



特集

令和5年 豊橋の暦	4
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	3
文化財めぐり 家康マニア	14
豊橋競輪 開場73周年記念 ちぎり賞争奪戦(GⅢ)	21

謹賀新年

特集

地域を守る

消防団





## もくじ contents

### 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集

### 04 令和5年 豊橋の暦

### 06 とよはし子育て情報ステーション

- ・家庭教育のお悩みを解決する講座を紹介します
- ・モグモグ教室

特集

### 10 地域を守る消防団

特集

### 12 2月5日(日)は愛知県知事選挙です

### 14 イチオシ情報

- ・文化財めぐり 家康マニア
- ・家具等リユース品展示・販売会

### 16 豊橋ニュース

- ・クリスマスどんぐりデコケーキ
- ・豊橋介護予防大会

### 17 のんほいパーク

- ・お正月を飾る植物展
- ・未来公園写生会 作品展示

### 18 公共施設イベント

- ・交通児童館 書き初め掛け軸を作ろう
- ・少年自然の家 アウトドア炊飯体験

### 22 スポーツ

- ・市民スポーツ祭 ソフトバレーボール大会
- ・トレーニング室 新春イベント

### 23 演劇・コンサート

- ・豊橋交響楽団 感謝コンサート
- ・プラットフォームコインコンサート

### 24 健康

- ・朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい
- ・糖尿病専門医が考える健康になる生活

### 25 防災・安全

- ・文化財を火災から守りましょう
- ・耐震シェルター・防災ベッドを展示します

### 26 シニア

- ・シルバー優待制度をご利用ください
- ・あいちシルバーカレッジ豊橋会場

### 27 暮らし情報

### 37 相談

### 39 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

やしの実FM(84.3MHz)

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

 市政お役立ち情報(ツイッター)  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



 豊橋市長の情報発信(ツイッター)  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

## 新型コロナワクチンの接種券発行申請について

新型コロナワクチンを他市区町村で接種後、豊橋市へ転入したなどの理由で接種券をお持ちでない方は、申請をすることで接種券を受け取ることができます。

対象	<ul style="list-style-type: none"><li>・他市区町村で新型コロナワクチンを接種後、豊橋市に転入した方</li><li>・豊橋市に住民登録があり、海外で接種した方</li><li>・接種券の発送時期を過ぎても接種券が届かない方(例:職域接種した方、豊橋市に住民登録があるが他市や他県で接種した方など)</li></ul>
接種回数ごとの年齢要件	<ul style="list-style-type: none"><li>・1・2回目接種 5歳以上</li><li>・3回目接種 5歳以上</li><li>・4回目接種 12歳以上</li><li>・5回目接種 12歳以上</li><li>・乳幼児接種 6か月～4歳児</li></ul>
申請方法	<p><b>○郵送または窓口</b></p> <p>下記の書類を感染症対策室へ郵送(〒441-8539中野町字中原100豊橋市保健所内)または、窓口を持参※申請書などはホームページや各窓口センター、健康政策課ほかで配布</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・申請書など</li><li>・本人確認書類の写し(住民票上の住所が記載されている運転免許証や健康保険証、子ども医療費受給者証など)</li><li>・接種済証または接種記録書の写し</li></ul>
	<p><b>○インターネット</b></p> <p>二次元コードを読み取り、必要事項を入力</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"> 1・2回目接種</div><div style="text-align: center;"> 3回目接種</div><div style="text-align: center;"> 4回目接種</div><div style="text-align: center;"> 5回目接種</div><div style="text-align: center;"> 乳幼児接種</div></div>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>・接種券は、申請書の「住民票に記載の住所」や「送付先住所」に記載された住所に郵送しますので、正確な情報を記入してください。</li><li>・これまでに新型コロナワクチンを1度でも接種したことがある方は、接種済証や接種証明書、接種記録書の写しなど、接種履歴のわかるものが必要です。</li><li>・申請から2週間程度で接種券を郵送します。既定の接種間隔が経過していない方は、接種可能時期に順次、郵送します。</li><li>・接種券の紛失や再発行などは、豊橋市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。</li><li>・窓口での即日発行はできません。</li></ul>

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 99508

## 集団接種会場のお知らせ(追加接種(3～5回目)対象)

### ○市が実施する集団接種

ところ	とき	予約開始日時	接種予定人数
保健所・保健センター	1/8(日)	受付中	840人/日
	1/22(日)		

- 対象** 市が送付する追加接種(3～5回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方
- 時間** 9:00～16:00 **その他** 使用するワクチンの種類など詳細はホームページ参照
- 予約方法** 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 94724

5年  
の暦



4月

- 6日(休) 小学校入学式
- 7日(金) 中学校入学式
- 9日(日) 愛知県議会議員一般選挙
- 23日(日) 豊橋市議会議員一般選挙
- 29日(祝) ~ 二川宿本陣資料館 企画展 狂言装束

5月

- 4日(祝)・5日(祝) とよはしアートフェスティバル 2023 大道芸 in とよはし



- 上旬~ 春の豊橋まちなか歩行者天国
- 下旬~ 花しょうぶまつり

6月

- 18日(日) 豊橋・学校いのちの日
- 金~日曜日 納涼まつり 夜店

1月

- 7日(出) 消防出初式
- 8日(日) 二十歳の集い
- 21日(出) 渥美半島駅伝競走大会
- 28日(出) ~ 二川宿本陣のひなまつり

2月

- 5日(日) 愛知県知事選挙
- 10日(金)・11日(祝) 豊橋鬼祭



- 上旬~ 春まつり (うめ)

3月

- 7日(火) 中学校卒業式
- 20日(月) 小学校卒業式
- 26日(日) 穂の国・豊橋ハーフマラソン
- 上旬 春の豊橋まちなか歩行者天国
- 下旬~ 春まつり (さくら)

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

昨年は、長引く新型コロナウイルス感染症の影響に加え、ウクライナ情勢を受けた物価高騰などが続き、市民生活や地域経済にとって厳しい1年となりました。一方、開催を見送っていた「ええじゃないか豊橋まつり」を3年ぶりに復活させ、延べ60万人の方にご来場いただくなど、少しずつ活気が戻ってきた1年でもありました。

こうした中、所得制限を設けずに0歳から2歳までの第2子の保育料の無償化、3歳から5歳までの第2子の副食費の助成を実施し、教育や子育てに手厚い「人づくりナンバーワンをめざすまち」に向けて一歩前進しました。また、物価高騰対策として半年間小・中学校などの給食費を無償とするともに、地域産業を守るため、プレミアム付電子商品券の発行や、畜産農家をはじめとする農業者、公共交通事業者への支援を行うなど、市独自の経済対策にも取り組んでまいりました。

本年も、まちの賑わい創出や子育て・教育支援の充実、産業の振興に努め、本市が多くの方から「選ばれるまち」となるよう、一層努力してまいります。

皆様方にとって、新しい年が健康で希望に満ちた1年となりますよう、お祈り申し上げます。

令和5年元旦

豊橋市長 浅井由崇



# 令和 豊橋



## 10月

- 7日(土)・8日(日) 羽田祭
- 21日(土)・22日(日) ええじゃないか豊橋まつり
- 中旬 丸山薫賞贈呈式

## 7月

- 14日(金)～ 自然史博物館 特別企画展 カイジユウ博 2023
- 17日(祝) 豊橋みなとフェスティバル 2023 & モーターショー
- 21日(金)～23日(日) 豊橋祇園祭
- 下旬～ のんほいパークナイトZOO

## 11月

- 5日(日) 豊橋みなとシティマラソン



- 5日(日) 二川宿本陣まつり 大名行列
- 10日(金) 豊橋市民愛市憲章 市民の日式典



## 8月

- 1日(火) 市制施行日記念式典
- 20日(日) いきいきフェスタ 2023
- 26日(土) 豊橋市総合防災訓練

## 12月

- 中旬～ とよはしクリスマスマーケット
- 中旬～ のんほいパーク 冬のイベント

## 9月

- 28日(休)～ 豊橋競輪開場 74 周年記念 ちぎり賞争奪戦
- 下旬～ 秋の豊橋まちなか歩行者天国

※日程・名称などは予定で、変更や中止の場合あり

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の影響を各方面に受けた1年でした。市議会におきましても、感染症対策や原油価格・物価高騰対策など、市民の皆様生活を支援するため、議論を重ねてまいりました。

一方、3年ぶりの「ええじゃないか豊橋まつり」の開催、開館1周年を迎えたe m C A M P U S E A S T Y、まちなか図書館などによる、まちなかの新たな活力の創出、プロバスケットボールチーム三遠ネオフェニックスの躍進など、Withコロナ時代に向け、地域の活性化の兆しが数多く見られました。

私たち市議会は、本年も市民の皆様の多様な声に耳を傾け、公正で円滑な議会運営に努めてまいります。その上で市議会の役割と責任を果たし、市民の皆様の信頼と期待に応えるため全力を尽くしてまいります。また、本年は市議会議員選挙の年にあたり、5月からは体制を新たに発信いたします。

本年の干支、うさぎはその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとされております。この新しい年が皆様方にとりまして、飛躍の1年となりますようお祈り申し上げます。

令和5年元旦

豊橋市議会議長 堀田伸一



あなたの子育て応援します



とよはし

# 子育て情報ステーション



豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!

## 困ったときはお気軽に! いろいろな相談窓口を紹介します

子どもの発達や、家庭・学校などでの過ごし方に不安がある方へ、相談窓口を紹介します。

### 子ども若者総合相談支援センター ココエール

0~40歳の子どもや若者と家族を対象に、相談を受け付け、支援を行います。

<相談できること>  
子育て、子どもの発達、学校生活、就労など

**とき** 月~金曜日9:00~19:00、  
土・日曜日9:00~17:00  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 松葉町3-1  
(こども未来館東隣)

**問合せ** [代表] ☎54・7830  
[こども専用無料相談ダイヤル]  
☎0800・200・7832



子ども若者総合  
相談支援センター

### 教育会館

#### 〇にじの子相談

特別な支援を必要とする子ども(園児、小・中学生)と保護者を対象に教育相談を受け付けます。

<相談できること>  
子どもの発達、家庭でのしつけや教育、幼稚園・保育園・学校での指導、就学や進路など

#### 〇教育相談

学校生活や友だち関係などで悩んでいる子どもと保護者を対象に、悩みごとについて一緒に考えながら解決策を見つけます。

<相談できること>  
学習、健康の悩み、不登校、いじめ、問題行動など

**とき** 月~土曜日[にじの子相談]9:00~17:00  
[教育相談]9:00~18:30  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 神野ふ頭町3-22  
(ライフポートとよはし内)

