

◆ニックネーム・グループ名（人数）

イーグ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 生ゴミを減らそう

### 活動の動機

ゴミ捨てをしているときに生ゴミが多いと感じたことと、自分でもできると思ったからです。



### 活動実施日

20220813

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

たくさん無駄に捨てられる生ゴミ。

### 目指す将来の姿

生ゴミであろうとなんでも使い、ものを大切に扱う町。

### 活動の内容

料理をしたときに残ったタマゴのカケラを粉末にして、料理の味付けとして利用する。カラをオープンで15分間熱して乾燥させたあと、それをミキサーなどを利用して粉末状にし、ご飯やサラダなどにかける。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

はいど

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

水とエネルギー  
節水をこころがける

### 活動の動機

水とエネルギーは有限である。どのように使うかで、今後が大きく変わる。  
どのような方法があるのか考えたい。



### 活動実施日

20220815

### 目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてク  
リーンに

### 解決したい地域の課題

水などの使い方を見直し、少しでも多くのエネルギーを保つように有効活用法を考えたい。

### 目指す将来の姿

一人一人がエネルギー消費について意識して、エネルギーを保つ姿勢をとっている。製品開発でも、その意思が含まれたものが作られるようになっている。

### 活動の内容

小さいことから始め、次の行動選択に繋げやすいようにする。蛇口から出てしまったりしたときに余った水を、植物に与え、緑豊かにするようにするなど。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

根本青和

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 豊橋の海を守ろう！

**活動の動機** 伊古部海岸でゴミのない海を見たい。



**活動実施日**

20220826

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

海岸にゴミが落ちていて、美しい。

**目指す将来の姿**

観光客が来やすい海  
ゴミがなく、魚がすごしやすい海

**活動の内容**

海岸での530運動

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ひらのあつや

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 節水をする

**活動の動機** 水を使いすぎてしまうから調べたら節水持ってないSDGsになるからやってみた



**活動実施日**

20220822

**目指すSDGsゴール**

6 安全な水とトイレを世界中に

**解決したい地域の課題**

社会全体の水不足

**目指す将来の姿**

みんなが水を仕えて水を無くさない

**活動の内容**

日頃使う水の量を減らす



◆ニックネーム・グループ名（人数）

たく

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** もらった野菜で料理する

**活動の動機** 本来は食べられるのに量が多くて捨ててしまうからもらった野菜が家にあったから



**活動実施日**

20220827

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

**解決したい地域の課題**

野菜をもらっても使えずに捨ててしまうことがあるから積極的に使っていかうと考えた

**目指す将来の姿**

食品ロスを減らすのと野菜を食べて健康になる

**活動の内容**

家にもらったピーマンとナスがあったので味噌炒めをつくる  
出来るだけ捨てる場所を減らすためにナスのへたは斜めに切り落とす

◆ニックネーム・グループ名（人数）

猫

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** マイボトルの必要性

**活動の動機** なんとなく



**活動実施日**

20220724

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

**解決したい地域の課題**

ゴミの分別が少ない。

**目指す将来の姿**

気軽にリサイクル

**活動の内容**

五日間ペットボトルジュースを買う  
五日間マイボトルに麦茶を入れる

結果 ペットボトル5個 麦茶パック3個  
マイボトルに麦茶の方が環境に良さそう

◆ニックネーム・グループ名（人数）

メロン

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** カプセル工作

**活動の動機** 家に沢山のカプセルがあり、カプセルを使い何か作れないかと思ったから。  
海がプラスチックで汚染されているニュースをよく目にするから。



**活動実施日**

20220828

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

豊橋市は海に面している部分が広く海に流されるプラスチックが多そうだとお思ったので、そういった課題を解決したいと考えました。

**目指す将来の姿**

海に流出するプラスチックを少しでも減らせる将来。  
資源を少しでも再利用できる将来。海が綺麗な状態を続けられる将来。

**活動の内容**

カプセルに粘土と画用紙を接着しミニズクの小物入れを作りました。安定性の為、底の部分にはペットボトルキャップを使っています。乾かす時間を除いて、2時間程で作れるので手軽に作ることが出来ました



