

◆ニックネーム・グループ名（人数）

武丸

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

“美味しい料理”で外来種よバイバイ！

活動の動機

私の小さい頃からこの池には沢山の外来種があり、その中には在来種のメダカなどがいるのでこのメダカたちがいなくなってしまう未来が近いかもしれないとそこで何か出来ることはないかと思ったから。



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

池に外来種がいることで在来種がいなくなってしまうこと。

目指す将来の姿

- ・外来種の全くいない池。
- ・誇れるような池にしたい
- ・外来種は美味しいことを伝えてみんなに食べてもらう。

活動の内容

アメリカザリガニを捕まえてその場でしめる。

- ↓
料理をする
- ↓
美味しく食べる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ポチタ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 梅田川でゴミ拾い

活動の動機 通学中、川を見るとゴミが沢山あったから。



活動実施日

20220801

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさも守ろう

解決したい地域の課題

川の水質汚染

目指す将来の姿

ゴミが落ちていない景観の良い川にしたい。魚がマイクロプラスチックを取り込むことのないようにしたい。

活動の内容

梅田川で分別しながらゴミ拾いをしました。マイクロプラスチックが沢山ありましたが全てを取り除くことは不可能なので、マイクロプラスチックが増加しないようにペットボトルなどのポイ捨てを見かけたら拾うように心掛けないといけないなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

リナ

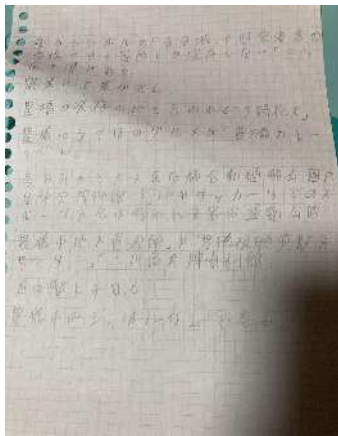
（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル まちの魅力を知ろう

活動の動機 まちの魅力を知ってもらいたい



活動実施日

20220806

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

まちの魅力がどんなのがあるか知らない

目指す将来の姿

まちの魅力を色々な人に知ってもらいたい

活動の内容

豊橋の魅力を調べました。そして魅力を1枚の紙にまとめました。観光できる場所は地図にまとめて分かりやすくしました。実際観光できる場所は豊橋動植物公園や自然史博物館に行ったことがあるけれど他のところは行ったことがないので行ってみたいと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

小山日向

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

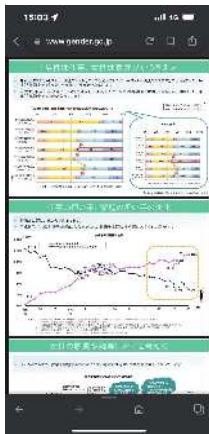
豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

男は仕事女は家事という考えをなくす

活動の動機

男が家事したっていいし女が仕事したっていいのにその考えがあるというのはかわいそうと思ったから



活動実施日

20220813

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

男は仕事、女は家事という考えを少しでもなくせるようにする

目指す将来の姿

男は仕事、女は家事という考えが少しでもなくなっている状態

活動の内容

自分なりにインターネットを使って調べた。
それを家族や友人に共有した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

顔色いいね

（ 2人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 公園ゴミ拾い

活動の動機 ゴミ問題を解決したいから



活動実施日

20220806

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

ゴミ問題

目指す将来の姿

ゴミひとつない大池公園をつくること

活動の内容

ゴミを拾いに行く
池周辺を回ってきれいにしに行く
週一回で2回行う

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

本多沙衣

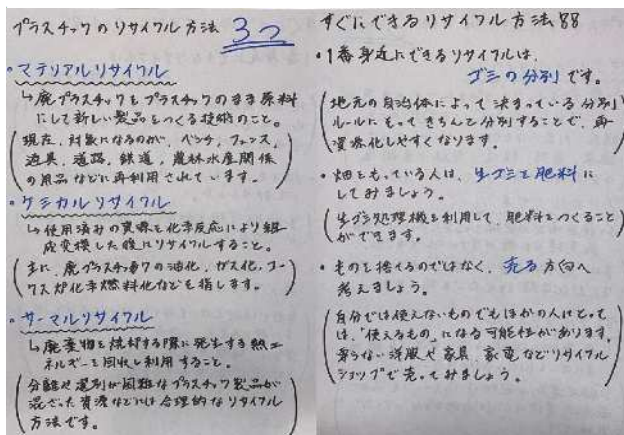
(1人)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル プラスチックゴミのリサイクル方法を知ろう