**問合せ** [にじの子相談] ☎33・1366  
[教育相談] ☎33・2115



教育会館

### こども発達センター

子どもの発達に心配を抱える保護者や、子育てに不安のある保護者の相談を、保育士・保健師・言語聴覚士・臨床心理士などが受け付けます。

<相談できること>  
子どもの発達(言葉が遅い、友だちとのコミュニケーションなど)、集団生活や家での関わり方など

**とき** 火~土曜日8:30~17:15  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 中野町字中原100

**問合せ** [こども発達センター相談部門]  
☎39・9200



こども発達センター

電話だと、不思議と話せることも  
あるかもしれません。  
お気軽にお電話ください。





# 家庭教育のお悩みを解決する講座を紹介します

言葉は聞いたことがあるし、なんだか大事なことのような気がする「家庭教育」。しかし、実際にどんなことをしたらよいのかよくわからない、という方も多いのではないのでしょうか。ここでは、家庭教育について学べる講座を紹介します。

開催状況は各地区市民館ホームページやフェイスブック、生涯学習課ホームページをご覧ください。

**申込み** それぞれの申込期限までに、講座を開催する地区市民館

**問合せ** 生涯学習課 (☎51・2848)



募集中の講座・イベント



Q. 家庭教育ってなんだろう？

A. 家庭教育は、すべての教育の出発点と言われており、家庭は子どもが、**基本的な生活習慣や生活能力、他人に対する思いやり、基本的な倫理観、社会的なマナーなどを学んでいく場**です。例えば「あいさつを習慣にしている」「テレビやゲームの時間を家族で話し合っ決めて決めている」なども、家庭教育の一つです。

## 子育てお悩み解決塾

小・中学生の保護者を対象に開催しています。子育ての悩みや、子どもたちが直面する社会問題に関連するテーマを取り上げ、各分野の専門家から話が聞けます。

工作教室などの小学生向けのワークショップを同時開催しているので、子どもを預けて集中して受講することができます。



講座のようす



ワークショップのようす

### 過去の講座テーマ

- 子どもの個性を伸ばす子育てテクニック
- 学校に行きづらさを抱える子どもと上手に向き合う方法
- インターネット社会を正しく生きるためのネットリテラシー講座

など



アイプラザ豊橋を中心に、地区市民館でも開催しています。オンライン会議システム「Zoom」を利用して、開催館以外の地区市民館で受講できる講座もありますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

## 家庭教育セミナー

小・中学生と保護者を対象に、楽しく参加できるワークショップや講座を開催しています。料理や工作、運動などを一緒に体験することで、親子で同じ趣味を持ったり、子どもとのコミュニケーションのきっかけにすることができます。

講師を務める方は、その分野の専門家が中心。例えばうどん作りでは、うどん粉をこねる作業から始めるので、普段はできない貴重な体験ができます。



トマトケチャップ作りや裁判所見学・体験、津軽三味線体験など、各地区市民館が趣向を凝らしたさまざまなセミナーを開催しています。お住まいの地域の地区市民館でなくても参加できますので、ぜひホームページやフェイスブックをチェックしてみてくださいね！



ケチャップ作り



親子で野菜クッキング



裁判所体験



津軽三味線体験

## こここ劇場 人形劇団むすび座

とき:2/4(土)11:00~12:00 ところ:こども未来館「こここ」 演目:ブレーメンのおんがくたいほか 対象:小学校低学年以下と保護者 定員:25組(抽選) 申込み:1/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/9(木)、2/22(水)、3/8(水)、3/23(木) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/10(金)、2/24(金)、3/9(木)、3/24(金) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各12組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212

## つどいの広場 2月ミニ講座

### 赤ちゃんを災害から守るための

### おはなしと乳幼児に必要な栄養

災害に備え、液体ミルクの使い方などを学びます。

とき:2/3(金)10:45~11:45 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 講師:江崎グリコ(株)栄養士 定員:15組(申込順) その他:プレゼント(ミルクなどの試供品)あり 申込み:1/4(水)から直接、交通児童館つどいの広場(火・水・金 曜日9:30~12:30) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## パパママ子育て講座

### 親子でほかほか肉まんづくりに挑戦

とき:2/4(土)10:00~12:00 ところ:羽根井地区市民館 定員:8組(抽選) 料金:1組800円

### 焼き芋づくりとアウトドア体験

とき:2/26(日)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 定員:9組(抽選) 料金:1組1,000円

### [共通事項]

対象:年少~年長児と保護者 申込み:1/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 71615

## お知らせ

information



## 子ども医療費受給者証は 小学校入学前に手続きが必要です

1月中旬に、対象となる子どもの保護者へ更新申請書を送付します。2月10日(金)までに手続きをしてください。1月31日(火)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2335) HP 83079



## 新1年生への就学通知を送付します

令和5年度に市立小・中学校へ入学予定の子どもの保護者に就学通知を送付します。必要事項を記入し、新小学1年生は指定の小学校へ、新中学1年生は現在通学している小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ:学校教育課(☎51・2817)

HP 99587



## コラム

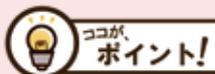
### 学校給食レシピ紹介 シンシン豆乳スープ

問合せ:保健給食課(☎51・2835)

学校給食で提供しているメニューから、ぜひ冬に作ってみてほしいレシピを紹介します。野菜の芯を使用し、からだの芯までポカポカと温まることから、この名前が付けられました。



東田小6年(当時)伊藤舞さん考案



豊橋の特産物であるキャベツは、ビタミンCや胃腸の調子を整えるビタミンUが豊富です。芯まで栄養がたっぷり入っているので、じっくり煮込んで芯ごと食べましょう!

### 作り方

- ①Aでだし汁を作る。ニンジン短冊切り、キャベツ・ハクサイは芯ごとざく切りにする。ブロッコリーは塩ゆでし、冷ましておく。
- ②だし汁に豚肉・ニンジンを入れてひと煮立ちさせた後、キャベツ・ハクサイを入れて煮る。
- ③うずら卵とBを入れて、ひと煮立ちさせる。
- ④ブロッコリーと③を器に盛りつけてできあがり。

### 材料(4人分)

豚肉細切れ……………100g  
うずら卵(ゆで)……………8個  
ニンジン……………中1/3本  
キャベツ……………2枚  
ハクサイ……………2枚  
ブロッコリー……………小4房  
塩(ブロッコリー下ゆで用)……………一つまみ  
A { 削り節……………12g  
 昆布……………2g  
 水……………400cc  
B { 豆乳……………60cc  
 白みそ……………大さじ1と1/3

## 幼児ふれあい教室

### 産後の体をヨガでリセットしよう

とき:2/21~3/14の火曜日(全4回)10:00~11:30 ところ:北部地区市民館 対象:3か月~1歳未満児と保護者 定員:20組(抽選) 申込み:1/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 99560

### こども未来館 子育てプラザ

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### みんなあつまれ 寒いけどおそとであそぼう

とき:1/23(月)、1/24(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### 親子で楽しむわらべうた

とき:2/6(月)10:30~11:30 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 定員:12組(抽選) 申込期限:1/15(日)

### 歯の親子健康講座

とき:2/13(月)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:大塚由佳子さん(歯科衛生士) 定員:20組(抽選) 申込期限:1/15(日)

## 四季の行事教室 ひなまつりのつどい

ひな人形の工作や、ひなまつりにちなんだ話が聞けます。

とき:2/25(土)13:00~15:00 ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学生と家族 定員:10組(抽選) 料金:1人100円 申込み:1/25(水)~2/8(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



## 道の駅とよはし見学と地元野菜で調理体験

道の駅の仕事見学と、レモンポトフの調理体験ができます。

とき:1/29(日)9:00~11:00 ところ:道の駅とよはし 対象:小学生と保護者 講師:中神明子さん(野菜ソムリエ) 定員:6組(1組4人まで。抽選) 申込み:1/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5525)



豊橋キャベツまるごとレモンポトフ



## コラム

### 楽器寄付ふるさと納税でいただいた楽器を大切に使っています！

楽器寄付ふるさと納税は、ふるさと納税の仕組みを活用し、中学校の音楽活動を応援する取り組みです。寄付者は査定額に応じた税金の控除が受けられます。寄付された楽器は中学校の部活動や音楽の授業などで活躍しています。ここでは、寄付していただいた楽器を使用している中学生からのメッセージを紹介します。

問合せ:教育政策課(☎51・2805)

#### 楽器寄付ふるさと納税の流れ

①楽器寄付ふるさと納税ホームページで寄付先を選び、専門家による査定を申し込む



②インターネットでの一次査定に納得した場合は、楽器を発送(自宅に届く専用キットを使い無料で発送)



③最終審査での査定額(寄付額)に納得した場合は、寄付実行を承認



④楽器が中学校に届き、生徒からのお礼の手紙と寄付関係書類が豊橋市から届く

※申込方法など詳細は楽器寄付ふるさと納税ホームページをご覧ください

### 高豊中学校



私たちは寄付していただいた楽器で、楽しく充実した練習ができています。これからも練習の中で定期的に手入れをし、大切に楽器を使っていきます。高豊中学校 吹奏楽部一同

### 高師台中学校



寄付してくださったユーフォニアムは、とても手入れがやすく、吹きやすいです。これからも大切に使用していきたいと思います。本当にありがとうございました。高師台中学校 吹奏楽部一同

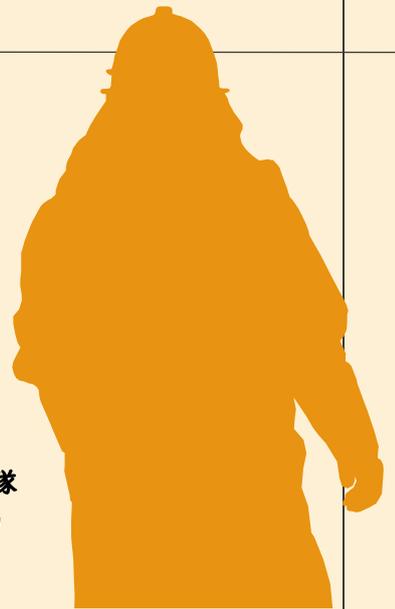
# 地域を守る

# 消防団

特集

問合せ 消防本部総務課 (☎51・3111)

豊橋市消防団は、すべての小学校区に分団が配置され、女性分団を加えた8方面隊53分団で構成されています。身近にある消防団が地域のために日頃どのような活動を行っているのか、今回の特集で紹介します。



友人や会社の同僚とは違った幅広い年齢層の方々と交流できる、貴重な機会です！

## 01. 消防士と消防団員の違いは？

消防士は常勤で消防業務に専念しているのに対し、消防団員はサラリーマンや自営業、主婦や学生など、それぞれの仕事を持ちながら、火災や大規模災害発生の際に消防業務を行います。また、地域防災の中心としても期待されています。

## 02. 消防団員はボランティア？

消防団員は、特別職の地方公務員です。報酬の支給や活動中のけがなどに対する補償、安全装備品の配備などの待遇があり、安心して活動することができます。

## 03. 消防団の活動を知りたい！

火災発生の現場での消火活動や風水害時の河川氾濫の警戒、土のう積みなどの災害活動を行うほか、訓練や、機材の点検整備、応急手当講習など、地域のために活動を行っています。



