



## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ . . . . . 3

電車やバスのイベント大集合!  
カーフリーデー . . . . . 9

市民病院  
初診・再診時の選定療養費を改定します . . . . . 9

後期高齢者医療制度  
医療費の窓口負担割合を変更します . . . . . 20





## もくじ contents

### 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 04 とよはし子育て情報ステーション

- ・イマージョン教育を紹介します
- ・特認校制度による転入学希望者を募集します

### 08 イチオン情報

- ・少年自然の家50周年 記念イベント
- ・私のとっておきドイツ! トップ10

### 10 豊橋ニュース

- ・ポケモン化石博物館開幕
- ・豊橋みなとフェスティバル

### 11 のんほいパーク

- ・自然史博物館企画展 Iron-Dinos:鉄の恐竜展
- ・こども植物教室 木とあそぼう!

### 12 公共施設イベント

- ・図書館 郷土ゆかりの少女漫画家 鈴原研一郎展
- ・豊橋競輪場 自転車走行体験&マルシェ

### 16 スポーツ

- ・市民スポーツ祭 空手道大会
- ・究極のサブスクール PENTA+

### 17 演劇・コンサート

- ・高校生と創る演劇 せんをかく
- ・二兎社 歌わせたい男たち

### 18 健康

- ・健康づくりのためのスポーツ教室
- ・食改さんのヘルシークッキング

### 19 防災・安全

- ・屋外広告物講習会
- ・山地災害にご注意を!

### 20 シニア

- ・受けてみりん!65歳からのドキドキ☆体力検診
- ・100歳以上の方へご長寿のお祝いをお届けします

### 21 暮らし情報

### 29 相談

### 31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ(CATV)地デジ12ch

やしの実FM(84.3MHz)

**とよはしNOW(5分間)**

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

**広報エフエムとよはし(15分間)**

月~金曜日 7:45、12:30

〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

 **とよはしの魅力情報(ユーチューブ)**  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



 **防災・安全・安心情報(ツイッター)**  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 **豊橋市長の情報発信(ツイッター)**  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 **市政お役立ち情報(ツイッター)**  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事のQR番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

## 新型コロナワクチン接種証明書の交付について

新型コロナワクチンを接種済みの方が、海外渡航の際などに使用できる、新型コロナワクチンを接種したことを公的に証明する接種証明書を交付します。

接種証明書は、日本国内用と海外用の2種類を、電子版または書面で交付します。

電子版を取得する場合	書面を取得する場合
<p><b>必要なもの</b></p> <p><b>【日本国内用を取得する場合】</b></p> <p>①マイナンバーカード</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・マイナンバーカード申請時に登録した4桁の暗証番号が必要です。</li></ul> <p>②スマートフォンなど、マイナンバーカードの読み取りができる端末</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・NFC TypeB対応</li><li>・iOS 13.7以上、Android8.0以上</li></ul> <p>③専用アプリ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>iOS</p></div><div style="text-align: center;"><p>Android</p></div></div> <p><b>【海外用を取得する場合】</b></p> <p>上記①～③に加え</p> <p>④パスポート(有効期限内のもの)</p>	<p><b>交付には1週間程度かかります。即日交付はできません。</b></p> <p><b>必要なもの</b></p> <p><b>【日本国内用を取得する場合】</b></p> <p>①申請書</p> <p>②接種履歴を確認できる書類の写し</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・新型コロナワクチン予防接種済証または接種記録書</li></ul> <p>③本人確認書類の写し</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・運転免許証、健康保険証など</li></ul> <p>④返信用封筒</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・宛名を記載し、切手を貼付したもの</li></ul> <p><b>【海外用を取得する場合】</b></p> <p>上記①～④に加え</p> <p>⑤パスポート(有効期限内のもの)</p> <p><b>申請</b></p> <p>申請書などに必要事項を記入のうえ、感染症対策室へ郵送(〒441-8539中野町字中原100豊橋市保健所内) ※申請書などはホームページ、健康政策課で配布</p>

※取得方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 90454

## 集団接種会場のお知らせ(追加接種(3・4回目)対象)

○市が実施する集団接種(モデルナ社製ワクチン)

ところ	とき	予約開始日	接種予定人数
保健所・保健センター	9/3(土)	受付中	450人/日
	9/17(土)		

**対象** 市が送付する追加接種(3・4回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方

**時間** 14:00～19:30

**予約方法** 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 94724

あなたの子育て応援します



とよはし

# 子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



## ★ 小学校の水泳授業の新たな取り組みを紹介します!

問合せ 教育政策課 (☎51・2819)



豊橋市では平成30年度から、民間のスイミングスクールなどのプール施設で、小学校の水泳授業を行っており、今年度は19校で実施しています。授業は、教員とともに水泳インストラクターが指導します。学校から各プール施設へは、徒歩やバスで移動します。屋内プールで行うため、天候に左右されずに授業を受けることができます。



### TEACHER'S VOICE

教員とインストラクターが協力することで、児童が直接指導を受ける回数が増え、効率的な泳力向上につながっています。ある学校では、5年生の約9割が25m泳げるようになりました。また、水に顔がつけられなかった児童が、15m泳げるようになった事例もあります!



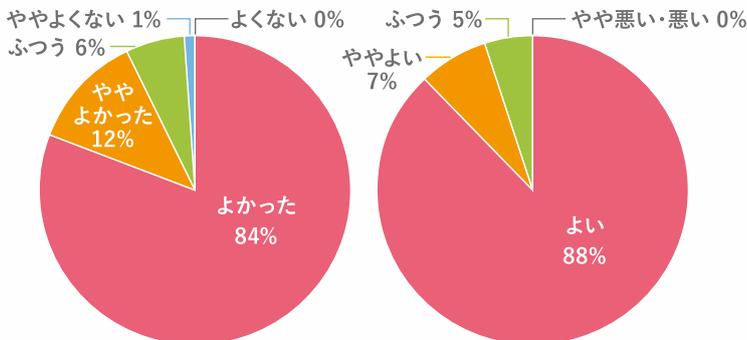
天野指導主事

### みなさんへアンケートをとりました



**児童** インストラクターの教え方はどうでしたか?

**保護者** スイミングでの水泳授業をどう思いますか?



※アンケートは令和元年実施

他のアンケートでは、インストラクターの専門的な指導の効果で、多くの児童が「泳げるようになった」と回答しています。

他にも、学校プールを使用しなくなることで、老朽化した学校施設の維持修繕費が削減されることや、教員の負担軽減も期待されます。今後順次、実施校を増やしていく予定です。





# イマージョン教育を紹介します！

問合せ 学校教育課(☎51・2826)

イマージョン教育とは、日常的に英語に浸り、習得を目指す学習法です。豊橋市では、令和2年度に八町小学校で「イマージョン教育コース」を、全国の公立学校で初めてスタートしました。ここでは、八町小学校の1日を追いながら、イマージョン教育の特徴を紹介します。

Someone...?!



## 算数の授業

国語と道徳以外の授業は英語で行います。日本人教員とNET(ネイティブ・イングリッシュ・ティーチャー)が2人1組で授業を進めていきます。ノートは学習内容や個人のレベルに応じて、日本語と英語の両方を使います。

国語と道徳以外の授業は英語で行います。日本人教員とNET(ネイティブ・イングリッシュ・ティーチャー)が2人1組で授業を進めていきます。ノートは学習内容や個人のレベルに応じて、日本語と英語の両方を使います。

Let's Challenge!



## 体育の授業

体育や音楽などの実技科目は、通常クラスとの合同で行うことがあります。他にも運動会などの学校行事や掃除の時間、学年集会なども同学年のみんなと交流しながら実施します。

## 入級希望者を募集します

**対象:** 令和5年度に市内在住の小学生  
**その他:** 各学年の定員はホームページ参照。募集要項などは学校教育課ホームページで配布  
**申込み:** 9/26(月)～10/14(金)に申込書を学校教育課(☎51・2826) **HP** 87318

### 入級までの流れ

申込書の提出

10/14(金)まで

抽選

【一次】  
10/29(土)  
【本抽選】  
11/5(土)

入級決定

入級届の提出

登校

1限

2限

3限

4限

給食

5限

6限

放課後

Good Morning!



## 登校

豊橋市内在住の児童であれば、誰でも入級対象です。八町校区外から通学してくる児童は、通学班を作り公共交通機関を利用して登校します。通学班には当番で保護者が付き添います。

教科書の音読!



## 国語の授業

日本語で行う国語の授業は、1～6年生まで教科担任制で行います。国語の専門家による授業を受けることで、通常学級と同程度の日本語力の向上を図ります。

Good Job!



