

あなたの子育て応援します



とよはし

子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



★ 集い・交流する場

豊橋市内には、小さな子どもと保護者が集まって交流できる場所がたくさんあり、友だち作りや気分転換などに利用できます。対象年齢や予約の有無は、各施設にお問い合わせください。

地域子育て支援センター

子育て中の家庭を総合的に支援するため、親子教室や育児相談などを実施し、育児不安の解消や子育てサークルづくりのお手伝いなどを行っています。また、子どもと一緒に自由に遊ぶこともできます。解放時間や対象年齢は各施設のホームページをご確認ください。

施設	問合せ
吉田方子育て支援センター (吉田方保育園内)	☎33・1135
東山子どもセンター (東山保育園内)	☎41・5344
下条子育て支援センター Koko	☎88・5366
希望が丘子育て支援センター	☎65・5667
こじか子育て支援センター ばんび(こじかこども園内)	☎25・0527
ミラまち子育て支援センター	☎75・4085

Pick Up 希望が丘子育て支援センター
毎週月～金曜日 9:30～15:00(予約不要)



つどいの広場

3歳以下の乳幼児とその保護者が自由に遊び、情報交換などができる交流の場です。

施設	開催日	時間	問合せ
総合福祉センター 「あいてピア」	月・木・金曜日	10:00～15:00	豊橋市社会福祉協議会 ☎56・7500
牟呂地域福祉センター	火・水・木曜日		
豊橋創造大学			
交通児童館	火・水・金曜日	9:30～12:30	☎61・5818

Pick Up 交通児童館

みんなで遊べるイベントを多数開催しています。この日はしゃぼん玉で遊びました。



ここにこサークル

3歳以下の乳幼児とその保護者が集い、遊び・育児情報の交換や仲間づくりができます。地域ボランティアの先輩ママに体験談を聞くこともできます。また、保育士や栄養士が巡回しており、相談も可能です。会場は校区・地区市民館など36か所。月1～4回、平日の午前中に開催しています。開催日程など詳細は、こども未来館ホームページをご確認ください。参加料は無料で、予約は不要です。

問合せ こども未来館「ここにこ」子育てプラザ(☎21・5528)

Pick Up 八町校区市民館
毎月第3木曜日
10:00～11:30



★ひとり親家庭の親子の今を考え、 将来設計をお手伝いします

問合せ

子育て支援課(☎51・2320)

ひとり親家庭の方が安心して自立した生活を送るために、豊橋市にはさまざまな支援制度があります。制度を有効に活用し、生活の安定・向上にお役立てください。

こんな支援があります

ひとり親になる前

養育費を確保する

- 電話相談、弁護士相談
- 取り決め方法などの講習会
- 取り決めにかかる費用の助成

※ひとり親になる前から検討は必要ですが、ひとり親になった後でも支援は受けられます。

ひとり親になってから

生活をととのえる

- 子どもの学習支援
- 親子交流会
- 家計管理などの講習会
- 家事援助 など

家計をおぎなう

- 手当の給付や医療費の助成、資金の貸付

仕事を探す・収入をふやす

- 就業に役立つ資格の習得支援や就業相談



豊橋市ひとり親家庭支援
LINEを開設しました

児童扶養手当などの支給日や
ファイナンシャルプランナーによる
お金の話、各種講習会など、
ひとり親家庭への支援情報を
定期的にお届けします。
ぜひ、登録してください。

ひとり親家庭のしおりを作成しました

ひとり親になったときに
受けられる手当や仕事へ
の支援、子どもの預かり制
度などをわかりやすくまと
めています。市役所子育て
支援課で配布しているほ
か、ホームページでも閲覧
できます。

HP 97734



例えば、現在～将来の
収入と毎月の固定費の
バランスをイメージして
みるなど、“今”だけでな
く“これから”の生活に
も役立つ内容です！

子育て支援課では、ひとり親家庭の方を
対象としたお金にまつわる講座や就労支援
講習会などを多数
開催しています。今
号23ページからの
「暮らし情報」にも
講座や支援のお知ら
せを掲載しています
ので、ご覧ください。



★妊娠・出産・子育て総合相談窓口をご利用ください

安心して出産・子育てができるよう、妊娠している方や子育て中の方を対象に相談や情報提供を行います。

ママサポーター こども保健課(☎39・9188)

保健師や助産師に困りごとを相談できます。内容に応じて、管理栄養士や歯科衛生士の対応もできます。

とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

ところ 保健所・保健センター

対象 主に妊産婦と家族



出産後の生活って
どうなるんだろう？
産後ケアの話も
聞いてみたいな。

お気軽に
ご相談
ください！

チャイルドサポーター こども未来館(☎21・5528)

保健師や保育士に困りごとを相談できます。

とき こども未来館「ここにこ」の開館日9:30～17:00

ところ こども未来館「ここにこ」子育てプラザ

対象 主に子育て期の方と家族

体重が増えている
か心配。イヤイヤ
期にはどう対応し
たらいいんだろう？



豊橋のまちなかを知ろう!

