



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ … 3

おむつのサブスクを試行しています … 7

B.LEAGUE 2022-23シーズン開幕!! … 10

少年自然の家 初心者向けアウトドアライフ講座 … 17



特集

令和3年度決算報告

豊橋市の財政状況をお知らせします





## もくじ contents

### 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 04 とよはし子育て情報ステーション

- ・ひとり親家庭の親子の将来設計をお手伝いします
- ・おむつのサブスクを試行しています

特集

### 08 令和3年度決算報告

### 10 イチオシ情報

- ・B.LEAGUE 2022-23 シーズン開幕!!
- ・子どものための科学展

### 12 豊橋ニュース

- ・くろしおサマーキャンプ2022
- ・オープンラボ 夏休み企画 ものづくり体験会

### 13 のんほいパーク

- ・のんほい変身スタジオ
- ・収蔵庫見学会 魚類

### 14 公共施設イベント

- ・ナイトライブラリー 図書館でハロウィン
- ・視聴覚教育センター わくわく科学教室

### 18 スポーツ

- ・車いすテニス体験会
- ・HSPスポーツ塾

### 19 演劇・コンサート

- ・ニューイヤー・ジャズライブ
- ・東京フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会

### 20 健康

- ・成長期のスポーツ栄養セミナー
- ・とよはし健康マイレージ 企業対抗チャレンジマッチ

### 21 防災・安全

- ・津波防災訓練
- ・防火管理講習(甲種・乙種)

### 22 シニア

- ・エンディングサポート講座
- ・後付け安全運転支援装置の購入費用補助

### 23 暮らし情報

### 33 相談

### 35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

やしの実FM(84.3MHz)

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(YouTube)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(Twitter)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋市長の情報発信(Twitter)  
市長の活動や市長から市民へのメッ  
セージなどを配信しています。



市政お役立ち情報(Twitter)  
広報とよはしの各種お知らせやイベン  
ト情報、取材内容を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

## オミクロン株対応ワクチンの接種開始について

新型コロナウイルスワクチンの初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株(BA.1)」に対応した新しいワクチンの接種を開始します。接種については、今後のさらなる科学的知見を踏まえ、必要に応じて適宜見直されることがあります。

区分	接種券発送日	予約開始日
3回目まで接種済の 40歳以上59歳以下	10/7(金)以降 順次発送	接種券が到着次第
3回目まで接種済の 12歳以上39歳以下	10/17(月)以降 順次発送	

- ・10/17(月)以降は、接種可能な時期が近づいた対象者へ3回目または4回目接種券を順次発送します
- ・4回目接種がお済みの方の接種券発送日は、決定次第ホームページに掲載予定です
- ・お手元があり、未使用の追加接種(3・4回目)の接種券は、オミクロン株対応ワクチンの接種券として使用可能です

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 98743

## 小児用の新型コロナワクチン追加接種(3回目)について

小児用の新型コロナワクチンの2回目接種を受けてから、5か月以上経過した5～11歳の方を対象に、追加接種(3回目)を開始します。なお、9月6日(火)から、5～11歳の方への新型コロナワクチン接種(1～3回目)について、予防接種法上の努力義務が新たに適用されました。

接種券発送日	使用するワクチン	接種に必要なもの
9/30(金)以降 順次発送	小児用ファイザー社製ワクチン (1回あたり0.2ml)	・接種券一体型予診票 ・本人確認書類(健康保険証、子ども医療費受給者証など) ・母子健康手帳

- ・接種には保護者の同意と立ち合いが必要です。接種後15～30分程度はお子さんのようすを観察してください
- ・9/30(金)以降は、2回目の接種日から5か月が経過する頃に追加接種(3回目)の接種券を順次発送します。

## 小児用新型コロナワクチン接種に関する



### Q ワクチン接種の努力義務とは何ですか？

A 感染症などのまん延を予防するための予防接種に関する法律「予防接種法」の、「接種を受けよう努めなければならない」という規定のことです。

### Q なぜ5～11歳の子どもに努力義務が適用されたのですか？

A オミクロン株が流行する中で、小児用の新型コロナワクチンのもつ発症・重症化予防効果などに関する一定の科学的知見が得られたためです。ただし、努力義務の適用後も接種は強制ではなく、ご本人や保護者の判断に基づき受けていただくことには変わりはありません。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 89389

# あなたの子育て応援します



とよはし

## 子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



### ★ 集い・交流する場

豊橋市内には、小さな子どもと保護者が集まって交流できる場所がたくさんあり、友だち作りや気分転換などに利用できます。対象年齢や予約の有無は、各施設にお問い合わせください。

#### 地域子育て支援センター

子育て中の家庭を総合的に支援するため、親子教室や育児相談などを実施し、育児不安の解消や子育てサークルづくりのお手伝いなどを行っています。また、子どもと一緒に自由に遊ぶこともできます。解放時間や対象年齢は各施設のホームページをご確認ください。

施設	問合せ
吉田方子育て支援センター (吉田方保育園内)	☎33・1135
東山子どもセンター (東山保育園内)	☎41・5344
下条子育て支援センター Koko	☎88・5366
希望が丘子育て支援センター	☎65・5667
こじか子育て支援センター ばんび(こじかこども園内)	☎25・0527
ミラまち子育て支援センター	☎75・4085

**Pick Up** 希望が丘子育て支援センター  
毎週月～金曜日 9:30～15:00(予約不要)



### つどいの広場

3歳以下の乳幼児とその保護者が自由に遊び、情報交換などができる交流の場です。

施設	開催日	時間	問合せ
総合福祉センター 「あいてピア」	月・木・金曜日	10:00～15:00	豊橋市社会福祉協議会 ☎56・7500
牟呂地域福祉センター	火・水・木曜日		
豊橋創造大学			
交通児童館	火・水・金曜日	9:30～12:30	☎61・5818

#### 交通児童館

みんなで遊べるイベントを多数開催しています。この日はしゃぼん玉で遊びました。



### ここにごサークル

3歳以下の乳幼児とその保護者が集い、遊び・育児情報の交換や仲間づくりができます。地域ボランティアの先輩ママに体験談を聞くこともできます。また、保育士や栄養士が巡回しており、相談も可能です。会場は校区・地区市民館など36か所。月1～4回、平日の午前中に開催しています。開催日程など詳細は、こども未来館ホームページをご確認ください。参加料は無料で、予約は不要です。

**問合せ** こども未来館「ここにご」子育てプラザ(☎21・5528)

**Pick Up** 八町校区市民館  
毎月第3木曜日  
10:00～11:30



# ★ひとり親家庭の親子の今を考え、 将来設計をお手伝いします

問合せ

子育て支援課(☎51・2320)

ひとり親家庭の方が安心して自立した生活を送るために、豊橋市にはさまざまな支援制度があります。制度を有効に活用し、生活の安定・向上にお役立てください。

## こんな支援があります

### ひとり親になる前

#### 養育費を確保する

- 電話相談、弁護士相談
- 取り決め方法などの講習会
- 取り決めにかかる費用の助成

※ひとり親になる前から検討は必要ですが、ひとり親になった後でも支援は受けられます。

### ひとり親になってから

#### 生活をととのえる

- 子どもの学習支援
- 親子交流会
- 家計管理などの講習会
- 家事援助 など

#### 家計をおぎなう

- 手当の給付や医療費の助成、資金の貸付

#### 仕事を探す・収入をふやす

- 就業に役立つ資格の習得支援や就業相談



豊橋市ひとり親家庭支援  
LINEを開設しました

児童扶養手当などの支給日や  
ファイナンシャルプランナーによる  
お金の話、各種講習会など、  
ひとり親家庭への支援情報を  
定期的にお届けします。  
ぜひ、登録してください。

## ひとり親家庭のしおりを作成しました

ひとり親になったときに  
受けられる手当や仕事への  
支援、子どもの預かり制度  
などをわかりやすくまと  
めています。市役所子育て  
支援課で配布しているほ  
か、ホームページでも閲覧  
できます。

HP 97734



例えば、現在～将来の  
収入と毎月の固定費の  
バランスをイメージして  
みるなど、“今”だけでな  
く“これから”の生活に  
も役立つ内容です！

子育て支援課では、ひとり親家庭の方を  
対象としたお金にまつわる講座や就労支援  
講習会などを多数  
開催しています。今  
号23ページからの  
「暮らし情報」にも  
講座や支援のお知  
らせを掲載してい  
ますので、ご覧  
ください。



# ★妊娠・出産・子育て総合相談窓口をご利用ください

安心して出産・子育てができるよう、妊娠している方や子育て中の方を対象に相談や情報提供を行います。

### ママサポーター こども保健課(☎39・9188)

保健師や助産師に困りごとを相談できます。内容に応じて、管理栄養士や歯科衛生士の対応もできます。

とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

ところ 保健所・保健センター

対象 主に妊産婦と家族



出産後の生活って  
どうなるんだろう？  
産後ケアの話も  
聞いてみたいな。

お気軽に  
ご相談  
ください！

体重が増えている  
か心配。イヤイヤ  
期にはどう対応し  
たらいいんだろう？



## 豊橋のまちなかを知ろう!

豊橋駅周辺の今と昔を座学と現地探索を通して学びます。

**とき:**①11/3(祝)②11/23(祝)13:00~15:00(全2回) **ところ:**①青少年センター②豊橋駅周辺 **対象:**小学生 **定員:**10人(抽選) **料金:**200円 **申込み:**10/2(日)~10/15(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 子育てMEETING 気軽にフリートーク

専門家に子育ての悩みを相談できるほか、参加者同士で交流します。

**とき:**①10/27(木)②10/31(月)③11/14(月)④11/16(水)⑤11/22(火)10:00~12:00 **ところ:**①~③あいトピア④つつじが丘地域福祉センター⑤保健所・保健センター **対象:**未就学児の保護者 **講師:**清水里子さん(歯科衛生士)ほか **定員:**各20人(申込順) **その他:**6か月児以上の託児あり(予約制) **申込み:**各10日前までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 青少年センターフェスティバル

青少年センターや青少年団体を紹介する展示・体験が楽しめます。

**とき:**10/22(土)~10/30(日)

### ファミリーコンサート

**とき:**10/22(土)14:00 **出演:**豊橋交響楽団 **定員:**40人(抽選) **申込み:**10/8(土)までに青少年センター※青少年センターホームページからも申し込み可

### ドローンに挑戦

**とき:**10/23(日)9:00 **対象:**小学4年~中学3年生 **講師:**豊橋ドローンカルチャースクール **定員:**30人(抽選) **申込み:**10/8(土)までに青少年センターホームページで必要事項を入力

### [共通事項]

**ところ:**青少年センター **その他:**10/22(土)、10/23(日)にブレイクダンス、和太鼓、スポーツ鬼ごっこなどの体験コーナーを開設。申込方法など詳細は青少年センターホームページ参照 **問合せ:**青少年センター(☎46・8925)



## 児童虐待防止講演会

子どもとの関わり方を小児科医から学びます。

**とき:**11/18(金)13:30~15:00 **ところ:**公会堂 **講師:**秋山千枝子さん(あきやま子どもクリニック院長) **定員:**250人(申込順) **申込み:**11/11(金)までに氏名、年齢、電話番号を、こども若者総合相談支援センター(☎51・2327 ☎21・9088) **HP:**79995

