

あなたの子育て応援します



とよはし

# 子育て情報ステーション



豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!

## 困ったときはお気軽に! いろいろな相談窓口を紹介します

子どもの発達や、家庭・学校などでの過ごし方に不安がある方へ、相談窓口を紹介します。

### 子ども若者総合相談支援センター ココエール

0~40歳の子どもや若者と家族を対象に、相談を受け付け、支援を行います。

<相談できること>  
子育て、子どもの発達、学校生活、就労など

**とき** 月~金曜日9:00~19:00、  
土・日曜日9:00~17:00  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 松葉町3-1  
(こども未来館東隣)

**問合せ** [代表] ☎54・7830  
[こども専用無料相談ダイヤル]  
☎0800・200・7832



子ども若者総合  
相談支援センター

### 教育会館

#### 〇にじの子相談

特別な支援を必要とする子ども(園児、小・中学生)と保護者を対象に教育相談を受け付けます。

<相談できること>  
子どもの発達、家庭でのしつけや教育、幼稚園・保育園・学校での指導、就学や進路など

#### 〇教育相談

学校生活や友だち関係などで悩んでいる子どもと保護者を対象に、悩みごとについて一緒に考えながら解決策を見つけます。

<相談できること>  
学習、健康の悩み、不登校、いじめ、問題行動など

**とき** 月~土曜日[にじの子相談]9:00~17:00  
[教育相談]9:00~18:30  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 神野ふ頭町3-22  
(ライフポートとよはし内)

**問合せ** [にじの子相談] ☎33・1366  
[教育相談] ☎33・2115



教育会館

### こども発達センター

子どもの発達に心配を抱える保護者や、子育てに不安のある保護者の相談を、保育士・保健師・言語聴覚士・臨床心理士などが受け付けます。

<相談できること>  
子どもの発達(言葉が遅い、友だちとのコミュニケーションなど)、集団生活や家での関わり方など

**とき** 火~土曜日8:30~17:15  
※祝日、年末年始を除く

**ところ** 中野町字中原100

**問合せ** [こども発達センター相談部門]  
☎39・9200



こども発達センター

電話だと、不思議と話せることも  
あるかもしれません。  
お気軽にお電話ください。





# 家庭教育のお悩みを解決する講座を紹介します

言葉は聞いたことがあるし、なんだか大事なことのような気がする「家庭教育」。しかし、実際にどんなことをしたらよいのかよくわからない、という方も多いのではないのでしょうか。ここでは、家庭教育について学べる講座を紹介します。

開催状況は各地区市民館ホームページやフェイスブック、生涯学習課ホームページをご覧ください。

**申込み** それぞれの申込期限までに、講座を開催する地区市民館

**問合せ** 生涯学習課 (☎51・2848)



募集中の講座・イベント



Q. 家庭教育ってなんだろう？

A. 家庭教育は、すべての教育の出発点と言われており、家庭は子どもが、**基本的な生活習慣や生活能力、他人に対する思いやり、基本的な倫理観、社会的なマナーなどを学んでいく場**です。例えば「あいさつを習慣にしている」「テレビやゲームの時間を家族で話し合っ決めて決めている」なども、家庭教育の一つです。

## 子育てお悩み解決塾

小・中学生の保護者を対象に開催しています。子育ての悩みや、子どもたちが直面する社会問題に関連するテーマを取り上げ、各分野の専門家から話が聞けます。

工作教室などの小学生向けのワークショップを同時開催しているので、子どもを預けて集中して受講することができます。



講座のようす



ワークショップのようす

### 過去の講座テーマ

- 子どもの個性を伸ばす子育てテクニック
- 学校に行きづらさを抱える子どもと上手に向き合う方法
- インターネット社会を正しく生きるためのネットリテラシー講座

など



アイプラザ豊橋を中心に、地区市民館でも開催しています。オンライン会議システム「Zoom」を利用して、開催館以外の地区市民館で受講できる講座もありますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

## 家庭教育セミナー

小・中学生と保護者を対象に、楽しく参加できるワークショップや講座を開催しています。料理や工作、運動などを一緒に体験することで、親子で同じ趣味を持ったり、子どもとのコミュニケーションのきっかけにすることができます。

講師を務める方は、その分野の専門家が中心。例えばうどん作りでは、うどん粉をこねる作業から始めるので、普段はできない貴重な体験ができます。



トマトケチャップ作りや裁判所見学・体験、津軽三味線体験など、各地区市民館が趣向を凝らしたさまざまなセミナーを開催しています。お住まいの地域の地区市民館でなくても参加できますので、ぜひホームページやフェイスブックをチェックしてみてくださいね！



ケチャップ作り



親子で野菜クッキング



裁判所体験



津軽三味線体験



## ここに劇場 人形劇団むすび座

とき:2/4(土)11:00~12:00 ところ:こども未来館「ここに」 演目:プレーメンのおんがくたいほか 対象:小学校低学年以下と保護者 定員:25組(抽選) 申込み:1/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/9(木)、2/22(水)、3/8(水)、3/23(木) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/10(金)、2/24(金)、3/9(木)、3/24(金) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各12組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212

## つどいの広場 2月ミニ講座

### 赤ちゃんを災害から守るための

### おはなしと乳幼児に必要な栄養

災害に備え、液体ミルクの使い方などを学びます。

とき:2/3(金)10:45~11:45 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 講師:江崎グリコ(株)栄養士 定員:15組(申込順) その他:プレゼント(ミルクなどの試供品)あり 申込み:1/4(水)から直接、交通児童館つどいの広場(火・水・金 曜日9:30~12:30) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## パパママ子育て講座