## 6限目と放課後

本来、低学年は5時間授業ですが、イマージョン教育コースでは全年間で6時間授業を実施し、英語力の向上を図ります。授業後は集団下校します。八町校区の児童クラブや「のびるんdeスクール」は利用せず、下校後は基礎学力の定着のため家庭学習に取り組みます。

## TEACHER'S VOICE

コース開設から約2年が経ち、予想以上の早さで児童の英語力、特に「聞く力」は大きく向上しています。今後さらに「話す力」をレベルアップさせ、将来はグローバル社会で活躍してもらいたいです！



稲田教頭先生

## 地域力向上講座

語り部による 親子3代で楽しむ  
石巻のおもしろい民話

とき:10/8(土)13:30~15:00 ところ:  
石巻地区市民館 申  
込み:9/29(木)までに石  
巻地区市民館(☎88・  
1317) HP 23387



## 家庭教育セミナー

親子で楽しく生き物観察

とき:10/30(日)10:00~12:00 ところ:  
植田大池周辺 対象:小学生と保  
護者 申込み:10/18(火)  
までに南稜地区市民館  
(☎26・0010) HP  
23387



お知らせ  
information



## 英語多読講座 おうちで楽しく英語で遊ぼう

親子で遊びながら英語を身につける  
コツなどを学びます。

とき:10/22(土)10:30~12:00 ところ:  
中央図書館 対象:年長児~小学  
6年生と保護者 講師:袴田民子さ  
ん(湖西市国際交流協会英語講師)  
定員:30人程度(申込順) 申込み:  
9/9(金)~10/7(金)  
に中央図書館(☎  
31・3131)



## 子育てお悩み解決塾

日原いずみ親子トーク 自分で考え  
自分で行動する 講師親子の育児話

とき:10/1(土)13:30~15:00 ところ:  
アイプラザ豊橋 対象:小学生の保  
護者 その他:小学生が対象の工作  
教室を同時開催(500円必要) 申  
込み:9/22(木)までに生涯学習課(☎  
51・2848) HP 23387

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさ  
せ方などを学びます。

とき:10/6(木)、10/26(水)、11/9(水)、  
11/30(水)9:30~11:30 ところ:保健  
所・保健センター 対象:9~11か月  
児の保護者 定員:各  
10組(申込順) 持ち物:  
母子健康手帳 申込み:  
随時、こども保健課(☎  
39・9160) HP 45213



## 幼児ふれあい教室

親子でヨガ遊び

とき:10/4~10/25の火曜日(全4回) ところ:  
東部地区市民館 対象:7か月~1歳  
6か月児と保護者 定員:10組(抽選)

おそとであそぼ

とき:10/13(木)、11/17(木)、12/15(木)10:00~12:00 ところ:  
岩屋緑地 対象:未就  
園児と保護者

やさしいおやこヨガ

とき:10/20(木)、10/27(木)、11/10(木)(全3回) ところ:  
南部地区市民  
館 対象:7か月~1歳児と保護者 定員:14組(抽選)

[共通事項]

申込み:9/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:  
子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



こども未来館  
子育て講座

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要  
事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

パパだいすき!一緒にあそぼう!

とき:10/2(日)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:石川義晴さん(体  
育インストラクター) 定員:12組(抽選) 申込期限:9/15(木)

寝かしつけ講座 家族みんなでぐっすり眠ろう

とき:10/3(月)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:黒柳あやかさん  
(睡眠コンサルタント) 定員:20組(抽選) 申込期限:9/15(木)

親子ふれあい体操

とき:10/25(火)10:30~11:30 対象:歩ける子~3歳児と保護  
者 講師:本馬絵美子さん(リズム体操講師) 定員:12組(抽  
選) 申込期限:9/30(金)



## 赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操

①赤ちゃんクラス②親子クラスで体  
操します。

とき:9/8(木)、9/15(木)、9/22(木)(全3  
回)①9:30~10:15②10:30~11:15  
ところ:牛川地区体育館 対象:①5か  
月~1歳児と保護者②未就園児と保護  
者 定員:各10組(申込順) 料金:各  
3,300円 持ち物:室内用運動靴 そ  
他:1回1,100円で  
体験可 申込み:  
随時、総合体育  
館(☎32・9611)  
HP 95440



## 令和4年度 民営児童クラブ利用料を助成します

**対象:** 次のいずれかに該当する方①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当などを受給する母子父子世帯③2人以上同時に児童クラブを利用している世帯 **申請:** 9/16(金)~9/30(金)に直接、申請書を生涯学習課※申請書は生涯学習課、各民営児童クラブで配布 **問合せ:** 生涯学習課(☎51・2856)、各民営児童クラブ **HP** 68872

## 小学校入学予定の子どもに健康診断を実施します

9月28日(水)以降、住民基本台帳に基づく居住校区の小中学校から、対象の子ども保護者に健康診断の通知を送付します。10月11日(水)を過ぎても通知が届かない場合は、お問い合わせください。健康診断の日程など詳細はホームページをご覧ください。市内保育園・幼稚園・認定こども園で確認ください。

**問合せ:** 保健給食課(☎51・2815) **HP** 9021

## 定時制・通信制高等学校 合同説明会

市内や近隣の高校による概要説明を聞き、個別相談ができます。

**とき:** 10/9(日)13:30~16:00 **ところ:** 保健所・保健センター  
**対象:** 不登校や中途退学などで進路に悩んでいる中学生・高校生と、保護者や教員ほか(同伴者は1人まで) **問合せ:** こども若者総合相談支援センター(☎51・2327) **HP** 80020

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

**とき:** 10/7(金)、10/27(木)、11/10(木)、11/25(金)10:15~11:30  
**ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 5・6か月児の保護者  
**定員:** 各12組(申込順) **持ち物:** 母子健康手帳 **申込み:** 随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:** コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) **HP** 45212

## コラム

### 特認校制度を利用して、小規模校ならではの教育が受けられます

特認校制度とは、下条・高山・賀茂小学校に、市内全域から校区を越えて転入学することができる制度のことです。全校児童が100人未満の小規模でゆったりとした環境の中で、特色あるさまざまな体験活動を通して、子どもの生きる力や豊かな人間性を培います。ここでは、各小学校の特徴と、生活のようすを紹介します。

#### 下条小学校

自然に囲まれた牧歌的な環境の中で、のびのびと学べます。食農教育をはじめ、地域の方々との関わりを大切にしている教育活動を進めています。



▲校区ウォーキング



▲収穫体験

#### 賀茂小学校

豊かな自然と温かな地域の方々で囲まれた学校です。地域の方々の支援を受けながら深く交流し、たっぷり自然にふれながら、人として大切なことを学びます。



▲どろんこ体験



▲収穫に感謝する会 大根収穫

#### 高山小学校

周辺に山や川、田畑があり、自然豊かな教育環境で学習できます。また、タブレット端末を中心にICT機器を活用し、プログラミング的思考の育成に力を入れています。



▲校区探検



▲ホテル放流会

### 特認校制度による転入学希望者を募集します

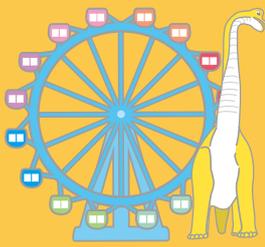
**対象:** 次の全てに該当する方①学校の教育方針に賛同できる②1年以上通学する③保護者の責任のもとで登下校できる

**その他:** 希望校での面談が必要

**申込み:** 事前に希望校を見学し、10/28(金)までに学校教育課※見学・面接は学校教育課で事前の日程調整が必要

**問合せ:** 制度については教育政策課(☎51・2819)、入学手続きについては学校教育課(☎51・2817)

**HP** 8963



# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 少年自然の家 50周年 記念イベント

持ち込んだ食材でバーベキューができるように施設を開放します。

**とき** 10/8(土)10:00~15:00

**ところ** 少年自然の家

**対象** 市内在住の方を含むグループ・個人(1グループ6人まで。年中児未満を除く)

**定員** 30グループ(申込順)

**その他** バーベキューに使用する食材や調理器具、炭などの燃料は各自持参

**申込み** 9/1(木)~9/15(木)に電話で少年自然の家(☎21・2301)

**HP** 9815



## 電車やバスのイベント大集合! カーフリーデー

**とき** 9/17(土)11:00~16:00

**ところ** まちなか広場、水上ビル北側市道

**その他** 10:00~17:00に水上ビル北側市道で交通規制を実施。表以外のイベント内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** 都市交通課(☎51・2463)

**HP** 98052



イベント	内容	事業者
なりきり運転士体験	バスの運転席で記念撮影ができます。	豊鉄バス(株)
運転士・車掌のお仕事紹介	現役の運転士と車掌から、仕事の内容を聞けます。	東海旅客鉄道(株)
ほつらム運転台模型で記念撮影&デジタルスタンプラリー	市電の模型での記念撮影ができるほか、スマートフォンを使用したデジタルスタンプラリーの説明を聞けます。	豊橋鉄道(株)
マウンテンバイク・BMX フリースタイルショー	競技用自転車を使用したアクロバットパフォーマンスショーを観覧できます。	日本マウンテンバイク協会中部支部
ユニバーサルデザインタクシー&コミュニティバスの乗車体験	誰もが利用しやすいタクシーや地域を走るバスの乗車体験ができます。	豊橋タクシー協会



## 私のとおきドイツ! トップ10

パートナーシティ実習生が選ぶ、ドイツで人気の観光地を学びます。

**とき** 9/10(土)15:00~16:00

**ところ** まちなか図書館

**講師** ジュルスマ・ラモヴィッチさん(ドイツ・ヴォルフスブルグ市実習生)

**問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2023)

**HP** 98050



ノイシュヴァンシュタイン城

## 二川宿本陣と商家「駒屋」漆喰 塗替えの寄付を受け付けています

市指定文化財「二川宿本陣」と商家「駒屋」の漆喰を塗り替えるための寄付を募集しています。パソコンやスマートフォンから寄付いただける方は、二川宿本陣資料館ホームページからお申し込みください。現金で寄付いただける方は、9/20(火)まで、市役所財政課と二川宿本陣資料館で受け付けていますので、お申し込みください。申込方法など詳細は二川宿本陣資料館ホームページをご覧ください。お問い合せください。