Instagram  
**Instagramで発信中!!!**

女性分団が中心となり、応急手当の指導や防火防災の啓発活動、消防団の認知度を高めるためのPR事業を行っています。また、Instagram（アカウント名：豊橋

市消防本部公式）を活用して、消防団の活動や魅力などを発信しています。

 toyohashishobo

消防活動や訓練を通じて生まれる一体感  
はなかなか経験できません！

## 04. 消防団員になると、 どんなことが身につく？

消防団員になると、災害から自分や大切な人の命を守ることができます。また、火災を消火するために必要な知識や技術、目の前で誰かが倒れたときの応急手当の方法、地震が発生したときにとるべき行動や、人を助け出すための手法を、現役の消防職員から直接学ぶことができます。

## 05. 消防団員になると 何か特典はある？

地域の事業所も消防団員を応援してくれています。「ほの国消防団・消防団応援事業」では、東三河8市町村の加盟店で割引などのサービスを受けることができるほか、「あいち消防団応援の店」も利用可能で、愛知県内のチェーン店などで同様にサービスを受けることができます。また、消防団活動を行った大学生などのために「豊橋市学生消防団活動認証制度」があり、就職活動のときに地域貢献を行った証明として活用することができます。

地域のために  
活動できることが  
やりがいです！

# TOYOHASHI FIRE-CORPS

## 求めています!! 未来の消防団員

豊橋市消防団では、団員を募集しています。大切な街を守り、大切な人が笑顔で暮らせる街のために、あなたも地域のヒーロー「消防団員」になってみませんか。

**対象** 次の①、②を満たす方

①市内在住または在勤で

[男性] 18歳以上 50歳未満の方 [女性] 18歳以上 55歳未満の方

②心身ともに健康な方

**申込み** 消防本部総務課（☎51・3111）または地元の消防団に連絡

# 2月5日(日)は 愛知県知事選挙

です

投票時間は  
7時～20時

私たちの暮らしをよりよくするための政治は、私たちが選挙で選んだ地方の長や議員を通して行われます。自分の大切な一票を投票しましょう。

告示日 1/19(木)

投票日 2/5(日)

問合せ 選挙管理委員会 (☎51・2960)



選挙管理委員会  
ホームページ

## 投票できる方

豊橋市の選挙人名簿に登録されている方

### ■ 年齢要件

平成17年2月6日以前に生まれた方

### ■ 住所要件

令和5年1月18日時点で豊橋市に3か月以上住民登録がある方

※令和4年12月27日までに市内で転居し、届け出をした方は、新しい住所に登録されています。

※令和4年10月19日以降に県内の市区町村間で住民異動した場合は旧住所地での投票となり、投票所で県内に住所を有する確認が必要です。

※県外に転出した方は投票できません。



## 投票所は「選挙のお知らせ」でご確認ください

投票所への案内図などを記載した「選挙のお知らせ」を世帯ごとにまとめて封書で郵送します。投票所にご自身の「選挙のお知らせ」を持参すると、手続きが早く済みます。

なお、「選挙のお知らせ」を紛失などにより投票所に持参できない場合でも、選挙資格があれば投票できます(投票所では本人確認のため、氏名と誕生日(○月○日)をお聞きします)。



- 当日投票をする方は、ご自身の「選挙のお知らせ」をそのままお持ちください。
- 期日前投票をする方は、あらかじめ裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行います

### ■ 投票所での対応

- ・使い捨て鉛筆を使用
- ・換気の徹底
- ・飛沫防止パネルや消毒液の設置
- ・記載台などの消毒
- ・1m以上の間隔で受付の列を整理

### ■ 市民の皆さまへのお願い

- ・マスクの着用
- ・投票所出入口での手指消毒
- ・体調不良や発熱の症状がある方は投票所係員に申し出る
- ・周りの方との距離を保つ
- ・混雑する時間帯を避けて投票

令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙の「時間別投票者数(当日・期日前投票)」をホームページで公開しています。参照のうえ投票所にお越しください。

## 投票日に投票に行けない方は、期日前投票をしましょう

### ■ 期日前投票所

ところ	とき
市役所東館地下1階	1/20(金)～2/4(土)8:30～20:00
石巻・二川・牟呂地区市民館 大清水地域福祉センター	1/28(土)～2/4(土)8:30～20:00
まちなか図書館 2階 インターナショナルスペース	1/30(月)、1/31(火)13:00～19:00
道の駅とよはし Tomate プロジェクト室1	2/2(木)13:00～19:00
イオン豊橋南店 ユニクロ前イベント広場	2/3(金)13:00～19:00

居住地に関係なく、  
どの期日前投票所でも  
投票できます。  
土・日曜日も投票できます。



※屋外バス型の移動期日前投票所から、屋内会議室などでの開設に変更しています。

## 点字投票・代理投票について

目が不自由な方や身体の障害などで字が書けない方のために、点字投票や代理投票の制度があります。点字投票・代理投票を希望される場合は、投票所で係員にお申し出ください。



## 特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方は郵便により投票できる制度があります。詳細はホームページをご確認ください。



## 不在者投票について

### ■ 遠方にいる方(他市区町村での投票)

長期出張などで豊橋市を離れ、投票のために帰ってくるできない方は、滞在地の市区町村で投票ができます。直接または郵便で、豊橋市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。マイナンバーカードをお持ちの方は電子申請ができます。詳細はホームページをご確認ください。

### ■ 郵便等による投票

身体に重い障害などがあり投票に行けない方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けると、居住地から郵送で投票できる制度があります。詳細は豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。

### ■ 病院や施設にいる方

都道府県選挙管理委員会が指定する施設に入院・入所中の方は、施設内で投票ができます。詳細は入院・入所中の施設または豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。



### ■ 年齢要件を満たすが、期日前投票する時点で18歳になっていない方

市役所東館地下1階でのみ不在者投票ができます。  
年齢要件：平成17年2月6日以前に生まれた方





# マチオシ情報



主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



法蔵寺

## 文化財めぐり 家康マニア

岡崎市にある家康ゆかりの穴場スポットを巡ります。

- とき** 2/4(土)9:00~16:40
- ところ** 法蔵寺、大久保家墓所、滝山寺(岡崎市)など
- 講師** 堀江登志実さん(岡崎市美術博物館学芸員)
- 定員** 26人(抽選)
- 料金** 1,100円
- その他** 集合・解散は豊橋市文化財センター※バス使用
- 申込み** 1/16(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋市文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



長福寺大久保家墓所



滝山東照宮



広忠寺 松平広忠墓

## 家具等リユース品展示・販売会

- とき** 1/21(土)~1/26(木)9:30~16:00
- ところ** 市役所市民ホール、市民ギャラリー
- その他** 小型・中型家具は即売、当日持ち帰り。大型家具は入札で購入者を決定し、後日落札者本人が運搬。販売する大型家具はホームページで閲覧可
- 問合せ** 収集業務課(☎61・4136)
- HP** 9259



大型家具



中型家具





### りすば豊橋 子ども教室・大人教室

#### 子ども水泳教室 キンダー

**とき** 1/10～3/7の火曜日(2/7(火)を除く。全8回)  
15:40～16:40

**対象** 3歳児～小学2年生 **定員** 20人(抽選)

**料金** 8,800円

#### ヨガ教室

**とき** 1/11～3/8の水曜日(2/8(水)を除く。全8回)  
10:30～11:30

**対象** 16歳以上の方 **定員** 12人(申込順)

**料金** 6,600円

#### ピラティス教室

**とき** 1/13～3/10の金曜日(2/10(金)を除く。全8回)  
10:30～11:30

**対象** 16歳以上の方 **定員** 12人(申込順)

**料金** 6,600円

#### 【共通事項】

**その他** 子ども水泳教室の別年齢クラス、ヨガ教室は別曜日でも開講。日程など詳細はホームページ参照

**申込み** 随時、りすば豊橋(☎38・5151)

**HP** 34316

### アクアリーナ豊橋 フィギュアスケート教室

基礎スケーティングやジャンプ、スピンの練習ができます。

**とき** 1/11(水)、1/18(水)、1/25(水)(全3回) 18:45～19:45

**ところ** アクアリーナ豊橋

**対象** 小学生以上

**定員** 15人(申込順)

**料金** 5,500円

**その他** 土曜日コース、2月以降の教室も開催。日程など詳細はホームページ参照

**申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4178)

**HP** 99646



### 令和5年4月入学 定時制課程生徒を募集します

豊橋高校(①昼間普通科(2部制)②夜間普通科③夜間総合ビジネス科)の生徒を募集します。

**対象** 中学校を卒業した、または3月に卒業見込みの方など

**定員** ①160人②③各40人

**その他** 特設講座の受講や高卒認定試験などによる一定の教科・科目の単位修得で、通常4年での卒業が3年で可

**申込み** 前期は2/3(金)、2/6(月)に、後期は3/10(金)、3/13(月)に、必要書類と入学検定料950円を豊橋高校(☎62・0278)



### コンサートホールでいつもと違う 雰囲気練習しませんか

**とき** 2/18(土)、2/25(土)10:00～12:00、13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～20:00

**ところ** ライフポートとよはし

**対象** 豊橋市内を中心に文化活動をしている団体・個人

**料金** 3,000円

**その他** ピアノ利用可

**申込み** 1/18(水)9:00からライフポートとよはし(☎33・2111)



広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

## NEWS

# 01



## 親子でつくろう クリスマス どんぐりデコケーキ

12/2  
(金)

こども未来館「ここにこ」

クリスマスケーキの飾りを作るイベントに約10組の2～3歳児と保護者が参加しました。どんぐりで作られたサンタや松ぼっくりなどを使ってデコレーションを楽しみました。

サンタさんを飾るのが  
楽しかったです!



せいやさん、ママ

## 健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

12/6  
(火)

牛川地区体育館

簡単な運動で健康づくりをする教室に、13人が参加しました。参加者は、講師から身体の使い方や、力の抜き方などのアドバイスを受けながら、全身を動かしました。ゆったりとした呼吸に合わせ、リラックスして運動していました。



楽しく体を動かせました!

上手さん、松井さん、菰田さん



## NEWS

# 02



## NEWS

# 04

11/23  
(祝)

## 豊橋介護予防大会

公会堂

介護予防や、健康寿命を延ばす運動方法の講演と実演を行いました。約260人の来場者は、講師の指導のもとで、和気あいあいと体操を楽しんでいました。



## NEWS

# 03

11/26  
(土)

## パパママ 子育て講座

トヨタネ(株)研究農場

赤や黄色、緑など、カラフルなミニトマトの収穫体験に、6組の年少から年長児と家族が参加しました。参加者は大きな口でおいしそうにトマトを頬張っていました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 今年<sup>うさぎ</sup>は卯年! ふれあいコーナーで ウサギとふれあおう

PICK UP

動物園内のふれあいコーナーでは、月～金曜日の10:00～11:00、13:30～14:30に動物と飼育員が登場して、動物とのふれあい方を解説しています。現在は今年の干支・ウサギがコーナーを盛り上げています! ぜひ、ウサギとのふれあいをお楽しみください。今後も、さまざまな動物が登場しますので、ご期待ください!



