●申込みから利用までの流れ

申込み	抽選	購入	利用
7/11(月) 12:00 ↓ 8/12(金) 23:59		8/22(月) 12:00 ↓ 9/21(水) 23:59	8/22(月) 12:00 ↓ 来々1/31(火) 23:59

申込利用サポート窓口を開設!

申込み方法や使い方の説明が受けられます。
詳しくはTOYOPay専用WEBサイトをご覧ください。

Point
1



どなたでも最大2万円で
2万5千円分購入OK

Point
2

非接触で安全に利用!



TOYOPayはキャッシュレス!
スマートフォンなどで
利用してください

Point
3

1円単位で支払い可能!



会計時は店舗の二次元コードを
読み込むだけ!
1円単位で支払えます



TOYOPay
専用WEBサイト

TOYOPayの利用店舗を募集しています!

★登録・換金・決済手数料ゼロ!

★二次元コードを置くだけ!

対象 市内に本店のある事業者が営む市内の店舗、
豊橋商工会議所・豊橋発展会連盟・豊橋飲食
業協同組合・豊橋観光コンベンション協会の
いずれかの会員事業者が営む市内の店舗

その他 募集要項など詳細はTOYOPay専用WEBサ
イト参照

申込み 10/31(月)23:59までにTOYOPay専用
WEBサイトで必要事項を入力

申込期間 7月11日(月)~8月12日(金)

利用期間 8月22日(月)~来々1月31日(火)

問合せ TOYOPayコールセンター(☎26・2227)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

新型コロナワクチン追加接種(4回目)のお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種(4回目)は、追加接種(3回目)を受けてから5か月以上経過した①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方・その他、重症化リスクが高いと医師が認める方が対象です。

①60歳以上の方

3回目の接種を受けた日	4回目の接種券発送日	接種開始日
2/15まで	発送済み	接種券が到着し、追加接種(3回目)を受けてから5か月以上経過後
2/16~2/28	7/11(月)	
3/1~3/15	7/25(月)	




※3/16以降に3回目の接種を受けた方は、接種可能な時期が近づき次第、順次発送

予約方法 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方・その他、重症化リスクが高いと医師が認める方(要申請)

※基礎疾患の詳細はホームページ参照

接種を希望する方からの申請に基づいて、接種券を発送します。申請は以下の方法で受け付けます。

インターネット	電話	郵送または窓口
二次元コードを読み取り、必要事項を入力  豊橋市 電子申請・届出システム	豊橋市新型コロナワクチンコールセンター※受付時間は8:30~17:15 	二次元コードから申請書などを印刷し、必要事項を記入のうえ、感染症対策室へ郵送(〒441-8539 中野町字中原100 豊橋市保健所内)するか、窓口 に持参※申請書などは追加接種の実施医療機関、各窓口センター、健康政策課ほかで配布  感染症対策室ホームページ

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 **HP** 94695

集団接種会場のお知らせ(追加接種(3・4回目)対象)

○市が実施する集団接種(モデルナ社製ワクチン)

ところ	とき	予約開始日	接種予定人数
保健所・保健センター	7/3(日)	6/26(日)8:30	840人/日
	7/10(日)		
	7/17(日)	7/10(日)8:30	
	7/24(日)		

対象 市が送付する追加接種(3・4回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方

時間 9:00~16:00

予約方法 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 **HP** 94724

マスク着用の考え方について

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要ですが、次のような場合には、マスクを着用する必要はありません。

○屋外・屋内でのマスク着用について

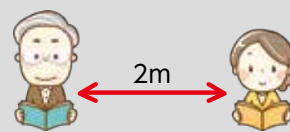
屋外

人との距離を2m以上確保できる場合や、距離が確保できなくても会話をはほとんどしない場合



屋内

人との距離を2m以上確保でき、会話をほとんどしない場合※図書館など



○子どものマスク着用について

小学生～高校生

屋内外・プールなどでの体育の授業や運動部活動、登下校中は、マスクを着用する必要はありません



就学前児

2歳未満児については、マスクの着用は推奨しません。また、2歳～就学前の子どもには、他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません

- ・高齢の方と会うときや、病院に行くときは、マスクを着用しましょう
- ・マスクを着用しない場合であっても、手洗いや「密」の回避などの基本的な感染対策を継続しましょう

支援のお知らせ

収入が減少した方の 令和4年度保険税(料)を減免します

対象:新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が次のいずれかに該当する場合①事業収入や不動産収入、山林収入または給与収入が昨年に比べ3割以上減少した(所得制限あり)②死亡または重篤な傷病を負った 減免額:①減少する所得に応じ算出した保険税(料)の2割～全額②全額 申請:来年5/31(火)までに、申請書などを国保年金課(〒440-8501住所不要)※申請書などは国保年金課、ホームページほかで配布

問合せ 国保年金課(国民健康保険税は☎51・2295、後期高齢者医療保険料は☎51・3132)

HP 国民健康保険税は94037、後期高齢者医療保険料は8034

住民税非課税世帯などへ 臨時特別給付金を支給します

対象:令和3年度分を受給していない、次のいずれかに該当する世帯①令和3年12月10日時点で豊橋市に住民登録があり、世帯全員の市民税均等割(令和4年度分)が非課税②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、世帯全員それぞれの1年間の収入見込み額が市民税非課税水準を下回る 支給額:1世帯につき10万円 申請:①は世帯主に送付する確認書を臨時特別給付金事務局(〒440-8501住所不要)②は臨時特別給付金事務局へ申請が必要。申請方法など詳細はホームページ参照※申請書はホームページで配布

問合せ 臨時特別給付金コールセンター(☎26・2260)

HP 90633

低所得の子育て世帯に 生活支援特別給付金を支給します

ひとり親世帯

対象:市内に住所があり、18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳未満)の子どもがいるひとり親世帯で、次のいずれかに該当する方①児童扶養手当を受給していない公的年金受給者で、収入が児童扶養手当の所得制限額を下回る②新型コロナウイルス感染症の影響で、直近の収入が児童扶養手当の受給水準となった 申請:7/12(火)～来年2/28(火)に申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・2320)

その他の世帯

対象:市内に住所があり、18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳未満)の子どもがいる、ひとり親世帯が対象の給付金を受けていない世帯で、次のいずれかに該当する方①住民税非課税で児童手当を受給していない②新型コロナウイルス感染症の影響で、直近の収入が住民税非課税の水準となった 申請:7/19(火)～来年2/28(火)に申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・3161)

【共通事項】

支給額:子ども1人につき5万円 その他:申請書などはホームページで配布。支給要件など詳細はホームページ参照

問合せ 子育て支援課(ひとり親世帯は☎51・2320、その他の世帯は☎51・3161)

HP ひとり親世帯は94868、その他の世帯は84021



あなたの子育て応援します



とよはし

子育て情報ステーション



豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!

とよはし版GIGAスクール構想を紹介します!

問合せ 教育会館 (☎33・2113)

とよはし版GIGAスクール構想とは?

小・中学校のすべての児童・生徒に1人1台整備した、タブレット端末を利用して学習を行います。興味のある分野の学びを自分のペースで進めたり、今まで以上に自分で問題点や疑問点を見つけて解決方法を探る「問題解決的な学習」が深まることが期待されます。

学びの姿① WEB協働学習

電子掲示板に意見や考えを書き込み、話し合いをします。瞬時に反映された友だちの意見を踏まえて自分の考えを練ることもできます。家庭や離れた教室からも参加できます。



学びの姿② 個別最適化学習

学習ドリルの結果から「よくできているところ」や「苦手なところ」をAIが判断し、それぞれの習熟度に合わせた次の問題が出題されます。他の学年の内容にもチャレンジできるため、先行学習や学び直しもできます。



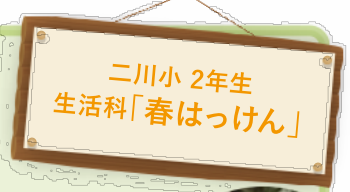
学びの姿③ オンラインリアルタイム学習

Web会議システムを使って、他の学校や外国などと交流できます。また、オンライン授業でも活用できます。



授業をのぞいてみよう①

校庭で「春らしいもの」を探して写真を撮ります。撮った写真を電子掲示板に貼り付けて、春のアルバムを完成させました。



チューリップが咲いている!

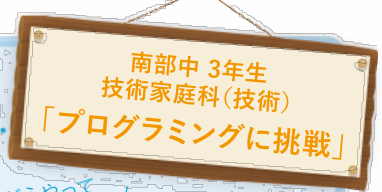


ヨモギを見つけたよ!



授業をのぞいてみよう②

センサーを取り付けたロボットカーが自動で動くようにプログラムを組みます。最初に、ロボットを進ませたり回転させたりするプログラムを組み、動きの特徴をつかんだ後、少しずつ複雑な動きができるようにプログラミングしていきます。



どうやって動かそうかな!



うまくいきそう!



- こんな機能が学びを助けます!
- 写真や動画を撮って記録し、改善点をチェック
 - 3D地図を使って、校外学習の事前調査
 - 英語の発音を確認
 - オーケストラの演奏を聴く





特別企画展

ポケモン化石博物館

POKÉMON FOSSIL MUSEUM



問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



「ポケモン化石博物館」とは？

ポケモンの世界と私たちの世界の「かせき」に注目し、観察や比較をすることで、それぞれの世界での「かせき」の共通点や違いを見つけます！

Information

とき：7/16(土)～11/6(日)
ところ：自然史博物館
料金：大人1,000(870)円、
小・中学生400(350)円
※()内は前売料金
チケット：前売券は6/17(金)
からJR EX会員用サイトで販売

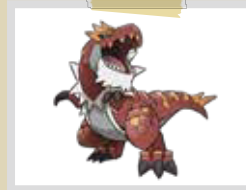
過去の開催館の中で、最大規模での開催です！



自然史博物館
一田昌宏 学芸員

見どころポイント①

古生物とポケモンのイラストから、似ているところや違うところを探してみよう！



見どころポイント②

カセキから復元されるポケモン「カセキポケモン」の実物大骨格想像模型が登場！古生物の標本と比べてみよう。



見どころポイント③

ポケモンと古生物の骨格を比べてみよう！ポケモンの骨格想像図は「ポケモン化石博物館」で初公開。カセキから復元されるポケモンの骨格はどうなっているのかな？



※「カセキポケモン」の骨格図は想像図です。



「ポケモン化石博物館」開催記念イベント

とき	内容
7/16(土)10:30	[解説会]プレミア解説会
7/30、8/13、8/20、 9/3、9/17、10/1、 10/15の土曜日 14:30	[解説会] 「ポケモン化石博物館」展示解説
8/5(金)、8/31(水) 14:00	[ワークショップ]化石クリーニング体験

※その他関連イベントを多数開催予定！定員や申込方法など詳しくは自然史博物館ホームページをご確認ください。

7/19(火)
開催!