## 家庭教育セミナー

### 親子で津軽三味線

**とき:**11/5(土)13:00~14:30 **申込み:**10/14(金)までに高師台地区市民館(☎48・1321)

### 親子で野菜クッキング!

**とき:**11/27(日)10:00~12:00 **料金:**1人600円 **申込み:**11/4(金)までに北部地区市民館(☎53・4212)

### [共通事項]

**ところ:**各申込先 **対象:**小学生と保護者 **HP:**23387



## お知らせ

information



## 就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学に必要な入学準備金などを援助します。

**対象:**3人世帯で合計所得が277万3千円以下などの基準を満たす方 **その他:**認定基準など詳細はホームページ参照 **申請:**11/1(火)~11/30(水)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)、令和4年1月1日時点で本市に住民登録がない方は、世帯全員の令和4年度(令和3年分)の所得証明書を学校教育課(☎51・2825) **HP:**21988

## ひとり親家庭親子交流会

散策やクイズラリーなどを通して親子や参加者の交流を深めます。

**とき:**11/27(日)8:00~17:00 **ところ:**東山動植物園(名古屋市) **対象:**ひとり親家庭の親と中学生以下 **定員:**80人(抽選) **料金:**大人600円※中学生以下は無料 **その他:**集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用 **申込み:**10/20(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9☎56・7100) **HP:**97988



### こども未来館 子育てプラザ

**申込み:**各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども未来館(☎21・5528)

### ふたご・みつごちゃん講座 親子ふれあい体操

**とき:**11/15(火)10:30~11:30 **対象:**3歳児以下の多胎児と保護者 **講師:**本馬絵美子さん(リズム体操講師) **定員:**10組(抽選) **申込期限:**10/15(土)

### おえかきしよう

親子で模造紙に絵の具を使って自由に絵を描きます。

**とき:**11/18(金)10:30~11:30 **対象:**1~3歳児と保護者 **講師:**寺井ちか(保育士) **定員:**12組(抽選) **申込期限:**10/31(月)

### たのしく学ぶ性のおはなし

**とき:**11/23(祝)10:30~11:30 **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**岡田百合香さん(泌尿器科医) **定員:**20組(抽選) **申込期限:**10/31(月)



小・中学生の物理化学研究作品や科学工作作品を表彰します。  
 とき: 11/5(土)9:30 ところ: 視聴覚教育センター その他:  
 11/1(火)~11/30(水)に入賞作品と理科スケッチコンクールの入賞作品を展示 問合せ: 学校教育課(☎51・2826) HP 52594



バランスボール de リフレッシュ  
 とき: 10/27、11/10、11/24、12/8の木曜日(全4回) ところ:  
 南陽地区市民館 対象: 2か月以上の未就園児と保護者  
 定員: 15組(抽選) 料金: 500円

一生の宝物! 赤ちゃん期のお口と身体作り  
 とき: 11/4~11/25の金曜日(全4回) ところ: 五並地区市民館  
 対象: 2か月~1歳児と保護者 定員: 7組(抽選)

**[共通事項]**  
 申込み: 10/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



パパママ子育て講座

カラフルトマトの収穫体験  
 とき: 11/5(土)、11/26(土)10:30~11:30 ところ: トヨタネ(株)研究農場  
 定員: 各5組(抽選)

ポッキー先生と親子運動遊び会  
 とき: 11/12(土)10:00~11:00 ところ: 石巻地区体育館  
 定員: 60組(抽選) 料金: 1組100円

出張ちくわ焼き体験教室  
 とき: 11/20(日)10:00、12:30、14:30 ところ: 道の駅とよはし  
 定員: 各10組(抽選) 料金: 各1組300円

**[共通事項]**  
 対象: 年少~年長児と保護者 申込み: 10/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) HP 71615



手足や身体が不自由な幼児の入園募集

遊びを通して子どもの成長や発達を促す支援が受けられます。

とき: 来年4/7(金)以降の火~土曜日9:30~15:30 ところ: ども発達センター  
 対象: 未歩行で運動機能に障害のある、おおむね2歳~就学前の幼児 その他:  
 通園日数は要相談。他事業所との併用可  
 申込み: 12/10(土)までに、ども発達センター(☎39・9200) HP 62612



怒鳴らん子育て講座 上手な褒め方・叱り方

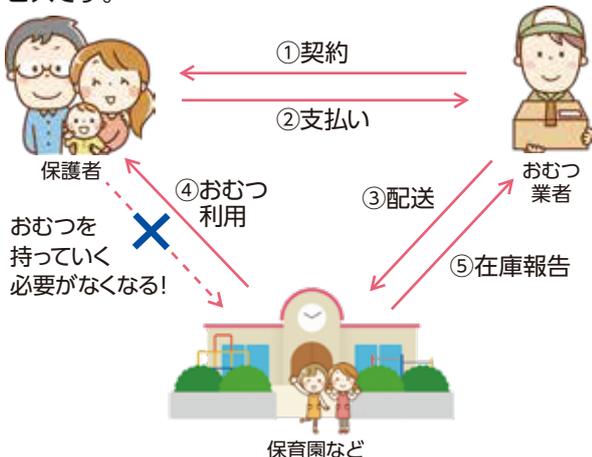
とき: 11/1(火)、11/8(火)、11/15(火)(全3回) 10:00~11:30  
 ところ: ども未来館「ここにこ」 対象: 未就学児の保護者  
 講師: 藤城由子さん(子育てアドバイザー) 定員: 26人(抽選)  
 その他: 託児あり(要相談) 申込み: 10/12(水)までに電話またはメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢、託児の有無を、ども若者総合相談支援センター(☎54・7830 kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページからも申し込み可 HP 90174

コラム

おむつのサブスクを试行しています 問合せ: 保育課(☎51・2315)

おむつのサブスクとは

定額制サービスのことを「サブスクリプション(サブスク)」と言います。おむつのサブスクとは、保育園で使用するおむつとお尻ふきが月額定額で使い放題となり、子どもの通っている保育園などに直接届けられるサービスです。



公立保育園など5園で试行

豊橋市では9月1日(木)から2か月間、公立園の津田・新吉・牛川東・くすみ保育園、こじかこども園に通う0~2歳児を対象に、おむつのサブスクを试行しています。今後は、保護者からの意見などを踏まえ、おむつのサブスクの本格実施に向けて検討します。

保護者の登園準備がラクに

保育園などからの在庫報告にもとづいて、保護者が契約したおむつ業者が直接おむつとお尻ふきを園に届けるため、保護者は登園のたびに準備をする手間が無くなります。

毎朝ゆとりが持てるようになりました!



サブスク利用中の保護者の方

# 令和3年度決算報告

## 豊橋市の財政状況をお知らせします

令和3年度に納められた税金などが、どのように使われたかをお知らせします。

### 収入と支出（一般会計）

令和3年度の収入は1,495億861万円、支出は1,434億9,539万円となり、収支は60億1,322万円の黒字となりました。

市民1人当たり換算すると...

収入

**40.3** 万円

支出

**38.7** 万円

市税 (市に納められる税金) **17.3** 万円

国や県から  
交付されるお金 **16.7** 万円

市債 (借入金) **2.8** 万円

その他 **3.5** 万円

民生費 (子どもや高齢者などの支援に使うお金) **16.7** 万円

教育費 (学校教育や生涯学習などに使うお金) **5.5** 万円

衛生費 (保健事業やごみ処理などに使うお金) **4.7** 万円

土木費 (道路や市営住宅、公園などの整備に使うお金) **3.9** 万円

総務費 (防災や広報、選挙などに使うお金) **2.9** 万円

公債費 (借入金の返済に使うお金) **2.4** 万円

その他 **2.6** 万円

問合せ

財政課 (☎51・2117)

HP

20033



#### 令和3年度

#### 人事行政の運営状況などを公表しました

令和3年度の市職員の給与、勤務条件、分限・懲戒などの状況を公表しました。報告書は、ホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

##### ■令和3年度と令和4年度の職員数の状況

令和4年度の職員数は、令和3年度から40人増の3,828人です。

##### ■公平委員会の業務の状況

勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

問合せ 人事課 (☎51・2050)

HP 8376

#### 特別職の報酬など

区分		支給月額	期末手当
給料	市長	1,091,000円	5,141,336円
	副市長	915,000円	4,311,936円
報酬	議長	716,000円	3,374,150円
	副議長	651,000円	3,067,836円
	議員	585,000円	2,756,812円

#### 職員の平均給料月額・年齢

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	321,577円	39.4歳
労務職	303,363円	43.4歳

[令和4年4月1日時点]

# ▶▶▶▶▶ 令和3年度に実施した主な事業 ◀◀◀◀◀

## 新型コロナウイルス感染症対策

### ワクチン接種の推進



約 23 億円

対象者の接種時期に合わせ、接種券の発送や接種会場の設営など接種体制を整備し、初回接種（1・2回目）及び追加接種（3回目）を実施しました。

### プレミアム付電子商品券 TOYOPayの発行



約 1.2 億円

事業者を支援するため、安全・安心に配慮したキャッシュレス決済の電子商品券を発行し、市内の消費を喚起しました。

### 子育て世帯への 臨時特別給付金の支給



約 62 億円

市独自の給付金給付事業費 約 5.2 億円

国の子育て世帯への臨時特別給付金に加えて、市独自の「豊橋市子育て世帯への臨時特別給付金」を実施し、18歳以下1人につき、10万円を支給しました。

## その他の事業



約 42 億円  
施設整備費 総額 約 45 億円

安全・安心な給食を提供する給食センターを整備しました。1日あたり12,000食の調理能力を有し、環境に配慮して省エネ効果の高い設備を採用したほか、災害時も給食調理可能な電力が確保できるよう非常用発電機を備えています。



曙学校給食センターの整備



約 16 億円  
施設整備費 総額 約 17 億円

まちなかのにぎわいの創出や、交流・滞在の新たな拠点として、まちなか図書館とまちなか広場がオープンしました。さまざまなイベントや講座、ワークショップなどを開催することで、多くの方がまちなかへ訪れるきっかけとなりました。



まちなか図書館・まちなか広場  
オープン



約 1,300 万円

市民病院にドクターカーを配備し、医師などが同乗することで、救急現場での迅速な初期治療や円滑な転院搬送が可能になりました。また、救急外来の患者の症状に合わせて最適な質問を自動生成するAI問診システムを導入し、問診精度の向上と業務の効率化を図りました。



救急医療体制の強化・充実

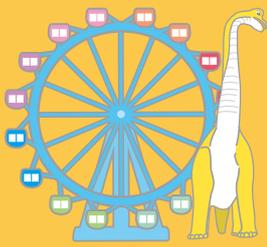


約 120 万円  
軽減額 約 210 万円

子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、国が実施している幼児教育・保育の無償化に加えて、三河地域の市では初めて、独自で低所得世帯第2子の保育料無償化を実施しました。