◆ニックネーム・グループ名（人数）

Haru

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 水とエネルギー

**活動の動機** エネルギー不足が問題となったから。たく



**活動実施日**

20220813

**目指すSDGsゴール**

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**解決したい地域の課題**

たくさんの人が水やエネルギーを無駄に使っている。

**目指す将来の姿**

エネルギーの供給不足にならないでほしいから。節水をすることは地球温暖化を防ぐ一つの手段だと思ったから。

**活動の内容**

家のベランダの室外機に日よけを置き、エアコンにかかる電力を減らしました。食事の時の食器量を減らし、ワンプレートにして水の使用量を減らすことにしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あき

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** フェアトレードとサステナビリティ

### 活動の動機

フェアトレードのことについて知りたいと同時にサステナビリティへの取り組みについて知りたいと思った。フェアトレード商品を買うことでのメリットを知りたい。フェアトレード商品を実際買って食べてみたかった。



### 活動実施日

20220814

### 目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

### 解決したい地域の課題

フェアトレードのことやサステナビリティ、SDGsの17の目標について知る人が少ない。

### 目指す将来の姿

フェアトレード商品を買うと生産者にも消費者にもメリットがあることを多くが知り、商品を買って、特に開発途上国の小規模生産者や労働者が貧困から脱却する。

### 活動の内容

家族でフェアトレード商品を買ったり、友達にも紹介した。フェアトレードのメリットとして、生産者は生活が安定し貧困から抜け出せる。子どもが労働せず教育を受けられる。消費者は安心・安全な商品が手に入り、質の高い商品が手に入る。さらに社会や環境には途上国が経済成長できたり、持続可能が実現できる。これを知ってもらう。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ささゆい

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 身近にあるFSCマーク

**活動の動機** FSCマークのついた製品の種類を知りたい



**活動実施日**

20220817

**目指すSDGsゴール**

15 陸の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

環境や動植物を守って環境破壊を防ぐ。

**目指す将来の姿**

みんなが環境破壊に関わらないようにする。

**活動の内容**

家にあるFSCマークのついた商品を探し、どのくらいの種類があるのか調べる。身近にどのくらいFSCマーク商品があるか知る。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

梶共平

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 貧困の人たちを幸せに

**活動の動機** 貧しい人たちの豊かな生活が見たい



**活動実施日**

20220813

**目指すSDGsゴール**

1 貧困をなくそう

**解決したい地域の課題**

他人事だと思わず、積極的参加

**目指す将来の姿**

フェアトレード商品を多くの人に買ってもらいたい。貧しい暮らしをなくす

**活動の内容**

近くの大型ショッピングセンターに行ってフェアトレード商品を買った。その前にコンビニに3軒行ったが売っていなかった。今回の活動で気づいたことはまだ認知度が低いのもっと身近な場所に置いたり、だれでも気づくわかりやすい場所に置けば、より多くの人に買ってもらうことができ、貧困の解決につながると思います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** みゆき公園キレイに

**活動の動機** みゆき公園にゴミが落ちているのをよく見かけるから



**活動実施日**

20220816

**目指すSDGsゴール**

15 陸の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

ゴミが捨てられているので、ゴミが落ちていないキレイな街にしたい

**目指す将来の姿**

ゴミが落ちてない街

**活動の内容**

みゆき公園に行ってゴミ拾いをしてきた

◆ニックネーム・グループ名（人数）

山田晃平

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 募金して意識向上

**活動の動機** 募金活動しているところに募金することが多く、募金をすることで周りの人もそっと募金をしているのを思い出したからです



**活動実施日**

20220809

**目指すSDGsゴール**

1 貧困をなくそう

**解決したい地域の課題**

募金の実績額が前年よりも下回る

**目指す将来の姿**

募金をするという事で実績額が前年よりも上回り意識向上する姿

**活動の内容**

自分の日常生活でのおつりで募金をするという事で周りの人もそっと募金するという事で豊橋市の募金の実績額の向上や意識向上にもつながる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

紳士

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 海岸クリーン活動

### 活動の動機

住んでいる地域が海から近く、よく海に遊びに行っていたこともあり海が大好きでした。通っていた小学生と中学校が海岸クリーン活動を行っており。今回の応募にあたってもう一度活動してみようと思ったからです。