とよはし版GIGAスクール
オンラインスタディ

「ポケモン化石博物館」で化石を学ぼう

市内の小学1年～中学3年生を対象に、自然史博物館と各学校の教室をオンラインでつないで、特別授業を生中継します！



▲5月の授業のようす

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。

とき: 8/5(金)、8/25(木)、9/9(金)、9/22(木)10:15~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児の保護者 定員: 各12組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212



豊橋っ子 調べ学習コンクール 作品を募集します

歴史や文化、偉人などをテーマに調べた作品を募集します。

対象: 市内在学の小学4年~中学3年生 部門: 郷土部門、一般部門 その他: 募集要項は各学校で配布。7/17(日)10:30、14:30に中央図書館で各定員25人(先着順)の説明会を開催 申込み: 各学校の指定日までに作品を各学校 問合せ: 中央図書館(☎31・3131)

ひとり親家庭親子交流会 アートイベント

大きなキャンバスに絵を描き、画家が完成させます。

とき: 8/7(日)10:00~12:00、14:00~16:00 ところ: こども未来館「ここにこ」 対象: ひとり親世帯の親と中学生以下 講師: 五十嵐岳さん(画家) 定員: 各30人(抽選) 料金: 各1人500円 その他: 作品は後日こども未来館で展示 申込み: 7/19(火)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・希望時間・写真撮影の可否(後ろ姿のみ可の場合はその旨を記載)を豊橋市母子福祉会(〒440-0806 八町通五丁目 9 ☎56・7100) HP 83066



赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操

①赤ちゃんクラス②親子クラスで体操します。

とき: 7~9月の木曜日で施設が指定する日(月3回)①9:30~10:15②10:30~11:15 ところ: 牛川地区体育館 対象: ①5か月~1歳児と保護者②未就園児と保護者 定員: 各10組(申込順) 料金: 各月額3,300円 持ち物: 室内用運動靴 申込み: 随時、総合体育館(☎32・9611) HP 94258

ちびっ子科学スクール ポンポン船をつくらう

紙パックでおもちゃの船を作ります。

とき: 8/21(日)10:00~12:00 ところ: 青少年センター 対象: 市内在住の小学生と保護者 定員: 10組(抽選) 料金: 1組300円 持ち物: 500mlの紙パック、30cmものさし 申込み: 7/21(木)~8/4(木)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可



家庭教育セミナー

親子で作ろう最高の冷やし手打ちうどん とき: 8/7(日)9:30~12:30 対象: 小学4年生以上と保護者 料金: 1組500円 申込み: 7/22(金)までに高豊地区市民館(☎21・2824)

科学実験で謎を解き、宝箱を空けよう! とき: 8/20(土)10:00~11:30 対象: 小学生と保護者 料金: 1組500円 申込み: 8/11(祝)までに豊岡地区市民館(☎61・5632)

手打ちうどん作りに挑戦! とき: 8/21(日)9:30~12:30 対象: 小学4年生以上と保護者 料金: 1組500円 申込み: 7/16(土)までに東部地区市民館(☎63・3810)

日原いづみの人生や子育てが楽になる 俯瞰的視点のススメ とき: 8/27(土)13:30~15:00 申込み: 8/13(土)までに石巻地区市民館(☎88・1317)

[共通事項] ところ: 各申込先 HP 23387

お知らせ information



カミカミ教室

歯みがきの仕方や離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき: 8/4(木)、8/24(水)、9/8(木)、9/21(水) 9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児の保護者 定員: 各10組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: 随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

子育てお悩み解決塾

学校に行きづらさを抱える子どもと上手に向き合う方法を学ぶ

とき: 7/23(土)13:30~15:00 申込み: 7/15(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

インターネット社会を正しく生きるための ネットリテラシー講座

とき: 8/6(土)10:00~11:30 申込み: 7/29(金)までに生涯学習課

[共通事項]

ところ: アイプラザ豊橋 対象: 小学生の保護者 その他: 小学生が対象の工作教室を同時開催(500円必要) HP 23387

幼児ふれあい教室

親子で楽しく簡単リズム体操

とき: 7/22~8/12の金曜日(全4回) ところ: 南部地区市民館 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 定員: 15組(抽選)

親子リトミック教室

とき: 8/19~9/9の金曜日(全4回) ところ: 青陵地区市民館 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 定員: 15組(抽選)

親子で楽しくすまいるリトミック

とき: 8/24~9/14の水曜日(全4回) ところ: 本郷地区市民館 対象: 1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員: 20組(抽選) 料金: 200円

[共通事項]

申込み: 7/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



ここにこ夏休み特別企画 プールでサーフィンをはじめよう!

とき:8/9(火)10:00~11:00、11:30~12:30 ところ:アクア
リーナ豊橋 対象:5歳児~小学生 講師:萩原健太さん
(プロサーファー) 定員:各50人(抽選) 申込み:7/15(金)ま
でに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:
こども未来館(☎21・5525)

怒鳴らん子育て講座 思春期・反抗期との上手なつきあい方

とき:7/30(土)、8/20(土)、8/27(土)(全3回)10:00~12:00 ところ:
こども若者総合相談支援センター「ココエール」 対象:
小・中学生の保護者 講師:藤城由子さん(子育てアドバイザー)
定員:26人(抽選) 申込み:7/15(金)までに電話または
メールで、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの
氏名・年齢を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830
✉kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp)
※ホームページからも申し込み可 HP 90576

シルバーちょこっと講座

習字

とき:7/31(日)10:00~12:00 対象:小学3~6年生 定員:
15人(抽選) 持ち物:習字道具 申込み:7/1(金)~7/15(金)に
青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホーム
ページからも申し込み可

クラフトテープを使った工作

とき:8/21(日)13:00~15:00 対象:小学生 定員:10人(抽
選) 申込み:7/21(木)~8/4(木)に青少年センター※青少年セ
ンターホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ:青少年センター 料金:各100円



豊橋市は給食費の保護者負担を増やしません!

原油・原材料価格の高騰が、保育施設や小・中
学校などの給食に影響を及ぼしています。これは
豊橋市でも例外ではなく、これまでは給食の質を
下げないように献立を工夫して対応してきました。
しかし、さらに物価が高騰する懸念があるため、
当分の間、保育施設などや市立の小・中学校など
では値上がり分の食材購入費を市が支援するこ
とで、質を維持しながらも、保護者負担を増やす
ことなく、給食を提供します。

問合せ 保育施設などについては保育課(☎51・
2315)、小・中学校の給食については保健給食課
(☎51・2821)

夏休み水の教室 水の博士になろう

小鷹野浄水場や中島処理場などの施設を見学します。

とき:8/2(火)、8/9(火)9:00~16:00 対象:市内在学の小学
4~6年生(保護者同伴可) 定員:各20人(抽選) 申込み:
7/11(月)までにホームページで必要事項を入力 問
合せ:営業課(☎51・2761) HP 34987

定時制・通信制高等学校 合同説明会

市内や近隣の高校による概要説明を聞き、個別相談がで
きます。

とき:8/7(日)13:30~16:00 ところ:保健所・保健センター
対象:不登校や中途退学などで進路に悩んでいる中学生、
高校生と保護者、教員ほか(同伴者は1人まで) 問合せ:こ
ども若者総合相談支援センター(☎51・2327) HP 80020

パパママ子育て講座

親子でピザを作ろう

とき:8/6(土)9:30~12:00 ところ:南稜地区市民館 対象:
年少~年長児と保護者 講師:樋口敦子さん(食生活アド
バイザー)ほか 定員:10組(抽選) 料金:1,000円 申
込み:7/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:
子育て支援課(☎51・2233) HP 94070

丸山薫「帆・ランプ・鷗」賞の作品を募集します

「春」をテーマにした詩を募集します。

対象:小学生~高校生 その他:未発表の作品(800字以
内)で、1人1篇まで。募集要項は「文化のまち」づくり課、ホ
ムページほかで配布。「帆・ランプ・鷗」賞(作品集、図書カー
ド5千円分、豊橋市の特産品)などあり 申込み:7/21(木)~
9/30(金)(消印有効)に作品を「文化のまち」づくり課
(〒440-8501住所不要☎51・2874) HP 94133

ジュニアチャレンジ講座

和太鼓

とき:7/30(土)、7/31(日)、8/6(土)、8/7(日)(全4回)10:00~
11:30 対象:市内在住の小学4~6年生 料金:400円
申込み:7/14(木)までに青少年センター(☎46・8925)※青
少年センターホームページからも申し込み可

将棋

駒の動かし方など、初心者向けの将棋を学びます。

とき:8/10(水)、8/11(木)、8/12(金)(全3回)10:00~12:00 対
象:小学生 料金:300円 申込み:7/10(日)~7/23(土)に青
少年センター※青少年センターホーム
ページからも申し込み可

[共通事項]

ところ:青少年センター 定員:各10
人(抽選)



な学びの場

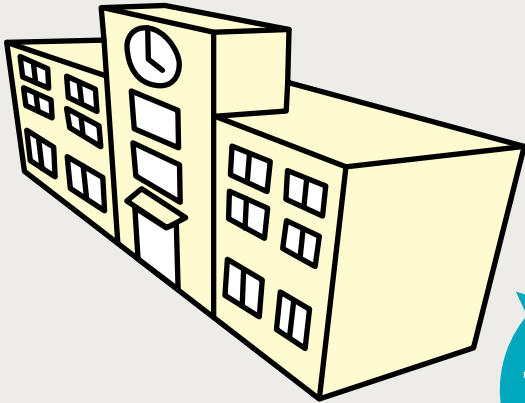
eスクール!



豊橋の小学校の教室や体育館には、放課後も子どもたちの笑顔があふれています!

市は、放課後の新たな学びの場として、現在12校で開設している「のびるndeスクール」を、2学期から全校に拡大します。今回は、のびるndeスクールで体験できることや、利用する児童と保護者の声を紹介します。

問合せ 生涯学習課(☎51・3141) HP 76010



カルチャー

アカデミー



話し方



漫才でおもしろい話し方を勉強しよう!

」を見つけよう! eスクール 活動

楽しく英語が学べるよ!



英会話

震度7の地震を体感してみよう!



防災

楽しく描けたね!



優しく教えてもらえるよ!

絵画

命の救い方を覚えよう!



AEDの使い方

「カルチャー」「アカデミー」「スポーツ」の3つのジャンルがあり、ボール運動や絵画、AEDの使い方など、日替わりの体験活動の中から、興味のあるものを自由に選んで参加できます。すべての体験活動を指導員・外部講師が指導しており、児童は充実した体験をすることができます。

「体験活動」ではどんなことが出来るの?

また、のびるndeスクールの指導員・外部講師や地域に住む大人、他学年の児童など幅広い年齢の人たちと交流することで、社会性を身につけることができます。

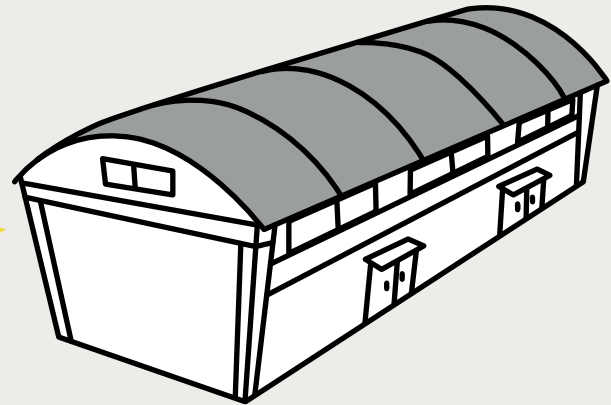
「のびるndeスクール」とは?

放課後の時間と学校施設を活用し、児童がさまざまなスポーツや文化活動などを体験できる、新しい学びの場です。

参加する児童は、週2〜3回の体験活動を通して、学校の授業とはひと味違う多様な経験を積み、知識を吸収することができます。多彩な体験に挑戦し、自分の得意なことや好きなことを見つけて進んで取り組むことで、自主性や創造性を養います。

特集 放課後の新たな

のびるんだ



スポーツ

ダンス



猛ダッシュでライトにタッチ!!