低所得世帯第2子の  
保育料無償化



# まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## B.LEAGUE 2022-23 シーズン開幕!!

豊橋での開幕戦などを観戦できます。

### レバンガ北海道戦

**とき** 10/8(土)、10/9(日)15:05

### シーホース三河戦

**とき** 10/26(水)19:05

### [共通事項]

**ところ** 総合体育館

**料金** [2階自由席] 大人2,500円、小学生～高校生1,500円 [1階サイド指定席] 大人3,000円ほか  
(前売料金。席種など詳細は三遠ネオフェニックスホームページ参照)

**チケット** 随時、Bリーグチケットサイトで販売

**問合せ** (株)フェニックス(☎35・7528)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2867)



## 新規就農バスツアー参加者を募集します

農業者の体験談を聞き、現場で農作業を体験します。

**とき** ①[トマト・いちごコース]11/13(日)②[ナス・キャベツ・大葉コース] 来年2/5(日)9:00～17:00

**ところ** JA豊橋トマト選果場ほか

**対象** 新規就農を考えている方

**定員** 各10人(抽選)

**その他** 集合・解散は市役所

**申込み** ①は10/14(金)②は来年1/6(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 農業支援課(☎51・2472)

**HP** 95183





## 子どものための科学展

### わくわくどきどきサイエンスショー

**とき** 11/5(土)13:00

**講師** 時習館高校SSH化学部

### みんなで作っCHAO! 科学工作教室

**とき** 11/5(土)13:00

**講師** 中学校理科研究部教員

### 防災ってなあに?

**とき** 11/5(土)13:00、11/6(日)9:00

**講師** 豊橋工科高校

### 空気の不思議をさぐる

**とき** 11/6(日)11:00、14:00

**講師** 豊橋エコサイエンスクラブ

### [共通事項]

**ところ** 視聴覚教育センター

**その他** 11/30(水)まで豊橋技術科学大学や豊橋南高校、日東電工(株)などが行うロボット操作プログラミング体験・講座、館内を巡るクイズラリーを開催。開催日程など詳細は視聴覚教育センターホームページ参照

**問合せ** 学校教育課(☎51・2826)

## アクアリーナ豊橋 スケート無料開放イベント2022

**とき** 11/3(祝)10:30~20:00

**対象** 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)

**料金** 無料(別途、貸靴料必要)

### スケート初心者教室

**時間** 9:00~10:00

**対象** 4歳児以上(未就学児は保護者同伴)

**定員** 50人(申込順)

**料金** 1,100円(別途、貸靴料必要)

**申込み** 10/1(土)からアクアリーナ豊橋

オスベルやライドチェアで安全に楽しく滑ろう!

**時間** 10:30~20:00

**料金** オスベル200円、ライドチェア400円

パックを打って抽選券ゲット! 大抽選会!

**時間** 14:00~15:30

### [共通事項]

**問合せ** アクアリーナ豊橋  
(☎31・4781)

**HP** 98013



## 豊橋介護予防大会

介護予防に取り組むグループ紹介や、筋肉を使った体操を学びます。

**とき** 11/23(祝)13:30~15:00

**ところ** 公会堂

**対象** 市内在住の方

**講師** 谷本道哉さん(順天堂大学先任准教授)

**定員** 600人(申込順)

**その他** 参加賞あり

**申込み** 10/3(月)から氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、お住まいの小学校区を長寿介護課(☎51・2339 ☉56・3810)※ホームページからも申し込み可

**HP** 80359



## 秋の530運動実践活動で 街中につつじの花を咲かせよう!

市内一斉の清掃活動を実施します。

**とき** 11/5(土)~11/14(月)

**その他** 事前に530とよはしクリーンアップ大作戦計画書を提出した方に、つつじ柄の530アートごみ袋を進呈※計画書はゼロカーボンシティ推進課で配布

**問合せ** 530運動環境協議会事務局(ゼロカーボンシティ推進課内☎51・2399)

**HP** 97843





NEWS  
01



くろしお  
サマーキャンプ2022

8/20(土)  
8/21(日)

野外教育センター

毎年恒例のキャンプに小学生10人と、教師を目指す大学生12人が参加しました。それぞれチームに分かれて、大学生が企画した交流ゲームやカレーライス作りを楽しむなど、お互いに親睦を深めていました。

野菜を切るのが難しかったけど  
おいしいカレーができました!



つむぎさん、れいかさん

オープンラボ 夏休み企画  
ものづくり体験会

8/26  
(金)

メイカーズ・ラボとよはし

デジタル工作機械を使った、ものづくり体験会を開催しました。参加した小学生は、講師に教わりながらイラストをパソコンで作成し、機械を使ってプラスチック板に印刷しました。プラスチック板を一つひとつ紐で結び、オリジナルのつるし飾りを作り上げました。



竜聖くん、海聖くん

紐を結ぶのが難しかった!



NEWS  
02



NEWS  
04

8/28  
(日)

ワークショップ 縁日

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

子ども向けのワークショップを多数開催しました。「えんげきとあそぼう」では、子どもたちが劇場内を探検しながら妖怪や妖精のような存在「プラットの住人」を探し、写真を紹介しました。



NEWS  
03

9/4  
(日)

古文書に親しむ  
講座(応用編)

中央図書館

江戸時代に創立された「羽田八幡宮文庫」に関する古文書を解説する講座を開催しました。参加者は、苦勞しながらも古文書を読み解く魅力を味わいました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## みんなで子育て中! パタスザルの赤ちゃん

7月4日にリズムが、8月19日にリズムの妹のハーモニーが出産し、パタスザル舎に2頭の赤ちゃんが加わりました。時にはリズムとハーモニーの妹ポップが赤ちゃんを抱っこするようすも見られ、群れのみんなで子育てをサポートしています。小さな赤ちゃんや、愛情たっぷり子育てするようすをぜひ、ご覧ください。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### ハロウィンを楽しもう

本物のカボチャを使用したハロウィン飾りを鑑賞できます。

と き 10/1(土)~10/30(日)

と ころ 温室内イベントのへや

問 合 せ 動植物園



### みどりの講座 大きな松ぼっくりで クリスマスオーナメントを作ろう

松ぼっくりに木の実などを付けて、クリスマス飾りを作ります。

と き 11/26(土)9:00~10:00、11:00~12:00

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 井上恵子さん(この葉)

定 員 各20人(抽選)

料 金 各1,000円

入園料 無料

申込み 10/7(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



### のんほい変身スタジオ

お姫さまや海賊の衣装を着て写真が撮れます。

と き 10/22(土)、10/29(土)10:00~15:00(随時、参加可)

と ころ 温室内イベントのへや

対 象 ひとり立ちできる子~小学4年生程度

料 金 各1回500円

その他 1回15分。衣装を2着貸し出し

問 合 せ 動植物園

### 収蔵庫見学会 魚類

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

と き 10/8(土)11:00~11:30、13:30~14:00

と ころ 自然史博物館

講 師 当館学芸員

定 員 各15人(先着順)

問 合 せ 自然史博物館



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、  
向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は10/10祝  
は開館)、第4金曜日、10/11(火)(中央・向山図書館のみ)



『老後とピアノ』  
著者:稲垣えみ子  
ポプラ社 2022.1

### スタッフの おすすめ本

10  
月

53歳の筆者が、子どもの頃は苦行に思えたピアノを40年ぶりに再開。身体と脳の衰えに抗いながら、心からピアノを楽しむまでに至った心境を軽快に綴っています。老後の人生をどう過ごすか、考えさせられる一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
10/21(金)11:00	南陽地区市民館
10/22(土)11:00	青陵地区市民館
10/29(土)11:00	豊岡地区市民館

### 愛知県誕生150年 豊橋県から愛知県へ

豊橋市が愛知県に編入されるまでの歴史を学びます。

**とき** 10/15(土)~11/27(日)

#### 講座 豊橋県から愛知県へ

**とき** 11/3(祝)13:30~14:30

**講師** 当館学芸員

**定員** 50人(申込順)

**申込み** 10/15(土)~10/30(日)に図書館ホームページ  
で必要事項を入力

#### 対談 愛知県誕生 文明開化の第一歩と豊橋

**とき** 11/27(日)13:30~14:30

**出演** 高須博久(豊川堂会長)、当館学芸員

**定員** 50人(申込順)

**申込み** 10/15(土)~11/13(日)に図書館ホームページ  
で必要事項を入力

#### 【共通事項】

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館

### ぷらっとおしゃべり 高校生と創る演劇に迫る

図書館・プラット職員、過去の出演者のトークが聞けます。

**とき** 10/8(土)14:00 **ところ** まちなか図書館

**定員** 50人(先着順) **問合せ** まちなか図書館

### としよかん de ハッピーハロウィン!

ハロウィンの本やクイズなどを楽しめます。

**とき** 10/30(日)まで **ところ** 中央図書館 **対象** 小学生以下

**その他** 仮装でクイズに参加した方にプレゼント(缶バッジ)あり

**問合せ** 中央図書館

### 110周年記念

#### ナイトライブラリー 図書館でハロウィン

明かりを落とした図書館でハロウィンイベントを楽しめます。

**とき** 10/22(土)18:00~20:30 **ところ** 大清水図書館

**対象** 5歳以上で仮装できる方(小学生以下は保護者同伴。  
仮装は帽子や眼鏡、メイクなどの一部でも可)

**定員** 20組60人程度(小学生以下は1組5人まで。中学生以上は1組2人まで。抽選)

**申込み** 10/14(金)までに大清水図書館

# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日(10/10祝は開館)

## ホーンテッド あきまつり HAUNTED児童館 **PickUp**

ハロウィンにちなんだ3種類の工作やミニゲームを楽しめます。

とき 10/23(日)9:30~16:00(受け付けは15:30まで)

対象 18歳未満の方 定員 300人(先着順)



### すくすく広場

リズム遊びや絵本の読み聞かせを通して、脳の発達を促します。

とき 10/5(水)、11/9(水)、12/7(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から)

対象 3歳児以下と保護者

定員 各15組(先着順)

### 豊橋まつりへ浴衣でGO!

秋祭りなどへ出かけるための、浴衣の着付けの仕方を学びます。

とき 10/15(土)13:30~14:00、14:00~14:30

対象 小学5年生~高校生

講師 たちばなMEGADドン・キホーテ豊橋店

定員 各5人(申込順) 持ち物 浴衣一式

申込み 10/1(土)から交通児童館

## よみがえり 甦る名城 香川元太郎城郭原画展 **PickUp**

緻密な描写で描かれた名城や歴史舞台の原画を鑑賞できます。

とき 10/1(土)~11/13(日)9:00~17:00  
(入館は16:30まで)

入館料 一般400円、小学生~高校生100円

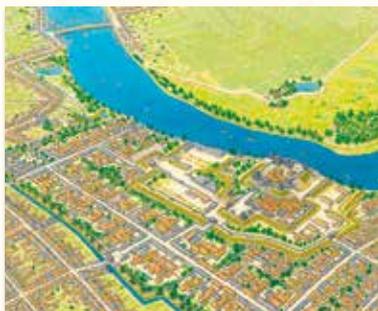
### ギャラリートーク

とき 10/8(土)、10/23(日)14:00

講師 当館学芸員

### 【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋



問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(10/10祝は開館)、10/11(火)

