

あなたは配偶者や恋人(パートナー)から DVを受けていませんか?

ドメスティックバイオレンス

DVとは、配偶者や恋人(パートナー)など、
親密な関係にある相手からの暴力のことです

DVはなぐる・けるなどの 身体的な暴力だけではありません!!

身 体的暴力

殴る、蹴る、刃物で脅す、
首を絞める…



性 的暴力

避妊に協力しない、意に反する
性行為を強要する…



精 神的暴力

無視する、大声でののしる、
大切なものを壊したり、
捨てたりする…



経 済的暴力

生活費を渡さない、
使わせない、収入を
取り上げる…



社 会的暴力

交友関係や電話を
細かくチェックする、
外出を制限する…



これらはすべて
DVです!

豊橋市DV相談窓口

心配のとき、まずは下記専用ダイヤルへ

要予約

0532-33-9980

・DV電話相談:月～金曜日 9時～15時 ※祝日・年末年始を除く

・DV面接相談(要予約):火・水・木曜日 9時30分～15時30分 ※祝日・年末年始を除く ※予約受付9時～15時

相談内容など、秘密は必ず守ります。

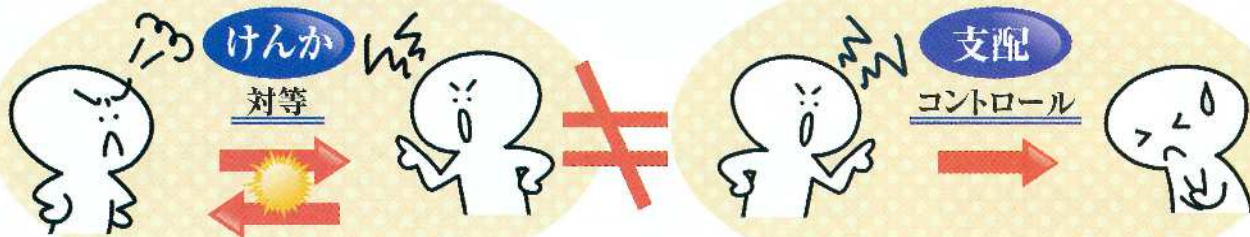
勇気を出して、相談への一歩を踏み出しましょう。

Q あなたと パートナーの 関係は？

次の項目、あなたはいくつ
当てはまりますか？

- ☐ 相手を怖いと思う
- ☐ 相手が帰ってくると緊張する
- ☐ 相手の期待通りに行動しなければ悪いことがおこると考えてしまう
- ☐ いつも相手を怒らせないように気を遣っている
- ☐ 相手が理不尽だと感じて、本音を言えず我慢する
- ☐ 相手は思い通りに行かないとあなたのせいにする
- ☐ 相手が子どもや家族の前であなたを侮辱する

— DVはけんかとは違います! —



DVのサイクル

「本当はやさしい人」「暴力さえなければ」と思っていないですか？

DVには、一般的にサイクルがあるとされています。

それにより、相手が別人のようにやさしくなり、やり直せるのではと期待してしまいます。

あなたは無意識にコントロールされているのかもしれません。

ハネムーン期

謝罪したり、「二度としない」といったり、プレゼントを買ったりするなどして、人が変わったように優しくする。

暴力は繰り返されます

緊張期

ちょっとしたことで機嫌が悪くなる。緊張感が増し、ビリピリしてくる。怒りやストレスをためこんで軽い爆発を起こす。

爆発期

緊張感が高まり感情コントロールができなくなり、大きな暴力をふるう。

相手をコントロール=支配しようとする
のがDVです。

どんな理由でも暴力は絶対に許されません!
自分らしく生きていくために、
どうすればよいのか一緒に考えましょう。
一人で悩まず、ご相談ください。

切り取ってお持ちください。



▼DV相談相談先

秘密厳守 匿名可

配偶者、パートナー、恋人からの
暴力をがまんしないで!

☎ 0532-33-9980

◎ 豊橋市DV電話相談 / 月～金曜日…9時～15時

※ 祝日・年末年始を除く

◎ 豊橋市DV面接相談 / 火・水・木曜日…9時30分～15時30分

※ 祝日・年末年始を除く(要予約) 予約受付時間は上記のDV電話相談と同じです。

～ひとりで悩まず、相談してください～ 身の危険を感じた時、緊急時は110番へ!