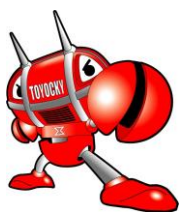


キャンプのしおり

くろしお サマーキャンプ 2024



8月24日(土)～25日(日)

豊橋市野外教育センター

さあ、くろしおサマーキャンプがはじまるよ！

みんな、準備はできたかな？

忘れものは、ないかな？

主役はあなただよ！

チームのみんなで、どんどんアイデアを出し合おう！

失敗してもいいから、チャレンジしてみよう！

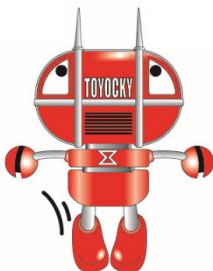
困ったら仲間に助けてもらおう。

困っている仲間を助けてあげよう。

最高の2日間になるように、

キャンプリーダー、施設スタッフも楽しみにしています。

元気よく「行ってきま〜す！」と家族に言ってこようね。



くろしおサマーキャンプスタッフ一同より

も く じ

持ち物チェック表	1・2
野外教育センターでの生活のルール	3
野外教育センターマップ	4
チームのページ「楽しいキャンプにするために」	5・6
チームのページ「チームをつくろう！」	7・8
日程表・今日の記録	9～12

持ち物チェック表

必ず前日に確認しましょう！

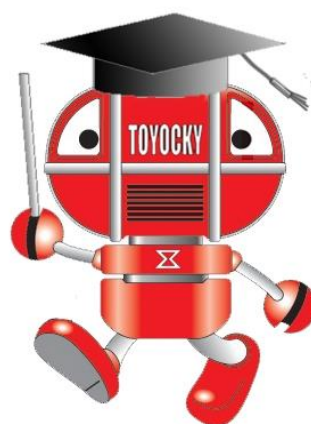
品物	数量	用途など	チェック
着替え用の衣類 (下着、靴下、Tシャツなど)	2日分	衣類にはできるかぎり名前を書いておきましょう。 炊事時は長袖、長ズボンをお勧めします。	
ねるときの服	1泊分	何でもいいよ。	
帽子	1個	顔のケガ防止、熱中症予防のため屋外活動時に着用します。	
水筒	1個	活動中の水分補給のため施設で作った麦茶を入れます。	
タオル	4枚	汗ふき用、入浴用、枕カバー用として使用します。予備をお持ちください。	
体育館シューズ	1足	本館と集会所内で使用します。 学校の上履きでも結構です。	
シャンプー、石けん、洗面用具	1セット	施設の浴室には石けん等がありませんのでお持ちください。	
ビニール袋	3枚	着替えた服、使ったタオルなどを入れるため。	
軍手(純綿で滑り止めがないもの)	1双	野外炊事、屋外活動で使用します。	
筆記用具	—	学校で使用しているもので結構です。鉛筆、消しゴムなど	
懐中電灯	1個	小型のもの。ヘッドランプでもOKです。	
マスク	2日分	必要な方は持ってきてね。	
雨具(雨天時)	—	カッパ又はポンチョがお勧めです。	
ハンカチ、ポケットティッシュ	必要分	手ふき、汚れ落としのため	