### 駒屋ハロウィン 仮装であそびん

仮装して貼り絵やビンゴくじを楽しめます。

とき 10/16(日)10:00~15:00

問合せ 駒屋

### 和菓子作り体験講座 くりきんとん

とき 10/21(金)13:30~16:00 ところ 駒屋

定員 12人(申込順) 料金 1,000円

申込み 10/2(日)10:00から電話で駒屋

### 和創作 季節の布遊び

#### うさぎとわらべのリンゴ狩り♪

とき 10/19(水)13:00~16:00

ところ 駒屋 定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 10/5(水)10:00から電話で駒屋



### こと 箏のしらべ

本陣内で箏の演奏を鑑賞できます。

とき 11/5(土)14:00~15:00 ところ 二川宿本陣資料館

出演 杉浦充さん(箏演奏家)

定員 10人(申込順) 料金 無料(入館料必要)

申込み 10/9(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館

### 本陣体験講座 風呂敷ラッピング講座

風呂敷をエコバッグのように活用する方法などを学びます。

とき 10/22(土)10:30~11:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 伊藤わかよさん(伝統文化ふるしき風の会愛知代表)

定員 20人(申込順)

料金 800円(展示見学の場合は別途、入館料必要)

申込み 10/8(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

### 本陣古文書講座(中級コース)

江戸時代の古文書を解説します。

とき 10/15、10/29、11/12、11/26、12/10の土曜日  
(全5回)13:30~15:00(11/26のみ15:30~17:00)

ところ 二川宿本陣資料館

講師 当館学芸員 定員 15人(申込順)

料金 400円(展示見学の場合は別途、入館料必要)

申込み 10/4(火)10:00から電話で二川宿本陣資料館



### ここにこハロウィンルーム

PickUp

魔女やかぼちゃに囲まれたフォトスポットで写真を撮影できます。

と き 10/22(土)~10/31(月)9:30~17:00

HAPPY HALLOWEEN



# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 水曜日

### ここにこ社長マーケット

ここにこ紙幣で、子どもたちが出品するおもちゃなどを購入できます。

と き 10/23(日)13:00~16:00

ところ 芝生広場

### 親子で体験! 手織り機で自然を織り込もう!

稲わらなどの自然の素材を織り込んで壁飾りを作ります。

と き 11/6(日)13:30~15:30

講師 農村輝きネット・東三河

申込み 10/1(土)10:00~10/15(土)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力



### みんなあつまれ ミニミニ運動会

と き 10/11(火)、10/13(木)、10/14(金)、10/18(火)、10/20(木)、10/21(金)11:00~11:20(雨天中止)

ところ 芝生広場

対象 年少児以下と保護者

### ハッピースマイルピクニック

ハロウィンをモチーフにした工作体験やマルシェが楽しめます。

と き 10/30(日)10:00~16:00



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(10/10祝を除く)、10/11(火)

対象 小学4年生以上 定員 40人(申込順) 申込み 10/10祝から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### わくわく科学教室

PickUp

#### 技科大出前授業 宇宙に飛び出せ! ロケットの仕組み

ロケットが宇宙に飛び出す原理を実験しながら学びます。

と き 11/27(日)11:00~12:00

講師 中村祐二さん(豊橋技術科学大学)



#### 豊橋市ドローン飛行隊出張講座

災害時におけるドローンの活用方法を学びます。

と き 11/26(土)11:00~12:00

講師 防災危機管理課職員



#### 名大出前授業

##### 惑星系がどのようにしてできたのか?

木星に関する最新の研究成果を学びます。

と き 11/3(祝)11:00~12:00

講師 小林浩さん(名古屋大学)

#### 名大出前授業

##### 自然に見られる飛行のすごさ

理想的な飛行機の形と、鳥の体のつくりを比較します。

と き 11/19(土)13:30~14:30

講師 砂田茂さん(名古屋大学)

#### 名大出前授業

##### スポーツの動きに隠れた法則

算数や理科に関係した、ヒトの動きを科学で分析する方法を学びます。

と き 11/26(土)13:30~14:30

講師 横山慶子さん(名古屋大学)

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 競輪まめ知識

### ガールズケイリン10周年

ガールズケイリンが復活して10周年を迎えました。当初は反対の声もありましたが、2008年から全国の競輪場でエキシビジョンレースを展開し、今では全国から引っ張りだこ。豊橋で活躍する11名の選手もガールズケイリンの人気に火をつけた立役者。彼女たちの全力の走りをぜひ、会場でご覧下さい。



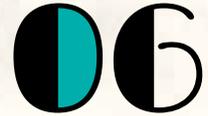
## CALENDAR

10月

1日			
2日	熊本記念 in久留米 (GⅢ)	防府 (F1)	豊橋 (F1) ナイター
3日			
4日			
5日		和歌山 (F1)	
6日			
7日			
8日			
9日		松阪記念 (GⅢ)	
10日			函館 (F1) ナイター
11日			
12日	岸和田 (F1)	弥彦 (F1)	
13日			
14日		静岡 (F1)	松山 (GⅢ) ナイター
15日		ジャパンカップ	
16日			
17日			
18日			
19日			
20日			
21日	前橋 寛仁親王牌 (G1)	名古屋 (F1)	
22日			
23日			
24日		伊東温泉 (F1)	青森 (F1) ナイター
25日			
26日			
27日		富山(F1) 西日本カップ	平塚 (F1) ナイター
28日			
29日		京王閣記念 (GⅢ)	
30日			玉野(F1) ナイター
31日		福井(F1)	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎ 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、10/11(火)

## 寄せ植え講座



多肉植物の寄せ植えをつくります。

と き 11/13(日)13:30~15:00

講 師 比企知子さん(サキュレントピース)

定 員 15人(申込順)

料 金 1,500円

その他 手話通訳、要約筆記などあり

申込み 10/4(火)9:00から、さくらピア



## 絵手紙教室

と き 11/11、12/9、来年1/13、  
2/10の金曜日(全4回)  
10:00~11:30

対 象 障害者手帳所持者(重度障害  
者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 坂上明子さん(絵手紙講師)

定 員 8人(申込順)

料 金 300円

その他 手話通訳、要約筆記などあり

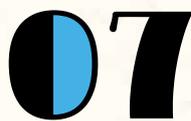
申込み 10/4(火)9:00から、さくらピア

## トワイライトライブ

中国伝統の擦弦楽器「二胡」の演奏を鑑賞できます。

と き 10/29(土)15:00~16:30

出 演 中村ゆみこさん(胡之音  
会)ほか



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 10/1(土)~10/15(土)に電話で少年自然の家

## ファミリーサイクリング&バーベキュー体験



サイクリングと、持ち込んだ食材でバーベキューを楽しめます。

と き 11/19(土)9:30~15:00

対 象 身長120cm以上の小学3年生~  
中学3年生と保護者

講 師 カントリーモーニング

定 員 10家族(抽選) 料金 1人500円

その他 子ども向けのマウンテンバイク  
や、保護者向けのe-bikeの貸し  
出しあり



## 初心者向けアウトドアライフ講座

ダッチオーブン料理や自然を体験できます。

と き 11/13(日)10:00~15:00

対 象 18歳以上の方

講 師 とよはしネイチャーゲームの会

定 員 20人(申込順)

料 金 800円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



©TAKAO OCHI

パラリンピアンから学ぼう!



## HSPスポーツ塾

### とび箱・鉄棒選択教室

とき:10/22(土)、11/26(土)①10:00~10:50②11:00~11:50

料金:各1,100円 持ち物:室内用運動靴

### なわとび教室

とき:12/24(土)、12/25(日)①10:00~10:50②11:00~11:50

料金:各2,200円 持ち物:室内用運動靴、なわとび

### 【共通事項】

ところ:下五井地区体育館 対象:①年長児~小学1年生②小学2~5年生 定員:各20人(申込順) 申込み:随時、総合体育館(☎32-9611) ㊟ 98012

## 車いすテニス体験会

車いすテニスの①体験②見学ができます。

とき:12/17(土)13:30~15:00 ところ:ホテルシーパレスリゾート屋内テニスコート 対象:小学生以上で車いすを操作できる方 講師:眞田卓さん(東京2020パラリンピック競技大会出場選手)ほか 定員:①10人(抽選)②50人(先着順) その他:手話通訳あり 申込み:10/3(月)~11/18(金)に申込書を「スポーツのまち」づくり課(☎51-2867)※申込書は「スポーツのまち」づくり課、ホームページで配布 ㊟ 97900

## トレーニングルーム 運動初心者の方のためのチャレンジ<sup>テン</sup>10

新規導入した筋力トレーニングマシンと有酸素マシンを使用し、これから運動を始める方に専門知識をもったトレーナーが無料で全10回運動指導を行います。

とき:火曜日~日曜日9:00~21:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 料金:大人500円、中学生・高校生200円 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781) ㊟ 98644

## 市民スポーツ祭

### ラグビーフットボール大会

とき:11/6(日)9:00 ところ:市民球技場 対象:市内在住の小学生以上 申込み:10/30(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

### ターゲットバードゴルフ大会

とき:11/13(日)9:00 ところ:トレーニングセンター 対象:市内在住の18歳以上の方 料金:300円 申込み:11/6(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会

### 【共通事項】

その他:申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

GOLF

## スポーツ教室

### 乗馬体験

とき:11/20(日)14:00~16:00 ところ:高師緑地内馬場 対象:小学5年生以上 定員:5人(申込順) 料金:1,700円

### スケート

とき:12/4(日)、12/11(日)、12/24(土)、12/25(日)(全4回)8:30~10:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児以上 定員:120人(申込順) 料金:高校生以上3,000円、中学生以下2,500円

### 【共通事項】

申込み:10/5(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

## 日本女子ソフトボール機構 ニトリJD.LEAGUE 2022

### 東海理化 対 シオノギ

とき:10/22(土)13:30

### トヨタ 対 シオノギ

とき:10/23(日)10:30

### 東海理化 対 伊予銀行

とき:10/23(日)13:30

### トヨタ 対 伊予銀行

とき:10/24(月)18:30

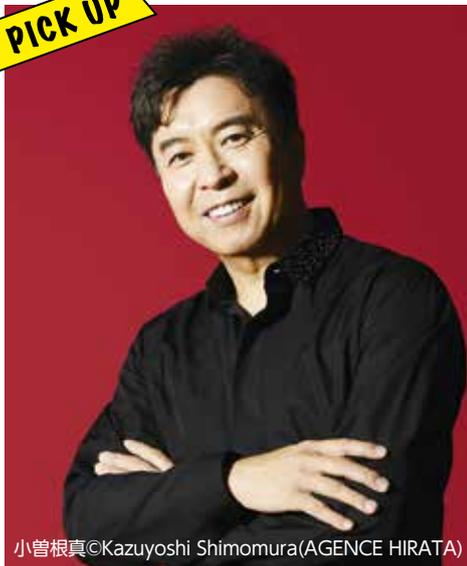
### 【共通事項】

ところ:市民球場 料金:一般2,000(1,500)円、中学生・高校生1,000(800)円、小学生以下700(500)円※( )内は前売料金 その他:10/22(土)~10/24(月)は駐車場の利用不可 チケットの販売:随時、JD.LEAGUE(日本女子ソフトボール機構)ホームページ、チケットぴあほか 問合せ:JD.LEAGUE(日本女子ソフトボール機構)ホームページ

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



小曽根真 ©Kazuyoshi Shimomura (AGENCE HIRATA)