豊橋駅周辺の今と昔を座学と現地探索を通して学びます。

とき:①11/3(祝)②11/23(祝)13:00~15:00(全2回) **ところ:**①青少年センター②豊橋駅周辺 **対象:**小学生 **定員:**10人(抽選) **料金:**200円 **申込み:**10/2(日)~10/15(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

子育てMEETING 気軽にフリートーク

専門家に子育ての悩みを相談できるほか、参加者同士で交流します。

とき:①10/27(木)②10/31(月)③11/14(月)④11/16(水)⑤11/22(火)10:00~12:00 **ところ:**①~③あいトピア④つつじが丘地域福祉センター⑤保健所・保健センター **対象:**未就学児の保護者 **講師:**清水里子さん(歯科衛生士)ほか **定員:**各20人(申込順) **その他:**6か月児以上の託児あり(予約制) **申込み:**各10日前までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

青少年センターフェスティバル

青少年センターや青少年団体を紹介する展示・体験が楽しめます。

とき:10/22(土)~10/30(日)

ファミリーコンサート

とき:10/22(土)14:00 **出演:**豊橋交響楽団 **定員:**40人(抽選) **申込み:**10/8(土)までに青少年センター※青少年センターホームページからも申し込み可

ドローンに挑戦

とき:10/23(日)9:00 **対象:**小学4年~中学3年生 **講師:**豊橋ドローンカルチャースクール **定員:**30人(抽選) **申込み:**10/8(土)までに青少年センターホームページで必要事項を入力

[共通事項]

ところ:青少年センター **その他:**10/22(土)、10/23(日)にブレイクダンス、和太鼓、スポーツ鬼ごっこなどの体験コーナーを開設。申込方法など詳細は青少年センターホームページ参照 **問合せ:**青少年センター(☎46・8925)



児童虐待防止講演会

子どもとの関わり方を小児科医から学びます。

とき:11/18(金)13:30~15:00 **ところ:**公会堂 **講師:**秋山千枝子さん(あきやま子どもクリニック院長) **定員:**250人(申込順) **申込み:**11/11(金)までに氏名、年齢、電話番号を、こども若者総合相談支援センター(☎51・2327 ☎21・9088) **HP:**79995

家庭教育セミナー

親子で津軽三味線

とき:11/5(土)13:00~14:30 **申込み:**10/14(金)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

親子で野菜クッキング!

とき:11/27(日)10:00~12:00 **料金:**1人600円 **申込み:**11/4(金)までに北部地区市民館(☎53・4212)

[共通事項]

ところ:各申込先 **対象:**小学生と保護者 **HP:**23387



お知らせ

information



就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学に必要な入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が277万3千円以下などの基準を満たす方 **その他:**認定基準など詳細はホームページ参照 **申請:**11/1(火)~11/30(水)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)、令和4年1月1日時点で本市に住民登録がない方は、世帯全員の令和4年度(令和3年分)の所得証明書を学校教育課(☎51・2825) **HP:**21988

ひとり親家庭親子交流会

散策やクイズラリーなどを通して親子や参加者の交流を深めます。

とき:11/27(日)8:00~17:00 **ところ:**東山動植物園(名古屋市) **対象:**ひとり親家庭の親と中学生以下 **定員:**80人(抽選) **料金:**大人600円※中学生以下は無料 **その他:**集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用 **申込み:**10/20(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9☎56・7100) **HP:**97988



こども未来館 子育てプラザ

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

ふたご・みつごちゃん講座 親子ふれあい体操

とき:11/15(火)10:30~11:30 **対象:**3歳児以下の多胎児と保護者 **講師:**本馬絵美子さん(リズム体操講師) **定員:**10組(抽選) **申込期限:**10/15(土)

おえかきしよう

親子で模造紙に絵の具を使って自由に絵を描きます。

とき:11/18(金)10:30~11:30 **対象:**1~3歳児と保護者 **講師:**寺井ちか(保育士) **定員:**12組(抽選) **申込期限:**10/31(月)