活動の動機 プラスチックゴミをうまくリサイクルして、陸と海の環境を守っていく。



活動実施日

20220824

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ゴミをリサイクルしたいけどどうやってリサイクルしたらよいかわからない。

目指す将来の姿

たくさんのゴミをまた使えるゴミにして、無駄ないプラスチックゴミにする。

活動の内容

インターネットでプラスチックゴミのリサイクル方法をたくさん調べてまとめた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

てやん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 竹刀を日常用品に変えたい！

活動の動機 使えなくなったらすぐ捨ててしまう習慣がもったいないと思ったから。そして3Rの中でリユースが一番疎いと感じたのもっと物を大切にしたいから。

活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

使えない=捨てるのではなく、まず3Rできないか考えられる人が多くなってほしい。最近地球温暖化も進んでいるため、リサイクルして二酸化炭素を減らしていく。

目指す将来の姿

3Rが浸透してる、ゴミの焼却や埋め立て処理の負担を少なくする。再利用する人が増え、新たなリメイク方法等を共有して周りの人も積極的に地球に優しくなる活動をする。

活動の内容

☆壊れて使えない竹刀を竹だけにする。
☆普段置いておくだけで乾かしている物（靴、小手）を竹刀に刺して効率よく乾かす。☆市販のハンガーだと崩れる道着を竹刀でハンガー代わりにして型崩れを防ぐ。
（残った弦はハンガーのかける部分に活用する。）

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆら

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル みんなの心も豊橋も気分良く！

活動の動機 誰もが気分良く暮らし、豊橋に住み続けたいと思えるようなまちづくりをしたいと思ったから。



活動実施日

20220811

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

駅周辺の道沿いにとまっている自転車の置き方が汚く、道の幅を狭めているため、通行者（障害者や高齢者）の妨げとなっている。

目指す将来の姿

誰もが安心・安全で利用しやすいと思える豊橋づくり。そしてこれからも豊橋に住み続けたいと思えるまちづくり。

活動の内容

高校生となり駅を利用することが増え、駐輪場とは別の、駅周辺の道沿いにとめてある自転車の置き方がきたないのが目立っている。このままでは通行者、中でも障がいのある方や高齢者の妨げになってしまうと思うので、整備して改善し、誰もが安心・安全で暮らすことができ、豊橋に住み続けたいと思えるようにする。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

せいら

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル プラスチックゴミを減らそう

活動の動機 海に落ちてるプラスチックゴミの量が多いから。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

プラスチックゴミを減らす。

目指す将来の姿

海が綺麗で人が集まる町。

活動の内容

ストローはプラスチックではなく、紙のものをつかう。ペットボトルはリサイクルするとかできるだけプラスチックゴミを減らす生活をしました。結果、プラスチックゴミの削減に成功しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

早紀

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 油を使ってリサイクル!!

活動の動機 揚げ物などで油を大量につかい、処理にすごい量の水が必要だから。



活動実施日

20220725

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

油は日常生活で必要だから、水を使わずに処理すること。

目指す将来の姿

残った油を水で処理するのではなく、リサイクルをして水の使用量を減らす。

活動の内容

料理などで使用した油でキャンドルづくりをしました。
フライパンから容器に入れる時にこぼれてしまったので注意が必要です。
今回は家に必要な材料がなかったのでお金がかかったけど500円ぐらいですんだので良かったですけれど続けていくにはお金がかかるので料理で油を減らすことが必要だと考えます。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Oneわみ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 障害物を無くして皆が安心して過ごせる街に

活動の動機 誰でも住みやすいと思える街にしたいと思ったから。



活動実施日

20220725

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

点字ブロックの上に障害物があり、点字ブロックの上を歩けなくなって困っている人がある。

目指す将来の姿

障がい者の方が不自由なく、点字ブロックの上を歩けるようにゴミや自転車などの障害物となるものが何一つない街。

活動の内容

- ・ 駅前の点字ブロックの上にあるゴミを拾う。
- ・ 自転車が置いてあったら隅に寄せて通れるようにする。
- ・ その他にも障害物となるものがあれば邪魔にならないようにする。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

飢餓をゼロに

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 飢餓をゼロに

活動の動機 学校で調べて興味を持ったから。



活動実施日

20220730

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

飢餓、食品ロスをなくす

目指す将来の姿

飢餓、食品ロスをなくす

活動の内容

家で余った商品を捨ててしまうのではなく支援が必要な方にお届けする。
ファミリーマートに持っていけば「やまぐちさんのハピネス食堂」を通じて届けられる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ひな