北村英治



## 小曽根真 ニューイヤー・ジャズライブ ディキシーランド・メモリーズ

とき: 来年1/24(火)19:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演: 小曽根真(ピアノ)、北村英治(クラリネット)、中川喜弘(トランペット)ほか 入場料: 全席指定。S席一般6,000円、A席一般4,000円、S席25歳以下3,000円、A席25歳以下2,000円 チケットの販売: 会員先行は10/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/22(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は、オンライン・電話のみ取扱い

## 木ノ下歌舞伎 桜姫東文章 関連企画 トーク&レクチャー

来年2月にプラットで上演する「桜姫東文章」の解説が聞けます。

とき: 11/9(水)19:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師: 木ノ下裕一さん(木ノ下歌舞伎主宰) 定員: 100人(申込順) 申込み: 11/7(月)までにプラットチケットセンター(☎39・3090) ※プラットホームページからも申し込み可



木ノ下裕一 ©東直子

## 東陽ふれあい音楽会

マリンバの演奏が楽しめます。

とき: 12/7(水)10:00~11:30 ところ: 東陽地区市民館 出演: Marimba Duo なつかよ 曲目: カヴァレリアルスティカーナ、時代劇メドレー、パイレーツ・オブ・カリビアンほか 定員: 180人(申込順) 料金: 400円 申込み: 12/6(火)までに東陽地区市民館(☎61・7741) ☎23387

## 舞台衣裳ワークショップ 型取り&立体的裁断で究極にフィットした服を作る

立体的裁断という技法でオリジナルの衣裳を作り上げます。

とき: 11/12(土)13:00~17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上 講師: 田島由深さん(舞台衣裳作家) 定員: 20人(申込順) 料金: 1,000円 申込み: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090) ※プラットホームページからも申し込み可



## 対話を考える vol.2 哲学対話ワークショップ

「エンパシー」をテーマに自由に語り合い聞きあうことで、考えを深めます。

とき: 11/18(金)18:00~21:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上 出演: 平田満、ブレイディみかこ 定員: 20人程度(申込順) 料金: 1,000円 申込み: 10/15(土)10:00からプラットホームページで必要事項を入力※10/16(日)からはプラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



ブレイディみかこ ©Shu Tomioka

## 東京フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会

とき: 来年2/5(日)16:30 ところ: ライフポートとよはし 曲目: 歌劇 劇場支配人 序曲(モーツァルト)、ロココ風の主題による変奏曲(チャイコフスキー)ほか 出演: 円光寺雅彦(指揮)、佐藤晴真(チェロ)ほか 入場料: 全席指定。S席一般5,000円、A席一般3,500円、S席25歳以下2,500円、A席25歳以下1,700円 チケットの販売: 会員先行は10/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/22(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い



円光寺雅彦 ©K.Miura



佐藤晴真 ©ヒダキトモコ

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## 成長期のスポーツ栄養セミナー

スポーツをする子どもに必要な栄養摂取や健康管理を学びます。

- とき** 10/22(土)13:30~14:30
- 講師** 杉島有希さん(至学館大学准教授)
- 定員** 100人(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」で受講
- 申込み** 10/21(金)17:00までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 健康政策課(☎39・9116) ☎ 98621

## 地域力向上講座 健康寿命を伸ばすための食事づくり

とき:10/28(金)、11/11(金)(全2回)9:30~12:00 ところ:東陵地区市民館 料金:1,000円 申込み:10/15(土)までに東陵地区市民館(☎64・8088) ☎ 23387

## 生活習慣を見直しましょう

豊橋市は、糖尿病や糖尿病予備軍の方が愛知県の平均より多い状況です。また、愛知県民の野菜摂取量は全国で男性が最下位、女性がワースト3位となっています。糖尿病などの生活習慣病は、日常生活の中に運動を取り入れたり、食生活を見直すことで予防できます。健康な日常生活を長く送ることにつながるため、年に一度は健診を受診し、健康状態を把握しましょう。

問合せ:健康増進課(☎39・9141) ☎ 60231

## 朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき:10/2(日)、11/6(日)、12/4(日)(雨天順延10/9(日)、11/13(日)、12/11(日))7:00 ところ:岩田運動公園、ほいっぴ 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎ 98016

## インフルエンザの予防接種を 受けましょう

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは、同時に感染することが分かっています。併発の可能性を減らし、重症化を防ぐためにも、インフルエンザの予防接種を受けましょう。なお、市内医療機関のインフルエンザの予防接種の予約状況は、豊橋市医師会ホームページで確認できます。

問合せ:豊橋市医師会(☎45・4911)、健康政策課(☎39・9109)

## とよはし健康マイレージ 企業対抗チャレンジマッチ

ウォーキングアプリ「あいち健康プラス」を使い、平均歩数を競います。

とき:10/17(月)~12/11(日) 対象:市内の事業者・団体(1チーム5人以上) その他:ランキング上位のチームに賞品(空気清浄機など)あり。アプリの使用方法など詳細はホームページ参照 申込み:10/13(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:健康政策課(☎39・9116) ☎ 69115

## 元気に動いて生き生き生活! 秋の教室体験会

身体をピン!頭をシャキ!健康体操教室

とき:10/20(木)10:00~10:45

ポールエクササイズ

とき:10/20(木)11:00~11:45

[共通事項]

ところ:飯村地区体育館 定員:各20人(申込順) 料金:各500円 持ち物:室内用運動靴 申込み:10/1(土)から総合体育館(☎32・9611) ☎ 98018

## 健康づくりのためのスポーツ教室 メンテナンスヨガ

とき:11/8~11/29の火曜日(全4回)10:00~10:50 ところ:下五井地区体育館 対象:18歳以上の女性 定員:20人(申込順) 料金:2,000円 その他:バレトン、らくらくフィットネス教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:10/5(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



**PICK UP**

### 家具固定インストラクター養成講座

固定金具の取り付け方や家具固定の啓発方法などを学びます。

- とき** 11/19(土)9:30～12:30、14:00～17:00
- ところ** ライフポートとよはし
- 定員** 各30人(申込順)
- 申込み** 11/4(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3126)  
HP 98717

### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習Ⅲ

小児や乳幼児に対する心肺蘇生法や異物除去法などを学びます。

- とき**:11/13日9:00～12:00 **ところ**:  
中消防署 **対象**:中学生以上 **定員**:  
15人(抽選) **その他**:修了証を交付
- 申込み**:10/1(土)～10/15(土)にホーム  
ページで必要事項を入力 **問合せ**:消  
防救急課(☎51・3101) HP 33314



### 地域力向上講座

#### ■今すぐ防災!待たなし

南海トラフ地震の被害予測や災害時に必要な取り組みを学びます。

- とき**:11/6(日)10:00～11:30 **申込み**:10/19(水)までに五並地区市民館(☎21・2729)

#### ■身を守る・地域を守る! いざという時のために

火災などから自身や地域を守る方法を学びます。

- とき**:11/9(水)10:00～11:30 **申込み**:10/30(日)までに中部地区市民館(☎53・0638)

#### [共通事項]

**ところ**:各申込先 HP 23387



### 令和4年中の侵入盗の発生状況(7月末時点)

発生総数	69件
・空き巣	21件
・忍込み	9件
・その他	39件

在宅中でも必ず  
施錠しましょう!

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 津波防災訓練

津波からの避難訓練やヘリコプターによる救助訓練を行います。

- とき**:11/5(土)9:30～11:00
- ところ**:伊古部海岸 **問合せ**:  
防災危機管理課(☎51・  
3182) HP 98429



### ボウサイマンZキャラバン

ゲームやクイズを楽しみながら防災を学びます。

- とき**:11/5(土)13:00～16:00 **ところ**:こども未来館「ここにこ」  
**対象者**:4歳児以上と保護者 **申込み**:10/31(月)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**:防災危機管理課(☎51・3182) HP 98430



### 暴力団と関わらないようにしましょう

県内には約1,000人も暴力団員がおり、本市でも薬物事件や脅迫事件の犯人として検挙されています。暴力団員は身分を隠して社会に進出し、みかじめ料の徴収などの違法行為を行っています。危害を受けないためにも、暴力団とは関わりを持たず、不当な要求を受けた場合は、ためらわずに豊橋警察署(☎54・0110)へ相談しましょう。

- 問合せ**:安全生活課(☎51・2550) HP 61832

### 防火管理講習(①甲種②乙種)

- とき**:①11/1(火)9:30～16:00、11/2(水)9:30～15:00(全2回)②11/1(火)9:30～16:30 **ところ**:ライフポートとよはし **対象**:東三河地域在住または在勤の方 **定員**:①②あわせて100人(申込順)
- 料金**:①5,600円②5,100円
- 申込み**:10/11(火)～10/13(木)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) HP 64282





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 東三河広域連合 介護入門講座

高齢者が介護を実践するときの基礎知識や技術などを学びます。

**とき:**11/6~12/4の日曜日(全5回)10:00~15:00 **ところ:**中部福祉保育医療専門学校(豊川市馬場町) **対象:**東三河在住・在勤で、おおむね60歳以上の介護職に就いていない方 **定員:**40人(申込順) **申込み:**10/3月(月)から中部福祉保育医療専門学校(☎0533・83・4000) **問合せ:**東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

### シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。

**対象:**おおむね65歳以上の方 **講師:**管理栄養士ほか **定員:**各30人(申込順)  
**申込み:**各2日前までに住所、氏名、電話番号を各申込先 ☎ 5499

とき	ところ	申込先 (地域包括支援センター)
10/27(木)13:30~15:00	豊岡地区市民館	ケアコープ豊橋 (☎65・8567)
11/10(木)13:30~15:00	市民文化会館	コープ豊橋中央 (☎53・1519)
11/17(木)13:30~15:00	豊城地区市民館	ふくろう(☎56・0018)
11/24(木)13:30~15:00	吉田方地区市民館	ベルヴューハイツ (☎33・8110)

### 後付けの安全運転支援装置の 購入費用を補助します

豊橋市では、市内在住の65歳以上の方を対象に、ブレーキとアクセルの踏み間違いによる急発進を抑制する後付け装置などの購入費用を補助しています。安全に車に乗り続けるために、重大な事故につながりやすい操作誤りの対策を行いましょ。申請方法など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
**問合せ:**安全生活課(☎51・2550) ☎ 70189

### エンディングサポート講座

人生の最期まで自分らしく充実して生きるための方法を学びます。

**とき:**①10/30(日)②11/12(土)③12/4(日)④12/17(土)13:30~15:00(④のみ13:30~15:30) **ところ:**①③まちなか図書館②④大清水まなび交流館「ミナクル」 **定員:**各50人(申込順) **その他:**エンディングノートを配布。各回の講座内容など詳細はホームページ参照 **申込み:**①は10/21(金)②は11/4(金)③は11/25(金)④は12/9(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を長寿介護課(☎51・3139 ☎56・3810)※ホームページからも申し込み可 ☎ 98582

### スマートフォン高齢者向け講座

**とき:**①10/21(金)②10/31(月) **ところ:**①石巻②牟呂の各高齢者活動センター **対象:**市内在住の60歳以上の方 **定員:**各時間6人(申込順) **申込み:**10/14(金)までに豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301) ☎ 70464

時間	内容
10:00~11:00	電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方
12:30~13:30	アプリの追加の方法、インターネットの使い方
14:00~15:00	メール・マップ・SNSの使い方