走り方



ボール運動



じぶんの「得意
のびるんだ
体験



バスケットボール



元プロ選手に
挑戦だ!!



ほかにもいろいろな
体験ができるよ!



誰が参加できるの？

のびるんだスクール開設校の、希望する児童全員が参加できます。7月1日(金)現在は12校で開設していますが、2学期からは、開設校を全52校に拡大し、児童クラブを利用しての児童も参加できます。

利用料金はかかるの？

利用料金は1回につき300円で、学期ごとにまとめて支払います。また、けがなどに備え「スポーツ安全保険」に加入するため、年度ごとに800円の保険料が別途必要です。

なお、児童クラブを利用している児童は、のびるんだスクールの利用料を原則無料とし、併用する方の費用負担に配慮しています。

どうすれば利用できるの？

利用を希望する前の月の15日までに、市ホームページから利用者登録を行います。登録したメールアドレスに翌月分の予定表が送信されますので、参加したい体験活動を選び、電子申請で申し込んでください。事情により参加できなくなつた場合でも、申請すれば取り消しができます。

のびるndeスクールの スケジュール

安心して充実した学びのための 豊橋市の取り組み

15:00 自主学习 (5時間授業の学年)



体験活動の時間までに
宿題ができちゃう!

のびるndeスクールのスタッフに見守られながら、宿題や自主学习を進めます。

のびるndeスクールの特徴

- 全小学校区で実施 (2学期から)
- 全児童が参加可能
- 児童クラブ利用者も参加可能
- 小学校の施設を活用
- 全日、外部講師などが体験活動を指導

16:00 体験活動



思いきり
体験を楽しもう!

自主学习を終えた低学年児童と授業を終えた高学年児童が集合し、体験活動の時間! 講師の指導のもとで、のびのびと学べます。

児童クラブとの連携

日によってのびるndeスクールと児童クラブをどのように利用するか選べます。のびるndeスクールが終了した後、児童クラブへ向かう児童がいる場合は、のびるndeスクールの指導員が、児童クラブへ児童を確実に引き渡すなど、両者は児童の安全を守るために連携しています。

17:00 終了 帰宅または児童クラブへ



児童クラブと連携
しているので安心!

1~3年生はお迎え、4~6年生はお迎えか自力下校の選択制です。児童クラブへ向かう児童は、スタッフが確実に引き渡しを行います。

小学校の学校施設を活用

のびるndeスクールは52校すべて、学校の中で開設します。児童は学校の授業が終わり次第、スムーズにのびるndeスクールに移動でき、放課後の時間をむだなく活用することができます。また、児童が学校外に移動する必要があるため、安全に参加することができます。

私たちがのびるndeスクールをサポートします!

指導員・サポーター

のびるndeスクールの開始から終了まで、児童の安全を守るスタッフは、専任の指導員と、シルバー人材センターのサポーターの皆さんです。指導員が企画する体験では、工夫を凝らした体験活動を実施します。

外部講師

外部講師は、ラジオパーソナリティや日本画家、ダンススクール代表など、全員がその道のプロフェッショナル! 体験活動中、自身のもつ技術を丁寧に伝え、児童の能力を引き出します。

◀ 外部講師の皆さん



うれしい声が続々!!

利用者の皆さんにインタビュー

今回取材した体験活動で、のびるndeスクールを利用するご家族にインタビューしました。

母 友紀さん

利用者
小学2年生
碧衣さん

娘から感想を聞くのが楽しみ

子どもの刺激になると思い参加させています。普段は体験できないことがたくさんできるのがいいですね!娘が楽しそうに「今日これをやったよ」と話してくれるのが楽しみです。

なかなか出かけられないときでも、友だちと体を動かすことができるいい機会になっています。

スタッフの皆さんは、あいさつなどのマナーもしっかり教えてくれるので、とてもありがたく思っています。

好きなことが増えました!

のびるndeスクールのことを聞き、友だちと一緒にやりたいと思いました。スポーツの体験で縄跳びをやるうちに、家でも練習するくらい好きになって、学校の大会ではクラスで1番になりました!好きな体験活動は、話し方体験です。コントが楽しかったので、お父さんとお母さんの前でやっています。



母 奈穂美さん

利用者
小学4年生
咲歩さん

利用者
小学4年生
隼平さん

いろいろなことを学ぶきっかけに

紹介動画を見て楽しそうだなと思い、通わせることにしました。運動不足になりがちなので、体を動かす体験活動に積極的に参加させています。

AED体験のように、学校の授業と違うことや、家で教えることができないことを学べる機会は貴重です。のびるndeスクールを通して、さまざまなことを体験して、知識を吸収してほしいです。

たくさんの友だちと過ごせて嬉しい!

絵画体験に行くのが楽しみです!自分で考えながら描くのが面白いし、上手に描けると褒めてもらえて嬉しいです。(隼平さん)

行き始めてから、友だちと過ごす時間が増えました。違う学年の子とも仲よくできています。もしも音楽でオルガン体験があったら、やってみたいですね。(咲歩さん)



Information

のびるndeスクールの公式マスコットの名前を募集します

- 対象** 市内在学の小学生
- その他** 公式マスコットの名前は、応募された名前案を参考に決定
- 応募** 7/1(金)9:00~7/29(金)15:00に、ホームページで必要事項を入力※名前案は1人1点まで
- 問合せ** 生涯学習課(☎51・3141) **HP** 93270

のびるndeスクールの紹介動画

体験活動のようすなどをYouTubeで公開しています。

問合せ 生涯学習課(☎51・3141)

HP 76010



7月10日(日)は 参議院議員通常選挙

投票時間は
7時~20時

私たちの暮らしをよりよくするための政治は、私たちが選挙で選んだ議員を通して行われます。
自分の大切な一票を投票しましょう。

公示日 6/22(水) 投票日 7/10(日) 問合せ 選挙管理委員会(☎51・2960)



選挙管理委員会
ホームページ

投票できる方

豊橋市の選挙人名簿に登録されている方

■ 年齢要件

平成16年7月11日以前に生まれた方

■ 住所要件

令和4年3月21日以前に転入の
届け出をした方

※令和4年6月15日までに市内で
転居し、届け出をした方は、新しい
住所に登録されています。



投票は2種類です

参議院議員通常選挙では、おおむね各都道府県の区域
を単位として行われる「選挙区選挙」と、全国を通じて行
われる「比例代表選挙」の2種類の投票を行います。

■ 選挙区選挙(愛知県選挙区)

投票用紙(クリーム色)に「候補者の氏名」を書いて投票
してください。記載台に候補者氏名を掲示しています。

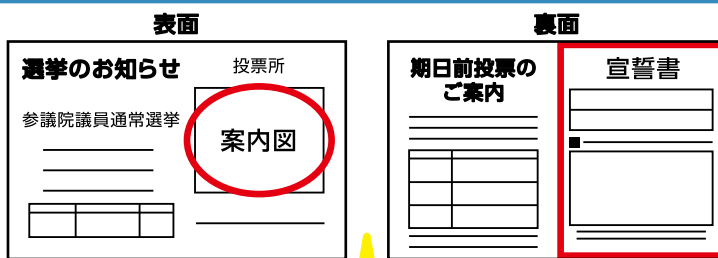
■ 比例代表選挙(全国)

投票用紙(白色)に「候補者の氏名」または「政党名」を
書いて投票してください。記載台に政党の名称と略称、
候補者氏名を掲示しています。

投票所は「選挙のお知らせ」でご確認ください

投票所への案内図などを記載した「選挙の
お知らせ」を世帯ごとにまとめて封書で郵送し
ます。投票所にご自身の「選挙のお知らせ」を
持参すると、手続きが早く済みます。

紛失などにより「選挙のお知らせ」を投票所
に持参できない場合でも、選挙資格があれば
投票できます。なお、投票所では本人確認のた
め、氏名と誕生日(○月○日)をお聞きます。



- 当日投票をする方は、ご自身の「選挙のお知らせ」をそのままお持ちください。
- 期日前投票をする方は、あらかじめ裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行います

■ 投票所での対応

- ・使い捨て鉛筆を使用
- ・換気の徹底
- ・飛沫防止パネルや消毒液の設置
- ・記載台などの消毒
- ・1m以上の間隔で受付の列を整理

■ 市民の皆さまへのお願い

- ・マスクの着用
- ・投票所出入口での手指消毒
- ・体調不良や発熱の症状がある方は投票所係員に申し出る
- ・周りの方との距離を保つ
- ・混雑する時間帯を避けて投票

令和元年7月21日執行 参議院議員通常選挙の「時間別投票者数(当日・期
日前投票)」をホームページで公開しています。参照のうえ投票所にお越し
ください。

投票日に投票に行けない方は、期日前投票をしましょう

■ 期日前投票所

ところ	とき
市役所東館地下1階	6/23(木)～7/9(土) 8:30～20:00
石巻・二川・牟呂地区市民館	7/2(土)～7/9(土) 8:30～20:00
大清水地域福祉センター	

居住地に関係なく、どの期日前投票所でも投票できます。
土・日曜日でも投票できます。

■ 移動期日前投票所

移動期日前投票所(バス)が市内を巡回します。

ところ	とき
豊橋技術科学大学	7/6(水) 10:00～14:00
イオン豊橋南店	7/6(水) 16:00～20:00
豊橋創造大学	7/7(木) 10:00～14:00
道の駅とよはし	7/7(木) 16:00～20:00
愛知大学豊橋校舎	7/8(金) 10:00～14:00
豊橋駅南口駅前広場	7/8(金) 16:00～20:00

- ※ 愛知大学豊橋校舎と豊橋駅南口駅前広場には駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。
- ※ 豊橋創造大学は正門西側道路から第2駐車場にお越しください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況や天候などにより、中止または変更することがあります。最新の情報はホームページをご確認ください。



点字投票・代理投票について

目が不自由な方や身体の障害などで字が書けない方のために、点字投票や代理投票の制度があります。点字投票・代理投票を希望される場合は、投票所で係員にお申し出ください。



特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方は郵便で投票できる制度があります。詳細はホームページをご確認ください。



不在者投票について

■ 遠方にいる方(他市区町村での投票)

長期出張などで豊橋市を離れ、投票のために帰ってくるできない方は、滞在地の市区町村で投票ができます。直接または郵便で、豊橋市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。マイナンバーカードをお持ちの方は電子申請ができます。詳細はホームページをご確認ください。

■ 郵便等による投票

身体に重い障害などがあり投票に行けない方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けると、居住地から郵便で投票できる制度があります。詳細は豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。



■ 病院や施設にいる方

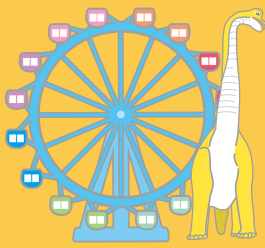
都道府県選挙管理委員会が指定する施設に入院・入所の方は、施設内で投票ができます。詳細は入院・入所中の施設または豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。



■ 年齢要件を満たすが、期日前投票する時点で18歳になっていない方

市役所東館地下1階でのみ不在者投票ができます。
年齢要件:平成16年7月11日以前に生まれた方





イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



市制施行日記念式典

豊橋市表彰や教育・体育・文化表彰、映像上映を行います。

とき 8/1(月)10:00

ところ 公会堂

定員 600人(先着順)

その他 豊橋少年少女合唱団による合唱などを実施。式典の詳細はホームページ参照

問合せ 行政課(☎51・2028)

