

市内事業所の従業員を対象に

ICTを活用した糖尿病予防プログラムの参加事業所を募集します

豊橋市は民間企業4社と「豊橋市ICTを活用した健幸なまちづくりコンソーシアム」を組織し、豊橋市内事業所の従業員を対象に、最新のヘルスケアサービスによる糖尿病予防を目的とした健康づくりプログラムを実施します。つきましては、本プログラムにご参加いただける事業所を募集します。

記

1. ICTを活用した糖尿病予防プログラム概要

事業期間：令和4年11月から令和5年2月（予定）

主催：豊橋市ICTを活用した健幸なまちづくりコンソーシアム
（構成機関）

- ・豊橋市
- ・SOMPOひまわり生命保険株式会社（東京）
- ・タウンドクター株式会社（東京）
- ・カゴメ株式会社（名古屋）
- ・株式会社八神製作所（名古屋）

内容：豊橋市内事業所の従業員を対象とした、ICT活用による糖尿病予防を目的とした健康づくりプログラムの実施。

その他：本事業は、令和4年度愛知県スマートシティモデル事業の採択事業です。ICTを活用した糖尿病予防プログラムの実施は、県内でも珍しい取組となります。

2. 事業背景

豊橋市は、全国・県に比べて糖尿病有病率（予備軍を含む）が高い傾向にあります。こうしたことから、健康経営に着目し、平成31年度より豊橋商工会議所や協会けんぽ愛知支部と協定を結び、市内の健康経営・普及促進のため、市独自の認定・支援制度を設け、まち全体で健康経営を推進してきました。

しかしながら、事業所によっては業務や勤務形態の兼ね合いにより、市が提供する集合型研修の実施が難しいことが課題でした。そこで、今回のICTを活用した最新のヘルスケアサービスにより、従業員が主にスマートフォンを使い、自身のペースで取り組める健康づくりプログラムの企画・実施に至りました。

また、糖尿病予防と関連する野菜の摂取量が全国平均に比べ豊橋市民が低いことにも着目し、市内のスーパー及び道の駅とよはしで、野菜摂取量が推定できる機器を設置し、野菜摂取の啓発も行います。

3. 事業詳細

<具体的な取組内容>

ICTを活用した糖尿病予防プログラム

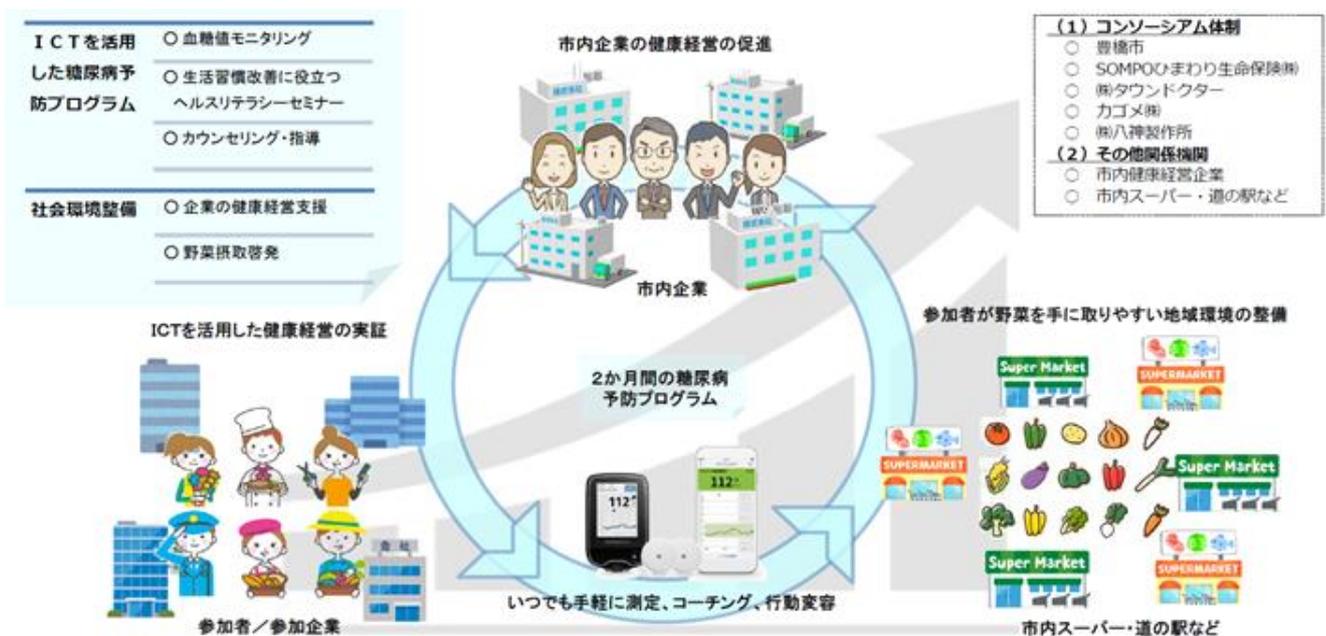
- (1) 上腕に装着したセンサーによる血糖値モニタリングとAIによる健康アドバイス
- (2) 生活習慣改善に役立つ食事・運動に関するヘルスリテラシーセミナー
- (3) 精神科医の知見を基にしたAIを活用した食事カウンセリングによる食生活の改善

社会環境整備

- (4) 企業の健康課題の整理と健康づくりのアクションプラン作成支援
- (5) 野菜摂取量が推定できる機器の設置による市内スーパーと道の駅での野菜摂取啓発

※本プログラムは、参加従業員に(1)～(3)を11月上旬から12月末日までの2か月間提供をするものです。(5)は、11月上旬から12月末日までの2か月間、機器を店舗に設置します。

事業イメージ



推進体制

	参画機関	役割
コンソーシアム	豊橋市 政策企画課・健康政策課	事務局、統括等
	SOMPOひまわり生命保険株式会社	血糖値モニタリング
	タウンドクター株式会社	カウンセリング・セミナー
	カゴメ株式会社	野菜摂取量推定機器の設置
	株式会社八神製作所	セミナー・コンテンツ作成
その他関係機関	市内健康経営企業	モニタリング協力など
	市民（市内企業従業員）	モニター参加
	市内スーパーマーケットなど	野菜摂取啓発の協力
	道の駅とよはし	野菜摂取啓発の協力

<将来性>

本事業を通して、ICTを活用した健康づくり(各サービス)は、企業・従業員として取り入れやすいものとなっているのか、また、モニター参加者の行動変容が行われているのかを効果・測定することで、今後の健幸なまちづくり事業に活用していきます。

本事業で得られた知見を活かし、市内事業所の実態にあった支援方法を提供することで、健康経営に取り組む事業所を増やし、ひいては市民の健康寿命の延伸、働きやすい職場環境づくりにつなげていきます。

4. 募集内容

現在、本プログラムにご参加いただける事業所を募集します。

<募集内容>

対 象 : 豊橋市内事業所の従業員

ただし、医療機関にかかっている方、特定保健指導を受けている方、治療が必要な方は除きます。

定 員 : 50名

事業所単位での申込を受け付けています。個人での申込は不可とします。

1事業所あたりの参加人数制限はありません。

参加料 : 無料

募集期間 : 10月19日(水)から10月28日(金)

応募方法 : 豊橋市保健所健康政策課 健康経営担当までメールまたは電話によりお申込みください。

メールには、(1)事業所名、(2)担当者名・連絡先、(3)想定している参加人数をご記載ください。

メール : kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp

電 話 : 0532-39-9116