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P23
- その他……P31
- 支援……P30
- 相談……P33
- 募集……P30

## 要約筆記

### 1日入門講座

聴覚障害者へ文字で情報を伝える方法を学びます。

- とき** 11/20(日)10:00～16:00
- ところ** あいトピア
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 10/1(土)～11/13(日)に電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## オンライン

### 仕事と介護の両立支援セミナー

仕事と介護の両立ができる職場づくりを学びます。

- とき** 11/18(金)13:30～15:30
- 対象** 中小企業の経営者・人事労務担当者など
- 講師** 永谷律子さん(よつば労務管理事務所所長)
- 定員** 30人(申込順)
- その他** オンライン会議システム[Webex]で受講
- 申込み** 11/11(金)までに申込書を愛知県東三河総局産業労働課(☎35・6116 ☎54・7239) ※申込書は産業労働課窓口、ホームページで配布
- 問合せ** 愛知県東三河総局産業労働課(☎35・6116)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 98645



## おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 10/13(木)、11/10(木)13:30～15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
- 申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

## びはく

### クロージングイベント

#### ■美術館をキャンパスに

小・中学生が描いた大壁画を公開します。

- とき** 10/15(土)、10/16(日)9:00～17:00

#### ■中庭デコレーション

中庭のガラスにシールやメッセージを貼ってアート空間を作ります。

- とき** 10/15(土)、10/16(日)9:00～17:00

#### ■小さな演奏会

とき 10/15(土)、10/16(日)13:00、14:00、15:00(各20分)

- 出演** 前原本光(アコーディオン)、星野紀子(ウクレレ)

#### ■クロノさんと行く館内探検ツアー

##### びはくの不思議を探せ

改修前の美術博物館を探検します。

- とき** 10/16(日)13:30～15:00
- 講師** 黒野有一郎さん(建築家)
- 定員** 15人(申込順)
- 申込み** 10/4(火)9:00から電話で美術博物館

#### [共通事項]

- ところ** 美術博物館
- 問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



新川小学校の壁画制作

## 催し・講座

### 明るい暮らしの消費者展

時代に合わせた消費者問題を、展示や研究発表を通して学びます。

- とき** 10/15(土)、10/16(日)10:00～16:00
- ところ** 市役所市民ギャラリー
- その他** 小学生が対象の謎解きゲームを同時開催。正解者に景品あり
- 問合せ** 安全生活課(☎51・2304)

### 認知症座談会

#### 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 11/17(木)13:00～15:30
- ところ** アイプラザ豊橋
- 対象** 認知症の方の介護者
- 講師** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 11/10(木)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)
- HP** 24204



## ひとり親家庭生活支援講習会

### ■ひとり親とキャリア

- とき** 11/26(土)10:00~12:00  
**ところ** こども若者総合相談支援センター「ココエール」  
**対象** ひとり親家庭の親、離婚を考えている方  
**講師** 山口みのりさん(しんぐるまざあず・ふぉーらむ)  
**定員** 20人(申込順)  
**その他** 託児あり(11/18(金)までの予約制)  
**申込み** 随時、子育て支援課(☎51・2320)  
**HP** 83069

## 認知症について学びましょう!

介護経験者の体験談を聞き、認知症サポーター講座を受講します。

- とき** 10/13(木)10:00~11:00  
**ところ** つつじが丘地域福祉センター  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**講師** 田島章子さん(保護司)ほか  
**定員** 40人(申込順)  
**申込み** 10/12(水)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)  
**問合せ** 長寿介護課(☎51・2339)  
**HP** 88339

## 目指せベルマーク日本一! 1,000万ポイント

クイズなどを通して、親子でベルマークに親しみます。

- とき** 10/16(日)10:00~16:00  
**ところ** 市役所喫茶コーナー  
**その他** ベルマーク持参やクイズ参加でプレゼントあり  
**問合せ** 教育政策課(☎51・2805)  
**HP** 40141



## ひとり親や寡婦のための 就業支援講習会

- 調剤薬局事務講習 豊橋会場**  
**とき** 来年1/28~3/18の土曜日(2/11(祝)を除く。全7回)  
**ところ** 中部コンピューター・パティシエ専門学校  
**定員** 20人(抽選)  
**料金** 5,600円  
**その他** 一宮会場でも開催。日程など詳細はホームページ参照  
**申込み** 10/31(月)~11/21(月)に子育て支援課(☎51・2320)  
**HP** 83065

## 生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方などを講義と実習で学びます。

- とき** 11/10~12/15の木曜日9:30~12:30、11/11(金)~12/14(水)に実習2時間(全7回)  
**ところ** コープあいち豊橋生協会館  
**定員** 20人(申込順)  
**その他** 修了証を交付  
**申込み** 11/2(水)までに、コープあいち福祉サービス豊橋西(☎39・7751)  
**問合せ** 長寿介護課(☎51・3134)  
**HP** 69248

## とよはしインターナショナル フェスティバル2022

世界各国のダンスや音楽、グルメなどが楽しめます。

- とき** 11/6(日)10:00~16:00  
**ところ** まちなか広場、emCAMPUS EAST  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



## 催し・講座

### あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

スマートフォンの基本的な操作や、防災アプリの使い方を学びます。

- とき** 11/11(金)10:00~11:30  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住の神経系難病の方と家族  
**講師** 愛知県高齢者デジタルサポーター  
**持ち物** スマートフォン  
**申込み** 11/10(木)までに電話で健康増進課(☎39・9140)  
**HP** 6770



### 森林間伐作業講座

間伐の基礎知識とチェーンソーの使い方を学びます。

- とき** 11/26(土)8:30~16:00(雨天順延11/27(日))  
**ところ** 石巻萩平町の山林  
**講師** とよはしきこり隊ほか  
**定員** 15人(抽選)  
**申込み** 11/2(水)(必着)までに、はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・血液型・電話番号・チェーンソーの使用経験・自身でチェーンソーを所有している場合は持参の可否を農業支援課(〒440-8501住所不要☎51・2475)※ホームページからも申し込み可  
**HP** 80011



### 神田ふれあいセンター交流事業 設楽のいも煮会体験

いも煮会や、こんにやく作りを通して地元の方と交流します。

**とき** 11/13(日)10:45~15:00

**ところ** 神田ふれあいセンター(設楽町神田)

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**定員** 10組(抽選)

**料金** 1,000円

**その他** 集合・解散は神田ふれあいセンター

**申込み** 10/14(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)

**HP** 5270



### 東三河交流事業市民活動見学 どすごいバスツアー

田原市のNPO法人が行う環境保全活動を体験し、交流します。

**とき** 11/12(土)10:00~15:00

**ところ** 田原市西ノ浜の森ほか

**対象** 東三河地域で市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方

**講師** 環境ボランティアサークル亀の子隊

**定員** 30人(先着順)

**その他** 集合・解散は豊橋駅

**申込み** 10/21(金)までに市民協働推進課(☎51・2483)

**HP** 97866



### 豊橋ハリストス正教会 保存修理工事の現場見学会

保存修理工事が進む教会聖堂の、基礎補強の現場などを見学します。

**とき** 10/29(土)10:30、13:00、14:30(各60分)

**定員** 各20人(抽選)

**申込み** 10/14(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、第1・2希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



### 新城市 DA MONDE TRAIL

10/23(日)  
愛知県民の森

奥三河の森や山での暮らしを体感できるトレイルランニングです。

Damonde ☎090・1474・9355

豊根村

#### 第10回いも煮会 IN 茶臼山

10/9(日)  
茶臼山高原

村で採れた里芋を直径2mの鍋で煮たいも煮を、地元の方が振舞います。

茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

豊川市

#### 豊川稲荷秋季大祭(鎮座祭)

11/19(土)、11/20(日)  
豊川稲荷

みこしとぎよ神輿渡御や稚児行列が賑やかに行われる、豊年に感謝する祭りです。

豊川市観光協会 ☎0533・89・2206

設楽町

#### 参候祭

11/12(土)  
三都橋津島神社

七福神と称宜の問答や、軽妙で愉快的な舞で観客を沸かせる祭りです。

設楽町観光協会 ☎0536・62・1000

田原市

#### ごせんだらまつり

12/31(土)  
伊良湖神社

火の粉を浴びて身を清め、新しい年の平安を祈る火祭りです。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

2022年 10月  
~  
12月

いつきても  
ホッ!  
ほの国

イベント  
情報

東三河8市町村の  
イベント情報を  
紹介します。

## まちなか ウォークラリー

1・2Coinホコ天やマルシェなど、同日開催のイベントを巡ります。

**とき** 10/30(日)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場(スタート・ゴール地点)

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**その他** ウォーキングアプリ「あいち健康プラス」のスタンプラリー機能かチラシ裏面の台紙を使用。参加賞あり(先着順)

**問合せ** 健康政策課(☎39・9116)

**HP** 97850



## 丸山薫研究会講演会 丸山薫先生と岩根沢

山形県岩根沢での生活が詩に与えた影響などを学びます。

**とき** 10/29(土)10:30

**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

**講師** 富長覚梁さん(丸山薫賞運営委員会元会長)

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

**HP** 23353



丸山薫

## とよはしの電車やバスで行くウォーキング イベント 自慢の一品食べてみりん!

**とき** 10/15(土)9:00～15:00(受け付けは11:00まで)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場～朝倉川沿い～赤岩口電停

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**その他** 集合は豊橋駅南口駅前広場。ウォーキングコース上で市内の飲食店の試食あり

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)

**HP** 98697

## 豊橋総合いけばな展

市内の9流派による作品を鑑賞できます。

**とき** 10/15(土)、10/16(日)10:00～16:00

**ところ** 市民文化会館

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## まちなかマルシェ HAPPY HALLOWEEN PARTY

ハロウィンをテーマにしたグルメやスイーツが購入できます。

**とき** 10/30(日)10:00～20:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)



## 催し・講座

### おさんぽマルシェ

ストリートデザイン事業で整備した歩道で、買い物が楽しめます。

**とき** 10/30(日)11:00～16:00(雨天中止)

**ところ** 萱町通り

**その他** 参加店舗など詳細はホームページ参照

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

**HP** 98712



## とよはしの電車やバスで行く ウォーキングイベント

### ■大学祭・浪漫コース

**とき** 11/6(日)9:00～11:00

**その他** 集合は渥美線愛知大学前駅

### ■豊橋名物コース

**とき** 11/24(木)8:30

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 11/18(金)までに都市交通課

### ■クリスマスコース

**とき** 12/20(火)13:00

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 12/16(金)までに都市交通課

### [共通事項]

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**その他** 10/15(土)に自慢の一品食べてみりん!を開催

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)

**HP** 98697



## がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 10/26(水)14:00～15:00  
**ところ** 市民病院  
**定員** 30人(先着順)  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター  
 (☎33・6290)

## 川と海のグリーン大作戦

とよがわ  
 豊川河川敷を清掃します。

- とき** 10/23(日)9:00(小雨決行)  
**ところ** 沖野地区、吉田大橋より上流部の下地地区  
**その他** 集合は豊川と朝倉川の合流部付近(沖野地区)、解散は現地  
**問合せ** 河川課(☎51・2535)  
**HP** 98590