**問合せ** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## 市民病院 初診・再診時の 選定療養費を改定します

国の制度改正を受け、10月1日(土)から定額負担額などを改定します。

**対象** 【初診】紹介状(診療情報提供書)を持参せずに初めて市民病院を受診する方、継続受診中の診療科とは別の診療科を新たに受診する方【再診】急性期の治療が終了し、当院から他の医療機関を紹介されたが、再度、同じ診療科を受診する方

**その他** 1歳未満の乳児で、23:00~8:30に受診した場合や、緊急入院の場合などは対象外。制度の対象外となる方など詳細は市民病院ホームページ参照

**問合せ** 市民病院医事課(☎33・6233)

### 改定内容

区分	9/30(金)まで	10/1(土)から
初診	5,500円	7,700円
再診	2,750円	3,300円

## キッズ豊橋農業マイスターになろう!

豊橋ならではの農畜産業を体験できます。

**ところ** 道の駅とよはし、菜っ花園(老津町)ほか

**対象** 市内在学の小学生

**定員** 25人(抽選)

**料金** 各500円

**申込み** 9/30(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 農業支援課(☎51・2459)

**HP** 97921

とき	体験
11/5(土)	次郎柿の摘み取り体験
11/26(土)	バター作り体験
12/10(土)	寄せ植え体験
来年2月上旬	キャベツの収穫体験

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



## NEWS 01



### ポケモン化石博物館 開幕

7/16 (土)

自然史博物館

1,542人が来館し、ポケモンと古生物の化石を見比べ、違いや共通点を観察しました。解説会では、発案・総合監修を務めた三笠市の相場学芸員と豊橋市の一田学芸員が登壇し、参加者は展示の裏話などを聞き、驚きの声を上げていました。この企画展は11月6日(日)まで開催しています。

ガチガラスが大きくてかっこよかった!



山田さんファミリー

### 豊橋みなとフェスティバル

7/18 (祝)

ポートインフォメーションセンター「カモメリア」一帯

遊覧船「たつみ丸」での三河港クルーズや、海上保安庁の巡視船「いすず」の一般公開など、港や海に親しむことができる催しを3年ぶりに開催し、会場はさまざまなイベントを楽しむ来場者で賑わいました。



一日港長 松本七海さん

緊張しましたが、しっかり大役を務めました!

## NEWS 02



## NEWS 04

8/3 (水)

### とよっペイ TOYOPayの申込サポート窓口を開設

大清水まなび交流館「ミナクル」

豊橋市プレミアム付電子商品券「TOYOPay」の申し込み方法を聞かため、14人が窓口を訪れ、職員の案内を受けながら手続きを行いました。



## NEWS 03

7/31 (日)

### 大人の顕微鏡実験

視聴覚教育センター

デジタル顕微鏡で、肉眼では見えない小さな微生物や紙幣のマイクロ文字などを観察しました。参加者は、身近な科学にまつわる解説を聞き、観察を楽しみました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## マンドリルに新しい仲間 マッチャが加わりました!

7月に浜松市動物園からやって来たマンドリルのマッチャ(雌)の公開が始まっています。将来はノエル(雄)のパートナーになることが期待されますが、マッチャは2019年10月24日生まれで、まだ2歳。あどけないマッチャの成長を、あたたかく見守り応援してあげてください。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 東三河の自然展

動植物の写真や標本の展示を鑑賞できます。

と き 9/21(水)~9/25(日)

ところ 温室内イベントのへや

### ふれあい豊展

工芸豊や、豊の作り方を紹介するパネルを見学できます。

と き 9/13(火)~9/19(祝)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

### 動物園に草花を植えよう

と き 10/9(日)10:00~12:00 定員 50人(申込順)

その他 プレゼント(遊具試乗券など)あり

申込み 9/16(金)(必着)までに、はがき、またはファックスで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を動植物園(☎41・8030)

### こども植物教室 木とあそぼう!

ゲームや実験を通して、木の生態や特徴などを学びます。

と き 10/9(日)、10/10(祝)9:30~11:30

対象 年中児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 当園樹木医

定員 各10人(申込順)

料金 各300円(保護者と未就学児は無料)

申込み 9/1(木)から電話で動植物園

### 解説会 ダンゴムシのふしぎ

迷路を歩くダンゴムシを観察し、行動や体のつくりを学びます。

と き 10/2(日)13:30~14:00

ところ 自然史博物館 講師 当館学芸員

問合せ 自然史博物館

### 自然史博物館企画展 Iron-Dinos:鉄の恐竜展

鉄でつくられた恐竜の骨格を鑑賞できます。

と き 9/6(火)~10/10(祝) 問合せ 自然史博物館

### みどりの講座

#### 秋を楽しむバスケットの寄せ植え

バスケットに、秋の植物を寄せ植えします。

と き 10/1(土)、10/2(日)9:00~10:00、10:30~11:30

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 越替道子さん(ハンギングバスケットマスター)

定員 各日35人(抽選)

料金 各1,500円

申込み 9/7(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、  
向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は9/19(祝)  
は開館)、第4金曜日、9/20(火)(中央・向山図書館のみ)



### 『私の少女マンガ講義』

著者: 萩尾望都  
新潮社 2018.3

### スタッフの おすすめ本

9月

『ポーの一族』などで知られる著者が、少女マンガの歴史や魅力を綴るとともに、自身の創作方法も紹介します。なぜ人は少女マンガに惹きつけられるのか、少女マンガの奥深さを感じられる1冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
9/10(土)10:30	二川地区市民館
9/16(金)11:00	南陽地区市民館
9/17(土)13:30	下条校区市民館
9/17(土)15:00	市民文化会館
9/24(土)11:00	北部地区市民館

### 郷土ゆかりの少女漫画家 鈴原研一郎展

直筆の原画や漫画の表紙絵などを鑑賞できます。

**とき** 9/3(土)～10/10(祝)

#### 少女漫画『超』入門

**とき** 9/10(土)13:30～15:00

**講師** 伊藤遊さん(京都精華大学国際マンガ研究センター  
特任准教授)

**定員** 25人(申込順)

**申込み** 9/3(土)～9/8(木)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

#### 少女漫画家 鈴原研一郎の生涯

**とき** 9/25(日)14:00～15:00

**講師** 当館学芸員

**定員** 25人(申込順)

**申込み** 9/3(土)～9/21(水)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

#### 【共通事項】

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館

### 三遠ネオフェニックス展 2022-23

チームの活動をパネルやグッズを通して紹介します。

**とき** 9/13(火)～10/2(日)

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館

### 音読とおしゃべり

司書が選んだ短い文章などを音読し、参加者同士で交流します。

**とき** 9/16(金)10:30 **ところ** まちなか図書館

**定員** 10人程度(先着順) **問合せ** まちなか図書館

### 読み聞かせボランティア育成講座

絵本の選び方や紙芝居の演じ方など、読み聞かせの基礎を学びます。

**とき** 9/28～11/2の水曜日(全6回)10:00～11:30

**ところ** 中央図書館

**定員** 30人(抽選)

**申込み** 9/1(木)～9/13(火)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日(9/19祝は開館)、9/20(火)

おやこで貝がらリース 夏の思い出を飾って楽しもう!

Pick Up

とき 9/18(日)10:30~11:30

対象 18歳未満の方(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 12組(申込順) 料金 1組200円

持ち物 リースに飾り付ける貝殻など 申込み 9/1(木)から直接、交通児童館



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、脳の発達を促します。

とき 9/7(水)、10/5(水)、11/9(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から)

対象 3歳児以下と保護者

定員 各15組(先着順)

## 敬老の日企画 まごのて

手形付きのメッセージカードを作ります。

とき 9/19(祝)9:00~16:30

対象 18歳未満の方

定員 30人(先着順)



## 香川元太郎城郭原画展 記念講演会 復元イラストで見る日本の城

Pick Up

とき 10/1(土)14:00~15:30

ところ 二川宿本陣資料館

講師 香川元太郎さん(歴史考証イラストレーター)

定員 30人(申込順)

料金 無料(入館料必要)

申込み 9/6(火)10:00から電話で二川宿本陣資料館



豊臣時代の大阪城天守

# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(9/19祝は開館)、9/20(火)

## 和創作 季節の布遊び お月見うさぎ

十五夜にちなんだうさぎを布で作ります。

とき 9/21(水)13:00~16:00

ところ 駒屋 定員 10人(申込順) 料金 3,000円

申込み 9/6(火)10:00から電話で駒屋

## 和菓子作り体験講座 ねりきりひなちゃん

とき 9/16(金)13:30~16:00

ところ 駒屋 定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 9/4(日)10:00から電話で駒屋



## 本陣体験講座 和本を作ろう ①基本コース②応用コース

和本の綴じ方①四つ目綴②麻の葉綴を学びます。

とき 9/17(土)①13:00~14:00②15:00~16:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 ①小学5年生以上(小学生以下は保護者同伴)②中学生以上

定員 各15人(申込順)

料金 各300円(展示見学の場合は別途、入館料必要)

申込み 9/3(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

## 二川宿本陣まつり 菊の節句 重陽

つるし飾りや菊のきせ綿、秋の折り紙作品を展示します。

とき 9/3(土)~9/11(日)9:00~17:00(最終日は16:00まで)

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館

## 鈴木愛 デザイン書道 駒屋教室 初めてのデザイン書道

とき 9/13~11/29の火曜日(9/20、10/11を除く。全10回)10:00~11:30

講師 鈴木愛さん(デザイン書道家)

定員 20人(申込順) 料金 22,000円

持ち物 書道用具一式 申込み 9/11(日)までに電話で駒屋

## 和み塾 ①糸掛けアート

## ②リラックスヨガ&クリスタルボウル

とき ①9/8(木)10:00~13:00

②9/22(木)10:00~11:30

ところ 駒屋 定員 各10人(申込順)

料金 ①2,500円②3,000円

申込み ①は9/2(金)、②は9/3(土)から電話で駒屋





## カナイガのおやつギャグ つめあわせ展

PickUp

食べ物とダジャレをテーマにした  
作品を鑑賞できます。

と き 9/17(土)~10/10(祝)9:30~  
17:00

いちごの将トケー棋

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 水曜日

### みんなあつまれ おそとであそぼう

と き 9/29(木)、9/30(金)10:00~11:00(雨天中止)  
ところ 芝生広場 対象 3歳児以下と保護者

### ここにこ感謝の日 敬老の日

お花のアレンジや、ありがとうカードを作ります。  
と き 9/18(日)10:00~15:00 料金 200円程度

### ここにこ将棋名人戦

初心者や中級者を対象にした将棋大会です。  
と き 9/11(日)10:00~16:00  
対象 小学生  
定員 64人(申込順)  
申込み 9/8(木)までに氏名、学年、電話番号をメールで、こども未来館(☎syougi@coconico.jp)  
その他 上位成績者に賞品(おかしセット)あり

### 体験 プログラム

その他:各種プログラムなど詳細は、こども未来館ホームページ参照

申込み:9/16(金)10:00~9/30(金)17:00  
に、こども未来館ホームページで  
必要事項を入力

### 和菓子職人になろう!

竹皮で包む栗むし羊かんを作ろう!