### 親子でほかほか肉まんづくりに挑戦

とき:2/4(土)10:00~12:00 ところ:羽根井地区市民館 定員:8組(抽選) 料金:1組800円

### 焼き芋づくりとアウトドア体験

とき:2/26(日)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 定員:9組(抽選) 料金:1組1,000円

### [共通事項]

対象:年少~年長児と保護者 申込み:1/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 71615

## お知らせ

information



## 子ども医療費受給者証は 小学校入学前に手続きが必要です

1月中旬に、対象となる子どもの保護者へ更新申請書を送付します。2月10日(金)までに手続きをしてください。1月31日(火)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2335) HP 83079



## 新1年生への就学通知を送付します

令和5年度に市立小・中学校へ入学予定の子ども保護者に就学通知を送付します。必要事項を記入し、新小学1年生は指定の小学校へ、新中学1年生は現在通学している小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ:学校教育課(☎51・2817)

HP 99587



## コラム

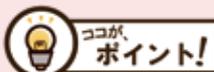
### 学校給食レシピ紹介 シンシン豆乳スープ

問合せ:保健給食課(☎51・2835)

学校給食で提供しているメニューから、ぜひ冬に作ってみてほしいレシピを紹介します。野菜の芯を使用し、からだの芯までポカポカと温まることから、この名前が付けられました。



東田小6年(当時)伊藤舞さん考案



豊橋の特産物であるキャベツは、ビタミンCや胃腸の調子を整えるビタミンUが豊富です。芯まで栄養がたっぷり入っているので、じっくり煮込んで芯ごと食べましょう!

### 作り方

- ①Aでだし汁を作る。ニンジン短冊切り、キャベツ・ハクサイは芯ごとざく切りにする。ブロッコリーは塩ゆでし、冷ましておく。
- ②だし汁に豚肉・ニンジンを入れてひと煮立ちさせた後、キャベツ・ハクサイを入れて煮る。
- ③うずら卵とBを入れて、ひと煮立ちさせる。
- ④ブロッコリーと③を器に盛りつけてできあがり。

### 材料(4人分)

豚肉細切れ……………100g  
うずら卵(ゆで)……………8個  
ニンジン……………中1/3本  
キャベツ……………2枚  
ハクサイ……………2枚  
ブロッコリー……………小4房  
塩(ブロッコリー下ゆで用)…一つまみ  
A { 削り節……………12g  
 昆布……………2g  
 水……………400cc  
B { 豆乳……………60cc  
 白みそ……………大さじ1と1/3

## 幼児ふれあい教室

### 産後の体をヨガでリセットしよう

とき:2/21~3/14の火曜日(全4回)10:00~11:30 ところ:北部地区市民館 対象:3か月~1歳未満児と保護者 定員:20組(抽選) 申込み:1/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 99560

### こども未来館 子育てプラザ

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### みんなあつまれ 寒いけどおそとであそぼう

とき:1/23(月)、1/24(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### 親子で楽しむわらべうた

とき:2/6(月)10:30~11:30 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 定員:12組(抽選) 申込期限:1/15(日)

### 歯の親子健康講座

とき:2/13(月)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:大塚由佳子さん(歯科衛生士) 定員:20組(抽選) 申込期限:1/15(日)

## 四季の行事教室 ひなまつりのつどい

ひな人形の工作や、ひなまつりにちなんだ話が聞けます。

とき:2/25(土)13:00~15:00 ところ:青少年センター 対象:市内在住の小学生と家族 定員:10組(抽選) 料金:1人100円 申込み:1/25(水)~2/8(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



## 道の駅とよはし見学と地元野菜で調理体験

道の駅の仕事見学と、レモンポトフの調理体験ができます。

とき:1/29(日)9:00~11:00 ところ:道の駅とよはし 対象:小学生と保護者 講師:中神明子さん(野菜ソムリエ) 定員:6組(1組4人まで。抽選) 申込み:1/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5525)



豊橋キャベツまるごとレモンポトフ

## コラム

### 楽器寄付ふるさと納税でいただいた楽器を大切に使っています！

楽器寄付ふるさと納税は、ふるさと納税の仕組みを活用し、中学校の音楽活動を応援する取り組みです。寄付者は査定額に応じた税金の控除が受けられます。寄付された楽器は中学校の部活動や音楽の授業などで活躍しています。ここでは、寄付していただいた楽器を使用している中学生からのメッセージを紹介します。

問合せ:教育政策課(☎51・2805)

#### 楽器寄付ふるさと納税の流れ

①楽器寄付ふるさと納税ホームページで寄付先を選び、専門家による査定を申し込む



②インターネットでの一次査定に納得した場合は、楽器を発送(自宅に届く専用キットを使い無料で発送)



③最終審査での査定額(寄付額)に納得した場合は、寄付実行を承認



④楽器が中学校に届き、生徒からのお礼の手紙と寄付関係書類が豊橋市から届く

※申込方法など詳細は楽器寄付ふるさと納税ホームページをご覧ください

### 高豊中学校



私たちは寄付していただいた楽器で、楽しく充実した練習ができています。これからも練習の中で定期的に手入れをし、大切に楽器を使っていきます。高豊中学校 吹奏楽部一同

### 高師台中学校



寄付してくださったユーフォニアムは、とても手入れがやすく、吹きやすいです。これからも大切に使用していきたいと思います。本当にありがとうございました。高師台中学校 吹奏楽部一同