HP 94126



豊橋みなとフェスティバル2022

とき 7/18(祝)10:00~15:00(小雨決行)

ところ ポートインフォメーションセンター「カモメリア」周辺

その他 豊橋駅と会場間で無料シャトルバスを運行。イベント内容など詳細はホームページ、市役所じょうほうひろばなどで配布するチラシ参照

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)

HP 94179



イベント	内容	時間
ポートバスツアー(当日受付分)	(株)新来島豊橋造船の工場を見学します。	10:00、12:00、13:45(各90分) ※当日9:30からカモメリア横で整理券を配布
三河港モーターショー	三河港で輸出入している自動車の展示を見学できます。	10:00~15:00
三河港クルージング	遊覧船「たつみ丸」で三河港内を巡ります。	10:20、11:30、12:40、13:50(各40分)※当日9:30から神野ふ頭3号岸壁で乗船券を販売
海上保安庁巡視船の一般公開	海上保安庁の巡視船の船内を見学できます。	①10:30~12:00 ②13:00~14:30(受け付けは①は11:30、②は14:00まで)
お魚王子講演会	お魚王子 鈴木香里武さんの講演が聞けます。	13:00~14:00(12:30開場)

※一部有料



電話に装着する特殊詐欺対策装置の購入費用を補助します

通話録音や着信拒否などができる装置の購入費用の一部を補助します。

- 対象** 市内在住の65歳以上で一定の条件を満たす方
- その他** 条件など詳細はホームページ参照。令和4年7月1日以降に購入したものに限り
- 補助額** 購入費用の2分の1(上限7,000円。1世帯1回限り)
- 申請** 随時、申請書などを安全生活課(〒440-8501住所不要 ☎51・2303) ※申請書は安全生活課、ホームページで配布
- HP** 94218



成人の日の行事「二十歳の集い」の参加申込方法が電子申請に変わります

来年1月8日(日)の「二十歳の集い」に参加を希望する方は、8月31日(火)までに、あいち電子申請・届出システムから申し込んでください。なお、令和4年度の対象は、平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方です。行事は各小学校区(一部中学校区)単位で開催します。会場など詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ** 生涯学習課(☎51・2850)
- HP** 8972



豊橋市 電子申請・届出システム



豊橋みなとシティマラソン

- とき** 11/6(日)9:25 **ところ** 総合スポーツ公園
- 部門** [10km] 高校生以上、競技用車椅子、ハンドサイクル [3km] 中学生以上 [2km] 小学生 [さわやかジョギング1.5km] 3歳児以上
- 料金** 一般3,000円(3kmの部は、2,400円)、中学生・高校生1,000円、小学生500円 ※さわやかジョギングは、一般500円、高校生以下無料
- その他** 募集要項は豊橋市スポーツ協会、「スポーツのまち」づくり課、各体育施設ほかで配布
- 申込み** 7/7(木)~8/9(火)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋みなとシティマラソン実行委員会(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031) **HP** 94245



夏休み子どもフェスティバル

超大型絵本や紙芝居での読み聞かせを楽しめます。

- とき** 7/24(日)10:30、11:00、13:30、14:00(各20分)
- ところ** まちなか図書館
- 対象** 小学生以下と保護者
- その他** 7/1(金)~8/25(木)に中央・向山・大清水・まちなか図書館で読書感想文や自由研究、自由工作など、夏休みの宿題に役立つ特設コーナーを設置
- 問合せ** 中央図書館(☎31・3131)





NEWS

01



TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

5/28
(土)

オバドFes(体育祭)

中部中学校

全校生徒597人が参加し、5つの縦割り団に別れて競い合いました。全員参加の大玉運びでは、3年生を中心にチームワーク良く大玉運び、先にゴールした団からは大きな歓声が上がりました。

各団それぞれ個性を発揮して力を出し切れてよかったです!



生徒会長 青葉結子さん

5/27
(土)

梅収穫体験

向山緑地内梅林園

梅林園に愛着をもってもらうため開催し、応募者154人から抽選で18人が参加しました。参加者は、梅林園に生える約400本の梅の木にたくさん実った梅を、脚立も使いながら一生懸命収穫していました。

梅ジャムや梅酒、梅干しを作る予定です!



林さん親子

NEWS

02



NEWS

04

5/29
(日)

浴衣を着てしょうぶ園を散策しよう

賀茂しょうぶ園

花しょうぶまつりのイベントの一つとして開催しました。参加者は、早咲きの花しょうぶが満開の中を、かわいい浴衣を着て散策しました。

NEWS

03



6/11
(土)

自家製そば粉でそば打ち体験

こども未来館「ここにこ」

小・中学生16人が参加しました。慣れない手つきでそば粉をこねたり伸ばしたりして、難しそうにしながらも、楽しそうにそばを完成させました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

ナイトZOO

と き 7・8月の金～日曜日・祝日、8/9(火)、8/10(水)、8/15(月)、9月の土・日曜日・祝日17:00～21:00(雨天中止)

入園料 大人1,500円、小・中学生700円(一部の遊具と駐車料金無料。ほの国こどもパスポートや前売券、定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの減免なし)

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

自由研究相談

学芸員にテーマや研究方法などを相談できます。

と き 夏休み期間 **ところ** 自然史博物館

申込み 電話で自然史博物館

チリモン探し体験

シラスに混じって漁獲された小さな生き物を探します。

と き 8/4(木)13:00～14:00

ところ 自然史博物館 **定員** 30人(先着順)

持ち物 ピンセット、ルーペ **問合せ** 自然史博物館

私流の植物画展

と き 7/5(火)～7/17(日)

ところ 温室内イベントのへや

その他 東三河地域の植物を描いたポストカードの販売や植物画の体験教室を開催。日程など詳細は総合動植物公園ホームページ参照

問合せ 動植物園

葉っぱの学校 植物クラフト教室

植物を題材にしたさまざまな工作が日替わりで楽しめます。

と き 7/23(土)～7/31(日)

ところ 温室内イベントのへや

その他 工作の内容など詳細は総合動植物公園ホームページ参照

問合せ 動植物園

砂の中から微小貝を探そう

と き 7/22(金)14:00～15:00

ところ 自然史博物館 **定員** 30人(先着順)

問合せ 自然史博物館

ティラノサウルスの歯をつくろう

石こうを使って歯のレプリカを作ります。

と き 8/2(火)、8/3(水)13:30～15:30

ところ 自然史博物館 **対象** 小学3年生以上

定員 各13人(抽選) **料金** 各500円

その他 作品の持ち帰り可

申込み 7/14(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館

みどりの講座 プランターを作ろう

手押し車の形の木製プランターを作ります。

と き 8/20(土)9:00～10:30、11:00～12:30

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 鈴木孝雄さん(木工作家)

定員 各20人(抽選) **料金** 各600円

入園料 無料

申込み 7/8(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) **料金** 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01. 図書館 / 02. 交通児童館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は7/18(祝)は開館)、第4金曜日、7/19(火)(中央・向山図書館のみ)



『苦しいときでも、一歩前へ!』
著者:高田真希
KADOKAWA 2022.3

スタッフの おすすめ本

7月

豊橋市出身の高田真希選手が、これまでバスケットボール競技にどのように向き合ってきたかをエピソードを通して紹介しています。どんな時でも前向きに挑戦を続け、成長していくためのヒントになる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
7/2(土)11:00	本郷・前芝地区市民館
7/9(土)10:30	二川地区市民館
7/15(金)11:00	南陽地区市民館

まちなかプラネタリウム

移動式のプラネタリウムで、季節の星空を楽しめます。

とき 7/7(木)18:00、18:20、18:40、19:00、19:20、19:40(各10分程度)

ところ まちなか図書館

定員 各10人(先着順)

その他 17:30より各回の整理券を配布。投映開始後の入場不可

問合せ まちなか図書館



図書館開館110周年記念 110年前の日本

当時の出来事を振り返る本や年表を観覧できます。

とき 7/1(金)~8/25(木)

ところ 大清水図書館

問合せ 大清水図書館



平和を求めて とよはし展

異郷の地 生死をかけた壮絶な日々

シベリア抑留を中心に、戦争に関する本や資料を観覧できます。

とき 7/9(土)~8/28(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

02 交通児童館

問合せ ☎61-5818 休館日 月曜日(7/18祝は開館)、7/19(火)

中高生おすすめプログラム KTJ卓球大会

PickUp

とき 8/7(日)13:00~14:30
対象 中学生、高校生
定員 各8人(申込順)
その他 プレゼント(文具)あり
申込み 7/5(火)から直接、交通児童館



すくすく広場

リズム遊びや絵本の読み聞かせを通して、脳の発達を促します。

とき 7/6(水)、8/3(水)、9/7(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から)
対象 3歳児以下と保護者
定員 各15組(先着順)

交通児童館なつまつり2022

未来へつなぐ ぼくらのSDGs!

地震体験車や工作などを通して、気軽にできるSDGsを学びます。

とき 7/24(日)9:30~16:00(随時、参加可)
対象 18歳未満の方
その他 館内を巡るSDGsシールラリーを開催。参加者(先着200人)にプレゼント(ジュース)あり

灯籠で飾ろう二川宿展

PickUp

過去のイベントで展示したポスターや灯籠を観覧できます。

とき 7/2(土)~7/31(日)
ところ 駒屋
問合せ 駒屋



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41-8580、駒屋 ☎41-6065
休館日 月曜日(7/18祝は開館)、7/19(火)

二川宿ニコニコデー

季節のデザートが付いたランチ

とき 7/8(金)11:30~13:30 定員 40人(先着順)

豊橋産の米「女神のほほえみ」を使ったランチ

とき 7/22(金)11:30~12:30、12:30~13:30

定員 各20人(申込順)

申込み 7/1(金)10:00から電話で駒屋



【共通事項】

ところ 駒屋 料金 各770円

問合せ 駒屋

和み塾

①オズさんの笑いヨガ②ウクレレを弾いてみよう

とき ①7/14(木)10:00~11:30②7/28(木)10:30~11:30

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 ①700円②1,000円

申込み ①は7/2(土)10:00、②は7/3(日)10:00から電話で駒屋

問合せ 駒屋



びはく移動展I こわい絵 in HONJIN

妖怪の浮世絵や幻想的な絵画などを観覧できます。

とき 7/2(土)~8/28(日)

びはく講座 ①近代日本画にみるコワイ絵

②百種怪談妖物双六のおばけたち

とき ①7/16(土)14:00②8/6(土)14:00

講師 ①美術博物館学芸員②当館学芸員

定員 各15人(申込順)

申込み 7/5(火)10:00から電話で二川宿本陣資料館

ナイト・ツアー

学芸員の説明を聞きながら館内を巡ります。

とき 7/30(土)18:00 講師 当館学芸員ほか

定員 15人(申込順)

申込み 7/6(水)10:00から電話で二川宿本陣資料館

怪談落語

とき 8/13(土)18:00 対象 12歳以上の方

出演 微笑亭さん太さん(噺家) 定員 30人(申込順)

申込み 7/9(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館



夏休み特別企画
ラジオパーソナリティになろう!