と き 10/22(土)13:30~15:00  
講師 (株)お亀堂

体験  
1

### 英語で遊ぼう!基本編

と き 10/23(日)14:00~15:00  
講師 浅野友美さん(ここにこ体験講師)

体験  
2



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(9/19(祝)を除く)、9/20(火)

### 大人のための望遠鏡実験

PickUp

望遠鏡を作りながら仕組みを学び、土星などの天体を観測します。

と き 10/29(土)17:00~19:00

ところ まちなか図書館

定員 10人(申込順)

料金 12,000円(天体望遠鏡キット購入費)

申込み 9/10(土)から視聴覚教育センター  
ホームページで必要事項を入力



### まちなかで星を見よう

中秋の名月や土星などを天体望遠鏡で観察します。

と き 9/10(土)18:30~19:30

ところ 豊橋駅東口ペDESTリアン  
デッキ

その他 中止の場合は当日16:00

までに視聴  
覚教育セン  
ターホーム  
ページに掲載



### 星を見る会

月や惑星、秋の星座などを観察します。

と き 10/8(土)18:00~19:00

対象 どなたでも(中学生以下は  
保護者同伴)

定員 40人(抽選)

申込み 9/17(土)までに視聴覚教育  
センターホームページで必  
要事項を入力

### プラネタリウム番組

と き 9/1(木)~10/30(日)(9/17(土)午後  
を除く)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

### 投映スケジュール

#### ■平日

時間 (45分)	番組名
15:00	星空解説+アポロストー リー 月への挑戦

#### ■土・日曜日、祝日

時間 (各30分)	番組名
10:30	ポケットモンスター オーロ ラからのメッセージ
13:00	アポロストーリー 月への 挑戦
14:30	妖怪ウォッチ♪コマさんから のSOS!ブラックホール ヘレツゴーだニャン
15:30	星空解説(第2・4土曜日は 生解説)

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

グルメと競輪をいっしょに楽しもう!  
競走路自転車走行体験&マルシェ  
バンクでの走行体験や、キッチンカー  
グルメなどが楽しめます。

と き 9/10(土)10:00~15:00

持ち物 自転車、ヘルメット、プロテクター、運動靴

その他 マルシェでは、クレープや台湾パンケーキなどを購入可



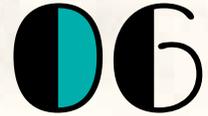
## CALENDAR

9月

1(木)	岐阜記念 (GIII)	いわき平 (FI) ナイター
2(金)		
3(土)		
4(日)		
5(月)		
6(火)	大垣 (FI)	小倉 (FI) ナイター
7(水)		
8(木)		
9(金)	青森記念 (GIII)	奈良 (FI) ナイター
10(土)		
11(日)		
12(月)	松阪 (FI)	小田原 (FI)
13(火)		
14(水)	福井 (FI)	小倉 (FI) ナイター
15(木)		
16(金)		
17(土)	名古屋共同通信社杯 (GII)	前橋 (FI)
18(日)		
19(月)		
20(火)	小松島 (FI)	川崎 (FI) ナイター
21(水)		
22(木)	松阪 (FI)	
23(金)		
24(土)		
25(日)	京都向日町記念 (GIII)	平塚 (FI) ナイター
26(月)		
27(火)		
28(水)	立川 (FI)	函館 (FI) ナイター
29(木)		
30(金)	関東カップ	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊟ 53・3200 ㊟ 32402

休館日 月曜日、祝日、9/20(火) 定員 15人(申込順) 料金 500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 9/1(木)9:00から、さくらピア

## テニス教室



と き 10/1、11/5、12/3、来年1/7、2/4、3/4の土曜日(全6回) 10:00~12:00

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 岩瀬宏二さん(豊橋車いすT・Cコーチ)



## みんなのコミュニケーション

障害の特性とコミュニケーション手段を実践で学びます。

と き 10/15(土)、11/19(土)、12/17(土)(全3回) 10:00~12:00

講 師 豊橋障害者(児)団体連合協議会



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟ 9815 休館日 月曜日

ところ 野外教育センター

申込み 9/1(木)~9/15(木)に電話で少年自然の家

## 親子で楽しむビーチクリーン&芋煮会



海岸の清掃体験と野外炊事を楽しめます。

と き 10/29(土)9:30~15:00

対 象 小・中学生と保護者

講 師 OMOTEHAMAおかんの会

定 員 10家族(抽選)

料 金 1人500円



## お芋を持ち込んで、親子焼き芋体験!

さまざまな芋を使い、焼き芋をおいしく作るコツを学びます。

と き 11/6(日)10:00~15:00

対 象 年中児~中学生と保護者

定 員 20家族(抽選)

料 金 1人100円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



練習の成果を  
発揮しよう!



## 市民スポーツ祭 空手道大会

とき:10/16(日)9:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・在勤の黒帯を有する方、黒帯に準ずる茶帯を有する方 料金:1,500円 申込み:9/25(日)までに申込書と料金を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 新規運動教室体験会 究極のサブスクールPENTA+

走る、跳ぶ、投げるなどの動きを通し、身体能力の向上を図ります。

とき:10/18(火)、10/19(水)①16:00~16:45②17:00~17:50③18:00~18:50 ところ:陸上競技場 対象:①年少~年長児②小学1~3年生③小学4~6年生 定員:各20人(申込順) 申込み:9/1(木)~9/30(金)に陸上競技場(☎53・8811) ☎95436



## スタジオレッスン

### スピニングバイクレッスン

とき:9/3(土)、9/17(土)18:30~19:00、9/11(日)15:00~15:30

### ボディマックス

とき:9/4(日)15:00~15:30、9/10(土)、9/24(土)18:30~19:00

### 【共通事項】

ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 料金:大人各500円、中学生・高校生各300円 その他:ズンバレレッスン、サーキットトレーニングも別曜日に開催。各日程など詳細はホームページ参照 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎95437



楽しくからだを  
動かしましょう! //

## 秋の体力測定会!

リアクション棒などを使い、5種類の体力測定ができます。

とき:9/13(火)~9/19(祝) ところ:下五井・浜道・二川・石巻・大清水地区体育館、トレーニングセンター 料金:無料(施設利用料必要) 申込み:随時、各地区体育館 問合せ:総合体育館(☎32・9611)

## スポーツ教室



思いっきり  
シュート! //

### バレーボール

とき:10/1~11/12の土曜日(全7回)14:00~16:00 ところ:前田南地区体育館 対象:小・中学生 定員:20人(申込順)

### ソフトテニス

とき:10/1~11/19の土曜日(10/15を除く。全7回)19:00~20:30 ところ:市営軟式庭球場 対象:小学3年生以上 定員:120人(申込順)

### ハンドボール

とき:10/12(水)、10/13(木)、10/19(水)、10/20(木)、11/2(水)、11/9(水)、11/10(木)(全7回)18:30~20:30 ところ:総合体育館 対象:小・中学生 定員:120人(申込順)

### 【共通事項】

料金:各3,500円 その他:陸上、乗馬、空手道、スケート教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:9/6(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



2021年度 高校生と創る演劇 ミライハ ©伊藤華織



## 高校生と創る演劇 せんをかく

とき:11/5(土)13:00、18:00、11/6(日)13:00、17:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚本:田坂哲郎 演出:川口智子 入場料:全席自由。整理番号付き。一般2,000円、25歳以下1,000円、高校生以下500円 チケットの販売:会員先行は9/24(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/1(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い

今月は

## ここに注目

田坂哲郎さんからコメントをいただきました。



撮影みたとも

田坂 哲郎さん

演劇を作るとは、地図の外を目指す旅に出るようなものだなと思います。しかもそれを、初めて出会った方たちとこんな短期間に作り上げるだなんて、かなり無謀な冒険です。大人の私だって怖いのに、「高校生がようやるわ。いや、高校生だからできるのか?」と思います。

脚本を書くにあたり、豊橋で吸収した、歴史・妖怪・B級グルメなど、さまざまなイメージが頭の中で複雑に絡み合っ、ごちゃごちゃの状態です。でも高校生の彼らなら、さらに上に行くイメージで、いい意味でこの作品をぶっ飛ばしてくれるはずですよ。