持っている便利なもの

必要だと思ったらお持ちください。

品物	用途
日焼け止め	日差しに肌が弱い人はお持ちください。
虫よけスプレー、虫刺されの薬	心配な人はお持ちください。

準備は早めに
しておこう！

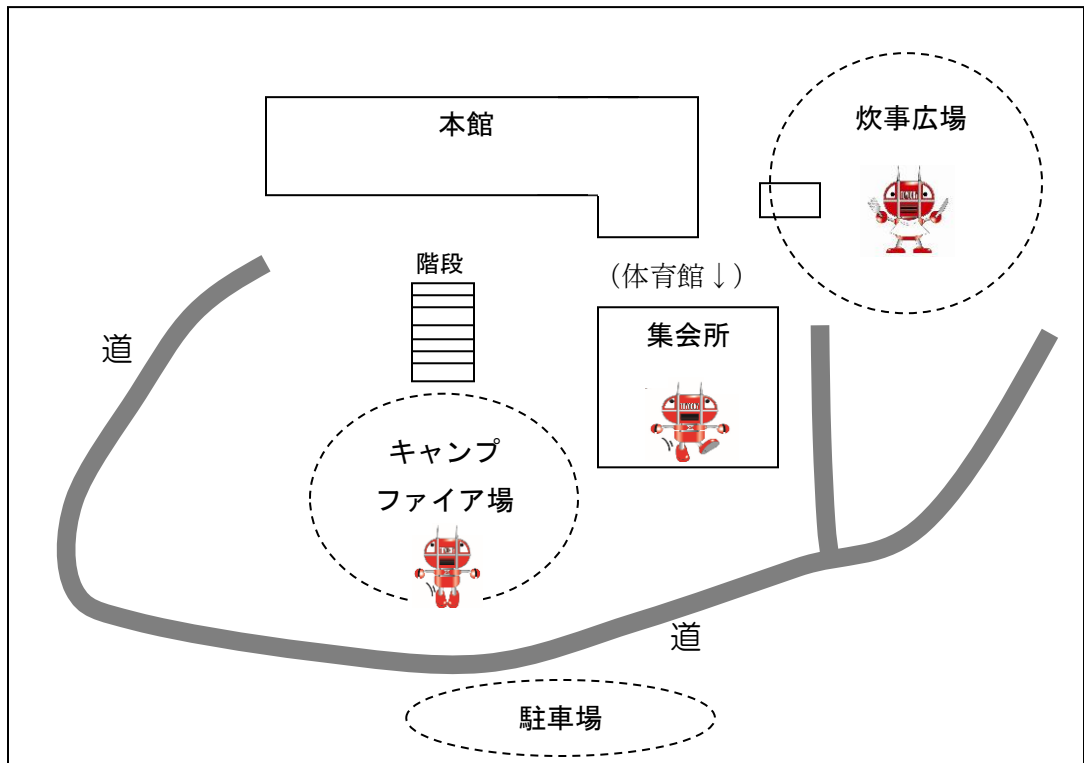


● 豊橋市トヨッキー

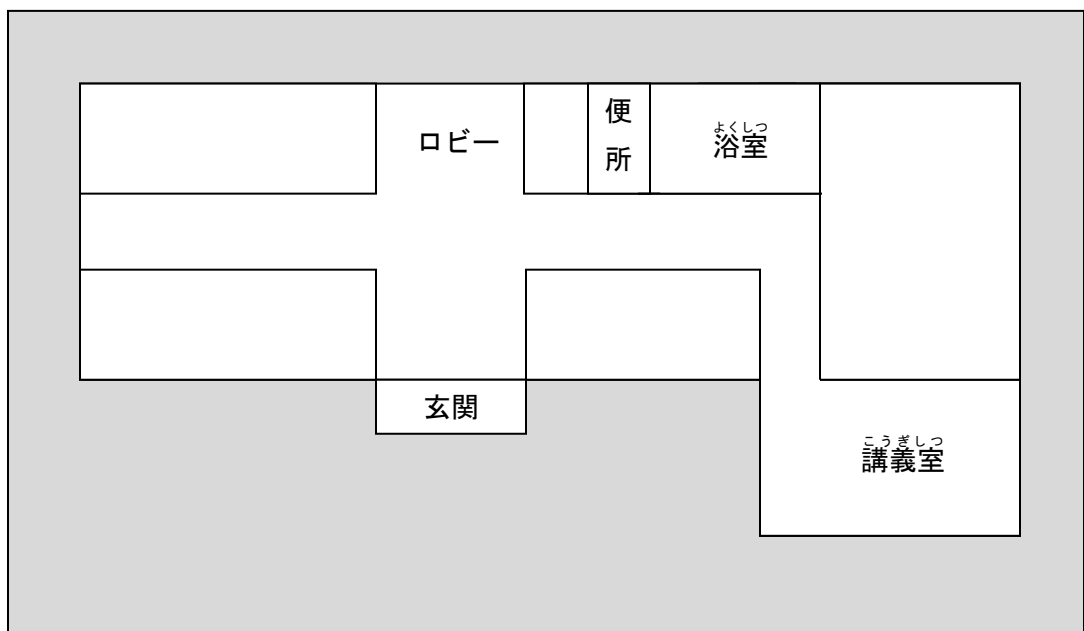
野外教育センターでの生活のルール

- あいさつをしましょう。
- 思いやりの心で活動しましょう。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」の言葉を忘れずに。
- 決められた時間を守りましょう。
- 使った物は元の場所に戻しましょう。
- 使った部屋の清掃をしましょう。
- 設備や道具は大事に使いましょう。
- 自分の荷物は常に整理しておきましょう。
- 毛布やシーツはきれいにたたみましょう。
- 館内は歩いて移動しましょう。
- 入室するときは必ずドアをノックしましょう。