PickUp

原稿作成や発声練習、原稿読み(収録)を体験できます。

と き 7/24(日)10:00~12:00、7/31(日)10:00~15:30のうち、当館が指定した30分(全2回)

対 象 小学4~6年生

講 師 (株)エフエム豊橋 定員 10人(抽選)

申込み 7/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

04

こども未来館
ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

ここにこお誕生会

こども未来館の開館日を記念し、集合写真を撮ります。

と き 7/24(日)13:30~14:00 定員 100人(先着順)

その他 プレゼント(菓子)あり

ここにこ芝生シアター
星空映画会

映画「すみっぐらし 青い月夜
のまほうのこ」を上映します。

と き 7/31(日)19:10~20:50
(雨天順延8/7日)

と ころ 芝生広場

定 員 50組(抽選)

申込み 7/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

ここにこ劇場
おしおのぼうけん

と き 8/11(祝)14:00

対 象 小学校低学年以下
と保護者

出 演 人形劇団ひとみ座

定 員 25組(抽選)

申込み 7/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

子育て講座

対 象 3歳児以下と保護者

申込み 各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

こどもとおもちゃ

と き 8/1(月)10:30~11:30

講 師 志村貴子さん(おもちゃコンサルタントマスター)

定 員 20組(抽選) **申込期限** 7/15(金)

味覚を育むおだし講座 離乳食から幼児食まで

と き 8/26(金)10:00~11:30

講 師 高沢敦子さん(食育インストラクター)

定 員 10組(抽選) **料金** 500円 **申込期限** 7/31(日)

くまさんのへや みんなあつまれ 親子でからだあそび

と き 8/28(日)10:30~11:30

講 師 石川義晴さん(体育インストラクター)

定 員 12組(抽選) **申込期限** 7/31(日)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日(7/18(祝)を除く)、7/19(火)

私の見ている赤とあなたの見ている赤は同じ?

PickUp

不思議なメガネを使って、いつもと違う色の世界が楽しめます。

と き 8/21(日)11:00~12:00

対 象 小学4年生以上

講 師 中内茂樹さん(豊橋技術科学大学)

定 員 40人(申込順)

申込み 7/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



大人のための顕微鏡実験

デジタル顕微鏡で微生物や紙幣のマイクロ文字などを観察します。

と き 7/31(日)10:00~11:00

定 員 10人(申込順)

料 金 2万円(デジタル顕微鏡購入費)

申込み 7/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

科学実験クラブ

実験を通して、液体や光、音の仕組みなどを学びます。

と き 7/21、8/4、8/18、8/25
の木曜日(全4回)9:30~11:00

対 象 小学3年生以上

定 員 10人(申込順)

料 金 2,000円

申込み 7/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

プラネタリウム番組

と き 7/16(土)~8/31(水)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

時間(各30分)	番組名
10:30、14:30	ポケットモンスター オーロラからのメッセージ
13:00	ハローキティ トゥインクル☆ムーンライト
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)



©Nintendo
Pokémon

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

とよはし競輪 地元新人選手紹介 122期 鈴木咲香選手

豊橋ガールズケイリン育成プロジェクト8期生の鈴木選手は、父親の勧めで競輪選手を志し、見事養成所の合格を勝ち取りました。高校時代にバスケット部で培った分析力と、自在な戦法を武器に、活躍が期待されます。ノリが良くて少しクールな一面もある鈴木選手に、ご声援をお願いします！



CALENDAR

7月

1金	取手(FI)	奈良(FI)
2土	小松島記念(GIII)	ナイター
3日		佐世保(FI)
4月	防府(FI)	ナイター
5火		京王閣(FI)
6水	西日本カップ	ナイター
7木	福井記念(GIII)	静岡(FI)
8金		富山(FI)
9土		ナイター
10日		
11月		
12火		
13水	名古屋(FI)	久留米(FI)
14木		ナイター
15金		
16土	宇都宮(FI)	玉野
17日		サマーナイト
18祝	関東カップ	フェスティバル(GII)ナイター
19火	広島(FI)	
20水		
21木	大宮(FI)	川崎(FI)
22金		ナイター
23土		
24日	佐世保記念(GIII)	豊橋(FI)
25月		ナイター
26火	小田原(FI)	
27水	岸和田(FI)	
28木	岸和田(FI)	
29金		
30土	弥彦記念(GIII)	松阪(FI)
31日		ナイター

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊚ 53・3200 ㊚ 32402

休館日 月曜日、祝日、7/19(火) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 7/1(金)9:00から、さくらピア

サマースクール

①デジリハ体験②ポッキー先生の運動あそび③パン教室



と き ①7/31(日)14:00~15:00、15:00~16:00②8/5(金)10:00~12:00③8/24(水)10:00~12:00

対 象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族、付添者

講 師 ①(株)デジリハ②ポッキー先生(きのいい羊たち虹色キッズ代表)③荒木友美さん(パン教室講師)

定 員 ①各9人②20人③5人(各申込順) 料金 ②200円③500円



ポッキー先生の運動あそびの様子

水泳教室

と き 7/21~8/23の火・木曜日(8/11(祝)を除く。全9回)10:00~11:30

対 象 市内在住の障害者手帳を所持する小・中学生(小学1~3年生、重度障害者は介護者同伴)

講 師 伊藤貴美さん(水泳インストラクター)ほか

定 員 10人(申込順) 料金 500円

その他 事前に参加同意書の提出が必要



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊚ 9815 休館日 月曜日

申込み 7/1(金)~7/15(金)に電話で少年自然の家

くろしおサマーキャンプ



チーム対抗ゲームや宿泊体験を通して交流します。

と き 8/20(土)13:00~8/21(日)15:00※1泊2日

と ころ 野外教育センター

対 象 市内在住の小学5・6年生

定 員 36人(抽選)

料 金 3,000円



笑顔あふれるチャレンジキャンプ

大学生のキャンプカウンセラーとキャンプ体験を楽しめます。

と き 8/27(土)13:00~8/28(日)14:00※1泊2日

と ころ 野外教育センター

対 象 市内在住の小学4~6年生

講 師 愛知キャンプカウンセラー協会

定 員 36人(抽選)

料 金 3,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



上達を目指して頑張ろう!



わくわく!! キャッチボールフェスティバル

キャッチボールやストラックアウト、スピード測定を体験できます。

とき:8/11(祝)15:00 ところ:市民球場 定員:200人(申込順) 申込み:7/10(日)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

増田智実スプリントクリニック

速く走るためのトレーニングができます。

とき:8/10(水)、8/13(土)18:00~20:00 ところ:陸上競技場 対象:中学生 講師:増田智実さん(1997年 日本陸上競技選手権大会 女子200m優勝) 定員:50人(申込順) 申込み:7/2(土)~7/31(日)に直接、陸上競技場(☎53・8811) ☎ 94253

シーパレス日港福 レインボープールオープン

とき:7/16(土)~8/31(水)9:00~17:00(16:30遊泳終了。初日は11:00~17:00) 料金:大人1,000円、中学生以下500円 問合せ:日港福プール管理事務所(☎32・9093)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866) ☎ 94244

超!! 飛び込み練習会2022

飛び込みの基礎や、競泳機器を使用した飛び込みの練習ができます。

とき:7~9月の施設が指定する土・日曜日、祝日 対象:小学生以上で25mを余裕を持って泳ぐことができる方 料金:無料(施設使用料必要) その他:日程など詳細はホームページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 94249

HSPスポーツ塾

とび箱・鉄棒選択教室

とき:7/23(土)、9/17(土)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:下五井地区体育館 対象:①年長児~小学1年生②小学2~5年生 料金:各1,100円

ボール運動教室

とき:8/20(土)、8/21(日)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:新栄地区体育館 対象:①年長児~小学1年生②小学2~5年生 料金:各2,200円

[共通事項]

持ち物:室内用運動靴 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 94251

スポーツ教室

ラージボール卓球

とき:9/1~10/27の木曜日(9/22、10/13を除く。全7回) 10:00~12:00 ところ:前田南地区体育館 対象:18歳以上の方 定員:30人(申込順)

バドミントン

とき:9/3、9/24~10/29の土曜日(全7回) 10:00~12:00 ところ:新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:40人(申込順)

[共通事項]

料金:各3,500円 その他:ソフトテニス、弓道、テニス、アーチェリー教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:7/5(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

市民スポーツ祭

卓球大会

とき:8/28(日)9:00 ところ:総合体育館 対象:市内在住の18歳以上の方(高校生・大学生を除く) 料金:1チーム1,200円 申込み:8/3(水)までに申込書と料金を豊橋市スポーツ協会

弓道大会

とき:9/10(土)9:00 ところ:武道館 対象:市内在住の中学生以上 申込み:7/31(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会

[共通事項]

その他:申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



松竹歌舞伎舞踊公演

とき:7/25(月)14:00(13:15開場) ところ:アイプラザ豊橋 演目:操り三番叟、連獅子ほか 出演:中村芝翫、中村橋之助、中村福之助ほか 入場料:SS席8,000円(お土産付き)、S席6,500円、A席3,000円 その他:未就学児の入場不可 チケットの販売:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)、チケットぴあ、ローソンチケットほか

ククノチ テクテク マナツノ ボウケン 美術ワークショップ 森の化身になるう!

葉っぱや枝でお面やマントを作ります。
とき:8/8(月)11:00~15:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、豊橋公園 対象:小学生以上 講師:大小島真木さん(美術家) 定員:20人(先着順。ククノチ テクテク マナツノ ボウケン)の公演チケットを持つ方優先) 申込み:8/1(月)までにプラットホームページで必要事項を入力 問合せ:プラットチケットセンター(☎33・3090)



舞台手話通訳付き 楽屋 流れ去るものはやがてなつかしき

楽屋での女優たちを描いた作品を上演します。
とき:9/10(土)、9/11(日)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:清水邦夫 演出:樋口ミユ 手話監修:河合依子 出演:ののあざみ、大浦千佳、服部容子、小野里満子 入場料:全席自由。整理番号付き。一般2,000円ほか チケットの販売:会員先行は7/2(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/16(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い

住所まちがい

異なる理由で同じ場所に居合わせた3人の混乱を描く喜劇です。
とき:10/13(木)13:00、19:00、10/14(金)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:ルイージ・ルナリー 上演台本・演出:白井晃 出演:仲村トオル、田中哲司、渡辺いっけい、朝海ひかる 入場料:全席指定。S席ペア16,000円、S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円ほか チケットの販売:会員先行は7/23(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は1人1申し込みにつき1公演4枚まで、オンライン・電話のみ取扱い

ミュージカル 夜の女たち

戦後間もない大阪での人間ドラマを描いたミュージカルです。
とき:9/30(金)18:30、10/1(土)13:00、10/2(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:久板栄二郎 演出脚本:依田義賢 上演台本・演出:長塚圭史 音楽:荻野清子 出演:江口のりこ、前田敦子、伊原六花ほか 入場料:全席指定。S席ペア18,000円、S席10,000円、A席8,000円ほか チケットの販売:会員先行は7/16(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/30(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は1人1申し込みにつき1公演4枚まで、オンライン・電話のみ取扱い



キエフ・バレエ・ガラ 2022

ウクライナの名門劇場のバレエが鑑賞できます。
とき:7/22(金)18:30(17:45開場) ところ:アイプラザ豊橋 演目:ジゼルより パ・ド・ドゥ、海賊 第2幕より 花園の場ほか 出演:エレナ・フィリピエワ、アンナ・ムロムツェワ、ユリア・モスカレンコほか 入場料:全席指定6,500円 チケットの販売:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)、チケットぴあ、ローソンチケットほか※4歳児以上はチケットが必要。3歳児以下は入場不可



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

アプリ「とよはし健康マイレージ」が新しくなります!