演劇じゃないと行くことのできない場所に、みんなで冒険したい。出来上がりをぜひ、お楽しみに。

## 東陽ふれあい音楽会

さまざまな楽器の演奏を楽しめます。

とき:①9/21(水)②10/12(水)③11/9(水)④11/23(祝)10:00~11:30 ところ:東陽地区市民館 出演:①内藤光代(二胡)、種島香澄(フルート)、安田訓子(ピアノ)②朝倉由美、宮道典子、鈴木佳江、前田加代子(大正琴アンサンブル)③安藤よしの(フルート)、笹原直美(ピアノ)④杉山菜美、梁川茉莉子(ピアノ連弾) 定員:各180人(申込順) 料金:各400円 申込み:各前日までに東陽地区市民館(☎61・7741) ☎23387



## 二兎社 歌わせたい男たち

卒業式の国歌斉唱をめぐる騒動となる教師たちの攻防を描きます。

とき:12/14(水)19:00、12/15(木)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:永井愛 出演:キムラ緑子、相島一之、山中崇ほか 入場料:全席指定。S席6,000円、A席4,000円ほか チケットの販売:会員先行は10/1(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/15(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い



## 劇団チョコレートケーキ 帰還不能点

第二次大戦で日本必敗を予測した専門家たちに迫った作品です。

とき:11/19(土)、11/20(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚本:古川健 演出:日澤雄介 出演:浅井伸治、岡本篤、西尾友樹ほか 入場料:全席指定。S席4,500円、A席3,000円ほか チケットの販売:会員先行は9/10(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/17(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## 健康づくりのためのスポーツ教室

### スポーツ吹矢

【とき】10/5、10/12、11/9、11/16の水曜日、11/23(祝) (全5回) 10:00~12:00

【ところ】総合体育館 【対象】20歳以上の方 【定員】15人(申込順)

### ピラティス

【とき】10/5~11/16の水曜日(全7回) 10:00~11:00

【ところ】飯村地区体育館 【対象】20歳以上の女性 【定員】20人(申込順)

### 【共通事項】

【料金】各3,000円

【その他】メンテナンスヨガ、バレトン教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照

【申込み】9/6(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力

【問合せ】豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 市民大学トラム MAYA先生のレッツバランスボール!

【とき】10/1~10/22の土曜日(全4回) 10:00~11:00 【ところ】吉田方地区市民館 【定員】15人(抽選) 【料金】1,500円 【申込み】9/20(火)までに吉田方地区市民館(☎32・3978) ☎23387

## 定期的ながん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡者数は年間37万人を超えています。また、日本の人口の2人に1人が生涯のうちながんにかかり、4人に1人が、がんで亡くなっています。がん検診は不要不急ではなく必要な外出ですので、早期発見・早期治療のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

【問合せ】健康増進課(☎39・9136) ☎6749

## 腰痛改善&美姿勢トレーニング教室

【とき】9/6(火)、9/13(火)、9/27(火)(全3回) 13:20~14:10 【ところ】牛川地区体育館 【定員】20人(申込順) 【料金】1,980円 【持ち物】室内用運動靴 【その他】優しい体力アップ教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 【申込み】随時、総合体育館(☎32・9611)、牛川地区体育館(☎53・0950) ☎95439

## 自殺予防普及啓発講演会 出そうSOS! 受け止めようSOS!

【とき】9/12(月) 14:00~16:00(受け付けは13:30から) 【ところ】市役所講堂 【対象】市内在住・在勤の方 【講師】澤登和夫さん(株)ありがトン代表 【定員】100人(申込順) 【申込み】9/7(水)までにホームページで必要事項を入力 【問合せ】健康増進課(☎39・9145) ☎6779



楽しく体を動かそう!



## 食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

【とき】①10/21(金)②11/21(月) 9:40~12:30 【ところ】保健所・保健センター 【対象】市内在住の方(未就学児の同伴不可) 【講師】食生活改善推進員 【定員】各12人(抽選) 【料金】各500円 【申込み】①は9/29(木)、②は10/27(木)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9141) ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp ☎①94353②94354

## お酒とこころの健康について 考えましょう

適度な飲酒はストレス緩和になりますが、過度な飲酒はうつ病を引き起こし自殺のリスクを高めるとも言われています。1日の適量は、純アルコール20gで、ビール中瓶1本(500ml)、日本酒1合(180ml)、チューハイ7%缶1本(350ml)です。適量を守る、ゆっくり食事と一緒に飲む、寝酒は避ける、週に2日は休肝日を設けるなど、お酒と上手に付き合ひましょう。また、定期健診で健康チェックをするように心掛けましょう。

【問合せ】健康増進課(☎39・9145) ☎6782



PICK UP

### 屋外広告物の安全点検を行いましょ

看板などの屋外広告物は、維持管理を怠ると落下や倒壊の危険性が高まり、歩行者を巻き込む深刻な事故を引き起こすおそれがあります。全ての屋外広告物に安全点検を義務化していますが、高さ4mを超えるもの、または表示面積が10㎡を超える広告物は、有資格者による点検が必要です。基礎のひび割れ、支柱のぐらつき、鉄骨のさびなど、異常が発生しやすい箇所を重点的に点検し、異常に気づいた場合は補修を行うなど、適切な管理を行いましょ。

問合せ 都市計画課(☎51・2615)  
☎ 57498

### 地域力向上講座 避難所運営時の快食・快眠・快便を体験してみよう

非常食の試食やダンボールベッドの使用体験ができます。  
とき:10/20(木)13:30~15:00 ところ:本郷地区市民館 申込み:9/30(金)までに本郷地区市民館(☎46・8487) ☎ 23387

### 屋外広告物講習会

法令や表示・施工方法を学びます。  
とき:11/8(火)10:00~17:00(受け付けは9:30から) ところ:市役所東121会議室 講師:森真弓さん(愛知県立芸術大学准教授)ほか 定員:40人(申込順) 料金:4,000円 申込み:9/5(月)~10/18(火)に直接、申請書と料金を都市計画課(☎51・2615) ※申請書は都市計画課、ホームページで配布 ☎ 98482

### 山地災害にご注意を!

近年、豪雨などによる山地災害が全国的に多発しています。普段から土砂崩れなどの可能性がある危険箇所を知るとともに、落石や斜面の亀裂、川の濁りなど、山の危険信号に気づいたらすぐに避難してください。愛知県東三河農林水産事務所林務課、市役所農業支援課、ホームページで、山地災害危険地マップを確認できます。  
問合せ:愛知県東三河農林水産事務所林務課(☎35・6176)、豊橋市農業支援課(☎51・2475) ☎ 56777

# 防災安全

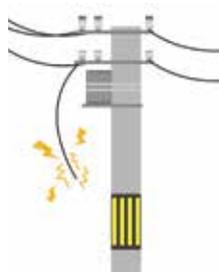


暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 切れた電線に触らないでください

雷や台風が多くなる時期は、落雷や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する危険があるため近寄らずに、中部電力パワーグリッド(株)豊橋営業所(☎0120・988・328)へご連絡ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) ☎ 51218



### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。  
とき:①10/22(土)②12/12(月)9:00~12:00 ところ:中消防署 対象:中学生以上 定員:各15人(申込順) その他:修了証を交付 申込み:①は9/1(木)~9/12(月)、②は11/1(火)~11/10(木) 9:00~16:00に消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く ☎ 15401



### 防犯ボランティア養成アカデミー

地域での防犯活動の進め方や、活動を継続するコツなどを学びます。  
とき:10/17(月)13:30~16:00 ところ:市役所講堂 講師:加藤寛さん(LLP ヒト・組織・地域総合経営研究所所長) 定員:30人程度(申込順) 申込み:9/30(金)までに住所、氏名、電話番号を安全生活課(☎51・2303 ☎56・0123)

☎ apply-anzen@city-toyohashi.lg.jp ☎ 98051





高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



**PICK UP**

## 受けてみりん! 65歳からのドキドキ☆体力健診

体力測定の結果をもとに、理学療法士からアドバイ  
スを受けます。

とき:①10/7(金)②10/18(火)③10/20(木)④10/25(火)  
⑤10/28(金)13:00~15:30(受け付けは14:40まで)

ところ:①市役所講堂②大清水まなび交流館「ミナクル」③中央図書館④保健所・保健センター⑤市民文化会館  
対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各30  
人(申込順) 持ち物:②室内用運動靴 その他:持病の  
ある方は主治医に確認の上参加 申込み:9/1(木)~各  
1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 57266

## 地域力向上講座 健康に動き続けるためのサポート講座

柔道整復師から、足腰の機能の低下を防ぐ運動などを  
学びます。

とき:10/5(水)13:30~15:00 ところ:東部地区市民館  
申込み:9/15(木)までに東部地区市民館(☎63・3810)  
☎ 23387

## 100歳以上の方へ ご長寿のお祝いをお届けします

長寿のお祝いとして、ご自宅  
に祝金3万円をお届けします。

とき:9/15(木)~9/21(水) 対  
象:大正11(1922)年以前  
に生まれた方 問合せ:長寿  
介護課(☎51・2337) ☎  
52196



## 運転免許証の自主返納を支援します

2つの補助が受けられます。

対象:市内在住の70歳以上で、有効期限内の運転免許  
証を自主返納した方 補助額:①タクシー料金補助券・交  
通助成券・元気パス購入助成券のいずれか5,000円分  
②電動アシスト自転車の購入費用の1/4(上限15,000  
円) 申請:返納から1年以内に申請書などを安全生活  
課(☎51・2550) ※申請書などは安全生活課、ホーム  
ページほかで配布 ☎ 70188