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### お正月を飾る植物展

日本庭園風にアレンジした松竹梅やオモトなどの植物を観賞できます。

と き 1/2(祝)～1/15(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



### 今年も見られます! カピバラのお風呂

湯を張ったプールに入るカピバラを観察できます。

と き 3月上旬まで

ところ なかよし牧場エリア

問合せ 動植物園



### 未来公園写生会 作品展示

市内在住の子どもが未来の公園を描いたポスターを鑑賞できます。

と き 1/17(火)～1/29(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



### 動物園ボランティアが活動中です!

土・日曜日、祝日を中心に、動物園ボランティアが動物園エリアを巡回しています。動物の解説や見どころ紹介のほか、順路や施設の案内などを行っています。オレンジ色のビブスを着たボランティアを見かけたら、ぜひ、お気軽に話しかけてください。

問合せ 動植物園



休園日 月曜日(1/2(祝)、1/9(祝)を除く)、12/29(木)～1/1(祝)、1/10(火) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は1/9祝は開館)、  
1/10火(中央・向山図書館のみ)、第4金曜日、12/29木～1/3火



『スナック墓場』  
著者:嶋津輝  
文藝春秋 2019.9

### スタッフの おすすめ本

1  
月

姉妹や女友だち、職場の同僚など、さまざまな女性の身近にありそうな、でも少し違う世界を描いた短編集。日常は小さな喜びやいら立ち、おかしさなどで彩られている味わい深いものだどと気づかされ、じんわりと心に沁み入る一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
1/14(土)10:30	二川地区市民館
1/20(金)11:00	南陽地区市民館
1/21(土)15:00	市民文化会館

### 対談 まちなかを噛みしめる!

お店の歩みや東三河の食文化に関する話が聞けます。

**とき** 1/21(土)14:00

**ところ** まちなか図書館

**出演** 鈴木良昌さん(日本料理みなと店主)、当館職員

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### うさみくじ

2023年の運勢が書かれたおみくじを引けます。

**とき** 1/15(日)まで

**ところ** 中央図書館

**対象** 小学生以下

**その他** プレゼント(110周年記念缶バッジなど)あり

**問合せ** 中央図書館



### 図書館開館110周年記念セミナー

**とき** 1/15(日)10:30

**ところ** 中央図書館

**その他** 特別展「図書館110周年に選ぶ おすすめの110冊」も開催

**問合せ** 中央図書館

### 本の修理ボランティア講座 入門編

外れたページや破れなどの修理方法を学びます。

**とき** 2/4(土)10:30～12:00

**ところ** 中央図書館

**講師** 当館職員

**定員** 10人(申込順)

**その他** 講座後、希望される方は本の修理ボランティアに登録可

**申込み** 1/6(金)～1/20(金)に中央図書館



# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日(1/9祝は開館)、12/29(木)~1/3(火)、1/10(火)

## 書き初め掛け軸を作ろう **Pick Up**

墨や絵の具を使って書き初めを楽しみます。

とき 1/7(土)9:00~15:00

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定員 100人(先着順)



## こおにちゃんの豆カップ

節分にちなんだ小鬼の豆カップを作ります。

とき 1/28(土)、1/29(日)9:00~16:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定員 各15人(先着順)



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせをしながら発達に関する知識を学びます。

とき 1/11(水)、2/1(水)、3/1(水)10:30~11:00、  
11:10~11:40(受け付けは10:00から)

対象 3歳児以下と保護者

定員 各15組(先着順)

## 駒屋かるた大会 **Pick Up**

とき 1/14(土)13:30~15:00

対象 小学生以下

定員 20人(申込順)

申込み 1/3(火)10:00から駒屋



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(1/2祝)、1/9(祝は開館)、  
12/29(木)~1/1(祝)、1/10(火)

## 駒屋であそびん!

貼り絵工作や、さまざまなワークショップを楽しめます。

とき 1/15(日)10:00~15:00

料金 100円~

問合せ 駒屋

## 福よせ雛体験講座

リボンやシールなどで、おひなさまを作ります。

とき 2/5(日)、2/26(日)10:00~15:00

ところ 駒屋

定員 各20人(先着順)

問合せ 駒屋

## 和み塾①ミニチュアいちごのタルトを作ろう

### ②初めてのウクレレ

とき ①1/12(木)10:00~14:30②1/26(木)10:00~11:30

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 ①3,000円②1,000円

申込み ①1/4(水)②1/6(金)10:00  
から駒屋



## 和創作 季節の布遊び 小さな小さなお雛さま

古布を使い、おひなさまを作ります。

とき 1/18(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 1/5(木)10:00から駒屋





### 青少年のための科学の祭典

PickUp

実験や工作を通して科学の不思議や面白さを体験できます。

と き 1/21(土)、1/22(日)10:00~16:00

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29(木)~1/1(祝)

### 110番広報 豊橋けいさつ おまわりさんフェスタ

110番のしくみや正しいかけ方などを学びます。

と き 1/8(日)10:00~12:00

ところ ここにこ広場、芝生広場

問合せ 豊橋警察署(☎54・0110)



### ハットおぼさんの楽しい手品

新聞紙や輪ゴムなどを使った手品を楽しめます。

と き 1/29(日)11:00~11:30



### ユーモ豊橋 2023

高校生などによる造形作品の競技や発表を観覧できます。

と き 1/28(土)、1/29(日)10:00~17:00



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(1/9(祝)は開館)、12/29(木)~1/3(火)、1/10(火)

### 実験ショー 空気砲であそぼう

PickUp

巨大空気砲を使った実験を楽しめます。

と き 1/7~2/25の土・日曜日、祝日  
(1/15、1/22、2/19の日曜日を除く)13:40



### ちょこっとラボ 空気砲

ペットボトルと風船で空気砲を作って実験します。

と き 1/7(土)~1/29(日)(1/22(日)を除く)11:10

料金 100円

### つくってあそぼう工作の日

缶バッジやエコ糸電話、虫型ロボットなどの工作を楽しめます。

と き 1/4(水)~1/6(金)、1/15(日)13:00~15:00

料金 100~2,400円



### プラネタリウム番組

と き 1/11(水)~2/28(火)

料金 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

#### 投映スケジュール

##### ■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+アポロストーリー

##### ■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	ポケットモンスター オーロラからのメッセージ
13:00	プラネタリウム 宇宙兄弟
14:30	妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS!ブラックホールヘレッツゴーだニャン
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 豊橋競輪 開場73周年記念 ちぎり賞争奪戦 (GⅢ)

地元有力選手と全国の強豪選手が繰り広げる大迫力のレースを観戦できます。競輪界トップクラスの走りをぜひご覧ください。

とき 1/26(木)～1/29(日)9:30～16:30

入場料 無料(有料席あり)



### CALENDAR

1月

1祝		岸和田 (FI)	
2祝	大垣 (FI)		
3火			
4水			静岡 (FI) ナイター
5木	立川記念 (GⅢ)		
6金			
7土			
8日	豊橋 (FI)	西武園 (FI) 関東カップ	奈良 (FI) ナイター
9祝			
10火			
11水			
12木			
13金	和歌山記念 (GⅢ)		
14土			伊東温泉 (FI) ナイター
15日		広島 (FI)	
16月	名古屋 (FI)		松戸 (FI) ナイター
17火			
18水			
19木			
20金	大宮記念 (GⅢ)	豊橋 (FI) ナイター	小倉 (FI) ナイター
21土			
22日			
23月	別府 (FI)		
24火	万博協賛競輪		
25水			
26木			
27金	豊橋本場 開場73周年記念 ちぎり賞争奪戦 (GⅢ)		
28土			
29日			
30月	松戸 (FI)		
31火	ジャパンカップ		

早朝発売 7:30

開門予定 10:00※1/26日(木)～1/29日(日)は9:30

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊟ 53・3200 ㊟ 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(木)～1/3(火)、1/10(火) 定員 20人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 1/4(水)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ 鬼祭のはなし **PickUp**

豊橋の伝統行事・鬼祭の歴史を学びます。

とき 2/16(木)13:30～14:30

講師 平石雅康さん(安久美神戸神明社宮司)

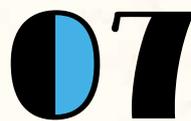


## ひなまつりレクリエーション

ひなまつりにちなんだ手遊びや工作を楽しみます。

とき 3/1(水)13:30～15:00

講師 レディースレクわたぼうし



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟ 9815

休館日 月曜日、12/29(木)～1/3(火)

申込み 1/5(木)～1/15(日)に電話で少年自然の家

## 初心者向けアウトドアライフ講座 **PickUp**

ダッチオーブンでのパエリア作りや、自然体験を楽しめます。

とき 3/5(日)10:00～15:00

対象 18歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(申込順)

料金 800円



## 冬のほかほかアウトドア炊飯体験

鍋料理や、飯ごうなどの野外炊事を体験できます。

とき 2/18(土)10:00～14:00

対象 年中児～中学生と保護者

講師 小原章さん(キャンプディレクター)

定員 9家族(抽選)

料金 1人500円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



優勝めざして  
頑張ろう!



## 市民スポーツ祭 ソフトバレーボール大会

とき:2/19(日)8:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・在勤の方、豊橋バレーボール協会に登録のある方  
料金:1チーム1,000円 申込み:1/22(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

## 令和5年度学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4月1日(土)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2月1日(水)から豊橋市スポーツ協会、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館で登録手続きをしてください。

問合せ:「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865) ☎ 99640

## トレーニング室 新春イベント

とき:1/4(水)~1/9(祝) ところ:浜道・下五井・石巻・二川・大清水・飯村の各地区体育館、トレーニングセンター 料金:[平日]一般200円、中学生・高校生100円[土・日曜日、祝日]一般300円、中学生・高校生150円 持ち物:室内用運動靴 その他:回数券(11回分)を500円引きで販売。個人利用者にプレゼント(トレーニング室無料券)あり 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 99643



## 地区体No.1決定戦! 筋力測定

スミスマシンを使って筋力測定し、ランキングを決定します。  
とき:1/8(日) ところ:下五井・浜道の各地区体育館 対象:中学生以上 料金:一般300円、中学生・高校生150円 持ち物:室内用運動靴 その他:参加者にプレゼント(トレーニング室無料券)あり 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 99643

## スポーツ教室

### 乗馬体験

とき:2/19(日)14:00~16:00 ところ:高師緑地内馬場 対象:小学5年生~70歳の方 定員:5人(申込順) 料金:1,700円



### スケート

とき:3/5~3/26の日曜日(全4回)8:30~10:00 ところ:アクリーナ豊橋 対象:年長児以上 定員:120人(申込順) 料金:高校生以上3,000円、中学生以下2,500円



### 【共通事項】

申込み:1/6(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## HSPスポーツ塾

### とび箱・鉄棒選択教室

とき:1/21(土)、2/18(土)①10:00~10:50②11:00~11:50  
ところ:1/21(土)は下五井地区体育館、2/18(土)は総合体育館  
対象:①年長児~小学1年生②小学2~5年生 定員:各20人(申込順) 料金:各1,100円 持ち物:室内用運動靴 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 99642