## びはく講座 日露戦争期の女性に望まれたこと

- とき** 10/22(土)14:00  
**ところ** 豊城地区市民館  
**講師** 美術博物館学芸員  
**定員** 30人(申込順)  
**料金** 100円  
**申込み** 10/6(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



「女学世界」第五卷第十五号表紙

## 秋の豊橋まちなか歩行者天国 1・2Coinホコ天 Halloweenフェス

ハロウィンマリトッツォやテリーヌなどが購入できます。

- とき** 10/30(日)11:00～16:00(雨天中止)  
**ところ** 広小路通り一・二丁目、ときわアーケード  
**その他** 10:00～17:00に広小路一・二丁目で交通規制を実施  
**問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)  
**HP** 92527



## 市民大学トラム

- フラダンスに挑戦しよう!  
**とき** 11/12～12/17の土曜日(全6回)10:00～11:30  
**ところ** 豊岡地区市民館  
**料金** 1,500円  
**申込み** 10/23日までに豊岡地区市民館(☎61・5632)
- 劇団M.M.C代表天野まりと楽しもう!  
 ミュージカルのあれやこれ♪  
**とき** 11/19～12/10の土曜日(全4回)13:30～15:00  
**ところ** 前芝校区市民館  
**料金** 1,500円  
**申込み** 11/11(金)までに生涯学習課(☎51・2848)
- 豊橋筆づくりとデザイン書道Ⅱ  
 年賀状を書いてみよう  
**とき** 11/30(水)、12/7(水)、12/14(水)(全3回)13:30～15:00  
**ところ** 青陵地区市民館  
**料金** 3,200円  
**申込み** 11/15(火)までに青陵地区市民館(☎61・9285)
- 【共通事項】**  
**HP** 23387

## 松葉公園にキッチンカーがやってくる♪

テイクアウトグルメが楽しめます。

- とき** 10/30(日)10:00～16:00(雨天中止)  
**ところ** 松葉公園  
**問合せ** 公園緑地課(☎51・2434)  
**HP** 82551



## オレンジフェスタ

市民団体による活動紹介や体験、スタンプリリーなどが楽しめます。

- とき** 10/30(日)10:00～16:00  
**ところ** カリオンビル  
**問合せ** 市民活動プラザ(☎56・5160)、市民協働推進課(☎51・2483)  
**HP** 10254



## 二川宿ニコニコデー

①デザートランチ②ほほえみランチを楽しめます。

- とき** ①10/14(金)11:30②10/28(金)11:30、13:00  
**ところ** 駒屋  
**定員** 各20人(申込順)  
**料金** 各880円  
**申込み** 10/1(土)10:00から電話で駒屋



## 青少年健全育成のつどい

青少年の健全育成に貢献した方などの表彰や、講演会を行います。

- とき** 11/3(祝)13:30  
**ところ** ライフポートとよはし  
**定員** 300人(先着順)  
**問合せ** 子育て支援課(☎51・2233)  
**HP** 23509

## 知っトク! 豊橋ゼミナール

### ■コーヒーマイスターへの道

- とき** 11/17(木)、11/24(木)、12/1(木)  
(全3回)10:00~11:30  
**ところ** 豊城地区市民館  
**料金** 1,500円  
**申込み** 10/21(金)までに豊城地区市民館  
(☎53・3304)  
**HP** 23387



## 骨髄ドナー登録会 in ええじゃないか豊橋まつり

- とき** 10/15(土)10:00~11:30、13:30~14:20  
**ところ** 陸上競技場西側  
**対象** 18~54歳の方  
**その他** 登録要件など詳細はホームページ参照。健康状態により登録できない場合あり。献血も実施  
**問合せ** 健康政策課(☎39・9111)  
**HP** 8793



## 楽しくなかまづくり 縁ジョイ講座

- ①料理教室②健康講座を通して仲間づくりをします。  
**とき** ①11/4(金)、11/18(金)、12/2(金)  
10:00~13:00 ②11/11(金)、  
11/25(金)10:00~12:00(全5回)  
**ところ** あいトピア  
**対象** 60歳以上の方  
**定員** 15人程度(抽選)  
**料金** 1,000円  
**申込み** 10/21(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 地球温暖化対策のための COOL CHOICE(賢い選択)をしよう

### ■ゼロカーボンシティを目指そう

次世代自動車の展示を通して、地球温暖化対策を学びます。

- とき** 10/22(土)、11/19(土)10:00~16:00  
**ところ** 総合動植物公園「のんほいパーク」  
**■気候変動に適応した暮らし方を学ぼう**  
 地球温暖化が原因で発生する異常気象を学びます。  
**とき** ①10/2(日)②10/29(土)10:00~16:00  
**ところ** ①道の駅とよはし②こども未来館「ここにこ」

### [共通事項]

- 問合せ** ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2418)  
**HP** 98715



## 催し・講座

### 530のまち環境フェスタ

次世代自動車の展示やリサイクル自転車の抽選会を楽しめます。

- とき** 11/12(土)9:30~16:00  
**ところ** 総合動植物公園「のんほいパーク」  
**問合せ** 530運動環境協議会事務局(ゼロカーボンシティ推進課内☎51・2399)  
**HP** 97807



## 女子生徒のための 理系魅力発見セミナー

女性技術者と交流し、理系への進学を学びます。

- とき** 11/12(土)14:00~16:00  
**ところ** 三菱ケミカル(株)愛知事業所  
**対象** 市内在住の女子中学生・高校生、保護者  
**講師** 池部由樹子さん(三菱ケミカル(株)愛知事業所)ほか  
**定員** 20人(抽選)  
**申込み** 10/31(月)までに氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188) [shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp) ※メールの場合はタイトルに「女子生徒のための理系魅力発見セミナー参加希望」と明記  
**HP** 97929



## みんなの家事塾

住まいの整理・収納や掃除のコツなどを学びます。

- とき** 11/19(土)、12/3(土) (全2回)  
10:00~12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 上田伸美さん(家事サポーター指導員)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人1回300円必要)
- 申込み** 10/21(金)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可
- HP** 98674



## とよはし女性応援プロジェクト

1日100食限定の飲食店「佰食屋」の働き方改革などを学びます。

- とき** 11/8(火)14:00~16:00
- ところ** MUSASHi Innovation Lab CLUE
- 講師** 中村朱美さん(株)minitts 代表取締役
- 定員** 50人(抽選)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可
- 申込み** 10/27(木)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)
- HP** 66387



## 消化器系難病患者・家族のつらい

①講演会を聞き、②個別医療相談が受けられます。

- とき** 11/26(土)13:30~16:30
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住の潰瘍性大腸炎やクローン病の方と家族、支援者
- 講師** 服部峻(市民病院消化器内科医)
- 申込み** 11/18(金)までに①はホームページで必要事項を入力、②は電話で健康増進課(☎39・9140)
- HP** 6770

## 株式会社PR TIMES 山口拓己氏講演会

- とき** 11/8(火)18:00~20:00
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- テーマ** 実は、あなたの仕事はPRで変わる! ホント?
- 定員** ①200人②500人(各申込順)
- その他** ①は会場②はオンライン会議システム「Zoom」で受講
- 申込み** 11/4(金)17:00までに社会人キャリアアップ連携協議会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 産業政策課(☎51・2441)

## 秋の市民茶会

市内の5流派の茶席を楽しめます。

- とき** 10/15(土)、10/16(日)10:00~15:20
- ところ** 市民文化会館
- 定員** 1席16人(各流派1日8席開催。申込順)
- 料金** 1席600円
- 申込み** 随時、市民文化会館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## 離婚前後親支援講習会

### ■養育費のための公正証書

- とき** 11/19(土)10:00~12:00
- ところ** こども若者総合相談支援センター「ココエール」
- 対象** ひとり親家庭の親、離婚を考えている方
- 講師** 竹之下シゲキさん(中京行政書士法務事務所)
- 定員** 20人(申込順)
- その他** 託児あり(11/11(金)までの予約制)
- 申込み** 随時、子育て支援課(☎51・2320)
- HP** 83069

## 地域で活躍!

### レクリエーションリーダー講座

高齢者向けのレクリエーション活動を実技などで学びます。

- とき** 11/17~12/22の木曜日(全6回)13:30~15:30
- ところ** あいトピア
- 対象** 受講後に週1回程度、豊橋市社会福祉協議会の介護予防サロンで活動可能な方
- 講師** 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 11/7(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 雇用定着促進啓発セミナー 若者に選ばれる企業になろう!

若者の就職活動の動向を学び、若者から選ばれる企業を考えます。

- とき** 11/16(水)13:30~15:45
- ところ** とよはし産業人材育成センター
- 対象** 市内の中小事業者・団体の経営者や人事担当者
- 講師** 小林裕太さん(豊橋工科高校進路指導主事)ほか
- 定員** 50人(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可
- 申込み** 11/9(水)までに商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 98530

## 令和5年4月採用 会計年度任用職員 母子父子自立支援員

ひとり親や寡婦を対象に相談支援を行います。

- 定員** 1人  
**給与** 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給  
**試験** 面接、小論文  
**その他** 募集要項は子育て支援課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布  
**申込み** 10/3(月)～10/31(月)にホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 子育て支援課(☎51・2319)  
**HP** 97989



## 商工業従業員永年勤続者

市内で永年勤続した商工業従業員を褒賞します。

- 対象** 11/1(火)時点で、次の全てに該当する見込みの方①市内事業所の従業員(役員は除く)②同一または系列の事業所(社名・組織変更などを含む)に、通算20年以上勤務(本社または本店が市外の場合、市外で勤務した期間を除く)③精励にして他の模範となる④常勤  
**定員** 同一事業所内で10人以内  
**申込み** 10/21(金)までに申込書を商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2638) ※申込書は商工業振興課、ホームページで配布  
**HP** 20575



## 支援

### 母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

子どもの高校や大学の授業料などに充てる修学資金、就学のために必要な入学金や被服代などに充てる就学支度資金、母・父または子どもが就職のために必要な知識技能の習得費用に充てる資金などを貸し付けています。なお、原則、連帯保証人が必要で、審査があります。資金内容など詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2320)  
**HP** 22792

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 市民意見提出制度 パブリックコメント

#### ■豊橋市男女共同参画推進条例の 改正の考え方

- とき** 10/3(月)～11/2(水)  
**その他** 資料は市民協働推進課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可  
**問合せ** 市民協働推進課(〒440-8510住所不要 ☎51・2188 ☎56・5128 ✉shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 98719

### 令和5年度包括外部監査人

- 任期** 来年4/1(土)から1年間  
**対象** 弁護士または公認会計士で、2人以上の補助者を確保できる方  
**定員** 1人(選考)  
**申込み** 11/1(火)17:00(必着)までに提案書をメールで、資格証明書を郵送または直接、行政課(〒440-8501住所不要 ☎51・2028 ✉gyosei@city.toyohashi.lg.jp) ※提案書は行政課、ホームページで配布  
**HP** 98718

## 催し・講座

### 現地スタッフと話そう! 中国・南通市の最新情報

友好都市協定締結35周年を祝い、オンラインで交流します。

- とき** 10/10(祝)11:00～11:45  
**ところ** まちなか図書館  
**講師** 大塚久乃さん(南通漢和外国語育成センター)ほか  
**その他** クイズ正解者に景品(南通市の伝統工芸品)あり  
**問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2023)  
**HP** 98444