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 被保険者証の送付

9月下旬に後期高齢者医療制度加入者に、10月  
1日(土)から使用できる被保険者証を送付します。

### 医療費の窓口負担割合の変更

10月1日から、一定以上の所得のある方のうち、  
現役並み所得者(窓口負担割合3割)でない方の  
医療費の窓口負担割合を1割から2割に変更しま  
す。10月1日以降の窓口負担割合は、9月下旬に  
送付する被保険者証に記載されていますので、ご  
確認ください。

### 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置

10月1日から令和7年9月30日までの間、医療費  
の窓口負担割合が2割となる方は、外来受診の負  
担増額を1月あたり最大3,000円とします。3,000  
円を超えた額は、診療月の約4か月後に高額療養  
費として口座振込で支給します。9月中旬に、振込  
口座の登録がない方に、愛知県後期高齢者医療広  
域連合から事前申請書類を送付します。口座登録  
の方法など詳細は、あいち後期高齢者医療コール  
センター(☎0570・011・558)へお問い合わせく  
ださい。

### [共通事項]

問合せ:国保年金課(☎51・2344) ☎ 94383

## 地域力向上講座

### ■未来のために取り組もう! ごみ減量とリサイクル

**とき** 11/6(日)10:00~11:30  
**ところ** 南陽地区市民館  
**申込み** 10/16(日)までに南陽地区市民館  
 (☎48・6576)  
**HP** 23387

## 知っつく! 豊橋ゼミナール

### ■わが街のいいところ再発見! あなたも名リポーター

**とき** 9/29(木)、10/13(木)、10/27(木)  
 (全3回)10:00~11:30  
**ところ** 東陵地区市民館  
**申込み** 9/18(日)までに東陵地区市民館  
 (☎64・8088)

### ■光・水・大地とともに ガーデンガーデン

**とき** 10/19(水)、10/26(水)、11/2(水)  
 (全3回)13:30~15:00  
**ところ** ガーデンガーデン豊橋本店(大岩町)  
**申込み** 9/16(金)までに東部地区市民館  
 飯村分館(☎64・5261)

### ■地域の企業のあゆみ

**とき** 10/26(水)、11/2(水)、11/9(水)  
 (全3回)10:00~11:30  
**ところ** 羽根井地区市民館  
**申込み** 9/30(金)までに羽根井地区市民館  
 (☎32・5050)

### ■郷土の偉人・小淵志ちの功績と エニシング帆前掛け工場見学

**とき** ①10/29(土)②11/4(金)(全2回)  
 13:30~15:00  
**ところ** ①二川地区市民館②(有)エニシ  
 ング帆前掛け工場  
**申込み** 9/25(日)までに二川地区市民館  
 (☎41・0551)

#### [共通事項]

**HP** 23387



ガーデンガーデン

## 点訳ボランティア養成講座

点字と、視覚障害者に情報を伝える方法を学びます。

**とき** [水曜日コース] 9/28~来年  
 1/18の水曜日(11/23(祝)を除く)  
 10:30~12:00 [日曜日コース] 10/2~来年1/22の日曜日  
 (1/1(祝)を除く) 19:00~20:30  
 (各全16回)

**ところ** あいトピア  
**講師** 点工房  
**定員** 各10人(申込順)  
**料金** 各2,000円  
**申込み** 9/1(木)~9/16(金)に豊橋市社会  
 福祉協議会(☎52・1111)



## 動物愛護デー

### ■犬・猫の家族探し登録会

**とき** 9/25(日)9:30~10:00(受け付  
 けは9:00から)  
**対象** 犬・猫をもらい受けたい方  
**その他** 犬・猫の譲渡には一定の条件あ  
 り。条件など詳細はホームペー  
 ジ参照

### ■長寿動物の優良飼育者表彰

**とき** 9/25(日)10:45~12:00  
**[共通事項]**  
**ところ** 保健所・保健センター  
**その他** 小学生の動物愛護図画作品展  
 なども開催。イベント内容など  
 詳細はホームページ参照  
**問合せ** 生活衛生課(☎39・9127)  
**HP** 51264



# 暮らし情報

イベントや生活に  
 役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P21
- その他……P27
- 支援……P25
- 相談……P29
- 募集……P26

## 催し・講座

### 介護の仕事復帰 支援プログラム

最近の介護の仕事を、講義と実習で学  
 びます。

**とき** 9/29(木)、9/30(金)(全2回)13:30~  
 15:30  
**ところ** あいトピア  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 9/22(木)までに豊橋市社会福祉  
 協議会(☎52・1111)

### 美術博物館 臨時開館 コレクション展

改修工事の休止期間に、絵画や写真な  
 どの収蔵品を鑑賞できます。

**とき** 10/16(日)まで  
**ところ** 美術博物館  
**問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



水越武「ウスコモンサンゴ・石垣島」1999年

## 日本語ボランティア 養成講座

外国人への日本語指導法を学びます。

**とき** 9/24～11/19の土曜日(10/29を除く。全8回) 13:30～15:00

**ところ** emCAMPUS EAST

**講師** 鈴木勝代さん(東海日本語ネットワーク)ほか

**定員** 30人(抽選)

**料金** 一般5,000円、会員3,000円

**申込み** 9/16(金)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



## 秋の汐川干潟 自然観察会

野鳥や干潟の生き物を観察します。

**とき** 10/23(日)10:00～12:00

**対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

**定員** 50人(抽選)

**申込み** 9/14(水)までに代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を田原市役所環境政策課(〒441-3492住所不要 ☎0531・23・3541 ㊚0531・23・1832 ㊚kankyo@city.tahara.aichi.jp)

**問合せ** 田原市環境政策課、豊橋市環境保全課(☎51・2385)

HP 20255



## 豊橋駅花壇の植え付け

**とき** 9/23(祝)10:00～12:00(雨天中止)

**ところ** 豊橋駅東口ペDESTロリアンデッキ

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 30人(申込順)

**その他** プレゼント(草花)あり

**申込み** 9/10(土)までに電話で豊橋みどりの協会(☎41・7400)



## 豊橋文化祭 開会式典

地域文化振興活動功労者などの表彰式を行います。

**とき** 9/24(土)14:00

**記念コンサート**

**出演** 加藤信子社中(箏曲)

**[共通事項]**

**ところ** 市民文化会館

**定員** 150人(先着順)

**その他** 9/1(木)から市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、[文化のまち]づくり課で配布する整理券が必要

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)、「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 87407



市民文化会館

## 催し・講座

### まちなかマルシェ 南信州物産展

南信州の名産品や食品の購入が楽しめます。

**とき** 9/4(日)10:00～16:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** ㈱豊橋まちなか活性化センター(☎53・7211)

HP 97839



### 男の料理教室 おとう飯デラックス

魚のおろし方や出汁の取り方など、料理の基本を学びます。

**とき** 10/22(土)、10/29(土)、11/5(土)(全3回)10:00～13:30

**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」  
**対象** 18歳以上の男性(パートナー同士での参加可)

**講師** 鈴木良昌さん(豊橋調理製菓専門学校校長)

**定員** 24人(抽選)

**料金** 1人3,000円

**申込み** 9/22(木)までに男女共同参画センター(☎33・2822) ※ホームページからも申し込み可

HP 95386



## 認知症になってもだいじょうぶ 認知症当事者からのメッセージ

認知症の方同士で交流し、情報交換をします。

- とき** 9/9(金)13:30~15:00
- ところ** 大清水まなび交流館「ミナフル」
- 対象** 認知症の方、介護者など
- 講師** 内田豊蔵さん(愛知県認知症希望大使)
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 9/7(水)までに氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 79625



## 女性と市長の懇談会

「子どもにやさしいまち、豊橋」をテーマに話し合います。

- とき** 11/6(日)10:30~12:00
- ところ** 市役所市長応接室
- 対象** 市内在住で18歳以上の女性
- 定員** 2人程度(抽選)
- その他** 豊橋女性団体連絡会会員も参加
- 申込み** 9/14(水)(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号、テーマについての意見を広報広聴課(〒440-8501住所不要☎51・2166 ☒56・5711 ☓kohokocho@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 17535



## 労働講座

改正育児・介護休業法のポイントや実務対応を学びます。

- とき** 9/28(水)13:30~16:30
- ところ** 豊橋商工会議所
- 対象** 事業主、人事労務担当者、勤労者など
- 講師** 有田知史さん(有田労務管理事務所)ほか
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 9/20(火)までに愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 97875



セルパン(フランス語で蛇を意味する名前をもつ金管楽器)

浜松市楽器博物館は、世界中から収集した楽器約1,500点を展示する、アジア最大級・日本で唯一の公立楽器博物館で、「みる・きく・ふれる」をテーマにした展示が人気です。

楽器博物館では、12月13日(火)まで、特別展「発見！楽器の動物園」を開催中です。世界には動物を素材にしたり、かたどったり、鳴き声や足音を真似したりと、動物をもとにして作られた楽器が数多くあります。この特別展では、動物と

# 三遠南信 お出かけ情報 発見！楽器の動物園

### 特別展 発見！楽器の動物園

- とき** 12/13(火)まで
- ところ** 浜松市楽器博物館(浜松市中区中央三丁目9-1)
- 開館時間** 9:30~17:00
- 休館日** 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料** 大人800円、高校生400円(中学生以下、70歳以上、障害者手帳所持者は無料)
- 問合せ** 浜松市楽器博物館(☎053・451・1128)