7/15(金)から、新しいアプリ「あいち健康プラス」を配信します。動作速度が速くなり、スマートウォッチなどのウェアラブル端末との連携も可能になります。なお、従来のアプリは7/31(日)にサービスを終了します。

【その他】 7/15(金)～8/31(水)に初期登録をした方の中から抽選で50人にプレゼント(QUOカードPay1,000円分)あり。アプリの使用方法など詳細はホームページ参照

【問合せ】 健康政策課(☎39-9116)
HP 24730



Android



ios

朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:7/3(日)、8/7(日)、9/4(日)(雨天順延
7/10(日)、8/14(日)、9/11(日)) 7:00 **とこ**
ろ:岩田運動公園、ほいっぷ **問合せ:**豊
橋市スポーツ協会(☎63-3031) HP
94255

健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

とき:8/9～8/30の火曜日(全4回)10:00～
11:00 **ところ:**牛川地区体育館 **対象:**
20歳以上の女性 **定員:**20人(申込順)
料金:2,000円 **その他:**バレトン、メンテ
ナンスヨガ教室も別日程で開催。日程
など詳細は豊橋市スポーツ協会ホーム
ページ参照 **申込み:**7/5(火)10:00から
豊橋市スポーツ協会ホームページで必
要事項を入力 **問合せ:**豊橋市スポーツ
協会(☎63-3031)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 スタンプラリー

薬物乱用による健康被害の危険性など
を学びます。

とき:7/19(火)～7/22(金)9:00～16:00
ところ:保健所・保健センター **定員:**各
50人(先着順) **その他:**プレゼント(キャ
ラクターの貯金箱)あり **問合せ:**健康
政策課(☎39-9101) HP 8272

働く女性のヘルスケアセミナー

みんなで知りたい、月経と妊活基礎知識

とき:8/4(木)10:00～11:00

管理職が支援する女性の健康課題とキャリアの両立

とき:8/4(木)11:00～12:00

【共通事項】

対象:市内在住・在勤の方 **定員:**各100
人(申込順) **その他:**オンライン会議シ
ステム「Zoom」で受講。 **申込み:**8/1(月)
までにホームページで必要事項を入力
問合せ:健康政策課(☎39-9116) HP
94870



腰痛改善 & 美姿勢 トレーニング教室

とき:7/5～9/27の火曜日(各月3回)
13:20～14:10 **ところ:**牛川地区体育館
定員:各20人(申込順) **料金:**月額1,980
円 **持ち物:**室内用運動靴 **その他:**優し
い体力アップ教室も別日程で開催。日程
など詳細はホームページ参照 **申込み:**
随時、総合体育館(☎32-9611)、牛川地
区体育館(☎53-0950) HP 94257

食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

とき:①8/19(金)②9/29(木)9:40～12:30
ところ:保健所・保健センター **対象:**市
内在住の方(未就学児の同伴不可)
講師:食生活改善推進員 **定員:**各12人
(抽選) **料金:**各500円 **申込み:**①は
7/28(木)、②は8/25(木)までに講座名、
希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、この講座の参
加回数を健康増進課(☎39-9141 HP
kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)
HP ①93330②93331

無料クーポン券による 子宮頸がん・乳がん検診を行います

今年度21歳(子宮頸がん検診)、41歳
(乳がん検診)になる女性へ、6月下旬
に無料クーポン券を発送しました。予約
方法など詳細は同封の案内文をご確認
ください。また、今年度から子宮頸が
ん・乳がん検診ともに、対象を偶数年
齢の方に変更しました。ただし、令和2
年度に受診し、今年度検診を希望する
奇数年齢の方は受診できますので、お
問い合わせください。

問合せ:健康増進課(☎39-9136) HP
6749



PICK UP

応急手当 親子コース

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

- とき** 8/6(土)10:00~11:30
- ところ** 中消防署
- 対象** 小学生と保護者
- 定員** 15組(抽選)
- 申込み** 7/1(金)~7/15(金)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 消防救急課(☎51・3101)
HP 63398

防災管理講習

- とき**:8/4(木)9:30~16:00 **ところ**:市役所東85会議室 **対象**:防災管理の必要な防火対象物の関係者 **定員**:40人(申込順)
- 料金**:3,650円 **申込み**:7/4(月)~7/15(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)
HP 64282

住宅用火災警報器を点検してください

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。万が一の火災に備えて、定期的に点検を行いましょ。本体の点検ボタンを押す、もしくは点検紐を引くだけで点検できます。反応がなければ電池か本体を交換しましょ。

問合せ:予防課(☎51・3115) HP 10616



ながら運転は危険な行為です

運転中にスマートフォンや携帯電話などを使用する、いわゆる「ながら運転」は、画面や操作に意識が集中するため、周囲の状況を把握しきれず、歩行者や他の車に衝突するなどの重大な交通事故の原因となる危険な行為です。運転中にスマートフォンや携帯電話などを使用する際は、必ず安全な場所に停車しましょ。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 7237



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

消火活動の妨げになる違法駐車はやめましょ

道路脇や歩道上に設置している消火栓や防火水そうなどの消防水利の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。違法駐車は、一刻を争う消火活動の障害になります。自動車は駐車場を利用し、違法駐車をしないようにしましょ。

問合せ:消防救急課(☎51・3101) HP 91109



車上・部品ねらいにご注意ください

令和4年5月末時点の豊橋市内における車上ねらいの発生件数は30件(前年比2件減)、部品ねらいの発生件数は29件(前年比10件増)でした。被害に遭わないために、短時間の駐車でも必ず施錠し、車内に荷物を置かない、明るく整備された駐車場を利用し、警報機や防犯カメラなどの防犯機器を設置するなど、複数の防犯対策を行いましょ。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 7255

防災アプリ「Hazardon(ハザードン)」を活用しましょ

災害時に、いち早く気象情報や避難所開設状況を手入れできるほか、平時でも洪水などのハザードマップを確認できます。また、最大5か所の地域を登録できるので、市外に住む親戚宅などを登録し、見守りアプリとしても活用できます。

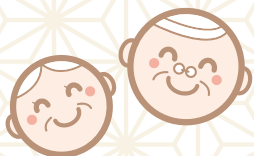
問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) HP 86919



Android



ios



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

男性のための料理教室 クッキングパパ
料理をしながら参加者同士で交流します。
とき:7/26(火)10:00~13:00 ところ:あイトピア
対象:60歳以上の男性 定員:15人程度(抽選)
料金:400円 申込み:7/12(火)までに豊橋市社会
福祉協議会(☎52・1111)

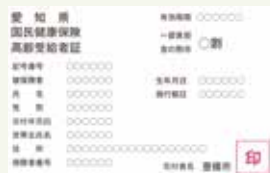
高齢者向けスマホ教室

対象:おおむね65歳以上の方 定員:各4人(申込順) 持ち物:
スマートフォン その他:通信料は参加者負担 申込み:各開催
日の1週間前までに長寿介護課(☎51・2330) ☎ 6423

とき	ところ
7/20(水)10:30~11:30	石巻高齢者活動センター
8/22(月)10:00~11:00	西川老人憩の家
9/8(木)13:30~14:30	城下老人憩の家

国民健康保険 高齢受給者証更新のお知らせ

7月下旬に70~74歳の国民健康保険加入者の
世帯主に、8月1日(月)から使用できる高齢受給者
証(白色)を送付します。
問合せ:国保年金課(☎51・2293) ☎ 19501



令和4年度後期高齢者医療保険料 納入通知書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療制度加入者に、令和4
年度後期高齢者医療保険料(本算定)納入通知書
を送付します。7月下旬までに届かない方は、お
問い合わせください。なお、保険料は令和3年1月
から12月までの所得を基に算定しています。保険
料の計算方法など詳細は7月11日(月)以降、あいち
後期高齢者医療コールセンター(☎0570・011・
558)へお問い合わせください。

問合せ:国保年金課(☎51・
3132) ☎ 8034



後期高齢者医療制度 被保険者証・認定証を送付します

被保険者証

7月下旬に後期高齢者医療制度加入者に、8月1日(月)から
使用できる被保険者証を送付します。

- ①限度額・標準負担額減額認定証
- ②限度額適用認定証

7月下旬に①または②をお持ちの方に、8月1日(月)から使用
できる認定証を送付します。なお、①は市民税非課税世帯
に、②は住民税課税所得が145万円以上690万円未満の
被保険者がいる世帯に発行しています。新たに発行を希
望する方は、随時、国保年金課で申請できます。

[共通事項]

問合せ:国保年金課(☎51・3132) ☎ 8032

先端農業バイオリサーチセンター 人材育成講座

- とき** 12月～令和6年3月の主に土曜日(①15回程度②13回程度)
- ところ** 豊橋技術科学大学ほか
- 部門** ①最先端植物工場マネージャー育成プログラム②IT食農先端士養成プログラム(最先端土地利用型IT農業コース)
- 対象** 高校卒業程度の学歴を有し、eラーニングが可能な方
- 定員** ①10人②5人(各選考)
- 料金** 各5万円
- 申込み** 7/4(月)～8/19(金)に申込書などを豊橋技術科学大学(〒441-8580天伯町雲雀ヶ丘1-1) ※申込書は豊橋技術科学大学ホームページで配布
- 問合せ** 豊橋技術科学大学(☎44-6655)、農業企画課(☎51-2464)

市民大学トラム

■デジカメ入門

映える写真を撮ろう!

- とき** 8/6、8/20、9/3、9/17の土曜日(全4回)13:30～15:00
- 申込み** 7/19(火)までに吉田方地区市民館(☎32-3978)

■自然治癒力をアップする!

ヨガ入門講座Ⅱ

- とき** 8/31、9/14、9/28、10/12、10/26の水曜日(全5回)13:30～15:00
- 申込み** 7/31(日)までに中部地区市民館(☎53-0638)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
- 料金** 各1,500円
- HP** 23387



がん患者サロン

- 患者や患者の家族同士で交流します。
- とき** 7/26(火)14:00～15:00
- ところ** 市民病院
- 定員** 30人(先着順)
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33-6290)

新アリーナ(多目的屋内施設) ワークショップ

- 新アリーナのアイデアを話し合います。
- とき** 7/31(日)、9/11(日)、10/23(日)(全3回)10:00～12:00
- ところ** まちなか図書館ほか
- 対象** 市内在住・在学・在勤の高校生以上
- 定員** 25人(抽選)
- 申込み** 7/8(金)～7/20(水)に申込書を「スポーツのまち」づくり課(☎51-2864 ☒sports@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書はホームページで配布
- HP** 95040

コミュニティバス かわきたバス 牛川の渡しツアー

- とき** 7/26～8/23の火・金曜日(8/12、8/16を除く)10:40～14:00
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員** 各6人(申込順)
- 料金** 中学生以上各1,000～1,100円、小学生以下各500円
- その他** 集合は、かわきたバス豊橋駅前停留所
- 申込み** 7/1(金)8:30～各4日前17:00に都市交通課(☎51-2620)
- HP** 33447



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P29
- その他……P35
- 支援……P33
- 相談……P37
- 募集……P34

催し・講座

国際協力について考えよう 国際協力映画上映会

- ①アレップ最後の男たち②大海原のソングラインを鑑賞できます。
- とき** 8/13(土)①10:30～12:15②13:30～15:00
- ところ** emCAMPUS EAST
- 定員** 各25人(申込順)
- 申込み** 7/5(火)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55-3671)

