

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P27
- その他……P34
- 支援……P32
- 相談……P37
- 募集……P32

がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 1/31(火)14:00～15:00
- ところ** 市民病院
- 定員** 30人(先着順)
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター
(☎33・6290)

おもちゃ図書館 ボランティア養成講座

おもちゃの魅力やボランティア活動の方法を学びます。

- とき** 2/18(土)13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 高村豊さん(愛知県おもちゃ図書館連絡協議会会長)
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 2/10(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



自分らしくいきいきと生きる 女性について考えよう

各分野で活躍した女性の人生をもとに、自分の人生を考えます。

- とき** 2/12(日)10:30～12:00
- 講師** 中島美幸さん(愛知淑徳大学講師)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」で受講
- 申込み** 2/1(水)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 100114



障害年金について動画で学ぼう 難病患者・家族のつどい

- とき** 2/1(水)～2/28(火)
- 対象** 市内在住の難病患者と家族、支援者
- 講師** 中島由恵さん(社会保険労務士)
- 申込み** 1/10(火)～1/25(水)にホームページで必要事項を入力
- その他** 動画は「YouTube」で視聴
- 問合せ** 健康増進課(☎39・9140)
- HP** 6770

市民大学 ترام

■接骨院の院長が教えます

今日からはじめる転ばぬ先の運動

- とき** 2/9、2/16、3/2、3/9、3/16、3/23の木曜日(全6回)13:30～15:00
- ところ** 青陵地区市民館
- 料金** 1,500円
- 申込み** 1/25(水)までに青陵地区市民館(☎61・9285)
- HP** 23387

びはく講座

■絵葉書に見る豊橋

- とき** 1/21(土)14:00
- 講師** 美術博物館学芸員

■考古学の楽しみ方

- とき** 2/4(土)14:00
- 講師** 美術博物館館長

【共通事項】

- ところ** 豊城地区市民館
- 定員** 各30人(申込順)
- 料金** 各100円
- 申込み** 1/6(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



(豊橋名所)市内広小路通り 昭和10(1935)年頃

催し・講座

東三河地域合同オンライン企業説明会 ねっと DE ハローワーク

- とき** 1/27(金)13:00～16:00
- 定員** 120人(申込順)
- その他** オンラインイベントシステム「GALIMO」で参加
- 申込み** 随時、ハローワーク豊橋ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** ハローワーク豊橋職業相談部門(☎52・7193)、商工業振興課(☎51・2437)

二川宿ニコニコデー

①デザート2倍デー②ほほえみランチが楽しめます。

- とき** ①1/13(金)②1/27(金)11:30、13:00
- ところ** 駒屋
- 定員** 各20人(申込順)
- 料金** 各880円
- 申込み** 1/2(祝)10:00から駒屋(☎41・6065)



岩屋緑地でシイタケの菌打ちに挑戦しよう

- とき** 2/26(日)9:00
ところ 岩屋緑地
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
講師 岩屋緑地に親しむ会
定員 70人程度(申込順)
料金 500円(原木は1人1本まで)
その他 原木の持ち帰り可
申込み 2/17(金)までに住所、氏名、電話番号を公園緑地課(☎51・2655 ㊟56・1230)
HP 99510



認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/4(土)、3/4(土)13:30~16:30
 ②2/8(水)、3/8(水)10:00~12:00
 ③2/9(木)、3/9(木)10:00~12:00
 ④2/14(火)、3/14(火)13:30~15:30
ところ ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あイトピア
料金 ①各500円
申込み 随時、①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204



東三河職業訓練展

- 建具などを展示・販売するほか、椅子や踏み台作りを見学できます。
とき 1/21(土)10:00~16:00、1/22(日)9:00~15:00
ところ 前田南地区体育館
問合せ 豊橋職業訓練協会(☎55・0519)、商工業振興課(☎51・2437)
HP 63208