### 活動実施日

20220729

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

砂浜にゴミが漂着しており、ウミガメが産卵に来にくい砂浜になってしまっている。

### 目指す将来の姿

砂浜に漂着しているゴミが少なくなり、きれいな砂浜に変わることによってウミガメが産卵に来やすい砂浜に変わること。

### 活動の内容

- 砂浜に漂着しているゴミを拾う
- ・主にプラスチックを拾う
  - ・流木や落ち葉は避ける
  - ・空き缶などの分別をする

◆ニックネーム・グループ名（人数）

riku

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 簡単にできる節水

**活動の動機** 水は限られた資源なので、それを節約する事はSDGsに繋がると考えたからです



**活動実施日**

20220815

**目指すSDGsゴール**

6 安全な水とトイレを世界中に

**解決したい地域の課題**

川のゴミ問題です、川沿いを歩いているとゴミがよく河川に落ちてるので解決したい問題だと思いました

**目指す将来の姿**

実現は難しいと思いますがゴミが1つも落ちてない街を目指したいと思いました

**活動の内容**

水を節約するために庭にバケツを置いて雨水を貯めて、花に水やりをしました、これにより2日ぶんくらいの水を節約出来ました



◆ニックネーム・グループ名（人数）

無味

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ゴミ拾い

**活動の動機** 家の周りのゴミが酷く、この機会にごみ拾いをしようと思いました。



**活動実施日**

20220810

**目指すSDGsゴール**

15 陸の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

家の周り問わずポイ捨てがとて多いので、少しでもゴミを減らすこと

**目指す将来の姿**

完全になくなることは早々ないと思うのでまずは自分がしないといけない事と今よりは少なくなっていること。

**活動の内容**

家の周りを中心にゴミを拾い、雑草の中もしっかりと確認し街の1部のごみ拾いをしました。今までは気にしてなかったけどよく見ると所々に平然のようにゴミがとても落ちていてびっくりしました。ゴミ拾いの活動時間は合計1時間くらいでした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

友達

（ 3人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 海をキレイに

**活動の動機** 海や川に流れるゴミを少なく出来ればキレイになると思ったので海岸のゴミひろいをしました。



**活動実施日**

20220827

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

海や川にゴミを捨てたり、ゴミ拾いをしたりすることをみんなが心がけるとゴミはいつかなくなる。

**目指す将来の姿**

海や川に流れるゴミがゼロになる。

**活動の内容**

愛知県豊橋市伊古部海岸でゴミ拾いをしました。全ての国のプラスチック問題について自分達で出来る事を考えました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

みけねごこんべ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 自然の石鹼

**活動の動機** 三河湾の海が汚れていたため



**活動実施日**

20220813

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

三河湾をより綺麗にしその状態を維持していくこと

**目指す将来の姿**

ゴミのない綺麗な海

**活動の内容**

洗剤に含まれているリン酸塩などの化学物質などの化学物質による水質汚染は世界的な問題になっており、化学物質を出さない洗剤の代わりにするものを探してみた所、ムクロジという木の実が江戸時代に洗剤として使われていたことが分かりました。実際に使ってみたところ泡立ちはしないが洗浄力はあることが分かりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

レン

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 川、海を守る

### 活動の動機

SDGsは一人ひとりが毎日の生活の中で心がけながら目標に向けて取り組むことが大切だと思います。自分に出来ることからはじめ、目標に向けて取り組みたいと思いました。



### 活動実施日

20220721

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

川や海の汚れの多くは家庭から出る生活排水が原因となっています。川や海に落ちているゴミの多くは人間が出したゴミです。そして、生活排水を一人ひとりがあらためて考え、川や海の水をきれいにしていきたいです。

### 目指す将来の姿

将来、川や海にはゴミがひとつも落ちてなく、水が透き通るほどきれいで、川には多くの魚が泳ぎ、海では海洋生物と生態系が守られ、きれいな青い海が広がってほしいです。

### 活動の内容

水が汚れないようにするため毎日の生活の中で自分にできることを考えました。食べ残し、飲み残しが出ない様に心がけ、お皿の汚れはなるべく流さない様になりました。毎日出る米のとぎ汁を庭にまき植物の栄養分としました。また、環境に負担をかけない洗剤を使用し、生活排水による影響を減らし、SDGsを心がけ生活しました。