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## 豊橋交響楽団 感謝コンサート

とき:2/12(日)14:00 ところ:ライブポートとよはし その他:入場には整理券が必要。整理券の配布場所は豊橋交響楽団ホームページ参照 問合せ:豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ㊟ 6683



## 今月の見どころ

豊橋交響楽団は、昭和40(1965)年に創立したアマチュアオーケストラです。現在は、東三河を中心に、名古屋や浜松など広い地域から集まった団員で構成されています。年齢層も幅広く、高校生から70歳を超える方まで、100人余りが週1回、練習に励んでいます。

主な活動は、年2回の定期演奏会と東三河地区への巡回コンサートです。小・中学校を巡り、生のオーケストラの音色を多くの方に届けてきました。また、世界で活躍する指揮者やヴァイオリニスト、ピアニストとの共演も果たし、精力的に活動しています。

今回の「感謝コンサート」では、団員の顔が見えるアンサンブルグループを組んで、息の合った楽しい曲を演奏し、日ごろの応援に感謝の気持ちを届けます。ぜひ、会場に足を運んでください。

## ♭: プラットワンコインコンサート

心躍るリズムと音色

知られざる打楽器の世界へようこそ

とき:2/14(火)14:00 曲目:ハンガリー舞曲 第6番(ブラームス)、マトルズ・ダンス(ササス)ほか 出演:濱田紗治伽(打楽器) 千賀さゆり&安成紅音リートデュオ 春を告げる歌曲たち

とき:3/24(金)18:30 曲目:春の信仰(シューベルト)、乙女の花 作品22(シュトラウス)ほか 出演:千賀さゆり(ソプラノ)、安成紅音(ピアノ)

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111) 問合せ:プラットチケットセンター



2021年度ワンコインコンサート

## 🎵 視覚に障害がある方のための舞台説明会

演劇「悲劇なんてまともじゃない」の見どころなどが聞けます。

とき:3/5(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:視覚に障害があり、3/4(土)、3/5(日)の講演のチケットをお持ちの方 定員:20人(申込順) その他:リアルタイム音声ガイド付き 申込み:2/24(金)までにプラットホームページで必要事項を入力 問合せ:プラットチケットセンター(☎39・3090)

## 🎵 プラットのアートをスペースをご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇やコンサートが行える小劇場「アートをスペース」を貸し出しています。ダンスなどの練習ができるほか、移動観覧席を格納して展示会などにも利用できますので、ぜひご利用ください。申込方法など詳細はプラットホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 朝の歩行運動といっせいらジオ体操のつどい

- とき** 1/8(日)、2/5(日)、3/5(日)(雨天順延1/15(日)、2/12(日)、3/12(日))7:00
- ところ** ①岩田運動公園②ほいっぴ
- その他** ①集合はクラブハウス前
- 問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)
- HP** 99647

朝から元気に体を動かそう!



## 講演会 糖尿病専門医が考える健康になる生活

- とき**:2/7(火)13:30~15:00 **ところ**:保健所・保健センター **講師**:大杉満さん(国立国際医療研究センター病院 糖尿病情報センター長) **定員**:100人程度(先着順) **その他**:講演会后、血管年齢や姿勢分析を行う健康チェックを体験可
- 問合せ**:健康増進課(☎39・9141) **HP** 99607

## 医薬品等の個人輸入に注意しましょう

海外からインターネットを利用して個人輸入した医薬品や健康食品などにより、健康被害が発生した事例が数多く報告されています。個人輸入する医薬品の中には、粗悪品や偽物が数多く存在し、期待される効果が得られなかったり、有害な物質が含まれていることがあります。また、海外製のサプリメントの中には、日本では危険ドラッグに指定されており、購入や所持、使用が法律で規制されているものもあります。安易な購入は控えましょう。

**問合せ**:健康政策課(☎39・9101) **HP** 8273



## 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

- とき**:①2/15(水)②3/17(金)10:00~12:30 **ところ**:保健所・保健センター **対象**:市内在住の方(未就学児の同伴不可)
- 講師**:食生活改善推進員 **定員**:各12人(抽選) **料金**:各500円 **申込み**:①は1/26(木)②は2/23(祝)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9141) **kenko-info@city.toyohashi.lg.jp** **HP** ①95063②95065



## 健康づくりのためのスポーツ教室

- らくらくフィットネス**
- とき**:1/17、1/24、1/31、2/7の火曜日(全4回)10:00~11:00 **ところ**:牛川地区体育館 **対象**:18歳以上の女性 **定員**:20人(申込順) **料金**:2,000円 **申込み**:豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 **問合せ**:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)





PICK UP

### 文化財を火災から守りましょう

文化財を火災から守るため、建物内や周囲の火の元の確認、電気配線の確認や消防用設備の点検を行いましょ。たばこのポイ捨ては絶対に止め、文化財の周辺でたき火などを行うときは、火の取り扱いに十分注意しましょ。

#### 文化財消防訓練

とき 1/20金9:30 ところ 吉田神社

#### [共通事項]

問合せ 予防課(☎51・3115)

HP 89235

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰などを行います。

とき:1/26(木)13:30~14:30 ところ:公会堂 問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 53566

### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき:2/26(日)9:00~12:00 ところ:中消防署 対象:中学生以上 定員:15人(申込順) その他:修了証を交付  
申込み:1/4(水)~1/16(月)8:30~17:15に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く HP 15401

### ①甲種防火管理再講習 ②防火・防災管理再講習

とき:1/25(水)①9:30~11:50②13:30~16:50 ところ:男女共同参画センター「パルモ」 対象:一定規模以上の建物を管理している①甲種防火管理者②防災管理者  
定員:①70人②30人(各申込順) 料金:①2,400円②3,200円 申込み:1/10(火)~1/16(月)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) 問合せ:予防課(☎51・3115) HP 64282

### 耐震シェルター・防災ベッドを 展示します

災害時に屋内で安全な空間を確保する防災設備を体感できます。

とき:1/16(月)~1/19(木)

ところ:市役所市民ギャラリー

#### 耐震シェルターの設置費を補助します

補助額:上限30万円※補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 申込み:随時、建築物安全推進課

#### [共通事項]

問合せ:建築物安全推進課(☎51・2375) HP 37447



## 暮らしの安全安心ひとことメモ

### ブロック塀の安全対策を行いましょ

ブロック塀は設置から数十年経過すると劣化し、地震のときに倒壊する危険が高まります。定期的に点検し、以下の項目に1つでも当てはまる場合は、建築士や専門工事業者などに相談して対策しましょ。

#### ブロック塀の危険チェックリスト

- 高さが2.2mを超える
- 壁の厚さが15cm未満(高さが2m以下の場合10cm未満)
- 高さが1.2mを超える場合、長さ3.4mごとに控え壁がない
- ひび割れや傾き、ぐらつきがある
- コンクリートの基礎がない

#### 危険なブロック塀などの撤去費を補助します

対象:道路に面する高さ1m以上の倒壊するおそれがある塀を所有・管理する個人 補助額:上限10万円 その他:補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 申込み:

随時、建築物安全推進課

#### [共通事項]

問合せ:建築物安全推進課(☎51・2375)

HP 61274



### 令和4年中の特殊詐欺の発生状況 (令和4年10月現在)

発生総数(前年比)	13件(4件減)
・オレオレ詐欺	3件(5件減)
・詐欺盗	7件(2件増)
・架空請求詐欺	3件(1件増)
・その他	0件(2件減)

留守番電話や迷惑電話防止装置を活用するなど、自宅の電話機に対策を!



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### シルバー優待制度をご利用ください

市内在住で70歳以上の方(昭和28年以前生まれ)は、総合動植物公園「のんほいパーク」や二川宿本陣資料館、りすば豊橋などの公共施設を優待料金で利用できます。利用時は保険証などの本人確認書類の提示が必要です。優待料金など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・2337) ☎ 52197

### 火災を予防するための冊子を配布しています

高齢者が火災や救急事故などを起こさないために、調理中や寝る前に気をつけるべきことなどをイラストでわかりやすく解説した冊子「高齢者のための住宅防火」を、各消防署や市役所じょうほうひろば、各地区市民館ほかで配布しています。なお、英語やポルトガル語、タガログ語で翻訳した冊子もありますので、周知にご活用ください。

問合せ:予防課(☎51・3115)  
☎ 79251



### あいちシルバーカレッジ豊橋会場 文化教養学科

歴史や身近な伝統文化、生活に役立つ知識を学べます。

とき:4月~来年3月の当センターが指定する日(全30回) 10:00~16:00 ところ:カリオンビル 対象:県内在住の60歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)で、初めて受講する方 定員:50人(抽選) 料金:23,300円 その他:講座内容など詳細はパンフレット参照。パンフレットは長寿介護課、カリオンビル、東三河県民相談室、豊橋市社会福祉協議会で配布 申込み:2/3金(消印有効)までに、申込書を愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター(〒461-0011名古屋市中区白壁1-50 ☎052・212・5521) ※申込書は長寿介護課、カリオンビル、東三河県民相談室、豊橋市社会福祉協議会で配布

## 暮らしに役立つ情報コーナー

### 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者と家族が、要介護認定申請の方法や認知症の悩み、福祉用具の貸与の利用方法など、生活上の困りごとを相談できる総合相談窓口です。地域包括支援センターには、保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門資格を持った職員が在籍しています。利用者は適切な介護・医療・福祉サービスなどを通して、住み慣れた地域で安心して生活し続けることができるよう支援を受けることができます。

豊橋市では18か所の地域包括支援センターを設置しており、65歳以上の方と家族なら、どなたでも利用できます。利用方法など詳細は、お住まいの小学校区を担当する地域包括支援センター、長寿介護課までお問い合わせください。

### パンフレットを配布しています



地域包括支援センターや、在宅介護・生活支援サービスの制度などについて、漫画付きで分かりやすく解説したパンフレットを、長寿介護課や各市民館などで配布しています。ホームページからもご覧いただけますので、ご利用ください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134)  
☎ 6411

## がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき 1/31(火)14:00～15:00
- ところ 市民病院
- 定員 30人(先着順)
- 問合せ 市民病院がん相談支援センター  
(☎33・6290)

## おもちゃ図書館 ボランティア養成講座

おもちゃの魅力やボランティア活動の方法を学びます。

- とき 2/18(土)13:30～15:30
- ところ あいトピア
- 講師 高村豊さん(愛知県おもちゃ図書館連絡協議会会長)
- 定員 20人(申込順)
- 申込み 2/10(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 自分らしくいきいきと生きる 女性について考えよう

各分野で活躍した女性の人生をもとに、自分の人生を考えます。

- とき 2/12(日)10:30～12:00
- 講師 中島美幸さん(愛知淑徳大学講師)
- その他 オンライン会議システム「Zoom」で受講
- 申込み 2/1(水)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP 100114