アイプラザ豊橋カルチャークラブ

■水彩画教室

- 水彩画の基礎やスケッチ表現などを学べます。
とき 1/18、1/25、2/1、2/15、3/1、3/15の水曜日(全6回)9:30~12:00
講師 米光徹志さん(日本水彩画会豊橋支部)
定員 12人(申込順)
料金 9,420円(別途、材料費必要)

■あみもの時間

- オシャレ雑貨からウェアまで**
 初心者からベテランまで、レベルに合った編み物が楽しめます。
とき 1/4、1/18、2/1、2/15、3/1、3/15の水曜日(全6回)13:00~15:00
講師 わたなべなおこさん(楽習フォーラム認定インストラクター)
定員 10人(申込順)
料金 6,060円(別途、材料費必要)

[共通事項]

- その他** 教室は通年開講し、随時参加可。日程など詳細はアイプラザ豊橋ホームページ参照。作品はアイプラザ豊橋で展示
申込み 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



催し・講座

国際交流サロン アメリカ人って誰?

- 多人数都市ニューヨークでの生活や文化の話を聞けます。
とき 1/28(土)13:30~15:00
ところ まちなか図書館
講師 タスラック・ジャスティンさん(豊橋市国際交流員)
定員 30人(申込順)
申込み 1/5(木)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



子どもの心の育て方

- 幼児心理の視点から、子どもとの関わり方を学びます。
とき 2/25(土)10:00~12:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学部教授)
定員 30人(抽選)
その他 6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人1回300円必要)
申込み 2/9(木)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可
HP 100115



みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

とき 2/11(祝)14:00～15:00

ところ 視聴覚教育センター

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 キャラバン・メイト

定員 30人(申込順)

その他 講座終了時に認知症サポーターの証「ロバ隊長シール」を進呈

申込み 2/6(月)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 6412



ロバ隊長シール

知っつく! 豊橋ゼミナール

■お亀堂伝授

和菓子の奥深い魅力と和菓子作り

とき 2/2(木)、2/9(木)(全2回) 9:30～12:00

料金 1,400円

申込み 1/24(火)までに南部地区市民館(☎47・0974)

■豊橋発! ファインモールドの世界とプラモデル作り

とき 2/14(火)、2/21(火)、2/28(火)(全3回) 13:30～15:00

申込み 1/24(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

【共通事項】

ところ 各申込先

HP 23387



マンション管理まちかど相談会 豊橋市会場

マンション管理の悩み事を、マンション管理士に相談できます。

とき 2/19(日) 13:30～16:30 (1組45分まで)

ところ 市役所講堂

対象 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、入居者ほか

定員 4組(申込順)

申込み 2/10(金)までにマンション管理推進協議会事務局(☎052・954・6569)

問合せ マンション管理推進協議会事務局、住宅課(☎51・2602)

HP 14208



新城市

新城ラリー2023

3/4(土)、3/5(日)

新城総合公園ほか

国内トップレーサーも参加する、公道や林道などのコースを走るタイムレースです。

モンテカルロオートスポーツクラブ ☎0561・63・0103

豊川市

とよかわスイーツラリー

3/12(日)まで

豊川市内

とよかわブランドなどを使用したスイーツを巡るデジタルスタンプラリーです。

豊川市商工観光課 ☎0533・89・2140

田原市

渥美半島菜の花まつり2023

1/14(土)～4/2(日)

伊良湖菜の花ガーデン

期間中は半島内の至る所で黄色い菜の花が咲き誇ります。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

蒲郡市

農林水産まつり

1/21(土)、1/22(日)

ポートレース蒲郡

蒲郡の農水産物の販売や食に関する展示・体験コーナーなどを楽しめます。

蒲郡市農林水産まつり実行委員会 ☎0533・66・1126

豊根村

茶臼山高原スキー場2022-2023

3月下旬まで

茶臼山高原スキー場

初級から上級者向けの各コースでのスキーや、専用グレンデでのソリ遊びが楽しめます。

茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

2023年 1月
～
3月

いつきても
ホッ!
ほの国

イベント
情報

東三河8市町村の
イベント情報を
紹介します。