関わりのある楽器を展示し、背景にある文化や信仰、暮らしについて紹介しています。

芸術の秋、音楽の秋にぜひ、楽器の動物園に遊びに来てください。



## 市民大学トラム

### ■作中久雄が語る

#### 天下人家康の世界

- とき** 10/6、11/10、12/8、来年1/12、  
2/9の木曜日(全5回) 10:00～  
11:30
- ところ** 高豊地区市民館
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 1,500円
- 申込み** 9/22(木)までに高豊地区市民館  
(☎21・2824)
- HP** 23387

### 東三河生涯学習連携講座 再発見! 東三河の宝 秋編

- とき** ① 10/14(金) 10:00～12:30  
② 10/28(金) 10:00～12:30  
③ 11/11(金) 10:00～12:00  
(全3回)
- ところ** ①田原市博物館など(田原市)  
②豊川海軍工廠平和公園など  
(豊川市)③上ノ郷城跡など(蒲  
郡市)
- 定員** 50人(抽選)
- 申込み** 9/21(水)までに生涯学習課(☎51・  
2849)
- HP** 23387

### ひとり親家庭が 未来を切り拓くセミナー

#### ■前向きな気持ちになる

##### マインドセット

- とき** 10/22(土)10:00～12:00
- ところ** こども若者総合相談支援セン  
ター「ココエール」
- 対象** ひとり親家庭の親、離婚を考  
えている方
- 講師** 江成道子さん(日本シングルマ  
ザー支援協会代表)
- 定員** 20人(申込順)
- その他** 小学生以下の託児あり(申込順。  
10/14(金)までの予約制)
- 申込み** 随時、子育て支援課(☎51・  
2320)
- HP** 83069

### 秋の豊橋まちなか歩行者天国 1・2Coinホコ天 食欲の秋フェア

- ラムネや焼きいもブリュレなどを購入  
できます。
- とき** 9/18(日)11:00～16:00(雨天  
中止)
- ところ** 広小路一・二丁目、ときわアー  
ケード
- その他** 10:00～17:00に広小路一・二  
丁目で交通規制を実施
- 問合せ** 広小路歩行者天国実行委員  
会(まちなか活性課内☎55・  
8101)
- HP** 92527



### アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 書道教室

- とき** 10/7～12/16の金曜日(10/28、  
11/25を除く。全9回)【午前  
コース】10:00～12:00【午後  
コース】13:00～15:00
- 講師** 森下久美さん(独立書人団審査  
会員)
- 定員** 各20人(申込順)
- 料金** 各10,980円
- その他** 教室は通年開講し、各月第1金  
曜日から参加可。日程など詳細  
はアイプラザ豊橋ホームペー  
ジ参照
- 申込み** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・  
7181)



## 催し・講座

### がん患者サロン

- 患者や患者の家族同士で交流します。
- とき** 9/20(火)14:00～15:00
- ところ** 市民病院
- 定員** 30人(先着順)
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター  
(☎33・6290)

### あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

- 口から食べ続けるために今からできる  
ことなどを学びます。
- とき** 9/22(木)10:00～11:30
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 神経系難病の方と家族
- 講師** 倉橋有里さん(言語聴覚士)
- 申込み** 9/15(木)までに健康増進課(☎  
39・9140)
- HP** 6770

### アカウミガメの来る 表浜海岸の自然観察会

- アカウミガメの生態や保護活動を学び  
ます。
- とき** 10/8(土)9:00～10:00
- 対象** 小学生以上(中学生以下は保護  
者同伴)
- 定員** 50人(抽選)
- 申込み** 9/1(木)～9/16(金)に代表者の  
郵便番号・住所・電話番号、参  
加者全員の氏名・年齢を環境  
保全課(〒440-8501住所不  
要 ☎51・2386 ☎56・5577  
✉ kankyohozen@city.  
toyohashi.lg.jp)
- HP** 5525



## 成年後見・権利擁護講座

成年後見制度や相続・遺言の仕組みを学びます。

- とき** 10/26～11/16の水曜日(全4回)  
13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 9/1(木)～10/12(水)に豊橋市成年後見支援センター(☎57・6800)
- HP** 6521

## 二川宿本陣資料館企画展 高師の山の須恵づくり

深田古窯趾群の発掘調査成果などから、豊橋の古代窯業を学びます。

- とき** 9/3(土)～9/25(日)
- ギャラリートーク**
- とき** 9/11(日)、9/25(日)14:00
- 講師** 当館学芸員
- [共通事項]**
- ところ** 二川宿本陣資料館
- 問合せ** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## 支援

### 森林所有者が除間伐を行う際に補助金を交付します

- 対象** 市内にスギ・ヒノキの人工林を所有し、来年3/31(金)までに除間伐を行う市内在住の方
- 補助額** 10アールあたり1万円
- その他** 1施業地10アール以上(台帳面積による)の森林で、除間伐率10%以上の条件あり
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2475)
- HP** 44711

## あなたの声でボランティア! 音訳入門講座

視覚障害者のための音訳の技術を講義と実習で学びます。

- とき** 10/7～12/9の金曜日(全10回)  
13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 音訳グループ「ぴっち」ほか
- 定員** 10人(申込順)
- 料金** 1,000円
- その他** パソコンの操作あり
- 申込み** 9/26(月)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①10/1(土)、11/5(土)13:30～16:30  
②10/11(火)、11/8(火)13:30～15:30  
③10/12(水)、11/9(水)10:00～12:00  
④10/13(木)、11/10(木)10:00～12:00
- ところ** ①豊橋商工会議所②あいトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。  
②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204



## びはく講座 大河内松平家と島原天草一揆

「島原」が吉田藩の重要なキーワードであった理由を探ります。

- とき** 9/18(日)14:00～15:00
- ところ** 美術博物館
- 講師** 美術博物館学芸員
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 9/6(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



原城攻め布陣図

## 女性のための再就職支援セミナー

キャリアデザインなど、再就職に役立つ知識や技術を学びます。

- とき** 10/4、11/8、11/15、12/6、来年1/17の火曜日10:00～12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 豊岡敬子さん(キャリアコンサルタント)ほか
- 定員** 各20人(申込順)
- その他** 企業の人事担当者との意見交換会も開催。6か月～6歳児の託児あり(申込順。各3日前までの予約制)
- 申込み** 各3日前までに(株)TCS(☎0120・51・0181)※ホームページからも申し込み可
- HP** 95385



## 令和5年4月採用 豊橋市職員 (民間企業等職務経験者)

- 職種** 事務職、技術職(土木、建築、電気)  
**定員** 各若干名  
**給与** 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給  
**試験** 書類選考、個人面接、プレゼンテーションなど  
**その他** 募集要項などは人事課、市役所 じょうほうひろば、ホームページほかで配布  
**申込み** 9/1(木)～9/22(木)にホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 人事課(☎51・2040)  
**HP** 8399



## 市営住宅の入居者 (9月分)

- 入居日** 11/1(火)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない  
**その他** 選考方法はポイント制  
**申込み** 9/1(木)～9/9(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは9/1(木)から豊橋市営住宅管理センターで配布  
**HP** 14208



## 豊橋市子育て応援企業

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を認定します。

- 対象** 市内に事業所がある企業や個人商店、法人格を有する団体など  
**その他** 最優秀賞(賞状)などあり  
**申込み** 10/31(月)までに申請書を子育て支援課(☎51・2325)※申請書はホームページで配布  
**HP** 44980



## 令和5年度 看護専門学校入学生

- ①看護第1科②看護第2科の学生を募集します。  
**試験** ①来年2/1(水)に学科、2/2(木)に面接②来年1/25(水)に学科、1/26(木)に面接  
**定員** 各40人  
**受験料** 1万円  
**その他** 出願書類の請求方法など詳細はホームページ参照  
**申込み** ①は来年1/4(水)～1/20(金)、②は来年1/4(水)～1/13(金)に必要書類を看護専門学校(〒441-8085青竹町字八間西100-3 ☎33・7891)  
**HP** 8841

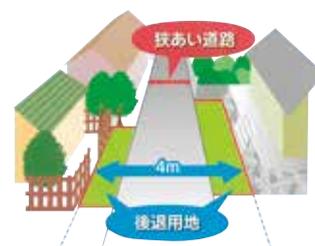


## 支援

### 狭あい道路の解消を 支援します

幅員4m未満の道路「狭あい道路」の解消のため、狭あい道路に面する用地(後退用地)を寄付していただける場合は、土地境界の確定測量を市で行うなどの支援を行っています。支援内容など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 問合せ** 土木管理課(☎51・2513)  
**HP** 72256



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### おそとあそびサポーター

未就園児と保護者の外遊びを補助します。

- 対象** 20歳以上の方  
**定員** 10人程度  
**その他** 10/6(木)の事前研修への参加が必要。サポーター活動には講師の武田芳男さん(風の自然学校)が同行。活動後に振り返り研修を実施  
**申込み** 9/15(木)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 子育て支援課(☎51・2233)  
**HP** 80617



## 動物慰霊祭

**とき** 9/25(日)13:00~14:00  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**その他** 花などのお供えは不可  
**問合せ** 豊橋市獣医師会(☎26・5171)、  
 生活衛生課(☎39・9127)  
**HP** 51264

## コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで  
 広報とよはしを配布しています。  
**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)  
**HP** 10531