## 障害年金について動画で学ぼう 難病患者・家族のつどい

- とき 2/1(水)～2/28(火)
- 対象 市内在住の難病患者と家族、支援者
- 講師 中島由恵さん(社会保険労務士)
- 申込み 1/10(火)～1/25(水)にホームページで必要事項を入力
- その他 動画は「YouTube」で視聴
- 問合せ 健康増進課(☎39・9140)
- HP 6770

## 市民大学 ترام

### ■接骨院の院長が教えます

#### 今日からはじめる転ばぬ先の運動

- とき 2/9、2/16、3/2、3/9、3/16、3/23の木曜日(全6回)13:30～15:00
- ところ 青陵地区市民館
- 料金 1,500円
- 申込み 1/25(水)までに青陵地区市民館(☎61・9285)
- HP 23387

## びばく講座

### ■絵葉書に見る豊橋

- とき 1/21(土)14:00
- 講師 美術博物館学芸員

### ■考古学の楽しみ方

- とき 2/4(土)14:00
- 講師 美術博物館館長

#### 【共通事項】

- ところ 豊城地区市民館
- 定員 各30人(申込順)
- 料金 各100円
- 申込み 1/6(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ 美術博物館(☎51・2882)



(豊橋名所)市内広小路通り 昭和10(1935)年頃

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P27
- その他……P34
- 支援……P32
- 相談……P37
- 募集……P32

## 催し・講座

### 東三河地域合同オンライン企業説明会 ねっと DE ハローワーク

- とき 1/27(金)13:00～16:00
- 定員 120人(申込順)
- その他 オンラインイベントシステム「GALIMO」で参加
- 申込み 随時、ハローワーク豊橋ホームページで必要事項を入力
- 問合せ ハローワーク豊橋職業相談部門(☎52・7193)、商工業振興課(☎51・2437)

### 二川宿ニコニコデー

①デザート2倍デー②ほほえみランチが楽しめます。

- とき ①1/13(金)②1/27(金)11:30、13:00
- ところ 駒屋
- 定員 各20人(申込順)
- 料金 各880円
- 申込み 1/2(祝)10:00から駒屋(☎41・6065)



## 岩屋緑地でシイタケの菌打ちに挑戦しよう

- とき** 2/26(日)9:00  
**ところ** 岩屋緑地  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**講師** 岩屋緑地に親しむ会  
**定員** 70人程度(申込順)  
**料金** 500円(原木は1人1本まで)  
**その他** 原木の持ち帰り可  
**申込み** 2/17(金)までに住所、氏名、電話番号を公園緑地課(☎51・2655 ㊟56・1230)  
**HP** 99510



## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/4(土)、3/4(土)13:30~16:30  
 ②2/8(水)、3/8(水)10:00~12:00  
 ③2/9(木)、3/9(木)10:00~12:00  
 ④2/14(火)、3/14(火)13:30~15:30  
**ところ** ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター④あイトピア  
**料金** ①各500円  
**申込み** 随時、①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は東部(☎64・6666)、③は南部(☎25・7100)、④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援センター  
**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 24204



## 東三河職業訓練展

- 建具などを展示・販売するほか、椅子や踏み台作りを見学できます。  
**とき** 1/21(土)10:00~16:00、1/22(日)9:00~15:00  
**ところ** 前田南地区体育館  
**問合せ** 豊橋職業訓練協会(☎55・0519)、商工業振興課(☎51・2437)  
**HP** 63208

## アイプラザ豊橋カルチャークラブ

### ■水彩画教室

- 水彩画の基礎やスケッチ表現などを学べます。  
**とき** 1/18、1/25、2/1、2/15、3/1、3/15の水曜日(全6回)9:30~12:00  
**講師** 米光徹志さん(日本水彩画会豊橋支部)  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 9,420円(別途、材料費必要)

### ■あみもの時間

- オシャレ雑貨からウェアまで**  
 初心者からベテランまで、レベルに合った編み物が楽しめます。  
**とき** 1/4、1/18、2/1、2/15、3/1、3/15の水曜日(全6回)13:00~15:00  
**講師** わたなべなおこさん(楽習フォーラム認定インストラクター)  
**定員** 10人(申込順)  
**料金** 6,060円(別途、材料費必要)

### [共通事項]

- その他** 教室は通年開講し、随時参加可。日程など詳細はアイプラザ豊橋ホームページ参照。作品はアイプラザ豊橋で展示  
**申込み** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



## 催し・講座

### 国際交流サロン アメリカ人って誰?

- 多人種都市ニューヨークでの生活や文化の話を聞けます。  
**とき** 1/28(土)13:30~15:00  
**ところ** まちなか図書館  
**講師** タスラック・ジャスティンさん(豊橋市国際交流員)  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 1/5(木)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



### 子どもの心の育て方

- 幼児心理の視点から、子どもとの関わり方を学びます。  
**とき** 2/25(土)10:00~12:00  
**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」  
**講師** 芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学部教授)  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** 6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人1回300円必要)  
**申込み** 2/9(木)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可  
**HP** 100115



## みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

**とき** 2/11(祝)14:00～15:00

**ところ** 視聴覚教育センター

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**講師** キャラバン・メイト

**定員** 30人(申込順)

**その他** 講座終了時に認知症サポーターの証「ロバ隊長シール」を進呈

**申込み** 2/6(月)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 6412



ロバ隊長シール

## 知っつく! 豊橋ゼミナール

### ■お亀堂伝授

#### 和菓子の奥深い魅力と和菓子作り

**とき** 2/2(木)、2/9(木)(全2回) 9:30～12:00

**料金** 1,400円

**申込み** 1/24(火)までに南部地区市民館(☎47・0974)

### ■豊橋発! ファインモールドの世界とプラモデル作り

**とき** 2/14(火)、2/21(火)、2/28(火)(全3回) 13:30～15:00

**申込み** 1/24(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

### 【共通事項】

**ところ** 各申込先

**HP** 23387



## マンション管理まちかど相談会 豊橋市会場

マンション管理の悩み事を、マンション管理士に相談できます。

**とき** 2/19(日) 13:30～16:30 (1組45分まで)

**ところ** 市役所講堂

**対象** 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、入居者ほか

**定員** 4組(申込順)

**申込み** 2/10(金)までにマンション管理推進協議会事務局(☎052・954・6569)

**問合せ** マンション管理推進協議会事務局、住宅課(☎51・2602)

**HP** 14208



## 新城市 新城ラリー2023

3/4(土)、3/5(日)  
新城総合公園ほか

国内トップレーサーも参加する、公道や林道などのコースを走るタイムレースです。

モンテカルロオートスポーツクラブ ☎0561・63・0103

### 豊川市 とよかわスイーツラリー

3/12(日)まで  
豊川市内

とよかわブランドなどを使用したスイーツを巡るデジタルスタンプラリーです。

豊川市商工観光課 ☎0533・89・2140

### 田原市 渥美半島菜の花まつり2023

1/14(土)～4/2(日)

伊良湖菜の花ガーデン

期間中は半島内の至る所で黄色い菜の花が咲き誇ります。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

### 蒲郡市 農林水産まつり

1/21(土)、1/22(日)  
ポートレース蒲郡

蒲郡の農水産物の販売や食に関する展示・体験コーナーなどを楽しめます。

蒲郡市農林水産まつり実行委員会 ☎0533・66・1126

### 豊根村 茶臼山高原スキー場2022-2023

3月下旬まで

茶臼山高原スキー場

初級から上級者向けの各コースでのスキーや、専用グレンデでのソリ遊びが楽しめます。

茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

2023年 1月  
～  
3月

いつきても  
ホッ!  
**ほの国**

**イベント  
情報**

東三河8市町村の  
イベント情報を  
紹介します。

## 新型コロナの影響による 離職者等向け就職面接会

約20社と面談ができます。

- とき** 1/20(金)13:00~16:00  
**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」  
**その他** 参加企業など詳細はホームページ参照  
**問合せ** 愛知県就業促進課(☎052・954・6366)、豊橋市商工業振興課(☎51・2437)  
**HP** 100112

## とよはし女性応援プロジェクト

1日100食限定の飲食店「佰食屋」の働き方改革などを学びます。

- とき** 2/2(木)14:00~16:00  
**ところ** MUSASHi Innovation Lab CLUE  
**講師** 中村朱美さん((株)minitts代表取締役)  
**定員** 50人(抽選)  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可  
**申込み** 1/24(火)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)  
**HP** 66387

## まちなかマルシェ ショコラ & スイーツ♥パラダイス

バレンタインデーにちなんだショコラやスイーツが購入できます。

- とき** 1/29(日)10:00~16:00(荒天中止)  
**ところ** 豊橋駅南口駅前広場  
**問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)



## 合同企業説明会

シニアの採用に積極的な企業から仕事内容などの説明が聞けます。

- とき** 1/30(月)11:00~14:00  
**ところ** ライフポートとよはし  
**対象** 55歳以上の方  
**問合せ** (株)アグリトリオ(☎82・2862)、長寿介護課(☎51・2330)  
**HP** 70464

## 三世代講座 プログラミング基礎と頭の体操

小学生と高齢者が交流しながら一緒に学びます。

- とき** 1/29(日)、2/19(日)、3/19(日)(全3回)13:00~15:00  
**ところ** 青少年センター  
**対象** 小学1~3年生、60歳以上の方  
**定員** 各5人(抽選)  
**料金** 300円  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 1/4(水)~1/18(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## どきどき挑戦講座 コサージュづくり

卒業シーズンにぴったりのコサージュを手作りします。

- とき** 2/5(日)10:00~12:00  
**ところ** 青少年センター  
**対象** 市内在住の18歳以上の方  
**定員** 10人(抽選)  
**料金** 1,500円  
**申込み** 1/5(木)~1/19(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



## 催し・講座

### とよはしみんなのまちなか絵画展

「豊橋」をテーマに障害者が描いた絵を鑑賞できます。

- とき** 1/11(水)~1/23(月)9:00~21:00  
 (1/23(月)は13:00まで)  
**ところ** まちなか図書館  
**その他** 表彰式を1/21(土)11:00に開催  
**問合せ** 障害福祉課(☎51・2347)  
**HP** 32563



### マザーズパソコンセミナー

WordやExcelの基本操作を学びます。

- とき** 2/14(火)、2/15(水)、2/16(木)(全3回)10:00~16:00  
**ところ** ライフポート豊橋  
**対象** 中学生以下の子どもの子育てをしながら早期の就職をめざす方  
**定員** 15人(申込順)  
**その他** 別途ハローワークへ求職申し込みが必要。6か月以上の未就学児の託児あり(予約制)  
**申込み** 1/4(水)~2/3(金)(必着)に申込書をハローワーク豊橋(〒440-8507 大国町111)※申込書はハローワーク豊橋、子育て支援課で配布  
**問合せ** ハローワーク豊橋(☎52・7193)、子育て支援課(☎51・2325)  
**HP** 62871