たのしく学ぶ性のおはなし

とき:11/23(祝)10:30~11:30 **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**岡田百合香さん(泌尿器科医) **定員:**20組(抽選) **申込期限:**10/31(月)



小柴記念賞・小学生サイエンスアイデア作品展 合同表彰式

小・中学生の物理化学研究作品や科学工作作品を表彰します。
とき: 11/5(土)9:30 **ところ:** 視聴覚教育センター **その他:**
 11/1(火)~11/30(水)に入賞作品と理科スケッチコンクールの入賞作品を展示 **問合せ:** 学校教育課(☎51・2826) **HP** 52594



幼児ふれあい教室

バランスボール de リフレッシュ
とき: 10/27、11/10、11/24、12/8の木曜日(全4回) **ところ:** 南陽地区市民館 **対象:** 2か月以上の未就園児と保護者 **定員:** 15組(抽選) **料金:** 500円

一生の宝物!赤ちゃん期のお口と身体作り

とき: 11/4~11/25の金曜日(全4回) **ところ:** 五並地区市民館 **対象:** 2か月~1歳児と保護者 **定員:** 7組(抽選)

[共通事項]

申込み: 10/15(土)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** 子育て支援課(☎51・2233) **HP** 93322



手足や身体が不自由な幼児の入園募集

遊びを通して子どもの成長や発達を促す支援が受けられます。

とき: 来年4/7(金)以降の火~土曜日9:30~15:30 **ところ:** こども発達センター **対象:** 未歩行で運動機能に障害のある、おおむね2歳~就学前の幼児 **その他:** 通園日数は要相談。他事業所との併用可 **申込み:** 12/10(土)までに、こども発達センター(☎39・9200) **HP** 62612



パパママ子育て講座

カラフルトマトの収穫体験

とき: 11/5(土)、11/26(土)10:30~11:30 **ところ:** トヨタネ(株)研究農場 **定員:** 各5組(抽選)

ポッキー先生と親子運動遊び会

とき: 11/12(土)10:00~11:00 **ところ:** 石巻地区体育館 **定員:** 60組(抽選) **料金:** 1組100円

出張ちくわ焼き体験教室

とき: 11/20(日)10:00、12:30、14:30 **ところ:** 道の駅とよはし **定員:** 各10組(抽選) **料金:** 各1組300円

[共通事項]

対象: 年少~年長児と保護者 **申込み:** 10/15(土)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:** 子育て支援課(☎51・2233) **HP** 71615

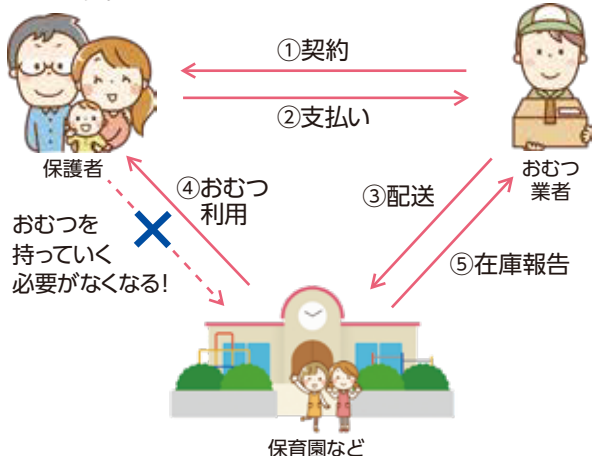


コラム

おむつのサブスクを试行しています **問合せ:** 保育課(☎51・2315)

おむつのサブスクとは

定額制サービスのことを「サブスクリプション(サブスク)」と言います。おむつのサブスクとは、保育園で使用するおむつとお尻ふきが月額定額で使い放題となり、子どもの通っている保育園などに直接届けられるサービスです。



公立保育園など5園で试行

豊橋市では9月1日(木)から2か月間、公立園の津田・新吉・牛川東・くすみ保育園、こじかこども園に通う0~2歳児を対象に、おむつのサブスクを试行しています。今後は、保護者からの意見などを踏まえ、おむつのサブスクの本格実施に向けて検討します。

保護者の登園準備がラクに

保育園などからの在庫報告にもとづいて、保護者が契約したおむつ業者が直接おむつとお尻ふきを園に届けるため、保護者は登園のたびに準備をする手間が無くなります。

毎朝ゆとりが持てるようになりました!



サブスク利用中の保護者の方