## 公園で伐採した 木を販売します

**とき** 11/1(火)から  
**ところ** 高師緑地、岩屋緑地  
**その他** 木は入札で購入者を決定し、後  
 日落札者本人が運搬。入札へ  
 の参加方法など詳細はホーム  
 ページ参照  
**申込み** 10/1(土)~10/14(金)(必着)に申  
 込書を公園緑地課(〒440-8501  
 住所不要☎51・2655)※申込書  
 は公園緑地課、市役所じょうほう  
 ひろば、ホームページで配布  
**HP** 95072



## 高校生に無料で LINEクーポンを配信できます

施設の入場料や商品・飲食物の割引引  
 き、物品・サービスのプレゼントなどの  
 クーポンを配信します。  
**対象** 市内の事業者  
**申込み** 随時、事業者名、クーポンの内  
 容を広報広聴課(☎51・2164  
 56・5711)  
**HP** 80373

## その他

### 国民健康保険税 第3期分の 納期限は9月30日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスス  
 タなどで納付してください。納税に  
 は手間のかからない口座振替の制度  
 が便利です。また、クレジットカードや  
 PayPay、au Payなどのキャッシュレス  
 決済でも納付できます。  
**問合せ** 納税課(☎51・2235)  
**HP** 5742

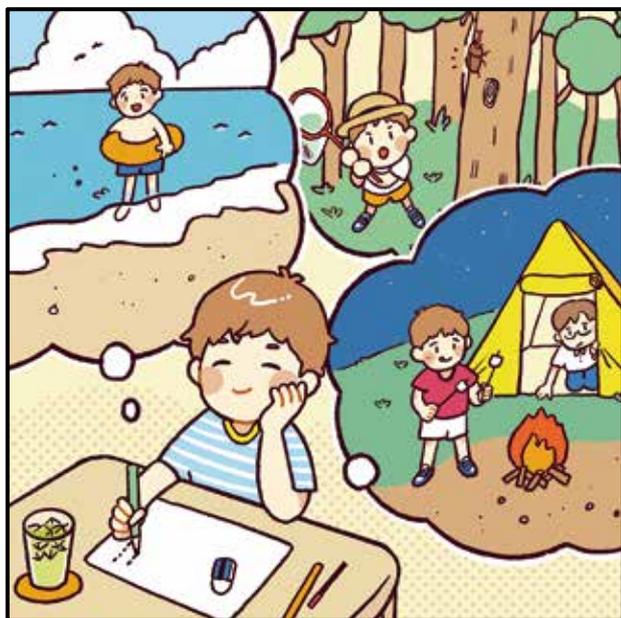
いくつかあるかな?

# まちがい さがし

## プレゼント

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

下の2枚の絵を見比べて、違うところが①7つ②8つ③9つのどれかをお答えください。正解者の中から抽選で5人に二川宿本陣資料館の招待券(ペア)をプレゼントします。9/25(日)(消印有効)までに、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とよはしの中で好きなコーナーを3つまで記入し、広報広聴課(〒440-8501住所不要)まで郵送してください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、答えは広報とよはし令和4年10月号で発表します。



## マイナンバーカード窓口を 開設しています

顔写真の撮影や申請書の記入補助などのサービスを受けられます。

**とき** 月～金曜日8:30～17:15(第2・4木曜日は19:45まで)、土曜日9:00～12:30

**ところ** 市民課

**その他** 申請時に身分証明書などの必要書類を持参した方は、発行されたカードを郵送可。必要書類など詳細はホームページ参照

**問合せ** 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

**HP** 73285



## 令和4年度郷土文芸作品の 特選者が決まりました

### ■現代詩特選

浅井洋子さん、滝川節子さん

### ■短歌特選

佐々木とし子さん、芳賀真由美さん、飯田智美さん

### ■俳句特選

小林琢磨さん、赤川陽南さん

### ■川柳特選

前田和代さん、近藤昭子さん、中村信さん、静花さん

**その他** 10/3(月)から郷土文芸作品集をホームページで閲覧できるほか、市役所じょうほうひろばほかで170円で販売

**問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

**HP** 51505



## その他

### 認知症を自分事として 考えてみましょう

認知症の方の思いや生活などを知り、今後の人生を考えてみましょう。

#### ■認知症に関連する本の紹介

**とき** 9/1(木)～9/30(金)

**ところ** 中央図書館

#### ■認知症の方の作品・メッセージ紹介

**とき** 9/5(月)13:00～9/21(水)12:00

**ところ** 市役所市民ギャラリー

#### [共通事項]

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 79625



地元の農産物が生産者から直接届く産直売場・あぐりパーク食彩村には、秋だからこそ楽しめる旬のフルーツがたくさん！

豊橋市の生産者たちが全国に先駆けて栽培に成功した種なし巨峰は、コクのある甘みと食べやすさが好評です。小島地区で栽培されているブランド梨・小島梨は、ほのかに甘い果汁がたっぷりです。みずみずしく、シャキシャキとした食感が楽しめます。豊橋市が生産量日本一を誇る次郎柿は、固めで歯ごたえがあり、しつかりとした甘みが特徴です。

この他にも、たくさん秋の味覚に出会うことができます。ぜひ、お越しください！



## 道の駅 とよはし

#### 問合せ

道の駅とよはし

☎21・3500

あぐりパーク食彩村

☎21・3901

#### 休業日

あぐりパーク食彩村

花マルシェ

第1水曜日



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	9/14(水)、9/21(水)、9/28(水)13:30~16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	弁護士による法律相談	9/22(木)13:00~16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		9/22(木)14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		10/14(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	9/26(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	宅地建物取引士による不動産相談	10/3(月)13:00~16:00		
	契約書・遺言書などの書類作成相談	10/14(金)13:00~15:00		
	成年後見制度に関する相談	月~金曜日8:30~17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 電
	市民相談	月~金曜日9:00~16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電
日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00~16:00	①あいつピア②つつじが丘地域福祉センター ③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あいつピア ☎52・1111 ②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510 ③大清水地域福祉センター ☎25・6141 ④牟呂地域福祉センター ☎31・8885 電	
国・特殊法人に対する行政相談	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	9/15(水)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	9/22(木)9:00~16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	10/6(水)、10/20(水)13:00~16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
子育て	ひとり親家庭などの支援相談	月~金曜日10:00~16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00~15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	小・中学生教育相談	月~土曜日9:00~18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
虐待・子育て・若者の自立相談	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日9:00~17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電	
女性	悩みごと面接相談	9/9(金)、9/30(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月~土曜日(第3月曜日を除く)9:00~15:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	法律相談	9/16(金)13:30~15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
安全・安心	看護職(看護師・助産師)による相談	月~金曜日8:30~17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火~木曜日9:30~15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110	
その他	中小事業者向け金融相談	9/12(月)13:30~16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	9/21(水)13:30~15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	10/5(水)、10/19(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	男性のための悩みごと面接相談	10/9(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30~16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター ☎56・4431 電
	債務整理などの多重債務相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月~日曜日、祝日10:00~20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00~16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予
	生涯現役相談	金曜日8:30~17:15	長寿介護課	長寿介護課 ☎51・2330 予

# 浅井市長の 豊橋の「ココが好き！」

## 葦毛湿原



市街地のすぐそばに広がる、国内最大規模の湧水湿地です。長年の植生回復作業による保全活動が実を結び、令和3年に国の天然記念物に指定されました。木道を渡り散策すると、シラタマホシクサをはじめとする貴重な植物など、四季折々の自然に出会うことができますよ。

# 輝く人 とよはしめ 巡り

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

夜カフェ運営

白石 悦子さん

次は自分をご縁を  
つないでいきます！



子育てを終え、夜カフェを開業した白石さん。今があるのは、いろいろな方の助けがあったからと感謝の気持ちを忘れず、生き生きとした姿を見せることで、子どもたちには明るい未来を切り拓いてほしいと話してくれました。

## イマドキ小学生



今月は  
汐田小学校

# 教えて！みんなの夢

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

1年生

りくとさん



学校の先生

2年生

みずぎさん



学校の先生

3年生

ゆいどさん



お笑い芸人

4年生

はるとさん



サッカー選手

5年生

そうじろうさん



バスケット  
ボール選手

6年生

かんじさん



電車の運転手

来月は…「新川小学校」です！

# 9月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

**内科・小児科** 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

**歯科** 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



**外科** 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
4(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
10(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
11(日)	昼 クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
17(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
18(日)	昼 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100

19(祝)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
23(祝)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
24(土)	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
25(日)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525

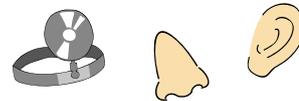
**産婦人科** 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
2(金)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
3(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
4(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
6(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
8(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
9(金)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
10(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
11(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
12(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
13(火)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
14(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
15(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

16(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
17(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
18(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
19(祝)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
20(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
21(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
22(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
23(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
24(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
25(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
26(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
28(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
29(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
30(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

**耳鼻咽喉科** 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



4(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
11(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

18(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
25(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

**眼科** 時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



4(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
11(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

18(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
25(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111

**柔道整復師** 時間 8:00~20:00



4(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056
11(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
18(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681

19(祝)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
23(祝)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
25(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 表紙のひとこと

### 災害への備え 今一度点検を！

今回の表紙は、9月1日が防災の日であることにちなんで、日々災害に備えて訓練に励む消防職員を取り上げました。撮影のために訪れた訓練施設で迎え入れてくれたのは、真剣な面持ちの屈強な職員たち。厳しい訓練を目の当たりにし

て、頼もしく思うとともに、いつ来るか分からない災害への備えを怠らないことの大切さを改めて実感しました。皆さんも今一度、避難経路の確認や、ご家庭の備蓄品の点検などを行い、災害にしっかり備えましょう。(鈴木)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