## 史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

国史跡馬越長火塚古墳群などを自由に  
巡り、御墳印を集めます。

**とき** 1/21(土) 9:30(受け付けは  
14:00まで。雨天順延1/22日)

**その他** 集合は石巻本町字下黒田県道  
沿い。全5種の御墳印をすべて  
集めた方、先着300人にコンプ  
リート賞あり。ウォーキングコー  
ス上でキッチンカーの出店や、  
簡単勾玉づくりを開催

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



御墳印

## 中小企業のための 女性活躍推進セミナー

企業や事業所などでの女性活躍推進  
の最初の一步を考えます。

**とき** 2/9(木) 14:00~16:40

**ところ** 豊橋市民センター

**対象** 企業経営者、人事担当者など

**講師** 加野泉さん(名古屋工業大学ダ  
イバーシティ推進センター 准  
教授)

**定員** 50人(申込順)

**その他** 女性活躍に積極的に取り組む  
企業によるパネルディスカッシ  
ョンも開催

**申込み** ブルーバード「中小企業女性活  
躍推進モデル事業」事務局(☎  
0565・77・6910)※ホームペ  
ージからも申し込み可

**問合せ** ブルーバード、市民協働推進課  
(☎51・2188)

**HP** 99907



## おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、  
情報交換をします。

**とき** 2/9(木) 13:30~15:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住で、不登校やひきこも  
りの子どもを持つ家族

**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)

**HP** 6779

## 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職  
業相談ができます。

**とき** 2/13(月) 13:00~17:00

**ところ** ロワジュールホテル豊橋

**対象** 大学や短期大学を卒業予定の  
方など

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 19300



## 農業男子とクッキング交流会 男女交流会

独身農業男子と料理を通して交流でき  
ます。

**とき** 1/22(日) 14:00~16:00

**ところ** サラプラザ豊橋

**対象** 20~40歳の独身女性

**定員** 5人(申込順)

**料金** 2,000円

**申込み** 1/13(金)までに住所、氏名、  
メールアドレス、電話番号を  
農業委員会事務局(☎51・  
2950、✉nogyoinkai@city.  
toyohashi.lg.jp)

**HP** 10136



## 性の多様性を考える もし、カミングアウトを受けたら

性の多様性を学び、性的指向や性自認  
を打ち明けられたときのことを考えます。

**とき** 1/15(日) 13:30~15:00

**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」

**講師** 松尾由希子さん(静岡大学教職  
センター准教授)

**定員** 20人(抽選)

**申込み** 1/12(木)までに市民協働推進課  
(☎51・2188)※ホームページ  
からも申し込み可

**HP** 99617

## ひきこもり講演会

当事者の家族から、体験談や居場所づ  
くりを学びます。

**とき** 2/13(月) 14:00~15:30

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住・在勤の方

**講師** 田中義和さん(なでしこの会 理  
事長)

**定員** 100人(申込順)

**申込み** 1/27(金)までにホームページで  
必要事項を入力

**問合せ** 健康増進課(☎39・9145)

**HP** 6779

## とよはしシンポジウム 石垣を守る・直す・魅せる!

吉田城の石垣整備や保護の方向性を、  
最新事例を踏まえて考えます。

**とき** 1/28(土) 13:00~16:45

**ところ** 公会堂

**講師** 中井均さん(滋賀県立大学名誉  
教授)ほか

**定員** 600人(先着順)

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 市営墓地(貸出)利用者

令和3年度に返還された墓所を貸し出します。

**ところ** 向山霊苑、飯村墓地、東細谷墓地

**対象** 市内在住の世帯主で、次のいずれかに該当する方①焼骨があるが墓がない②市外に墓を持っており、市内に改葬を希望する

**その他** 申込区画が重複した場合は抽選

**申込み** 1/20(金)~2/3(金)に申込書を直接、福祉政策課(☎51・2343) ※申込書は福祉政策課、ホームページで配布

HP 6503

### 令和5年4月採用 総合老人ホーム つつじ荘 会計年度任用職員

**職種** 看護師

**任期** 4/1(土)~来年3/31(日)(週31時間。勤務状況などにより更新あり)

**定員** 1人

**給与** 報酬月額193,145円のほか、期末手当など各種手当を支給

**その他** 祝日勤務あり。募集要項は総合老人ホームつつじ荘、ホームページほかで配布

**申込み** 1/17(火)(必着)までに顔写真貼付の市販の履歴書、作文(テーマは要項に記載)、看護師または准看護師の免許証(写し)を、直接または郵送で総合老人ホームつつじ荘(〒440-0833 飯村町字高山 11-65 ☎61・2013)

HP 75167



## 就職後の奨学金の返還を支援します

奨学金の返還を市と企業が支援します。

**対象** 次の全てを満たす方①大学などを卒業し、対象企業へ正規雇用として就職②就職時点で34歳以下③在学中に奨学金の貸与を受け、返還滞納がない④市内在住かつ在勤(一部例外あり)

**補助額** 月額15,000円(最大3年間)

**その他** 対象企業など詳細はホームページ参照

**申込み** 就職した翌年度の6月末までに申込書を各勤務先※申込書はホームページで配布

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)  
HP 55803

## 離婚前後の養育費の取り決めにかかった費用を助成します

公正証書や調停により養育費の取り決めを行った市内在住のひとり親家庭の親で、20歳未満の子どもを実際に養育している方に、養育費の取り決めにかかった費用を助成します。

**対象** 養育費の取り決めのための公正証書(強制執行認諾文があるもの)作成にかかった手数料など(令和3年4月1日以降に負担した費用。弁護士費用は対象外)

**補助額** 実際にかかった経費の全額(上限27,000円)

**その他** 対象となる経費の詳細はホームページ参照

**申請** 公正証書作成日から1年以内に、申請書などを子育て支援課(☎51・2320) ※申請書は子育て支援課、ホームページで配布

HP 83075



## 催し・講座

### 日本語ボランティア養成講座

外国人へ日本語を教える方法を学びます。

**とき** 1/24~3/14の火曜日(全8回)  
13:30~15:00

**ところ** emCAMPUS EAST

**講師** 鈴木勝代さん(東海日本語ネットワーク)ほか

**定員** 30人(抽選)

**料金** 一般5,000円、会員3,000円

**申込み** 1/16(月)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 支援

### 店舗めぐりイベント開催に必要な費用を補助します

消費者が複数店舗を巡るイベント開催に要する広告宣伝費、委託費、景品費などを補助します。

**対象** 3/31(金)までに主催者として消費喚起イベントを開催する、市内に本店がある中小事業者または市内に住所のある団体(商店街組織などを除く)

**補助額** 費用の4分の3(1イベントにつき上限80万円。参加店舗数×10万円)

**その他** イベントは市内にある6店舗以上の参加などの要件あり。要件の詳細はホームページ参照

**申請** 3/15(水)までに申請書を商工業振興課(☎51・2425) ※申請書はホームページで配布

HP 99600



## 植物園イベントのへや 出展者

- 対象** 令和5年度に、植物に関する展示会の開催を希望する団体
- その他** 展示期間は原則6日以上1か月以内
- 申込み** 1/4(水)～1/20(金)に展示会名、内容、希望期間、団体名、代表者の氏名・電話番号を豊橋みどりの協会(☎41・2185 ☎41・0201)



## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■とよはしハーモニープラン 2023-2026(案)

- とき** 1/13(金)～2/13(月)
- 問合せ** 市民協働推進課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2188 ☎56・5128 ㊟shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 99564

### ■令和5年度豊橋市食品衛生 監視指導計画(案)

- とき** 1/16(月)～2/15(水)
- 問合せ** 生活衛生課(〒441-8539中野町字中原100 ☎39・9124 ☎38・0780 ㊟seikatsueisei@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 99223

### [共通事項]

- その他** 資料は各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可



## 市民ふれあい農園 利用者

- 家庭菜園として耕作できる菜園(1区画30㎡)を貸し出します。
- 期間** 4/1(土)～来年3/31(日)
- ところ** 神野新田町、多米西町、石巻本町
- 対象** 市内在住の方
- 料金** 年間10,000円
- その他** 1年間に限り更新可。共用の鍬・備中鍬・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場あり
- 申込み** 1/16(月)～2/6(月)に申請書を農業支援課(☎51・2461)※申請書は農業支援課、ホームページ、各地区市民館ほかで配布
- HP** 9399



## 介護事業所への就職希望者

- 紹介予定派遣制度を利用し、民間の介護事業所で職場実習をしながら介護職員初任者研修を受講し、介護事業所への就職を目指します。
- 対象者** 介護職への就職を希望する、介護の資格を持たない方
- その他** 実習および研修中は(株)東海道シグマから給与を支給(初任者研修は無料で受講可)
- 申込み** 1/23(月)までに(株)東海道シグマ(☎054・255・4259)
- 問合せ** (株)東海道シグマ、東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)



## 令和5年4月採用 市民病院 会計年度任用職員

- 職種** ①診療情報管理士、事務(臨床研究管理)、事務(地域連携)②事務(病診連携)③患者通訳(ポルトガル語)
- 定員** ①各1人②3人③2人
- 給与** 報酬のほか期末手当など各種手当を支給
- 試験** 1/21(土)に筆記試験、適性検査、小論文、面接
- その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** 1/13(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)

## 令和5年4月採用 こども発達センター 会計年度任用職員

- 職種** 主任保育士
- 任期** 4/1(土)～来年3/31(日)(週4日、31時間。勤務状況などにより更新あり)
- 対象** 次のすべてを満たす方①保育士資格がある②通算7年以上療育の経験がある③相談支援従事者初任者研修を修了している
- 定員** 1人
- 給与** 報酬月額193,145円のほか、期末手当など各種手当を支給
- 試験** 小論文、面接、適性検査
- その他** 募集要項はこども発達センター、ホームページほかで配布
- 申込み** 1/27(金)(必着)までに直接または郵送で必要書類を、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原100 ☎39・9200)
- HP** 71700



## 差押財産の公売を行います

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。

- とき** 1/26(木)  
**ところ** 職員会館  
**その他** 市税の完納などにより公売を中止する場合あり。公売手続きなど詳細はホームページ参照  
**申込み** 1/19(木)までに公売保証金を入金  
**問合せ** 納税課(☎51・2247)  
**HP** 81461

## 豊橋自然歩道の管理を継続します

ボランティアによるパトロールの実施に伴い、中山自然歩道(支線)、中山峠～本坂峠(本線)、長彦自然歩道(支線)、石巻巡回遊歩道北側、赤岩寺自然歩道(支線)、赤岩自然歩道(支線)、多米自然歩道(支線)、神石山自然歩道(支線)、普門寺自然歩道(支線※自然歩道入口(岩崎町)～普門寺峠間)、大脇自然歩道(支線)の管理を継続します。

- 問合せ** 観光プロモーション課(☎51・2430)  
**HP** 100051

## マンホール合格お守りを配布します

下水道マンホールふたの特徴「丸い・落ちない・滑らない」にあやかっただお守りを配布します。

- とき** 1/11(水)8:30から  
**ところ** 上下水道局  
**対象** 受験生の方(代理可)  
**定員** 150人(1人1つまで。先着順)  
**問合せ** 営業課(☎51・2761)  
**HP** 70940