南通市街地の夜景

### 見たい! 食べ隊! 豊橋農業! シクラメン寄せ植え作り

鉢や花材を選び、オリジナルの寄せ植えを作ります。

- とき** 12/1(木)10:00～11:30  
**ところ** 菜っ花園(老津町)  
**講師** 中村美恵さん(農村生活アドバイザー)  
**定員** 30人(抽選)  
**料金** 3,800円  
**その他** 寄せ植えの持ち帰り可  
**申込み** 11/17(木)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 農業支援課(☎51・2461)  
**HP** 98382



## 令和3年度内部統制評価報告書を公表しました

業務の効率的かつ効果的な遂行を目的とする内部統制について、令和3年度の本市の整備・運用状況を評価した報告書を公表しました。報告書はホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 88481

## 爆音機による騒音の防止にご協力ください

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対して、多くの苦情が寄せられています。住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網を張るなど、爆音機以外の対策を検討してください。また、爆音機を使用する場合には、使用方法を守り、近隣住民に不快感を与えない程度の音量や作動間隔に調整するなどのご協力をお願いします。

問合せ 環境保全課(☎51・2388)、農業支援課(☎51・2473)

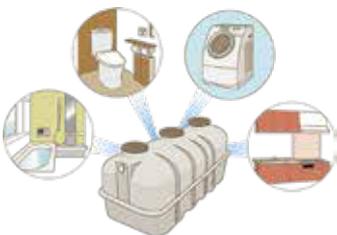
HP 79836

## 浄化槽は清掃・点検・検査を行い正しく使いましょう

浄化槽は下水道に接続していない家庭からの生活排水をきれいにする装置です。定期的な清掃・保守点検・法定検査が法令で義務付けられており、これらを行わなければ浄化槽は正しく働きません。専門業者へ依頼して清掃などを行い、家庭からの生活排水をきれいにしましょう。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)

HP 6811



## その他

### 行財政改革の取組状況を公表しました

市の今後の事業の見直しの方針と具体的な取り組みを定めた「行財政改革プラン2021-2025」について、令和3年度の取組状況報告書を公表しました。報告書はホームページや市役所じょうほうひろばで閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2028)

HP 83421

### 市県民税第3期分・国民健康保険税第4期分の納期限は10月31日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742



### 丸山薫賞の受賞作が決まりました

丸山薫賞は、阿部はるみさん(神奈川県)の「からすのえんどう」(書肆山田)に決まりました。

#### ■パネル展

受賞者や、丸山薫の愛用品などを紹介します。

とき 10/15(土)～10/30(日)

ところ 中央図書館

#### [共通事項]

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 55816

## 令和4年度中途採用(通年募集)市民病院職員

職種 助産師、看護師

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 随時、小論文、面接、適性検査など

その他 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

申込み 随時、必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6373)



## 令和5年4月採用豊橋市職員

職種 [秋期募集]①技術職(土木、建築、電気)②社会福祉士③動物研究員④保育師⑤獣医師⑥管理栄養士 [技能労務職] ⑦動物飼育員⑧その他労務職

定員 ①②⑤⑦各若干名③⑥各1人④5人程度⑧10人程度

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

申込み 10/3(月)～10/31(月)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399



## 伐採や森林所有には 届け出が必要です

立木の伐採や森林を相続などで新たに  
所有する際は、届け出が必要な場合が  
ありますので、お問い合わせください。

問合せ 農業支援課(☎51・2475)

HP 44673

## 9月号まちがいさがしの答え

27ページのまちがいさがしの答えは「8  
つ」でした。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



## 血液が不足しています 献血にご協力ください

とき 月～土曜日(祝日、年末年始  
を除く) **[全血献血]** 9:00～  
12:00、13:00～16:45(各  
約15分) **[成分献血]** 9:00～  
11:00、13:00～16:00(各約  
40～90分)

ところ 愛知県赤十字血液センター豊  
橋事業所

対象 医師が献血できると判断した方  
(65歳以上の方は、60～64歳  
の間に献血経験がある方に限る)

問合せ 愛知県赤十字献血センター豊  
橋事業所(☎32・1331)、健康  
政策課(☎39・9111)

HP 84163



## その他

### 豊橋みなとシティマラソンに伴う 交通規制にご協力ください

11月6日(日)の豊橋みなとシティマラソ  
ン開催に伴い、当日9:15～12:00にマ  
ラソンコース一帯(総合スポーツ公園-  
六条潟大橋-神野西町方面)の交通規  
制を実施しますので、ご協力をお願い  
します。

その他 交通規制場所の詳細はホーム  
ページ参照

問合せ 豊橋みなとシティマラソン実行  
委員会事務局(豊橋市スポーツ  
協会内☎63・3031)

HP 98015



価格 280円  
販売場所 特産品処 まるつ  
とみかわ(To-  
mate内9:00～  
19:00※年中  
無休)

三河地域のお土産を多数  
取り揃える「特産品処 まるつ  
とみかわ」は、道の駅とよ  
はしTomateの中にあリ  
ます。ここでしか買えない  
限定品のつが、「きゅうりの  
キューちゃんまん」。豊橋市  
に本社を構える東海漬物  
(株)の人気商品である「きゅ  
うりのキューちゃん」を細か  
く刻み、肉まんの具に混ぜ込  
んだ、手軽に食べられる人気

商品です。  
9月9日の「きゅうりの  
キューちゃんの日」にちなみ、  
よりおいしくリニューアルし  
ました！最大の特徴である  
漬物のパリパリ食感はその  
ままに、コクと旨味が増し  
ています。  
これからの季節に、ホカ  
ホカのきゅうりのキューちゃ  
んまんを食べて、ほっと一息  
つきませんか。

きゅうりのキューちゃんまんが  
リニューアルしました！



道の駅  
とよはし

問合せ  
道の駅とよはし  
☎21・3500

休業日  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	10/5～10/26の水曜日13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 ☎
	宅地建物取引士による不動産相談	10/17(月)、11/7(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	相続と登記・法律面接相談	10/19(水)10:00～16:00	市役所東86会議室	愛知県司法書士会東三河支部 ☎58・9951※予約優先
	司法書士による相続・登記等相談	10/24(月)、11/14(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	10/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		10/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎ ※2週間前から受け付け
		11/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	11/11(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 ☎
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課☎51・2304 ☎		
健康	10/20(水)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター		健康増進課☎39・9136 ☎
生活習慣病予防の栄養相談	10/27(水)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141 ☎	
精神保健福祉相談	11/9(水)13:30～15:30		健康増進課☎39・9145	
こころの健康相談	11/10(木)、11/17(木)13:00～16:00			
思春期精神保健相談	11/30(水)13:30～15:30			
子育て	小・中学生教育相談	11/25(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
	ひとり親家庭などの支援相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課☎51・2320
	虐待・子育て・若者の自立	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	悩みごと面接相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	子ども若者総合相談支援センター☎54・7830 ☎
	悩みごと電話相談	10/14(金)、10/28(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098 ☎
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232 ☎
	DV面接相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980
	消費生活相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33・9980 ☎
その他	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 ☎
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ☎
	男性のための悩みごと面接相談	10/9(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	中小事業者向け金融相談	10/11(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	10/17(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 ☎
	国保税滞納世帯の多重債務相談	10/23(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課☎51・2293 ☎
	一日中小企業相談	①10/26(水)②11/4(金)13:30～15:30	①青陵地区市民館②アイプラザ豊橋	豊橋商工会議所 ☎53・7211
	中小事業者向け事業承継に関する相談	11/2(水)、11/16(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 ☎
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎	

# 浅井市長の 豊橋の「ココ」が好き!

## 三遠ネオフェニックス



豊橋市をホームタウンとする三遠ネオフェニックスの新シーズンが始まります。今シーズンからチームに加入した日本人屈指のシューター・金丸選手など、新戦力の活躍が期待されます! 10月8日(土)の豊橋開幕戦では、総合体育館でチームに熱いブーストを送りましょう!

# 輝く人 つなぐ

豊橋で今、輝いている人を  
リレー形式で紹介します。

ビューティーカウンセラー

藤城 清美さん

人のために働くことが  
元気の秘訣です!



一人ひとりに合うスキンケアやメイクの方法を紹介している藤城さん。サロンで異業種の方と合同イベントを開催するなど、人と人をつなぐ取り組みにも力を注いでいます。

## イマドキ小学生



今月は  
新川小学校

# 教えて! みんなの夢

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

1年生

けいどさん



くつやさん

2年生

とうこさん



水族館の  
飼育員

3年生

さきさん



ケーキ屋さん

4年生

つむぎさん



看護師

5年生

るかさん



NBA  
プレイヤー

6年生

あやさん



マンガ家

来月は... 「吉田方小学校」 です!

# 10月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	はしら整形外科リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
2(日)	昼 中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
	夜 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
8(土)	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
9(日)	昼 とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町) ☎ 39・7888
	夜 伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283
10(祝)	昼 花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
15(土)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211

16(日)	昼 小石整形外科クリニック(つづが丘1) ☎ 66・5514
	夜 大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
22(土)	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
23(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1) ☎ 69・3500
	夜 鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300
29(土)	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
30(日)	昼 タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111
	夜 塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115

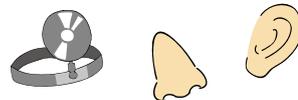
## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
2(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
3(月)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2) ☎ 66・5550
4(火)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
5(水)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
6(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
7(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
8(土)	小石マタニティクリニック(つづが丘2) ☎ 66・1212
9(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
10(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
11(火)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
12(水)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
13(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
14(金)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2) ☎ 66・5550
15(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
16(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306

17(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
18(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
19(水)	小石マタニティクリニック(つづが丘2) ☎ 66・1212
20(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
21(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
22(土)	小石マタニティクリニック(つづが丘2) ☎ 66・1212
23(日)	原医院(南大清水町) ☎ 25・2752
24(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
25(火)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2) ☎ 66・5550
26(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
27(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
28(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
29(土)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
30(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
31(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351



## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877
9(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688
16(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町) ☎ 55・5165

23(日)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936
30(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(日)	小島眼科医院(西小池町) ☎ 45・4908
9(日)	かきはら眼科クリニック(つづが丘2) ☎ 63・5139
16(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777

23(日)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167
30(日)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211



## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



2(日)	望月接骨院(南大清水町) ☎ 25・5355
9(日)	岡田接骨院(下地町) ☎ 75・9787
10(祝)	どんくんの接骨院(富士見台4) ☎ 75・9229

16(日)	すこやか整骨院(西高師町) ☎ 73・5577
23(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町) ☎ 35・6261
30(日)	さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### 今月のまちなかはイベントが盛りだくさん!

今回の表紙は、昨年度豊橋市が実施した事業の写真を取り上げました。特に私が注目したのは、まちなか図書館やまちなか広場などの新しい施設のオープンです。工夫を凝らしたイベントを開催し、豊橋のまちなかに賑わいを生み出し

ています。10月は、今号にも掲載してあるハロウィンに関連したイベントなど、秋を感じさせる催しが目白押し!ぜひ楽しんでくださいね。(三浦)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