自衛隊就職ガイダンス

- 業務内容や採用の説明が聞けます。
- とき** 7/30(土)13:00～16:30(受け付けは12:30から)
- ところ** 豊橋地方合同庁舎
- 対象** 18～32歳の方(来年度卒業予定の高校生を含む)
- 定員** 60人(申込順)
- 申込み** 随時、自衛隊愛知地方協力本部豊橋地域事務所(☎80-5104)
- 問合せ** 自衛隊愛知地方協力本部豊橋地域事務所、行政課(☎51-2027)
- HP** 66251

小学生のバス運賃が50円に! 東三河整理券ラリー&謎解きゲーム

電車やバスに乗って、整理券集めや謎解きを行います。

とき 7/21(木)～9/18(日)※バス運賃50円は8/31(水)まで

その他 賞品(菓子詰め合わせなど)あり。応募用紙は都市交通課、豊橋駅、ホームページほかで配布。謎解きゲームへの参加には二次元バーコードを読み込める端末が必要。バス運賃50円の対象路線など詳細はホームページ参照

問合せ 都市交通課(☎51・2620)

HP 94219



とよはし歴史探訪

■土偶をつくろう

とき 8/1(月)10:00、13:30(各90分)

定員 各15人(抽選)

申込み 7/15(金)(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、第1・2希望時間、参加者全員(1枚4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897 松葉町三丁目1 ☎56・6060)

■勾玉をつくろう

とき 8/2(火)～8/6(土)9:40、13:30(各150分)

定員 各30人(抽選)

申込み 7/19(火)(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、第1・2希望日時、参加者全員(1枚4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター

[共通事項]

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 小学4年生以上

講師 文化財センター学芸員

料金 各500円

生涯現役セミナー

■シニア世代をどう生きるか

60歳からの働き方を考えよう

とき 8/12(金)10:00～12:00

講師 有田恵子さん(有田労務管理事務所)

■高齢期における職業生活の充実に向けて

とき 8/12(金)14:00～16:00

講師 山下智章さん(山下労務管理事務所)

[共通事項]

ところ 市役所東85・86会議室

対象 55歳以上の方

定員 各40人(申込順)

申込み 8/5(金)までに(株)アグリトリオ(☎080・9175・7175 ☒ info@agritrio.co.jp)

HP 70464



市民病院学生向け インターンシップ

■看護師

臨床現場の見学や先輩職員との交流を行います。

とき 8/8(月)～8/26(金)13:30～15:30

対象 令和6年3月～令和7年3月に看護専門学校などを卒業見込みの方

問合せ 市民病院看護局新人キャリア発達支援科(☎33・6226)

■介護福祉士

現場の見学や先輩職員との交流を行います。

とき 8/22(月)～9/9(金)13:00～15:30

対象 令和6年3月～令和7年3月に介護福祉士養成機関を卒業見込みの方

問合せ 市民病院看護局ケア支援科(☎33・6223)

[共通事項]

定員 1日4人程度(申込順)

申込み 希望日の2週間前までに市民病院ホームページで必要事項を入力

催し・講座

高校生一日看護体験in市民病院 ふれてみよう 看護のこころ

白衣を着て、看護師の体験や、病棟の看護見学をします。

とき 8/10(水)、8/29(月)13:30～16:00

定員 各24人(申込順)

申込み 7/5(火)～7/8(金)に市民病院ホームページで必要事項を入力

問合せ 市民病院看護局業務科(☎33・6223)



認知症家族介護者交流会

とき ①8/3(水)、9/14(水)10:00～12:00

②8/6(土)、9/3(土)13:30～16:30

③8/16(火)、9/13(火)13:30～15:30

④8/18(木)、9/8(木)10:00～12:00

ところ ①つつじが丘地域福祉センター
②豊橋商工会議所③あイトピア
④保健所・保健センター

料金 ②各500円

申込み ①は東部地域包括支援センター(☎64・6666)、②は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、③は中央地域包括支援センター(☎54・7170)、④は南部地域包括支援センター(☎25・7100)

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204



東三河 福祉・介護の就職総合フェア

約50社との面談や資格取得に関する相談ができます。

とき 7/9(土)13:00～16:00(受け付けは15:45まで)

ところ ホテルアークリッシュ豊橋

その他 参加企業など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照

問合せ 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症介護家族支援講座

介護の悩みなどのアドバイスを受け、参加者同士で交流します。

とき 8/9(火)13:00～15:30

ところ 保健所・保健センター

対象 認知症の方を介護している家族
講師 尾之内直美さん(認知症の人と家族の会 愛知県支部代表)ほか

定員 20人(申込順)

申込み 8/2(火)までに長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204

女子生徒のための 理系魅力発見セミナー

女性技術者と交流し、理系への進学を考えます。

とき 8/30(火)14:00～16:00

ところ 武蔵精密工業(株)

対象 市内在住の女子中学生・高校生、保護者

講師 園原詩野さん(武蔵精密工業(株) ほか)

定員 20人(申込順)

申込み 8/16(火)までに氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188 ㊚ shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp) ※メールの場合はタイトルに「女子生徒のための理系魅力発見セミナー参加希望」と明記

HP 94124



竜宮探検

表浜のアカウミガメ調査員養成講座

アカウミガメの上陸や産卵状況を調査する方法などを学びます。

とき 8/6(土)15:00～17:30

ところ 五並地区市民館、表浜海岸

対象 高校生以上

講師 豊橋市アカウミガメ実態調査員 ほか

定員 15人(抽選) ※来年度以降調査員を希望する方を優先

その他 受講者の中から実態調査員を募集。当日21:00から希望者のみ夜間調査を実施

申込み 7/1(金)～7/22(金)までに代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・夜間調査への参加の有無、調査員への意向の有無を環境保全課(☎51・2386 ㊚ 56・5577 ㊚ kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)

HP 5558



豊根村

夏の茶臼山高原まつり

7/16(土)～9/4(日)
茶臼山高原

標高1,200mの高原で、マスつかみ、カヌー体験などのイベントが楽しめます。

茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

豊川市

縁日参りプロジェクト YORU MO-DE
7/22(金)～8/6(土)、8/22(月)、9/22(木)
豊川稲荷

ライトアップされた夜間の豊川稲荷を散策できます。

縁日参りプロジェクト実行委員会2022 ☎050・3623・4146

設楽町

GP CAMP.Fes2022
9/4(日)
つぐ高原グリーンパーク

外遊びやキャンプ体験などを楽しめます。

つぐ高原グリーンパーク総合案内所 ☎0536・83・2344

田原市

トライアスロン伊良湖大会
9/4(日)
伊良湖岬一帯

スイム・バイク・ランの3つをこなす鉄人レースを観戦できます。

トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局 ☎0531・23・3531

東栄町

星空おんがく祭2022
9/18(日)
東栄町野球場(雨天の場合は東栄ドーム)

バンドやダンスなどのパフォーマンス、まちのグルメが楽しめます。

星空おんがく祭実行委員会事務局 ☎0536・76・0502

2022年 7月
～
9月

いつきても
ホッ!
ほの国

イベント
情報

東三河8市町村の
イベント情報を
紹介します。

まちなか子どもクイズラリー

クイズを解きながら、まちなかを歩きます。

とき 7/29(金)～7/31(日) 13:00～18:00(受け付けは17:00まで。荒天中止)

その他 出発・帰着地はこども未来館「ここにこ」。クイズは花園商店街や大豊商店街、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」などに掲示

問合せ こども未来館(☎21・5525)



地域力向上講座

■自然観察会

昆虫から地域環境や気候変動を探ろう

とき 7/30(土)9:30～11:30

ところ 中山田池公園

対象 小学生以上と保護者

申込み 7/20(水)までに南部地区市民館(☎47・0974)

■突然の入院・介護！

家族はどうする？

とき 8/6(土)10:00～12:00

ところ 羽根井地区市民館

申込み 7/22(金)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

■初心者向けスマホ教室

とき 8/25(木)13:00～15:00

ところ 東部地区市民館飯村分館

申込み 7/29(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)

【共通事項】

☎ 23387



まちなか七夕 Garden ミライノキミへ

願い事を短冊に書いて竹に飾ります。

とき 7/2(土)、7/3(日)10:00～16:00

ところ まちなか広場

その他 短冊を飾った竹を7/1(金)～7/7(木)にまちなか広場で展示。18時から24時までブラックライトを点灯

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎53・7211)

☎ 94614

ええじゃないか豊橋まつり

とき 10/15(土)、10/16(日)

ところ 広小路通り、駅前大通り、豊橋公園ほか

その他 開催イベント内容など詳細は豊橋まつり振興会ホームページ参照

問合せ 豊橋まつり振興会(観光プロモーション課内☎51・2430)



手話体験講習会 手話ってなあに？

手話表現や聴覚障害について学びます。

とき ① 7/30(土) 14:00～16:00 ② 7/31(日)10:00～12:00

ところ あいとピア

対象 ①小学生(保護者の同伴可)②中学生以上

定員 各20人(申込順)

申込み 7/1(金)～7/21(木)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



催し・講座

県指定天然記念物ナガバノイシモチソウ自生地的一般公開

とき 8/5(金)～8/7(日)9:30～11:30(小雨決行)

ところ 幸公園

講師 豊橋湿原保護の会

その他 集合・解散は幸公園北西隅駐車場

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



ナガバノイシモチソウ

アカウミガメの来る表浜海岸の自然観察会

アカウミガメの生態や保護活動を学びます。

とき 7/30(土)7:00～8:00

ところ 表浜海岸

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定員 50人(抽選)

申込み 7/1(金)～7/15(金)に代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要☎51・2386 ☎56・5577 ✉kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)

☎ 9075



民有地の緑化を助成します

- 対象** 市街化区域内において、緑化面積50㎡または15m以上の生垣をつくる着手前の緑化工事で来年3月15日(水)までに完了するもの
- 助成額** 緑化工事費の2分の1(上限額あり)
- その他** 工事前に相談が必要。手続きには2週間程度必要
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
HP 62939

国民健康保険加入者の限度額適用認定証などは更新申請が必要です

入院や高額な外来治療を受ける際に支払金額を抑えることができる「限度額適用認定証」や、「限度額適用・食事(生活)療養標準負担額減額認定証」、「国民健康保険食事(生活)療養標準負担額減額認定証」は7月31日(日)が有効期限です。更新が必要な方は申請してください。

- 対象** 75歳未満の国民健康保険加入者
- 問合せ** 国保年金課(☎51・2285)
HP 16155

原油・原材料価格高騰の影響を受ける事業者を支援します

- ①信用保証料補助金②特別対策補助金の申請受付を開始します。
- 対象** 愛知県が実施する経済環境適応資金・サポート資金・経済対策特別「原油・原材料高緊急対応枠」融資制度を利用した方
- 補助額** ①融資期間7年までの保証料相当額(融資限度額1,250万円)
②融資額の1%(補助限度額12万5千円)
- その他** 補助額など詳細はホームページ参照
- 申請** 金融機関の貸付日の翌日から起算して30日以内に、申請書などを商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2431) ※申請書はホームページで配布
HP 73426



支援

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用の一部を補助します

- 対象** 市内在住で、がんの治療に伴う脱毛や乳房の変形により、令和4年4月1日以降に医療用ウィッグや乳房補整具を購入した方
- 補助額** 購入費用の2分の1(上限額2万円)
- 申請** 随時、申請書、がん治療を証明する書類などを健康増進課(☎39・9136) ※申請書は健康増進課、ホームページで配布。補助要件など詳細はホームページ参照
HP 94880



いくつあるかな?