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

飢餓をゼロに

活動の動機

飢餓で苦しむ人たちがどこにどのくらいいるのか気になったから。



活動実施日

20220731

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

ご飯が食べられない人たち。

目指す将来の姿

飢餓で苦しむ人をゼロにする。

活動の内容

ファミリーマートで行っているフードバンクに参加する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

けいと

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

綺麗な海を目指して

活動の動機

海が綺麗だとテンション上がるから



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ポイ捨てが多くて拾っても拾ってもって感じ

目指す将来の姿

綺麗が維持されるような海

活動の内容

できる範囲のゴミ拾い

◆ニックネーム・グループ名（人数）

飢餓をゼロに

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フードバンクをもっと身近に

活動の動機 貧困に困っている人の役に立ちたい



活動実施日

20220811

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

学校でSDGsについて学習をして、意外と身近に貧困で困っている人がたくさんいることが分かりました。これを生かして私は貧困で困っている人に少しでも役に立つ事をして減らしていきたいと思いました。

目指す将来の姿

自分のことばかり考えて生きていくのではなく1人1人みんなが支え合っていく事を大切にできる将来。そこに向けてまず1つフードバンクを通して助け合う。

活動の内容

フードバンクで寄付出来そうなものを集める。それをフードバンクをおこなっている所へ持って行く。これは身近な所でファミリーマートでおこなっている場所もあります。専用の所へ寄付するものを入れたら完了です。このように困っている人の役に立てるようにたくさん寄付をします。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

秋成ひなの

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 毎日、適度な運動をする

活動の動機 運動をすることによって睡眠時間が増えると思ったから。

〈1日のルーティーン〉

- ①起床&歯磨き
- ②朝食
- ③自由時間
- ④2時間バスケットをする
- ⑤自由時間
- ⑥夕食
- ⑦入浴
- ⑧ストレッチ
- ⑨歯磨き
- ⑩就寝

活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

睡眠時間が足りていない。

目指す将来の姿

若いうちから健康な体でいたい。

活動の内容

1日2時間スポーツをし、お風呂に入る前に筋肉トレーニングをして少しでも健康でいられる努力をしました。また、お風呂から上がったあとは1番体が柔らかくなっているのでストレッチをし、体をほぐしました。動くことによって体が疲れると思うので深い睡眠をとることができ、朝気持ちよく起きることが出来ると思ったのでこの活動をしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

なりませぬ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ポイステだめゼッター

活動の動機 海に行くとゴミが多く捨ててあるから。



活動実施日

20220730

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさも守ろう

解決したい地域の課題

ゴミのポイ捨ての問題は環境にとっても悪く、見ると嫌な気持ちになるから。

目指す将来の姿

ゴミが0な町

活動の内容

グループ8人で海の浜辺のゴミ拾いをしました。割れたガラスや鏡などもトンクなどを使い、適切に処分しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

鈴木萌々花

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ゴミの分別がしっかりできるまちづくり

活動の動機 街を歩いているとゴミのポイ捨てがされていたり、ゴミの分別ができてないことに気づいたから。



活動実施日

20220831

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

ゴミの分別がしっかりできるようにする！

目指す将来の姿

ポイ捨てがなくて、ゴミの分別ができて綺麗な街。

活動の内容

ゴミの分別ができるように、ゴミ箱にゴミの種類を書いて、分別をしてもらうようにしました。ゴミの日確認アプリで家族でゴミの日を確認しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

津田凌聖

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 自炊をして健康寿命を伸ばそう！

活動の動機 ファストフード店などが増えていて自炊をせずに体に悪いものを食べて健康寿命が短くなってきていると思ったから



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

ファストフード食品を食べるのではなくできるだけ自炊をして健康寿命を伸ばしたいつまでも健康でいられるようになる

目指す将来の姿

みんなが歳をとってもいつまでも元気に健康に過ごせるようになる

活動の内容

ファストフード食品を食べずに自分で料理をしてご飯を食べた。五大栄養素をしっかりと摂取するために炭水化物のご飯とタンパク質の卵スープ、ビタミンとミネラルと脂質がとれる餃子を作って食べた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Oneわき

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 全ての人が平和に暮らすために

活動の動機 障がい者差別をなくしたい。



活動実施日

20220725

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

バリアフリーやユニバーサルデザインを増やす。

目指す将来の姿

地域の課題を解決し、差別なく平等に接し、暮らしやすくする。

活動の内容

家や、自立してからよく使うであろう駅で、アイマスクなどを付けた疑似体験をし、障がい者の立場になってみて普段気付かない不便さに気づき、解決策を考える。