野外教育センターマップ



本館



楽しいキャンプに

① キャンプネームを決めよう！

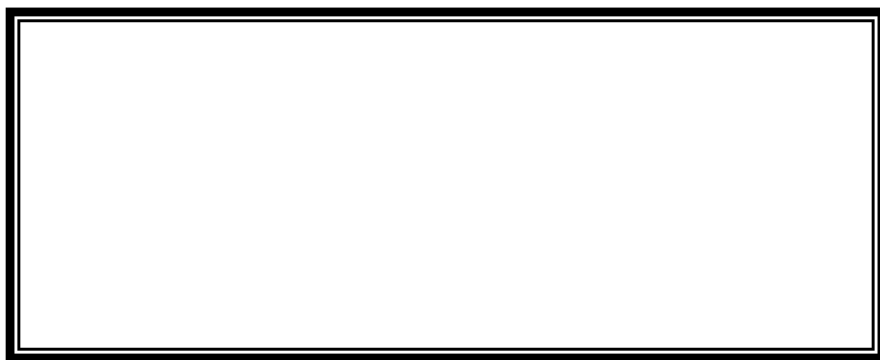
問：それって何？

答：キャンプで使うニックネーム。

親しみを込めて、こう呼んでほしい！

日常の自分とは違う楽しいキャンプ中の自分の名前。

わたしの・ぼくの
キャンプネームは、



です！

するために！

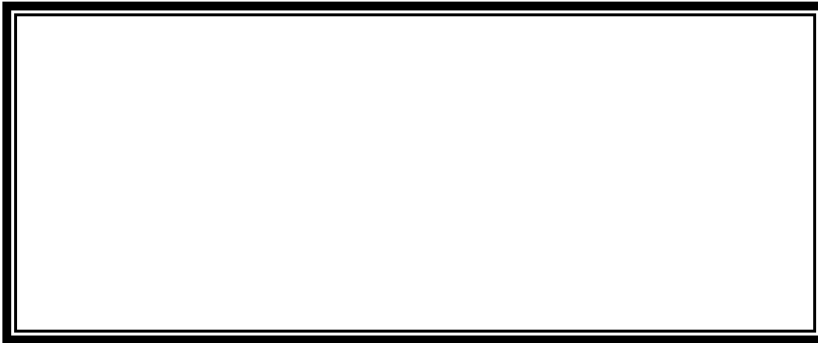
②目標をつくろう！

問：たとえば、どんなこと？

ヒント：あなたの苦手なことは何ですか？

キャンプでチャレンジしたいことはありますか？

わたしの・ぼくの目標は、



です！

③みんなで助け合おう！

問：どうやって助け合うの？

ヒント：チームの中で自分の役割を見つけましょう。

「フォア・ザ・チーム！」 チームのために何ができるかな？

チームのページ

チームをつくろう！

チーム名	
チームメンバー	
キャンプネーム／名前	プロフィール
(自分)	
(メンバー)	
(メンバー)	
(メンバー)	
(メンバー)	

チームのページ

チームメンバー	
キャンプネーム／名前	プロフィール
(メンバー)	
(メンバー)	
(メンバー)	
キャンプチームリーダー	
キャンプネーム／名前	プロフィール／特徴

日程表 1日目 8月24日(土)

開始時刻	活動内容	場所	行動	持ち物
12:45	集合	本館玄関受付	各自	
13:00	はじめの会 ・キャンプ長の話 ・スタッフ紹介 オリエンテーション ・ネームプレート作り	集会所	全体 チーム	水筒 筆記用具 しおり タオル
13:30	交流ゲーム (チームみんなで仲良くなる)	集会所	チーム	水筒 筆記用具 タオル
14:50	休憩(トイレ・水分補給)			
15:00	チームで夕食づくり 「くろしおカレーライス」 夕食・片づけ	炊事広場	チーム	水筒, 帽子, 軍手 タオル
18:00	休憩(トイレ・水分補給) ・ベッドメイク	各部屋		
18:40	みんなで元気に キャンプファイア	キャンプファイ場	全体	水筒
19:40	入浴	本館浴室	各自 (男女別)	洗面用具 タオル 着替え
21:00	ふりかえりの会 ・身の回りの整理	本館講義室	チーム	水筒 筆記用具
22:00	消灯		各自	

チーム内でみんなが出した意見・アイデア、自分が感じたこと、疑問に思ったことを記録しましょう。

1日目

☆ みんなの意見・アイデア

☆ 自分の感想と明日やりたいこと

★ キャンプリーダーからのコメント

日程表 2日目 8月25日(日)

開始時刻	活動内容	場所	行動	持ち物
6:30	起床		各自	
7:00	朝食づくり 「くろしおカートンドッグ」 ほか	炊事広場	チーム	水筒, 軍手 帽子, タオル
8:20	片づけ・そうじ	各部屋		
9:00	チーム対抗ウォークラリー ・ナゾ解き&宝さがし	屋外	チーム	水筒, 帽子, タオル
10:20	休憩(トイレ・水分補給)			
10:40	チーム対抗ゲーム (フォア・ザ・チームで 助け合おう)	集会所	チーム	水筒 タオル
11:40	チーム成績発表	集会所		
12:00	昼食(お弁当)	本館講義室	全体	
13:00	片づけ そうじ	各場所		
13:15	キャンプの思い出をチーム別にまとめる。	集会所	チーム	すべての 荷物持ってくる。
14:10	チーム別に発表			
14:40	おわりの会 ・キャンプ長の話 ・キャンプリーダーの話	集会所	全体	
14:50	解散(お迎え)			

チーム内でみんなが出した意見・アイデア、自分が感じたこと、疑問に思ったことを記録しましょう。

2日目

☆ キャンプで一番の思い出は？

☆ 発見したこと、学んだこと、できたことは？

★ キャンプリーダーからのコメント

くろしおサマーキャンプ2024

豊橋市野外教育センター・少年自然の家

〒441-3211

豊橋市伊古部町字枇杷ケ谷 57 番地の 12

TEL(0532)21-2133（野外教育センター）

TEL(0532)21-2301（少年自然の家）

キャンプリーダー

愛知大学教職課程センターの大学生

なまえ