まちがいさがし

プレゼント

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

下の2枚の絵を見比べて、違うところをいくつあるかをお答えください。正解者の中から抽選で5人に総合動植物公園「のんほいパーク」の入園招待券(ペア)をプレゼントします。7/25(月)(消印有効)までに、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とよはしの中で好きなコーナーを3つまで記入し、広報広聴課(〒440-8501住所不要)まで郵送してください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、答えは広報とよはし令和4年8月号で発表します。



みんなのすごい! ふしぎ! 写真コンテスト2022作品

普段の生活の中で見つけた「すごい! ふしぎ!」と感じた写真を募集します。

その他 5人に入賞(QUOカード3,000円分)あり

応募 7/23(土)~9/30(金)にInstagramで@toyohashikagakuをフォローし、タイトル(30字以内)、コメント(50字以内)、#(ハッシュタグ)すごいふしぎ2022をつけて投稿

問合せ 視聴覚教育センター(☎41・3330)



フードバンクに寄付する食品

支援が必要な家庭や、子ども食堂を運営している団体などへ提供するため、家庭や職場にある食品を募集します。

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰やお菓子、離乳食など)や調味料など

申込み 7/6(水)~7/19(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あいトピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各地区市民館、ファミリーマート(市内10店舗)

問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 90617



長寿動物の優良飼育者

対象 市内在住で14歳(8月末時点)以上の犬・猫を飼育している方(過去10年間に同一世帯の方が表彰されている場合を除く)

その他 9/25(日)に保健所・保健センターで行う豊橋市動物愛護デー会場で表彰

申込み 7/15(金)~7/31(日)にかかりつけの動物病院(豊橋市獣医師会会員病院)、生活衛生課※生活衛生課での受け付けは7/29(金)まで

問合せ 豊橋市獣医師会(☎26・5171)、生活衛生課(☎39・9127)

HP 84034



令和5年4月採用 市民病院職員

職種 公認心理師、臨床検査技師、理学療法士ほか

定員 各若干名

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 7/23(土)に適性検査、筆記、面接など

その他 7/7(木)に説明会あり。募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布。募集職種など詳細は市民病院ホームページ参照

申込み 7/15(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6373)



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

豊橋のステキな景観写真

心地よいと感じる景観や、知ってほしい景観の写真を募集します。

その他 抽選で20人に景品(オリジナルクロス)あり。応募作品は来年3/7(火)~3/14(火)に市役所市民ギャラリーで展示

応募 7/15(金)~来年1/31(火)に都市計画課(〒440-8501住所不要) toshikeikaku@city.toyohashi.lg.jp ※募集要項は都市計画課、各地区市民館、ホームページほかで配布

問合せ 都市計画課(☎51・2615)

HP 94613



市民病院 夏休み期間中の 看護学生アルバイト

配膳や環境整備、患者の移動介助などを行います。

とき 7/25(月)~9/9(金)8:30~16:15、11:15~19:00 ※いずれか選択可

対象 2週間以上働ける看護学生

報酬 時給973円

その他 就労期間は相談可

申込み 随時、市販の履歴書を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6277)



獣害防止用電気柵にご注意を!

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近づかないでください。

問合せ 農業支援課(☎51・2473)
HP 56069



ため池での事故をなくしましょう

ため池周辺は、滑りやすい場所が多く、池の中に落ちて溺れてしまうおそれがあり大変危険です。水辺には絶対に近づかないようにしましょう。

問合せ 農地整備課(☎51・2495)
HP 7444



家屋調査にご協力ください

令和4年1月2日(日)以降に新築・増築・取り壊しなどのあった家屋について、7月上旬以降に市職員が伺い、家屋状況と書類(図面・設計書など)を確認します。なお、家屋に変更(増築・取り壊し・用途)があった場合はご連絡ください。

問合せ 資産税課(☎51・2220)
HP 57739



市民意見提出制度 パブリックコメント

■予防接種に関する事務の 特定個人情報保護評価(案)

とき 7/22(金)まで

その他 評価(案)は感染症対策室、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 感染症対策室(☎39・9118 ☎38・0780)
HP 94308



その他

東三河振興ビジョン2030を 策定しました

東三河振興ビジョン2030は、東三河を取り巻く今後の環境の変化を見据え、目指す地域の姿と令和12(2030)年度までの重点的な施策の方向性を示す構想です。愛知県、東三河の8市町村、東三河広域連合、経済団体、大学などにより構成される東三河ビジョン協議会が策定しました。東三河の多様な自然や歴史、伝統文化などをいかしながら、地域づくりの主体が連携・協働し、持続可能な地域を目指します。具体的な取り組みなど詳細は愛知県ホームページをご覧ください。

問合せ 愛知県東三河総局企画調整課(☎35・6100)、政策企画課(☎51・3153)



市営住宅の入居者(7月分)

入居日 9/1(木)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 7/1(金)~7/11(月)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006) ※申込書などは7/1(金)から豊橋市営住宅管理センターで配布

HP 14208



市営住宅の入居者 西口住宅2号棟(新築)

入居日 10/1(土)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

戸数 【子育て世帯向け】7戸【一般世帯向け】26戸 ※全て禁煙部屋。募集戸数は増減する可能性あり

その他 選考方法は公開抽選

申込み 7/1(金)~7/11(月)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006) ※申込書などは7/1(金)から豊橋市営住宅管理センターで配布

HP 14208



固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分の納期限は8月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

犯罪や非行防止などの理解を深めましょう

犯罪のない社会を築くためには、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深めることが大切です。市では、明るい地域社会づくりを推進するため、市内全域で啓発活動に取り組んでいます。

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)

HP 94866

市税コールセンターから税が未納の方に電話催告を行っています

とき 日～水曜日9:00～16:45、月～木曜日12:15～20:00の隔週

その他 連絡が取れない方には、文書などで催告

問合せ 納税課(☎57・2655)

HP 5705

令和4年度 国民健康保険税納税通知書を送付します

7月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに、納税通知書を送付します。納税通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。なお、令和4年度の税率や軽減・減免の制度などの改定については、納税通知書に同封の案内文またはホームページをご覧ください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)

HP 83311

その他

プロ野球セ・リーグ公式戦交通規制にご協力ください

7月12日(火)の「中日ドラゴンズ 対 東京ヤクルトスワローズ戦」開催に伴い、当日14:00～24:00に市民球場西側道路(市電通り)で交通規制を行いますのでご協力をお願いします。

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866)

その他 交通規制場所など詳細はホームページ参照

HP 94256



■ 車両駐停車禁止区域 (14:00～24:00)



道の駅とよはしには、豊橋の魅力を感じることができるアクティビティ体験が数多くあります。中でも人気なのが、ネクストクルーザー(電動EVミニカー)によるガイドツアー。簡単に操作できるほか、乗車講習も行うため、初心者の方も安心して参加できます。インストラクターガイドと一緒に巡るので、知らなかった豊橋の魅力を発見できること間違いなし！友だちと一緒に、思い出に残る瞬間を過ごしてみませんか。

ネクストクルーザー 観光ガイドツアー

とき 土・日曜日、祝日9:30～11:30、13:30～15:30(予約制)

料金 6,600円

その他 1人乗り。2人以上の申し込み。運転免許証が必要

申込み 道の駅とよはしホームページで必要事項を入力



道の駅とよはし

問合せ

☎21・3500

休業日

あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	司法書士による相続・登記等相談	7/25(月)、8/8(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	7/28(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		7/28(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		8/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	宅地建物取引士による不動産相談	8/1(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	8/12(金)13:00～15:00		安全生活課 ☎51・2300 電
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2304 電
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課 ☎51・2304 電		
健康	禁煙相談	7/21(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	思春期精神保健福祉相談	7/27(水)、8/24(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145 予
	生活習慣病予防の栄養相談	7/28(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	8/9(火)、8/18(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
子育て	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
女性	農家(農事)相談	7/4(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	悩みごと面接相談	7/8(金)、7/22(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日(7/19(火)を除く)9:00～15:00		女性相談室 ☎33・3098
	弁護士による法律相談	7/15(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00		警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30		東三河消費生活総合センター
土・日曜日9:00～16:00		愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電	
その他	男性のための悩みごと面接相談	7/3(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	中小事業者向け金融相談	7/11(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	7/19(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	8/3(水)、8/17(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	国保税滞納世帯の多重債務相談	8/14(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2293 予
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予
	生涯現役相談	金曜日8:30～17:15	長寿介護課	長寿介護課 ☎51・2330 予

浅井市長の 豊橋の「ココ」が好き!

表浜海岸とアカウミガメ



太平洋に面し、伊良湖岬から浜名湖まで続く約50kmの表浜海岸には、国際自然保護連合が絶滅危惧種に指定しているアカウミガメが、5月から9月にかけて産卵のために上陸します。浜辺でアカウミガメを見かけたら、そっと見守ってあげてくださいね。



輝く人^{とよはしめ} リレー

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

メンタルトレーナー

菰田 幸宏さん(44)

なれると伝えたい!
なりたい自分に



障害などの悩みを抱える方へ向けて講演を行い、個別相談を受けている菰田さん。自身の持つ障害の悩みを克服した体験を伝え、多くの方に勇気と希望を与えたいと語ってくれました。

イマドキ小学生



今月は
小沢小学校

教えて! みんなの夢

小学生の「将来の夢」を
紹介します。



来月は...「向山小学校」です!

7月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

2(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
3(日)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳癌外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
9(土)	とよはしにし整形外科リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888
10(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1) ☎ 69・3500
	夜 まつお乳腺クリニック(築地町) ☎ 32・9287
16(土)	伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283
17(日)	昼 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525
	夜 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925

18(祝)	昼 小石整形外科クリニック(つつじが丘1) ☎ 66・5514
	夜 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
23(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
24(日)	昼 大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
	夜 殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
30(土)	塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115
31(日)	昼 岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
	夜 クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117

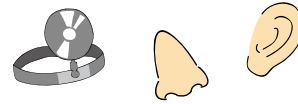
産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
2(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
3(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
4(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
5(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
6(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
7(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
8(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
9(土)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
10(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
11(月)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
12(火)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
13(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
14(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
15(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
16(土)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752

17(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
18(祝)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
19(火)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
20(水)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
21(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
22(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
23(土)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
24(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
25(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
26(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
27(水)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
28(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
29(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
30(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
31(日)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752



耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

3(日)	飯塚医院(札木町) ☎ 52・3768
10(日)	はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033
17(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町) ☎ 55・5165

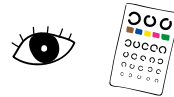
24(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688
31(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

3(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2) ☎ 63・5139
10(日)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167
17(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777

24(日)	小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717
31(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111



柔道整復師

時間 8:00~20:00



3(日)	すこやか整骨院(西高師町) ☎ 73・5577
10(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町) ☎ 35・6261
17(日)	坂田接骨院(錦町) ☎ 31・2117

18(祝)	河合接骨院(前田町1) ☎ 52・3434
24(日)	藤川接骨院(三ノ輪町) ☎ 62・2128
31(日)	永井接骨院(小松町) ☎ 48・6088

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

未来に向かって「のびる!」豊橋っ子

特集の取材のために訪れた市内各地の小学校では、たくさんの児童が体験活動を楽しむようすを見ることができました。特に印象に残ったことは、どんなことでも積極的に取り組む子どもたちと、子どもたちへの愛情があふれるスタッフた

ちの姿です。スタッフといいきとコミュニケーションをとる、笑顔いっぱいの子どもたちを見たとき、「放課後の新たな学びの場」の魅力に気づかされました。子どもたちのもつ可能性が「のびるんdeスクール」で花開きますように。(鈴木)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