昨年度の合格お守り

## その他

### 丸山薫 帆・ランプ・鷗賞の受賞者が決定しました

- 小学生の部  
松岡麻莉子さん(愛知県豊橋市)  
 ■中学生の部  
久田倫博さん(愛知県豊橋市)  
 ■高校生の部  
清流紫暁さん(長崎県対馬市)  
**問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)  
**HP** 99736



丸山薫

### 渥美半島駅伝競走大会に伴う交通規制にご協力ください

1月21日(土)の渥美半島駅伝競走大会の開催に伴い、当日13:15～14:20に駅伝大会コース一帯(市境一万場調整池一万場庭球場)の交通規制を実施しますので、ご協力をお願いします。

- その他** 交通規制場所の詳細は渥美半島駅伝競走大会ホームページ参照  
**問合せ** 渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 子育て情報ハンドブックの広告掲載事業者

市内在住の0歳児、3歳児を持つ家庭に配布する子育て情報ハンドブックに広告を掲載します。

- 掲載料** 4万～50万円  
**その他** 掲載内容など詳細はホームページ参照  
**問合せ** 発行・内容については子育て支援課(☎51・2325)、広告については(株)サイネックス(☎053・452・8753)  
**HP** 64230



### 市営住宅の入居者(1月分)

- 入居日** 3/1(水)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い  
**その他** 選考方法はポイント制  
**申込み** 1/4(水)～1/13(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは1/4(水)から豊橋市営住宅管理センターで配布  
**HP** 14208



## 公園で伐採した木を販売します

**とき** 3/3(金)から

**ところ** 高師緑地、岩屋緑地

**その他** 木は入札で購入者を決定し、後日落札者本人が運搬。入札への参加方法など詳細はホームページ参照

**申込み** 2/1(水)～2/21(火)(必着)に申込書を公園緑地課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2655)※申込書は公園緑地課、市役所じょうほうひろば、ホームページで配布

**HP** 99509



## 高校生技術アイデア賞の入賞作品が決まりました

### ■作品部門 最優秀賞

ギョッとパツとコード(豊川工科高校 機械科3年 瀬戸口姫奈さん、鈴木冴汰朗さん)

### ■アイデア部門 最優秀賞

サポートドール(豊橋商業高校 情報処理科2年 氏原穂香さん)

### [共通事項]

**その他** 優秀賞以下はホームページに掲載。1/13(金)まで市役所市民ギャラリー、1/21(土)と1/22(日)に、こども未来館で入賞作品のパネルを展示

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2437)

**HP** 9148



作品部門 最優秀作品「ギョッとパツとコード」

## 骨髄ドナー登録にご協力ください

白血病などの血液の病気により骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする方のために、骨髄ドナーへの登録にご協力ください。

**とき** 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

**ところ** 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所

**対象** 18～54歳の方

**その他** 登録方法など詳細はホームページ参照。健康状態により登録できない場合あり

**問合せ** 健康政策課(☎39・9111)

**HP** 8793

## 宝くじの助成金でコミュニティ推進備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、備品を整備しました。

### ■組立式簡易貯水槽内装シート

消防団の災害活動や訓練などで活用します。

**問合せ** 消防本部総務課(☎51・3107)

**HP** 80604



### ■プロジェクターなどの視聴覚資機材

講習会などで活用し、火災予防の普及・啓発を図ります。

**問合せ** 予防課(☎51・3115)

**HP** 87521



## 豊橋牛川西部土地区画整理事業の事業計画変更案の縦覧

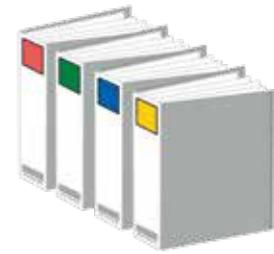
**とき** 1/10(火)～1/23(月) 8:30～17:15

**ところ** 区画整理課(土・日曜日は防災センターで縦覧の旨申し出)

**その他** 利害関係のある方は1/10(火)～2/6(月)に直接、または郵送(消印有効)で豊橋市長宛てに意見書を提出可

**問合せ** 区画整理課(☎51・2672)

**HP** 100152



## 固定資産税の申告期限は1月31日(火)です

### ①償却資産の申告

事業を営むために用いる償却資産を所有している方は、令和5年1月1日(祝)現在の所有状況を申告してください。

### ②住宅用地の申告

令和4年1月2日(日)～令和5年1月1日(祝)に、建物の新築・増改築・建て替えや利用方法を変更した場合、または住宅用地の取得や利用方法の変更があった場合などで、申告書を提出していない土地所有者は申告してください。

### [共通事項]

**ところ** 資産税課

**問合せ** 資産税課(①☎51・2226②☎51・2215)

**HP** 52915



**市県民税第4期分・国民健康保険税  
第7期分の納期限は1月31日(火)です**

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

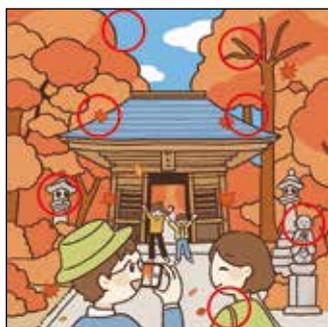
問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

**12月号まちがいがさの答え**

27ページの答えは「7つ」でした。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



**吉田城 シリアルナンバー付き限定  
御城印を申込販売します**

とき 3/25(土)、3/26(日)、4/1(土)、4/2(日)  
9:00～15:00

ところ 豊橋公園

その他 1人10枚までの購入制限あり。  
御城印のイメージなど詳細は  
ホームページ参照

申込み 1/13(金)(必着)までに返信先明  
記の往復はがき(1人1枚まで)  
で受取希望日、購入枚数、住所、  
氏名、年齢、電話番号を観光プ  
ロモーション課(☎440-8501  
住所不要)※ホームページから  
も申し込み可

問合せ 観光プロモーション課(☎51・  
2430)

HP 83241



**その他**

**とよはしハグっこステッカーを  
配布しています**

子育て中の方を応援する気持ちを示す、  
とよはしハグっこステッカーを市役所じよ  
うほうひろば、各窓口センター、各地区  
市民館ほかで配布しています。店舗や  
持ち物の見やすい場所に貼るなど、子  
育て中のパパやママを地域で応援しま  
しょう。

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 72257



**道の駅とよはし限定「ほりにし」を  
販売しています！**



**道の駅  
とよはし**

問合せ  
道の駅とよはし  
☎21・3500

休業日  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日

「ほりにし」は、肉はもちろん、  
魚やサラダなどにも合う万能調味  
料で、1本でどんな料理もおい  
しくなることから、キャンプなど  
必要最小限の荷物で出かけた  
ときに最適なアウトドアスパイ  
スです。

道の駅とよはしでは、手筒花火  
があしらわれた特別デザインのこ  
当地「ほりにし」を販売していま  
す。これは愛知県限定ラベルで、  
全国で道の駅とよはしでしか手に  
入りません！  
アウトドア用にだけでなく、お  
土産や自宅用にぜひお買い求め  
ください。

価格 842円  
販売場所 temiyo  
(Tomate  
内)、あぐ  
りパーク  
食彩村



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	1/11、1/18、1/25、2/1の水曜日 13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 ☎
	宅地建物取引士による不動産相談	1/16(月)、2/6(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	1/23(月)、2/13(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	1/26(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		1/26(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎ ※2週間前から受け付け
		2/10(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	2/10(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課 ☎51・2300 ☎		
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課 ☎51・2304 ☎		
健康	禁煙相談	1/5(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	1/26(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 ☎
	こころの健康相談	2/2(木)、2/16(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 ☎
子育て	小・中学生教育相談	2/24(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	虐待・子育て・若者の自立	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 ☎
	農家(農事)相談	1/10(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎
女性	悩みごと面接相談	1/13(金)、1/27(金)10:00、13:30	—	女性相談室 ☎33・3098 ☎
	悩みごと電話相談	1/13(金)、1/27(金)17:00～20:00、月～ 土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00		女性相談室 ☎33・3098
	弁護士による法律相談	1/20(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター (☎33・2822) ☎
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 ☎
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	DV相談室 ☎33・9980 ☎		
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 ☎
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	1/10(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	1/23(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	2/1(水)、2/15(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	男性のための悩みごと面接相談	2/12(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎
	生涯現役相談	金曜日8:30～17:15	長寿介護課	長寿介護課 ☎51・2330 ☎

# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

## 太平洋と初日の出



表浜海岸から眺める、太平洋の水平線から堂々と昇る初日の出は格別です。海岸には、まだ暗いうちからたくさんの方が集まり、日の出の瞬間には大きな歓声が上がります。新しい年が、この眺めのように清々しい一年になるとよいですね。



今月の  
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

### 煮みそ



愛知県で古くから家庭料理として親しまれている郷土料理です。大根・里芋などの根菜や、はんぺんなどの具材を豆味噌で煮返しながら作ります。寒い冬でも身体がポカポカに温まります!

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
下条小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。



来月は...「飯村小学校」です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

# 1月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。  
1/1(祝)~1/3(火)は休日診療  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ 8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。1/1(祝)~1/4(水)は休日診療  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(祝)	昼	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
2(祝)	昼	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
3(火)	昼	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
	夜	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
7(土)		前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
8(日)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
9(祝)	昼	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
	夜	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117

14(土)		大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
15(日)	昼	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
21(土)		福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
22(日)	昼	東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎ 69・3500
	夜	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
28(土)		小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66・5514
29(日)	昼	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
	夜	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261



## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
2(祝)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
3(火)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
4(水)		井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
5(木)		今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
6(金)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
7(土)		原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
8(日)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
9(祝)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(火)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
11(水)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
12(木)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
13(金)		ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
14(土)		井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
15(日)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
16(月)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(火)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(水)		原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
19(木)		ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
20(金)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(土)		原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
22(日)		井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(月)		今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
24(火)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
25(水)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
26(木)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
27(金)		つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
28(土)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
29(日)		原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
30(月)		ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
31(火)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020



## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
2(祝)		井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
8(日)		木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

15(日)		こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
29(日)		いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
2(祝)		弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
8(日)		小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

15(日)		はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
22(日)		小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
29(日)		かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139



## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00

1(祝)		まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
2(祝)		小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
3(火)		岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787
8(日)		望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355

9(祝)		おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
15(日)		どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
22(日)		すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577
29(日)		ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261



財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### 今年もよい年になるといいな

あけましておめでとうございます。と言っても、この編集後記を書いているのは12月中旬ですが、やっと本格的な寒さとなり、冬の訪れを感じています。さて、新年第1号となる今号からは、給食紹介コーナーを新設しました。この土地なら

ではのメニューなどを紹介していくので楽しみにしてください。2023年も新しいことにチャレンジしていく広報とよはしにご期待ください。本年も引き続き、よろしくお願いいたします。(三浦)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

